

༡༡། །བསྐྱོད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཟུང་པར་སྤྱི་
འབྲུང་འོང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཐོག་ཀྱི་བསྐྱོད་ཀྱི་པར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ལུན་སེལ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་ཅད་ནང་བསྐྱོད་སྒོ་བ་
གྲིང་ནས་གསར་སྐྱེན་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྤེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལྷུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འབྲུང་སྤྱངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྱིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཞག་ཡོད། སྤྱི་ཐེག་ཡ་བཞི་དང་། རལ་གསོ་སྒྲོམ་གསུམ་
སོགས་ནི་སྤེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ཀུག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་གྲོག་གྲང་དུ་འབྲིད་སྐབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་ཐེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཞག་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྲིས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱོད་
མར་དབྱིས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྟེ་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཅུས་ཅི་
 ཕྱོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་བལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཙལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཡུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྟེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུབ་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྟེ་ཆོགས་འདིར་པན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུན་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྣམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། སྟོ་
 དཀར་གཞུང་དྲང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ཕྱོག་གནང་བ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལུ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་རྩོམས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། རྩོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བརྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་པོ་སྤྱེལ་ལོ་རྩེ་སྤྱི་༡༥༠༥ལོར་སྐྱ་
བརྟམས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐུན། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་གས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སུར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་སྤྲན་རྩིས་སོགས་སུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱབ་པར་མཛད། བརྒྱ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་རྩེ་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཀྲ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་རུ་རིན་ཆེན། སློ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། ཤུག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱའི་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་ཁྲི་སྤྱ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། སུན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་ཕལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱ་ལྷ་རྩ་
འའི་དྲུང་ནས་གསང་སྤྲུལ་སྤྱ་འགྲུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྒྲེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱང་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བ་སྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྟོན་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་བྲགས་པ་ནམས་སུའང་། བརྟེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༩༩༩ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ཐུ་རུ་ངོ་མཚར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲས་བཟོད་པ། སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྲ་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། །།

ཞེས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

སྒྲོམ་མེད་དབང་གི་ཉི་ཀ	1
དབང་བསྐྱར་རིམ་པར་འཇུག་པའི་དུས་བཤད་པ།	15
གིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་འཁོར་འདས་རུ་གན་དབྱེ་བའི་ལག་ ལེན་བྲ་ཁྲིད།	21
གིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་གི་བྲ་ཉིག	26
རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་།	58
ཟངས་ཡིག་ཅན་གྱི་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་གནད་ནུམ་ས།	65
སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག	77
དམ་ཆོག་རབ་འབྱེད།	93
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ།	114
གནས་འབྱེད་བདུན་པ།	163
སངས་རྒྱུ་གྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྒྱད།	221
རང་གནས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ།	231
རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་མན་ངག་སྒྲུང་བ་འདུས་པའི་གལ་མདོ།	235
བདུད་ཅི་སྟོང་གི་ཐིགས་པ།	240

འིག་པའི་གནད་དོན་ལ།	247
ཐོད་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཨར་གཏད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟེང་གི་ཡང་ཁྱུ།	250
སྒྲིག་ནས་བྲིས་མ་རྒྱུ་གདོང་མའི་དུས་གནད་ངེས་པ།	260
ཟབ་པ་ཐོད་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ།	266
མན་རྒྱ་བརྒྱ་བཅུ་དགའི་ཐེམ་བྱ།	268
སྒྲིག་བཅས་དབང་གི་ཕྱག་བཞེས་དང་པོའི་དཔེ་ལས་ལག་ལེན་གྱི་གྲིས་སྒྲིབས་པ།	272
སྒྲིག་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞོད་པ།	283
སྒྲིག་མེད་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་བཞོད་པའི་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་དམ་པ།	290
སྒྲིག་མེད་དབང་གི་བུམ་ཐིག་དང་དག་པར་སྐྱར་པ།	294
ལིན་ཏུ་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་དབང་།	297
སྒྲིག་མེད་དབང་གི་ཉི་ཀ	304
རྒྱ་གས་པ་ཆེན་པོ་སྟེང་ཐིག་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་དབང་ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པ།	321
རྒྱ་གས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གསུམ།	333
ལིན་ཏུ་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་དབང་།	344

རབ་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་དབང་།	353
---------------------------------	-----

༣། སྦྲོམ་མེད་དབང་གི་ཏི་ཀ་བཞུགས་སོ། །

གྲུ་ཁྱེ་མེ་ ང་བཞི་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ལ་འདིར་
སྦྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཏི་ཀ་སྦྲོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲུམ་དང་
སྦྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བཟློན་པ་ནི། སྤྲུམ་མ་ནི་ཤེས་པ་ཁོང་ཁྱོད་པམ་
ལའོར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་དོར་བམ། འདོད་པ་རྒྱུད་ཁིང་ཆོག་ཤེས་པམ། ལག་ལེན་
མཁས་ཤིང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པམ། རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་སྦྲོབ་པ་ལ་བཙོན་པམ།
ལྟ་སྦྲོམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱས་པ་རྩོགས་པམ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་ཁིང་གཏོང་བ་ལ་
དགའ་བམ། སྦྲོབ་མ་ལ་སྦྲོམ་མེད་གྱི་དབང་བཟློན་པ་ནི། སྦྲོབ་མ་དད་པ་དང་
ལྷན་པམ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པམ། སྦྱོ་རྒྱུད་ཁིང་བཟློན་པམ། དབང་པོ་དུལ་
བ་ཤེས་རབ་དག་པམ། དབང་པོ་གསལ་བམ། ཆོག་དོན་བྱེད་པམ། དམ་ཆོག་ཐོག་པ་
ལས་མི་འདའ་བམ། སྦྲོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པམ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་སྤྲུམ་ལ་གྲུས་པམ།
གཙང་སྦྱ་རྒྱུད་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་བམ། འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་རྒྱས་པ་ནི།
སྤྲུམ་ལ་སྤྲུགས་ལ་སྦྱངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པམ་ནི། དེ་ལ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གཟེངས་བཟློན་
པ་དང་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྦྲོབ་མས་སྤྲུམ་ལ་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བརྟན་ལམ། ལའོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ལམ། དམ་
པའི་གོ་འཕང་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་དབང་གི་གནས་ནི། རྒྱུད་ལུས་ཀྱིས་
རྒྱ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པར་སོ་སོའི་ལོ་དང་ལྷ་བ་དང་། ཆོས་དང་ལོ་དུས་དང་ངེས་པ་
ལ་ཞུགས་ན། སྦྲོན་པ་དབང་གི་འབྲས་སུ་ངེས་པར་འབྱེན་འོ། མའི་ལུས་ཀྱིས་

ནགས་དང་རྩ་དང་རི་དྲགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་མེད་མི་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་སོ་སོའི་ལོ་དང་ལྷ་བ་དང་ཞག་དུས་དེས་པར་འབྲུབ་པོ་སའི་ལུས་
 བར་ཆེ་བ་སྣ་མ་དང་འདྲའོ། རྒྱུ་གི་ཡུལ་དྲར་ཞིང་རྒྱུ་འཕྱུར་པ་རང་རང་སྒར་
 དང་འདྲའོ། དེ་སྒར་ལུས་དང་ཡུལ་དེས་པ་ལ་སྒྱུར་བས་འབྲས་བུ་དེས་པར་འབྱིན་
 པའོ། དེ་ལ་འདི་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། འཕྲུག་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྱུར་
 པ་དང་། བསྟེན་རྩམ་གྱི་བསྐྲགས་པ་དང་། བསམ་བྱ་སེམས་གྱི་གདུལ་བུའོ།
 བསྟེན་པ་ནི་སྒྱའི་འབྲུར་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སྟོར་སྒྲག་བདུན་གསུང་ལ་འབུམ་སྒྲག་
 གཅིག་མེད་ལུགས་ལ་ཁྱི་སྒྲག་གཅིག་བསྒྲལ་བུན་སྒྲབས་གྱིས་འཕོ་བའི་རྒྱན་དེས་
 པར་འབྱེད་པའོ། དེ་ནས་སྒྱབ་པ་ལ་སྟེ་མཆོད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ལ་འབུམ་སྒྲག་
 བདུན་བུས་པས་དག་དང་སེམས་གྱི་སྟེ་བ་རྣམས་པར་དག་པར་བསམ་གཏན་ཐེབ་
 པའོ། དེ་ནས་འཕྲུག་པར་བྱད་པར་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི་དུས་གྱི་འཕྲུག་པ་ནི་ས་པོན་
 གྱི་དུས་སུ་ཞུགས་པས་འདི་དང་པ་རོལ་གྱི་དོན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། འབྲས་
 བུའི་དུས་སུ་ཞུགས་པས་སྟིང་པོའི་དོན་བཅུད་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་དོ། དད་པས་
 ཞུགས་པས་སྒྱུར་བ་བྱད་པར་ཅན་དེས་པར་འབྲུབ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ཞུགས་པས་དངོས་བྲུབ་ཉེ་ཞིང་མཐུ་ཅལ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ་རྟོག་འབྲེལ་རྩམ་གྱི་བསྐྲགས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་
 ཚོགས་བསགས་པ་ལ་དམ་ཅན་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ཡོ་
 བྱད་དཔག་དུ་མེད་པས་འཁོར་འདྲེ་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། དམ་རྩམ་དུ་
 མ་བསགས་པས་དམ་ཅན་འདུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་སྒྲུག་སྒྲན་སྒྲམ་ཚོགས་པ་
 ཐོབ་པོ་མཛུལ་དང་། བུམ་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་། མ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་དབང་

བསྐྱར་བའི་རྣམ་པས་གས་པས་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་ཞིང་རང་གི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་
 རོམ་བསམ་བྱ་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནིམ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་བསམ་པ་མཐུན་པས་
 ཅི་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྟོས་མོས་པར་བྱ་བ་དང་མེས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐག་པས་བྱའོམ་དེ་དག་
 བྱིས་པ་དུ་འགོ་བའོམ་དེ་ལ་སྐྱའི་ཡི་གེ་ལྟོ་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱལ་བསམ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱ་སྐལ་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་ནསམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གཉིས་
 ལུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ལས་བསྐྱལ་བའི་དགོས་པ་ཡོདམ་གསུང་ལྟམ་བསྟན་པ་
 བསྐྱལ་བསམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་མེད་དུ་མེད་པ་དང་མེད་
 སྐྱ་ཆོག་དང་བུལ་ནསམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པར་
 བྱ་བའི་ལས་བསྐྱལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དམ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩྱུ་ལ་བསྐྱལ་བསམ་
 སྐལ་ལྡན་གྱི་ཡིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་འགག་པ་
 དང་ཅི་ཡང་ས་ལེར་མཐུན་པ་དང་གསུམ་ཐོབ་ནསམ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ལས་བསྐྱལ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོམ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པས་བྱིན་རྒྱལ་འོང་བ་ནི་ཆོགས་གཏོར་དང་མེད་དང་
 གི་ཆོག་ཞིབ་མོས་སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུང་བར་བྱའོམ་དེ་ནས་བྱ་མའི་
 བྱ་བ་ནིམ་ས་བོན་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོབ་མ་ལ་ཐིག་ལེ་གདབ་པ་དང་མེད་དུ་མེད་ཀྱི་བྲག་
 རྣམས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོག་ནས་བཤད་པ་དང་བསྐྱུན་པར་བྱའོམ་
 དེ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བོགས་འདོན་པ་སྟོབ་མ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཆོག་ནིམ་གནས་
 གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་གདབམ་ཐུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་དང་
 ལྡན་པམ་ཐུ་ནང་ལེགས་པར་བཀྲས་པམ་ནང་དུ་རྣམས་རྒྱགས་ལ་ཐུགས་

བཞིར་དོ་རྒྱས་པས་ཡུལ་དཀར་པོ་བཞི་བྲིས་ལམ། ཁ་རས་དམར་པོ་ཁ་ཆར་མ་
 ཉམས་པར་མགུལ་དུ་བཅིངས་ལམ། ཤིང་དྲི་ཞེས་པའི་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་ལ་ཡུལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ལ་བཞག་གོམ།
 དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་མེ་ལོང་ལ་ཐིག་ལེ་གདབ་པ་དང་མེ་ལོང་དང་ཐིག་ལེ་
 མཚོན་པའི་སྒྲ་བྱ་ལ་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་མཐོངས་གསལ་བ་དང་མེ་ནས་མཆུལ་
 རྒྱུ་པོ་བྱུང་བར་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནིམ། སྒྲ་མའི་ཡུང་གིས་བྱེ་ལ་བྱའོམ། ཐུམ་པ་བྲི་
 བ་དང་དབྱམ་པ་ནིམ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་ནས་གཞན་དོན་དུ་བུམ་པའི་སྒྲ་
 རུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོམ། འོད་ལྔ་རང་ལུས་སྒྲ་གསུམ་མོམ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་སངས་
 རྒྱ་བར་བྱེད་པའོམ། མེ་ལོང་གི་ཆོས་སྒྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞུགས་ཅན་དུ་
 གསལ་བར་བྱེད་ལམ། ཡུལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བཟོད་པར་བྱའོམ།
 དེ་ནས་ཐེ་ཆོས་སྒྲངས་ལམ། བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མསམ། སྒྲར་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པར་བྱས་ལམ། འདིའི་དུས་སུ་སྟོབ་མ་ལ་སེམས་རང་
 ཐོག་ཏུ་རོ་སྒྲུད་པར་བྱས་པསམ། དཔོན་སྟོབ་དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོམ།
 དེ་ཡང་སྒྲ་མས་མི་ཤེས་པམ། བྲང་གི་ལག་ལེན་མ་མཐོང་བར་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཙམ་
 གྱི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོམ། འདིར་གོམས་ཤིང་མཁས་པས་བྱའོམ། དེ་ནས་དབང་
 བརྒྱར་བའི་མཆུལ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་པ་ནིམ། དབང་གི་གནས་པ་ཡོད་པ་དེས་ཐོབ་ལམ།
 བརྒྱར་བ་ནི་ཐོབ་པར་འོས་པའོམ། མཆ་ནི་གཞི་ཡིན་ལ་ཁལ་ནི་སྟིང་པོ་བརྒྱད་དུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པའོམ། རྒྱུ་པོ་ནི་ཟུག་རྩ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའོམ།
 མཉམ་ཞིང་རྒྱུ་པའི་མཆུལ་ནང་དུ་སྟོབ་མ་བརྒྱག་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་
 འཁོར་བའོམ། དེ་ལ་མེ་རྟག་ཁ་དོག་མང་པོ་བཀྲམ་པ་ནིམ། སྟོབ་མའི་ཐུང་པོ་དང་

ཁམས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའོ། འདིའི་དུས་ན་སྤྲོ་མ་ལ་འབྱལ་བའི་མཆོལ་རང་གི་
 མདུན་དུ་བཞག་ལམ། ཅི་འབྱོར་པའི་ཡོན་དང་བཅས་པས་སྤུལ་ན་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་
 ཡོན་ཉན་ཐོབ་པའོ། འདིའི་དུས་སུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་
 པས། འདི་དང་པ་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་དོན་རབ་ཏུ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའོ། ལས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་དང་ཚོགས་བྱས་པས་
 འདི་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། རན་
 པ་བཟང་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཐོན་ལས་བཞི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་འགྲུབ་པའོ། ལས་གྱི་
 བྱེ་བྲག་གར་ལ་འཇུག་ཀྱང་། བྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། ཤ་ལྟ་
 དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གར་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྦྱོར་བ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ། འབྲུ་སྣ་ཚོགས་དང་གིང་ཐོག་
 དང་། སྤུན་གཟིགས་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བུར་བ་དང་། དཀར་གསུམ་
 དང་། དྲི་རྩ་དང་། བཟང་བུར་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁོ་པོ་ཁོ་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་
 དང་། ལྟ་དང་སྤྱ་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ན། འདི་
 དང་པ་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་འོངས་སྦྱོད་པར་དེས་སོ།
 འདིའི་དུས་ན་རང་གི་སྤྲོ་མ་དང་། སྤྲོ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟང་བུར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་ཐིན་ན་འདི་དང་པ་རོལ་གྱི་སྦྱེ་བ་རྣམས་སུ་སྤྲུ་གཤིའི་འཛིགས་པ་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་འགོ་བ་དེ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་སྟོན་མའི་
 རྩལ་གྱིས་འོངས་སྦྱོད་བྱའོ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྷ་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བར་དཀར་གྱིག་གི་འཁོར་
 བ་ལ་སེམས་བཞག་ལ་བསྐྱས་པ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དོ། དེ་ཡང་སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཉན་

ལ་མ་ཤོར་བར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལྷུ་ལ་བསྐྱས་པ་གཙོ་ལ་བར་བར་དུ་
 རང་གི་གསང་མཚན་བརྟེན་དེ། རྒྱུ་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་གསལ་ཞེས་ལེགས་པར་སྦྱར་
 ལ་བསྐྱེད་ཅེ་རང་གི་མགོན་པ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྒྱུ་ལས་དངས་
 པ་དང་གོང་མའི་མིང་དང་སྦྱར་ཏེ། འཕྲོ་གཙོད་པའི་དུས་སུ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་མདུད་པར་ཡི་གེ་དང་བཅས་པར་གཞུག་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་
 བས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་
 ཤེས་ན་ཀ་ལའི་རྒྱུར་བ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་བ་བསྦྱར་ཞིང་དག་དུ་
 བརྟེན་པ་མཉམ་པ་སྟོབ་མས་བྱའོ། དེ་ཡང་དག་དུ་བརྟེན་པ་ལས་ལྷུ་རྒྱུ་མེད་
 གཞུང་ཞེན་ལས་བསྐྱས་པས་སྟིང་པོ་ལོན་པར་བྱེད་པའོ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་
 བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་རིག་པའི་མེ་ཏོག་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་གཏོར་བས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲིས་པ་ལས། སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་སུ་འབྱུང་བའོ།
 དའི་རྟགས་སུ་སྟིང་བདེ་སངས་པ་ཞིག་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་ནི་བྱིན་རྒྱལས་བྱུང་
 བའོ། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྲའི་དམ་ཚིག་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་
 རྒྱུར་གསུང་གི་དམ་ཚིག་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་ཅུབ་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་ཅུབ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། དམ་ཉམས་ན་འཆིང་བར་བྱེད་ལ། མ་
 ཉམས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་ཐུབ་པས་དམ་པའི་དོན་ངེས་པར་སྟེར་བར་
 བྱེད་དོ། ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ལྷ་རྣམས་བྱེ་བྲག་འོ་མ་དང་བསེས་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ནང་
 དུ་ཐིག་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དབྱལ་བ་དང་། མགོན་པ་དང་། སྟིང་ག་གསུམ་དུ་
 ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ནི། ཉི་མ་རྒྱ་བར་དམིགས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱོ་གསུང་

ཐུགས་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱང་པར་བྱའོ། དེ་
 བས་འོད་ཀྱིས་གོང་ལུ་ཞུ་བས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱིང་ལ་བཅུག་ལམ། དེ་འོད་ཏུ་ཞུ་བ་ལས་
 རང་སེམས་བདེ་བར་གཟུང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཤར་
 བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའོ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི་མི་རྟག་བསྒོམ་པ་ནི།
 སྒྲོབ་མའི་སེམས་སྤྱང་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལྡོག་པའོ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་བཤད་པས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཟུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ལྷ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་
 དགོན་ཅོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་གནས་ཡིད་ཏུ་འོར་བར་
 འབྲས་བུ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པས་ཉམས་སྦྱིབའི་གནས། མི་མེད་པའི་
 ལུང་སྟོང་ངམ། ཏུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བྱས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ངག་གི་དག་བྱེད་དོ།
 གནས་དེར་མཇུག་ལྷུ་པོ་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོན་པའོ།
 བྱུང་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འཇུག་པའོ། རབ་ཏུ་མཉམ་པ་ནི་ལུ་
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སོ། དེར་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རུལ་
 ཆོན་ལྷ་ཡིས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མདངས་སྟོན་པའོ། དྲི་ལྷའི་
 ཆོས་བུ་ནི། ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། ལུམ་པ་དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་
 མཁུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཏུས་རྟག་ཏུ་
 མི་འབྲལ་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་འཆར་བའོ། རིན་པོ་ཆེ་ལུམ་པ་ཆད་དང་ལྡན་པ་
 ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱིངས་དང་གཅིག་པའོ། བད་ཏུ་དྲི་ལྷ་དང་འབྲུ་ལྷ་རིན་ཆེན་ལྷ་
 དང་སྤྱིང་པོ་ལུས་སྤྱུས་པ་ནི། འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་

པའོ་ གངས་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའོ་ ལུས་པ་ལ་མེ་
 ལོང་བཞག་པ་ནི་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པའོ་ མ་
 བྱས་བརྒྱན་པ་ནི་ ཐིག་ལེའི་སྒྲོན་མེ་གདངས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་དོ་ མན་ཤེལ་
 བཞག་པ་ནི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་
 བྱས་བྱས་ལ་གོས་གསར་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བྱོན་པ་ནི་ མཆོན་མའི་དྲི་མ་དང་བལ་
 བར་བྱེད་དོ་ ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའོ་དེ་ནས་མརྒྱལ་ཡུལ་བས་ འདོད་པའི་དོན་ཡོན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ ཡིད་ཀྱིས་སྦྱང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདོད་ཡོན་ལྷར་སྒྲུལ་ནས་འབུལ་བ་
 བྱིས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་སྟེར་བའོ་ སྒྲིབ་མས་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྦྱར་
 བས་འབྱེངས་ཚུགས་སུ་འདུག་པ་ནི་ ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད་པའོ་ ལྷ་
 མའི་ཐུགས་ཀྱི་དལ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ མདུན་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ ལྷ་
 མའི་རྣམ་པ་བདག་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ་ ཨེ་མ་ཞེས་པ་བྱད་པར་གྱི་གསུང་
 གིས་སྟིང་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ཞེས་འཕོད་པའོ་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐལ་པ་བཟང་
 པོའི་རིགས་སུ་ངེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ་ གསང་སྐགས་ཀྱི་སྐལ་པ་བཟང་པོར་
 བརྒྱལ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟིག་པ་བྱང་ནས་སྒྲུ་གསུང་སྐགས་ཡོན་ཏན་
 བྲིན་ལས་སུ་རྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ དེ་ལྷར་ལུས་དངོས་པོའི་བདེ་བ་དང་
 ངག་གསལ་བའི་བདེ་བ་དང་ སེམས་སྦྱང་པའི་བདེ་བ་ནི་རྟེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔལ་ཡོན་པས་ འདི་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཁྱོད་སྤྱར་མ་ལྟོག་ཅིག་པར་གནང་བ་སྦྱིན་
 བོ་ ད་ནི་བསྐྱེ་མནན་བྱ་བ་ནི་ ལྷ་མའི་སྐགས་ལ་གཏད་པ་དང་ སེམས་ཨ་ལི་

ཀ་ལིའི་ཐེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་གོ། འདིའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་མས་
 གྲུང་། ལ་ལི་དང་ཀ་ལི་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྤྲུལ་མས་མིག་ལུགས་ཀྱི་ཅ་ཉེ་མས་པ་
 དང་། རྣ་བ་གཡས་པའི་མདུན་གྱི་ཤོང་བུ་ཐེབ་མོས་མཚན་པས་། རྣ་བའི་རྒྱུད་གི་
 རང་སྒྲུ་འགགས་པ་ནི། བདེ་བའི་སྒྲུ་འདེན་པར་བྱེད་པའོ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་
 དགའ་བའི་སྒྲུ་དང་གར་ཡང་བྱའོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་གཞི་ནི། རྩོན་
 དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་། གཉིས་པ་སེམས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་ལས་གྲང་ཁྱད་པར་དུ་རག་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། ཆས་ནི་གོས་
 དང་བྲལ་བ། གཅེར་བུ་ནི་རིག་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སོ། ཁ་རུབ་
 ཏུ་གཏད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་རྟགས་སོ། སྤྲུལ་མས་ཅན་དང་ག་ལུང་དང་
 བྱང་སེམས་བསེས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུ་རྩོད་རྩེ་སངས་རྒྱས་སུ་
 བྱས་པའོ། རག་ཏུ་ཨོྲླ་དག་ལྟལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པས་། ལུས་ལ་རུས་པ་
 འཛོག་པའོ། རག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཏབ་པ་ནི། གསུང་རྩོད་རྩེ་སངས་རྒྱས་སུ་
 བྱས་པའོ། གསུང་གི་ཡི་གེ་ལྷུང་བསྐྱུས་པས་། གསུང་གི་རུས་པ་འཛོག་པའོ། སྤྲིང་
 ཁར་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་། ལུགས་རྩོད་རྩེ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པའོ། ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 རྩྱི་བསྐྱུས་པས་སེམས་ལ་རུས་པ་འཛོག་པའི་གནད་དོ། སྤྲུལ་མ་དང་སློབ་མས་
 གསུམ་པོ་དག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་སློབ་མ་གཉིད་ལོག་ཅ་གཏེམས་པ་ནི། མཉམ་པའི་
 དོན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། འདིའི་དུས་སུ་སློབ་མའི་ལུས་འཕར་བ་དང་། གཡོ་
 བ་དང་སེམས་གསལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དབྱེད་། དེ་ནས་རུ་མའི་ཅ་གཏེམས་པས་།
 བདེ་བའི་ཉམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། འདིའི་དུས་སུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱས་གདབ་
 ལ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་ཉིད་བསམ་རོ་དང་བྲལ་བའི་

དབང་བསྟན་པ་ནི་ ལུ་པ་པ་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། སློབ་མའི་ལུ་
 སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའོ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱང་
 པའོ། སྤྱ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 བསྟེན་ཞིང་བརྟེན་པས་ སློབ་མའི་སེམས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་པོ་ སློབ་མའི་
 དག་ལ་ལུས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་མས་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལན་གསུམ་སྤངས་པས་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་གཅོད་པའོ། གཞན་ཡང་རྩ་དང་། དྲུང་དང་།
 ཆ་ལང་དང་། དྲིལ་བུ་དང་སྐྱ་དང་སྐྱའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་པ་ལྷམས་ཀྱིས་ལས་མ་
 དག་པ་ལྷམས་སྤྱོད་བའི་རྣ་བའི་བྱ་གར་སྐྱ་བསྐྱག་པར་བྱའོ། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དེས་པར་འབྱུང་བའོ། དེ་ནས་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྐྱར་བར་བསྟན་པ་ནི་ དེས་པ་ཁོ་ན་བརྟེན་པའི་ཆོག་འདི་
 དག་གི་དོན་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཨེ་ཞེས་པ་ནི་དག་པོ་སྐྱ་
 གསུམ་རྫོགས་པའི་གཞི་ མ་ཞེས་བཅོས་མ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་ ཉི་ནི་དག་པ་
 དབྱིངས་གཅིག་དུ་སྤྱད་པའི་དོན་ནོ། ཆོག་འདི་ལྷམས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཉག་ཆད་
 སྤང་སྤྱོད་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་ སྤང་སྤང་ལས་འདས་པའི་ཆོག་དང་ཡི་
 ག་སློབ་པ་མེད་པའི་དོན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་བལྟར་
 མེད་པས་ ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་བསམ་ཡུལ་མ་རྟེན་པས་བྱུན་བསམ་
 ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ལས་འདས་པས་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་
 དེ་ངོ་མཚར་བས་ན། རང་གི་ཆེ་བ་ཅན་གྱི་བྱའོ། དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆོག་བརྒྱད་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དང་སྐོ་དག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་

ལ་བརྒྱད་སྒྲོར་བའོ་ དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
 དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་འཁོར་བའི་གཡངས་བཀྱར་བས་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའི་ཚིག་གི་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་ནི་ གོང་གི་ངོ་མཚར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚིག་
 གིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་། སྤྱི་མའི་གསུང་གསལ་ཞིང་སྟན་པས་
 སྟོན་པར་བྱས་པས་སྟོབ་མ་ལ་ངེས་ཤིང་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ་ དེ་ལ་ཤེས་པ་རྟེན་
 བ་དཔེ་ཡིས་ངོ་སྟོན་པས་མཚོན་ཏེ་ ངོ་སྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་སྟོ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་
 བསྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཁོར་བའི་ལས་དང་། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 དཔེ་ནམ་ལྟ་དུས་ཚོད་དང་སྒྲར་བ་འགྱུར་བ་དང་འཛི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་།
 ཕྱིར་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ་ དེ་ལྟར་དཔེ་དུ་མས་
 མཚོན་ལ་འཛིགས་པའི་གཡང་ས་བཀྱར་ཏེ་ དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དང་ཡི་
 གས་སྒྲོ་མ་བཟགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མ་སོང་བར་ སྟོ་ཡིས་འགྱུར་བས་མ་
 སྒྲོས་པས་ བརྟེན་པའི་སྒྲ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ ཐམས་ཅད་ཡིན་ཐོག་དུ་གནས་པའི་
 དོན་ལ་སེམས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་འགག་པ་མེད་པའི་འགག་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་
 གནད་ལ་མཁས་པས་སྟོབ་མ་གཞུག་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་ བྱེད་པར་ཅན་
 ཉིད་དོ་ དེས་ན་དོན་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ནི་ གནད་ལུས་དང་བསྟན་པས་ འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བའི་བརྟེན་པ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་བཙན་ཐབས་
 བསྟེན་པས་སེམས་བསྟེན་པ་ནི་ ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཚོས་འཁོར་བ་དང་འདས་པའི་སྤྱི་
 དང་། རང་གི་དང་གཉིས་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྒྲོས་གདགས་སུ་
 མེད་དོ་ དེ་ལ་རང་གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ སངས་རྒྱས་གཞན་

ནས་མ་འཛོལ་ཅིག་ཟུང་། དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་ནས་ལས་
 དང་བག་ཆགས་ཅི་རུང་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ། བྱི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་དངོས་པོ་
 དང་། ཉན་པུང་ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་ནས་
 འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱན་པས་དངོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཟང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ཆོག་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཡང་ན་ལ་འབྱོར་པས་ཡེ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་སངས་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། ངན་སོང་ལ་སོགས་པ་
 འཛིགས་པའི་སྒོ་བྱུང་བ་ནོར་བ་ཁྱོད་རེ་འབྲུལ་། དོན་གྱི་མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རོས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། དེ་ནས་གཞན་ལས་གྲོལ་ཆོས་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཡང་ཐེག་པར་རིམ་པ་དགྲ་ཡང་། རང་ལས་ཤར་ཞིང་
 རང་སྣང་བར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་དག་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་འདུས་པ་ལས་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ལྟ་བ་འདོད་པའི་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་འབྲུལ་
 ཞེས་ངེས་པར་བྱད་པར་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སོ། དེ་ལྟར་ཆོག་གིས་སློབ་མའི་སློ་
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སློབ་མའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱ་བ་
 བྱི་། དེ་ཡང་མཁའ་དབྱིངས་། འགོ་བ་ཡེ་ཤེས་། མ་ཆོས་ཉིད་རྣམས་ནི་རིགས་བཞི་
 དང་། འཛིག་ཉེན་པ་དང་། འདས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་མཁའ་འགོ་མ་
 རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་པ་རྩོགས་
 པ་དང་། བྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་ནི། ཟང་ཟིང་གིས་མཉེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་

ཚོགས་པ་ཐོབ་ཅེ་རེན་པོ་ཆེ་སྤུལ་ན་འདི་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་
ཉེ་ སྤྱད་དང་རྒྱང་མ་དང་རང་གི་ལུས་སྤུལ་ན་ཚོས་ལ་མཁས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
འདྲ་ཞིང་མཐུ་ཙུལ་ལྟན་ནོ། དབང་རྫོགས་པ་དང་དགའ་སྟོན་བྱས་ན་། བ་རོལ་རྩ་
བརྟེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་མོ། སྒྲིམ་མེད་དབང་གི་ཉི་
ཀ་། མཁས་པ་བེ་མ་ལས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དགོའོ།

༄༅། །བེ་མ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིམ་མེད་དབང་དཀྱིལ་ནི་གཞི་མཐིང་གའི་
མཐར་འོད་ལྡེའི་ར་བས་བསྒྲོར་བ་དབུས་སུ་བུམ་པ་བསྐྱོལ་མ་གཉིས་ཀ་དམར་པོ་
མགུལ་ཆིངས་དར་ལྡང་ཁུ་རྒྱན་པ་དྲུ་དམར་པོ་གིང་ལོས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
གཉིས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དག་གདན་སྟེང་མའི་ཞབས་མདུན་དང་འོག་མའི་ཞབས་སྟེང་
བསྟན་ནོ། ཞབས་གཉིས་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། དེ་བཞིན་སྟོ་རྩབ་རྩ་
སེར་པོ། རྩབ་བྱང་དམར་པོ། བྱང་གར་ལྡང་གུ་སོ་སོ་ལ་འོད་ལྡས་འདི་ལྟར་
བསྒྲོར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་སྤྲུག་མེད་པར་གྱི། སྒྲིམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་
བྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་
པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་ཡིན་ལ། འདིའི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཡང་ཐིག་རྩ་
པོད་གསུངས། འདི་གིན་རྩ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་གོང་དུ་དགོས་། །

༥ ། བེ་མ་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲིམ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཚུལ་རྟ་བཙམས་སོགས་མཁའ་
འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་དང་འདྲ། ཕིག་པ་དང་རྟ་བཙམས་སྒྲུམ་བུའི་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱང་ཁྱད་
མེད། ལྟ་གནས་ལ་དབུས་སུ་བད་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་མཐིང་ག་ཟེའུ་འབྱུ་སེར་པོ་
ཅན། དབུས་སུ་རྒྱམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་ཡབ་འཁོར་དེལ། བད་འདབ་གར་
དུ་རྫོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཞན་གསུམ་ལའང་ཡབ་ཡུམ་བད་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ།

རིགས་འགྲེ་ཡབ་ཐམས་ཅད་གཡས་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ཕྱགས་ཀ་དང་གཡོན་
 དྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲ། ཡུམ་ནམས་སྒྲ་མདོག་
 ཡབ་ལྟར་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའོ། ཞབས་རྟོར་སྒྲིལ། མཚམས་ཀྱི་འདབ་བཞིར་ཤར་
 ལྟོར་ལྷ་ཕྱི་དཀར་མོ་མེ་ཡོང། ལྟོ་རྒྱབ་ལྷ་ལེ་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ། རྒྱབ་
 བྱང་སྒྲིའི་དམར་མོ་པི་ཕྱི། བྱང་ཤར་རྒྱའི་ལྷང་གྲུ་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་པད་ཉིའི་
 གདན་ལ་སེམས་སྒྲིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། བརྒྱ་བྱི་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནང་མ་
 རྣམས་ཤར་དཀར་ལྟོ་སེར་རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྷང་གྱི་རིམ་མཐིང་ག། མཚམས་
 བཞིའི་ནང་མ་དམར་སྒྲིལ་ཕྱི་མ་ལྷང་གྲུ་ཡིན་ནོ། འདོད་སྣམ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲི་
 ལྟར་རོ། རྒྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་མེད། ཕྱི་རོལ་དུ་རྟོ་ར་དང་དེ་ཕྱིར་མེ་རི་གདན་གྱིས་
 སྒྲུང་དགོས་ཅུང་ཁོད་དང་པད་ཐེང་མེད། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་
 བཞིན་གཏེར་ཆེན་གྲུ་མ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ཐང་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་བྱིས་པ་ཡིན། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱན་འབྲུལ་མེད་ཡིན་
 གསུངས། འཇུར་མེད་སྐལ་བཟང་ཁུ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བྱིས་ལས་བཤུས་སོ། །
 དགོའོ། །

༄༅། གདབ་བསྐྱར་རིམ་པར་འཇུག་པའི་དུས་ བཤད་པ་བཞུགས་སོ།

(ལ་མི། མན་ངག་དྲུག་པ།)

ད་ནི་དབང་བསྐྱར་འཇུག་དུས་བཤད་སྤྱོད་བཅས་དག་གི་དབང་
བསྐྱར་ནི། གྱི་བ་འབྲུག་དང་རྟ་དང་ཕག་། ཁྱད་པར་ལོ་ནི་བཞི་དག་ལ། དབང་
བསྐྱར་ཆོག་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལྷ་བ་ར་བ་བཞི་དག་ལ། དུས་རྫོགས་འབྲས་བུ་
འབྱེན་ཕྱིར་འགྲུབ་ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་གཅིག་ནས་ནི། ལྷ་བ་ཟད་པའི་
མཚམས་སུ་གདོན་བསྐྱར་དུས་ཉིན་ཕྱིན་ནམ་གྲུང་ངོ་རྒྱལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་
གྱེ་བྲག་གིས། སོ་སོའི་འབྱུང་པའི་ལོ་ལ་སྐྱར། དབང་བསྐྱར་ཆོག་གཤམ་པར་
འགྱུར། འདི་དུས་སྤྱོད་མ་དམ་ཆོག་ཅན་འབྱུང་པའི་ལུས་རྣམས་མཐུན་པར་
ནི། གལ་ལ་ཆད་དུ་གཟུང་དུ་མེད། བརྒྱའམ་ལྷ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་འབྱུང་
ལས་མཐུན་ན་འགལ་བ་མེད། གལ་ཏེ་ཆོག་ལ་ཞུགས་ཆེ། མར་མེ་མདངས་
དང་མི་ལྷན་ན། དམ་ཆོག་བསྐྱར་པའི་ཆོག་བྱ། སྤྱོད་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་ནི།
ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། དོན་མེད་གི་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། དབང་ཆོག་
ཐོབ་ལ་དྲག་ཏུ་འབད། དེ་ཆོ་འདུས་པའི་མཆེད་ལྷུ་ལ། ལུས་ལ་ནད་ནི་བྱུང་
བ་ན། དྲག་དང་སྒྲོར་བ་དག་བྱའོ། ངག་ལ་བསྐྱབ་ཅོལ་སུ་ལ་བྱུང་། བསམ་
སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་འདོན། སེམས་ནི་རྟོག་གམ་དཔྱད་ཉམས་ན། བསྐྱེད་དང་
རྫོགས་པའི་རིམ་ལ་འཇུག། གལ་ཏེ་བྱང་པའི་དྲགས་བྱུང་ན། གདོད་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱར་ཆོག་འབད། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་རྩམ་འཕེལ་ན། དངོས་གྲུབ་རབ་

མཆོག་ཐོབ་པས་ན། མཉམ་པའི་དོན་ལ་མོས་པར་བྱ། དབང་བསྐྱར་ཆོག་ལ་
ཞུགས་ནས། ཉག་ཏུ་མཚན་མ་བཟང་མཐོང་ན། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིས་
འགྲུབ། ཉམས་དང་ཤེས་པར་ལྡན་ན་ཡང་། འདིས་ཀྱང་དགའ་བདེ་ཉིད་ལ་
སྦྱོང་། བླ་མ་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡང་། མོས་པ་བཟང་པོ་སྤྲས་སྦྱིས་པ། འདིས་
ཀྱང་ཕྱག་སྐྱ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་། བདག་ཉིད་ལུས་དག་བདེ་མཐོང་ན། འདིས་ནི་
སངས་རྒྱལ་ཞིང་དག་གོམ་སྦྱོས་བཅས་དབང་གི་དུས་དང་ཡང་། མཚན་མ་
དག་ནི་ལེགས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཡི། །དུས་དང་མཚན་མ་ཉིད་བརྟན་བྱ། །འདི་ལ་
ལོ་ཡི་བྱེ་བྲག་མེད། །གང་ལ་ཡང་ནི་ཤེས་པ་འོ། །ཕྱི་དུས་དབྱར་དང་དཔྱན་ལ་
བཟང་། ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་རོ་ལ་འོ། །བསྐྱར་དུས་ཐོ་རངས་སྐྱ་སྤངས་
པ་འོ། །འདི་ལ་དད་ལྡན་ལྡང་དུག །བདུན་ལས་མང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །དེ་
ལྟར་དད་དང་ལྡན་པའི་བྱ། །སེམས་ཀྱི་ལས་སྤྱད་གེ་ལྡན་ལ། །དག་གི་བླ་མའི་
བསྟོད་ལྡན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ། །ལུས་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ན། །
ལུས་སྤྱིག་ཕྱི་ནས་བཤགས་པ་བྱ། །དེ་བཞིན་དག་དང་སེམས་ལ་ཡང་། །སྤྱིག་
པ་བཤགས་པའི་ལས་བརྩམ་མོ། །སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི། །དུས་
དང་མཚན་མ་བཤད་པ་འོ། །ད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད། །མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་
དབང་བསྐྱར་གྱི། །དུས་དང་མཚན་མ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེང་སང་ལོ་ཡི་བྱེ་
བྲག་མིན། །རང་འབད་ཉིད་དུ་བྱས་པས་འགྲུབ། །ཕྱིས་དུས་ས་བོན་འཇུག་
པའི་དུས། །བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡི་དུས་སྤྱད་དབང་བསྐྱར་
ན། །རང་བྱུང་ས་བོན་འཕེལ་བར་བཤད། །འབྲུ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་དུས་སྤྱ། །

གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་བསྐྱར་ན། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཁུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར། །སྒྲུ་
གསུམ་ས་ལ་ངེས་པར་འགྲོ། །ནང་དུས་ཡར་ངོའི་འཕེལ་དུས་ལ། །ཆོས་གྲངས་
མར་འགྲིབ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཉམས་ཚུང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ཉམས་
དང་ཕྱིན་རྒྱབས་གོང་དུ་འཕེལ། །བསྐྱར་དུས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་ཤར་དོན་དུ་འོ། །ཡང་ན་མར་གྱི་ཟད་མཆོམས་སུ། །རྟོག་པ་ཟད་པའི་དོན་
དུ་བྱའོ། །སྒྲུ་ལ་ཕྱན་གཅིག་གས་ཡང་ན་གཉིས། །གསུམ་ལས་མང་ན་དོན་མི་
འགྲུབ། །འདི་དུས་སོ་སའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་
ལ། །སྤྱིན་དང་ཁུ་རྒྱངས་ཁ་ཆར་དང་། །རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་དག་དང་། །
གཡུལ་ཉེས་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །མི་སྤྱུག་པ་ཡི་གཟུགས་བྱུང་ན། །ལུས་
ཀྱི་རྟོག་པ་ཆེ་བས་ན། །ཕྱི་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་ནི། །སྤྱི་མའི་གདམས་པ་
མ་བསྟན་པར། །བདེ་བར་གསལ་གས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་སམ། །རང་གི་སྤྱི་མའི་
གཟིམས་ཁང་ལ། །བསྐྱོར་བ་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་དག་གས། །ཕྱག་ཀྱང་འབྲུམ་
ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བྱ། །དེ་དུས་མཆོན་མའི་བྱུང་བར་ནི། །སྤྱོད་མར་ཡོད་ལ་ཐ་མ་
བར། །ངེས་པའི་མཆོན་མའི་གཟུགས་དག་ནས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྱོངས་
པས་ན། །ཕྱིས་ན་འབད་བ་བྱ་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་དག་བྱུང་ན། །ལུས་ཀྱི་
ཡོངས་སུ་ཆར་མ་གཅོད། །ཕྱི་ནས་བསྐྱར་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུམ། །བསྐྱར་ཀྱང་སྤྱིག་
པ་མ་དག་ན། །ལྟ་ཡི་སྐྱེ་ནི་སྤྱོད་ཕྱག་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་སྤྱི་མའི་མན་དག་
ནི། །རིམ་བཤག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་གི་དུས་ན་འང་དེ་བཞིན་དུ། །རྣལ་
འབྱོར་ཕྱན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་སྤྱོད་མ་མེད་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །
བཤགས་པའི་ལས་ནི་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་འབད་དང་བཅས་ཏེ་

བཟུམ་པར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་ཐ་མར་བྱང་བ་ན། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ནི་རང་མོའི་
གངས། བརྒྱ་ནི་ཅ་བརྒྱད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུས་
ནམས་སུ། གཤམ་ཏེ་མཚན་མའི་དྲགས་ངན་ན། རྒྱུད་གྲོག་པ་དང་སྤྲུགས་
བཟུམ་དང་། གྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་དག་གི། བརྗོད་ཆོག་སྟེ་ཆོགས་བརྗོད་པ་
དང་། ཞལ་ཡི་ཀ་ཡིའི་ཡི་གེའི་སྒྲ། སོ་སོ་རྒྱུད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩྱེ་དང་
ཕུང་དང་ཨྱེ་དང་ནི། སྒྲེལ་བ་སྟེ་ཆོགས་བརྗོད་པ་ལ། རྒྱ་བ་བདུན་དུ་འབད་
པར་བྱའོ། དེ་ནས་གདམས་པའི་གནས་སུ་བྱའོ། སེམས་ལ་ཐོག་མར་གང་
བྱང་ན། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཉི་མ་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
གཤམ་ཏེ་བར་དུ་བྱང་བ་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལ། ཉི་མ་བདུན་དུ་
འབད་པར་བྱའོ། ཐ་མར་བྱང་ན་ཡི་གེ་ཡི། འཕྲོ་འདུ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལ། །
ཉི་མ་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་འབད། ཐོག་མ་བར་མཐའ་ཀུན་བྱང་ན། རྗོགས་པའི་
རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་འཕ། དག་ལས་བྱང་བའི་བསམ་གཏན་ལ། བསྐྱོམ་པ་རྒྱ་
བ་དུག་དུ་འབད་པར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུད་པ་སོ་
སོའི་དུས་ནམས་སུ་འོང་། ཁམ་མཁའ་སྟེ་སངས་སྤྱིན་དང་བལ། རྒྱུད་དང་
སེར་བུའི་སྒྲ་མེད་པ། འཇམ་ཁིང་འཇམ་པ་དག་བྱང་ན། སྤྲིག་པ་དག་ནི་རྒྱུད་
མི་དགོས། གཤམ་ཏེ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ལ། སོ་སོའི་ཐ་མར་དག་ན་ཡང་། །
འདིས་ནི་སྤྲིག་པ་སྤྱངས་པས་ན། བཤགས་པའི་ཆོག་མི་དགོས་སོ། དེ་
བཞིན་ལུས་ངག་སེམས་དག་གི་སོ་སོའི་ངོས་བཟུང་མཁས་པས་བརྟག་ དེས་
ནི་གིན་དུ་སྒྲིས་པ་མེད། དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་དུས་དང་ཡང་། མཚན་མ་བརྟག་
པ་བཤད་པའོ། དེ་ཞིག་དབང་ཐོབ་མཚན་མ་ནི། དིག་པའི་མེ་ཉག་གཏོར་

དུས་སྟེ། །ཡུས་ནི་གཡོ་དང་དག་དུ་འཕར། །ཡུས་ལ་བྱང་ན་ཡུས་ཀྱིས་
 ཐོབ། །ངག་ནི་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲ་ཚོགས་པས། །འབྲིན་ཅིང་ཚོས་རྣམས་སྒྲ་བ་དང་། །
 རོ་མཚར་ཚོག་རྣམས་བརྗོད་པ་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་འང་ངག་གིས་ཐོབ། །སེམས་
 ལ་ཉིང་འཛིན་འབབ་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་དྲན་པ་ཉམས་པ་ན། །སེམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་འོ། །གལ་ཏེ་ཡུས་ཀྱིས་ཐོབ་ན་ནི། །སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་
 འདི་ཡིས་ཐོབ། །དེ་བཞིན་ངག་ལ་ལོངས་སྐྱེ་འོ། །སེམས་ནི་ཚོས་སྐྱེའི་ཁིང་དུ་
 འགོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དུས་མཚན་བཤད། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡི། །
 དུས་དང་མཚན་མ་ངེས་བསྟན་བྱའོ། །ཁྱི་དུས་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་འཇུག། །འབྲུ་
 རྣམས་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་གཏད། །རང་སྒྲུང་འབྲས་ལུ་གོལ་བྱིར་རོ། །ནང་དུས་
 ཡར་ངོའི་ཚོས་གཅིག་གཟ། །ཡང་ན་ཟད་པའི་ཚོས་ལ་གཏད། །ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་ཉོགས་ནས་ནི། །ལས་དང་ངག་ཆགས་ཟད་བྱིར་རོ། །སྐལ་ལྷན་གཅིག་
 ལས་མང་ན་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡིས་དོན་མི་འབྱུང་། །དད་ལྷན་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་ལུ། །སྐལ་པ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱར། །གཉིས་ཀ་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ། །གཏོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་ངེས། །བསྐྱར་དུས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ། །
 སོ་སའི་ཚོག་གིས་ངེས་གསལ་བས། །རང་བཞིན་དག་པའི་གཞི་མཐོང་བའོ། །
 འདི་ལ་མཚན་མ་ཅི་བྱང་ཡང་། །ཐིག་པ་སྦྱང་བའི་ཚོ་ག་མེད། །གོང་དུ་ཐད་
 ཀར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་མེད་ནམ་དངས་ན། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཁིང་ལ་
 སྦྱོད། །སྐྱ་ཚོགས་འོད་ཀྱི་གདངས་ཤར་ན། །འདི་ནི་ལོངས་སྐྱེའི་ཁིང་དུ་འོ། །
 སྐྱ་ཚོགས་སྒྲ་རྣམས་གཤམ་པ་ན། །སྒྲུལ་སྐྱེའི་ཁིང་དུ་དབྱུགས་འབྲིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྐལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག །འདི་དུས་ཡུས་གནད་མཁས་པ་དང་། །དེ་

ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ན། ལོ་བདུན་གྱིས་ནི་ཟད་སང་ཕྱིན། རག་གི་བརྗོད་པ་
སྟོང་གུར་ན། འདིས་ནི་ལྷ་བ་ཉེ་གཅིག་ནས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་
ཕྱིན། ཁེམས་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱ་སྟོངས་ན། ལྷ་བ་བདུན་ན་སྐལ་ལྷན་
འདི། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སློ་ཅལ་རབ་རྣམས་ལ།
དང་པོ་སྟོས་བཅས་བརྒྱམས་ནས་ནི། བར་མ་ཆད་པར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་།
དབང་དག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུགས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྟེ།
འདི་ནི་རབ་ཏུ་དགོན་པས་ན། ཞག་དང་ལྷ་བ་ལོ་ཡི་བར། རང་གི་ཉམས་
དང་སྦྱར་ལ་ནི། དབང་བཞི་དག་ནི་རྫོགས་པར་བསྐྱར། གལ་ཏེ་དབང་བཞི་
མ་རྫོགས་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་། ཟབ་མའི་ཆ་ཤས་རྟོགས་
ཡུལ་ཉིད། འདི་ཉིད་བསྐྱར་བས་དབང་ཐོབ་པོ། སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་རབ་
བརྟགས་ལ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྟོབ་མའི་འབྱོར་པའི་ཆོད་
དང་སྦྱར། ལྷ་མ་རང་གི་ཉམས་སྟོང་གིས། བྱད་པར་དུས་ན་མཆོག་ངེས་
བཤད། ལུ་ལ་རུས་པ་འཇུག་དོན་དུའོ། ཞེས་དབང་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་སྤ་
རྟིག དབང་གི་རིམ་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བའི་
དུམ་བྲ། རིམ་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

༭། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་ལའོར་འདས་རུ་ཤན་ དབྱེ་བའི་ལག་ལེན་བྲ་བྲིད་བཞུགས་སོ།

སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་
 དབང་ལའོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོད་པའི་ལག་ལེན་བརྟན་པར་བྱའོ།
 སྒྲོབ་མ་དེ་དྲར་བྲིད་དུ་སྒྲོད་པ་ལ་འགོ་བའི་དུས་སུ། སྒྲོབ་མ་ལུས་གཅིར་བུར་
 འགེང་ཚུགས་སུ་ལངས་ལ། ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱར་ལ། སྒྲ་མས་ཡི་གེ་བརྒྱད་
 ཀྱི་གོ་བགོ་བ་ནི། སྒྲ་མས་སྒྲོད་ལ་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་འདི་ཆོ་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་
 གོ། དང་པོ་སྒྲིང་ཁར་རྩྭ་སྒྲི་སྒྱ་གཅིག་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་གོ། སྒྱི་བོར་ལི་སེར་པོ།
 ཀྱང་མཐིལ་དུ་ཡི་ལྷང་གུ། ལྟེ་བར་རི་དམར་པོ། མགིན་པར་ཁི་དུད་ཁ།
 དབྲལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག། རྒྱག་མར་སུ་སེར་པོ། ལུ་མ་གཉིས་ལ་ཉ་དཀར་པོ།
 སྒྲིང་གར་ཕུ་ནག་པོ་རྣམས་བསྒྲོམ་ས། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཅིག་བྲིར་ལ་དག་
 ཏུ་ཕུ་དག་པོ་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་གནས་དེར་དེ་ན་གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་
 དང་གཞོན་སྒྲིན་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཆོས་སྒྲོང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ།
 བདག་ལུང་བ་འདི་རུ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོད་པ་ཞག་གསུམ་
 བྱེད་པས། དེ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་བཏང་ཞིག། ཅེས་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བརྩམ་པར་
 བྱའོ། དེའི་དུས་སུ་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པར་བྱའོ། འགོ་བ་དང་རྒྱག་པ་དང་
 ཉལ་བ་དང་བསྒྱར་ནས་འགོ་བ་དང་། མཆོངས་པ་དང་། ལུས་བསིག་པ་དང་།

བོ་ལའབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༩
 བ་དང་། འབྲུ་མེན་གྱི་འགྲོས་སུ་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་འགྲེང་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཐུག་མང་པོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དྲན་ཆད་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཆར་ནས་དག་གི་སྦྱོད་པ་
 བཅུ་མ་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་ཡང་བྲམ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆའོ།
 དག་ནི་རྒྱད་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་བརྗོད་དོ། ཁྱིའི་རྒྱད་དུ་སྦྱ་བ་དང་། བོར་བུའི་
 རྒྱད་འདོན་པ་དང་། སའི་རྒྱད་དང་། ཉའི་རྒྱད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་འདོན་པ་
 དང་། རྒྱུང་གིའི་རྒྱད་འདོན་པ་དང་། མོ་རོག་གི་རྒྱད་འདོན་པ་དང་། རྒྱ་གའི་
 རྒྱད་འདོན་པ་དང་། ཡུར་མང་པོ་བརྗོད་པ་དང་། ཏུ་མང་པོ་བརྗོད་པ་དང་།
 ལ་མང་པོ་བརྗོད་པ་དང་། ཏུ་བའི་རྒྱད་འདོན་པ་དང་། རྒྱུང་པའི་རྒྱད་འདོན་
 པ་དང་། ཏུ་མང་པོ་འདོན་པ་དང་། ལུས་མང་པོ་གདབ་པ་དང་། མེན་བྱའི་རྒྱད་
 འདོན་པ་དང་། ལུག་པའི་རྒྱད་འདོན་པ་དང་། ར་ལུག་གི་རྒྱད་འདོན་པ་དང་།
 དེ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱད་འདོན་པ་ཉིན་ཞག་གཉིས་བྱའོ། དེ་
 ལྟར་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཆར་ནས་སུ། སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོགས་
 པ་བྱ་སྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་འཕངས་པ་
 དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་འཕངས་པ་དང་། རི་བྲག་ནམས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་བྱ་
 བ་དང་། བཀྲེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མང་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
 དང་། བྱིན་མ་མྱོང་བའི་ལུལ་དུ་སེམས་འགོ་བར་གཞུག་པ་དང་། སེམས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕུར་དུ་གཞུག་པ་དང་། རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལ་སེམས་འགྲིམ་དུ་

གཞུག་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་ཚོགས་མང་པོ་བསྒྲུབ་པ་
 དང་། རྒྱུས་པའི་ཚོགས་མང་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་རྟོང་ཁྲི་འབུམ་ལ་
 རོགས་མང་པོར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་རོགས་ཏེ་སེམས་དར་གཅིག་ཀྱང་མི་
 བཞག་པར་ཞག་གཉིས་སུ་དྲག་པར་བྱའོ། ཉིན་ཞག་དྲག་ཏུ་གཉིད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆར་
 བས་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མཆུལ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་རོགས་པ་ཚགས་
 བྱས་ལ་སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་མཆུལ་འབུལ་
 བར་བྱ་སྟེ། གསེར་ལ་རོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་མཆུལ་ཡིད་གྱིས་
 རྟོང་གསུམ་ཁེངས་པར་དབུལ། དེ་ནས་ཅ་རྩན་ལ་རོགས་པ་དྲི་རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་པའི་མཆུལ་དབུལ། དེ་ནས་སྒྲན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་མཆུལ་ཡིད་
 གྱིས་དབུལ། དེ་ནས་མེ་རྟོག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་འདྲིར་གསོལ་
 བཀའ་བའོ་ཡིད་གྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། བས་ལ་རོགས་པ་འབྲུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 པ་ཡིད་གྱིས་བསམས་ལ་དབུལ། དངོས་སུ་འབྱོར་ན་ཡང་གསེར་དབུལ་དང་།
 མེ་རྟོག་དང་དྲི་དང་སྒྲན་དང་འབྲུ་དང་། དེ་ལ་རོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅི་འབྱོར་བ་དབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མཆུལ་ལུལ་ནས་ད་
 བྱི་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཡོ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་
 བརྗོད་པའི་བརྟན་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་འདུག་
 ལ། སྒྲ་མས་སུ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། སྒྲོབ་མས་སྐལ་ལྷན་
 སེམས་གྱི་བྱ་གཅིག་སུ་ལགས་བྱ་བའི་ལན་བརྗོད། སྒྲ་མས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་

ཆོད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དལ་འདིར་འདུག་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་དོ། བླ་
མས་སློབ་མའི་ལུས་གཅེར་བྱར་བྱུང་ལ་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱུར་ཏེ། ཀར་པའི་
ལོར་བྱ་ག་གི་བས་ལ་སེམས་བླ་མའི་སྒྲགས་ཁར་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། དེའི་དུས་སུ་བླ་
མས་ཨུམ་ཞེས་དྲག་ལ་ཆེ་ཞིང་བྱང་བར་བརྗོད་དོ། དེའི་དུས་ན་ལུས་འཕར་བ་
དང་། དག་སྒྲུབ་དང་། སེམས་གཡོ་བའི་དྲགས་བྱུང་ན་ནི་ལུས་དང་དག་དང་
སེམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་ཉམས་དང་སྒྱུར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བླ་
མས་སློབ་མ་དེ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟར་བཅུག་ལམ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་ཕར་གམ་གམ་སོང་བ་དང་། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། འགྲོ་བའི་མཁན་པོ་འདུག་གམ་ཞེས་
ཕྱོགས་བཞི་ཀར་བྱའོ། དེ་ནས་སློབ་མ་དེ་ཁ་ཕྱོར་བལྟར་བཅུག་ལམ། ཨེ་མ་
སྐལ་ལྡན་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་ཕར་གམ་གམ་སོང་དང་ཞེས་
ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་ལྷུ་ཏུ་བལྟར་བཅུག་ལམ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་ལྷུ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་ཕར་གམ་གམ་སོང་དང་ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་དོ། དེ་ནས་བྱང་དུ་ཁ་བལྟར་བཅུག་ལམ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་བྱང་གི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་ཕར་གམ་གམ་སོང་དང་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ།
དེ་ནས་ལྷ་ངོ་བལྟར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་མ་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལམ།
ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡ་གི་ན་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འཕྲོ་བ་
ལྷ་པོ་ཡ་གི་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་ལ་ཤེས་པ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་སོང་ཞིག་ཅིས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་དོ། བླ་མས་སྒྲུར་མ་ལྟོག་ཅིག་ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། བླ་
མའི་ཕྱག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡུག་ཡུག་ལན་གསུམ་ལ་བྱའོ། དེ་ནས་བླ་མས་

ལངས་ཏེ་ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ་གཡས་བརྒྱུང་བར་བྱེ། དེ་ནས་མིག་གཉིས་ལ་
མཛུབ་མོ་བཅུགས་ལ་དག་རྒྱ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་
ལ་བསྐྱེར་། དེ་ནས་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ལ་རྩར་འདོན། ནམ་མཁའ་ནི་
ཤིན་རུ་མྱོས་ཆེའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཟིན་
ནས། ཚོགས་ལུང་བཅད་ལ་ཚོགས་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
སྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་སྤིག་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་བྲམ་ཤས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྤིག་
པ་ཤས་ཆེ་ན་སྤྱར་བསྐྱར་ལ་བྱེད་དུ་གཞུགས། དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
དག་ནས། དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གདབ་པར་
བྱའོ། ཤིན་རུ་མྱོས་པ་མེད་པའི་ལོར་འདས་རུ་ཤོན་འབྱེད་པའི་སྒྱུད་པ་ལག་
ལེན་བྲལ་བའི་ཅས་བྱ་བ། བྱེ་མ་ལ་ལུ་ཏུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཀྱན་ལ་མེད་དེ་སྤགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་སྤྱངས་ཤིག། ས་མ་ཡ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལས་ཀྱི་མཐའ་རབ་རྒྱ་བ། དེ་བས་རབ་རྒྱ་གསང་ངོ། །ཇམ་ལོ།

༣༣། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་གི་ ཕྱ་ཏྲག་བཞུགས་སོ། །

འདི་ན་སྒྲུང་བྱེད་དུ་མ་ལས་གསུམ་པ། བཞི་པ། མཐུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་འགྲེལ་ཡང་ཡོད།

མན་ངག་དབུག་པ།

ཅུང་ཟུག་གྲུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། སམ་དུ་ན་ཡོ་གི་ཨ་བེ་ཤེ་
གེ་ཨ་ཡོ་ག་ཡ་མེ་ བོད་རྒྱུད་དུ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད། བཅོམ་ལྷན་དབང་ལྷན་ཐབས་གྱི་ཡབ།
བྱ་བུ་ལ་ག་ནས་དག་པའི་ཆོས། །འདུས་མ་བྱས་ལ་བྱག་འཛལ་སོ། །བྱ་ཚུལ་
འདས་པ་དབང་གི་ལྷགས། །གང་འདིར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་པའི། །རང་བཞིན་
མཆོག་གི་གནས་ལྷགས་ཉིད། །མཆོན་པར་བྱ་བྱིར་རིག་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་
རྒྱུ་བུལ་བའི་དོན། །སྒྲིང་པོ་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་སམ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་
བྱའི་བྱིར། །གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱིས་མཆོན་ཚུལ་ལས། །སྣ་ཆོགས་དཔག་
མེད་གསུང་པ་ལས། །གསང་བ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བཤད། །ལྷས་ཅན་
ཚུལ་དང་རྒྱུ་བུལ་མེད་པའི། །མ་བསྐྱར་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་དོན། །མ་བྱས་བཞག་
པའི་རང་བཞིན་ལས། །གསང་ཐོབ་འབྲས་བུ་སྒྲིེ་བའི་གནས། །གཞི་ལ་བབས་
ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། །སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་
སུ་གྲོལ་བའི་གཏིར། །སྒྲིང་གསུམ་ཡེ་རྒྱས་གདབ་པའི་དབང་། །རིམ་མིན་ཅིག་
ཅར་འཐུག་པའི་ཚུལ། །རང་གནས་བབས་ལྷགས་ཆེན་པོའི་དབང་། །དབང་པོ་
རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་ཀྱི། །དོན་དུ་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་བཞོད། །ཐོག་མ་དངོས་པོ་

གཤེས་ཀྱི་ཡང་། གཞི་ནས་བབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བྱུང་བཅོན་ཐབས་
 མ་ཡིན་པར། རང་ལ་གནས་ལ་རང་རིག་ཉིད། དབང་པོའི་སྒོན་ཏུ་ལྟ་དོན་
 ཏུ། གསང་བ་ངེས་པའི་དབང་དོན་འདིས། ཅིག་ཆར་ཡེ་ཤེས་འཇུག་དོན་
 ཏུ། ལྟ་སྒྲགས་དལ་དང་རྒྱས་མེད་པར། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོག་ དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་མཆོན་པ་ཡི། རིག་པ་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱིར། དད་ལྡན་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། སྐལ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་
 པོ། རང་བཞིན་མ་བཅོས་ད་ལ་ལ། བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་
 གནད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་གསུམ་ཅིག་ཆར་ཐོབ་དོན་
 ཏུ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་སྦྱོད་ཅིག་ས་མ་ཡེ། འདི་ཉིད་གསང་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་
 བརྟུང། མ་བཅོལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཉིད་
 བེ། བད་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ལ་བསྐྱར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟག་དབྱེད་
 མིན། དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ། སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་དབབ་
 ཕྱིར། འདི་ཉིད་ད་ལ་ནང་ཏུ་གཞུག། ད་ལ་འཇུག་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བྱ། སྒྲ་མ་
 ལུང་དང་ལྡན་པ་གཅེས། སྒྲུང་སྒྲུང་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། གཤམ་ཏེ་སྒྲ་མ་
 ལུང་མི་ལྡན། དམ་ཆོག་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། འཛིག་རྟེན་ལོར་ལ་སེམས་པ་
 དང་། གསང་སྒྲགས་ལུགས་བཞིན་མི་འཛིན་དང་། རྒྱུད་ལ་དགོངས་པ་མི་
 གནས་དང་། རིག་པ་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་
 རང་ཚུལ་མེད། རྣམ་སྒྲིན་བྲལ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིས། སྒྲོས་མེད་དབང་འདི་བསྐྱར་
 བྱས་ན། ར་རག་ཐུང་བལྟས་དཔྱལ་བར་འགོ། འོག་པར་འདྲན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། དེས་ན་ལུང་ལྡན་སྒྲ་མ་གཅེས། སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུང་བཤད་

ཀྱང་། །འེ་ཞིག་འདིར་ནི་མདོ་ཙམ་ཞིག་ །ནམ་ཉན་དུ་ནི་འདི་བཤད་བྱའོ། །
 འཁོར་ལས་ཡིད་དབྱུང་དད་པ་བརྟན། །སྒྲི་ངས་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། །
 འཛིག་རྟེན་བདོག་པ་གཏོང་པར་རྒྱས། །ཤེས་རབ་སྒྲོ་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །
 གསང་སྒྲགས་སྤི་ལྷ་བྱང་པར་ཅན། །སྒྲ་མར་གྲུས་ཤིང་དམ་ཆོག་ལྷན། །ང་
 རྒྱལ་བུལ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། །སྒྲི་ཤི་གཉིས་ལ་འཛིགས་པ་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་
 འཛེམ་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ། །འདི་རྣམས་མི་ལྷན་སྒྲོབ་མ་ལ། །གལ་ཏེ་ཟང་ཟིང་
 བལྟས་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་འདི་ནི་སྤྱུང་བྱས་པ། །གཉིས་ཀ་སྒྲོད་མེ་
 ཡིས་བསྐྱེད། །གཏོང་ནས་མ་བཅའ་ཉེས་མེད་དགེ། །གཉི་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། །སྒྲ་མ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོད་བཅུད་གཅིས། །དེས་ན་ཐོག་མར་མཁས་པས་
 བྱའོ། །འདི་གཉིས་སྒྲོད་དུ་བཅུད་འཛེམ་ན། །གཏོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་
 འཕྱོང་། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་ལུང་ལྷན་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་ལྷས་ན། །རང་
 གི་སྒྲ་མ་སྤར་ཡོད་ན། །ཐུན་མོང་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་ལ་ལྷ། །སྒྲ་མ་མཉེས་
 པའི་ཐབས་དག་ནི། །རི་ལྷར་བཞེད་པས་བསྐྱེད་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མའི་སྒྲ་
 མ་མེད་ན་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་ལྷ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཤེས་པ་
 གཏད། །ཞག་ནི་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། །མི་ལམ་སྒྲ་མ་བྱོན་ནས་ནི། །ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་དག་དང་ནི། །གཞན་
 གྱིས་སྟོན་པའི་གཟུགས་དག་གིས། །ཆོས་ནི་སྟོན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །རབ་ཏུ་
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་བཤད། །དེ་ནས་ཉེ་བསྐྱེད་སྒྲ་མར་དབང་བསྐྱར་ལྷ། །གལ་
 ཏེ་དབང་བསྐྱར་སྒྲ་མ་ཉིད། །འདི་ལ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན། །སྒྲོབ་མས་དབང་
 བསྐྱར་ལྷ་ཐུལ་ནས། །དུས་ལ་ཐེབས་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་། །རང་ལུས་སྤྱུས་ནས་

བརྟོན་ནས་ནི། སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བྱ། འོན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་མི་བཞུགས་ན།
 སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་རིམ་བཞུགས་ན། འདི་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱེད་དག་སོང་ནས། སྒྲོབ་པ་
 ཞག་གསུམ་དག་ཏུ་བཅུམ། འདི་ནས་ལོག་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱག་ཏུ། ཆོས་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་རང་གནད་ལ། ཞག་ནི་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་གས། ཉིད་
 གཅིག་དག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱང་། ཉམས་སུ་བྱངས་སམ་ལེན་པ་ན། སྒྲོབ་པ་དེ་
 ཉིད་དགོས་པ་མིན། འདི་ནས་དབང་སྐྱར་རང་གི་གནས་ཁང་དམ། འདི་ཕྱག་དཔེན་
 པའི་གནས་དག་ཏུ། སྒྲོབ་པ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ཡང་། འབྱུང་བའི་ལྷས་
 བས་བརྟོན་ནས་ནི། གོས་ནི་གསར་པ་བརྗེས་བྱས་ལ། འདི་ནས་སྒྲོབ་པས་སྒྲོ་
 མ་ཡི། མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་འགྲེང་རྒྱགས་ལངས། ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ལ་
 བྱེ། སྒྲོམ་པས་སྒྲོབ་པའི་བགམས་བསྐྱར་བྱིར། སྟོང་གཡོགས་དག་ནི་ཕྱད་
 བས་ནི། ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་སྟངས་སྟབས་བྱ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱར་
 བྱིར། ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་བྱེ། སྒྲོབ་པའི་སྒྲི་བའི་གཙུག་ཏུ་
 ཡང་། རྒྱ་གཅིག་སྒྲོམས་ཞེས་ཆོག་བརྗོད་ལ། སྒྲོམ་པ་ཉིད་འཛོན་གསལ་བ་
 ཡིས། སྒྲོབ་པའི་སྟོང་གི་ཆེ་མོ་ན། ཏྲ་བ་ཅན་ཀྱི་ཆ་ནང་དུ། རྒྱ་དང་ཤེས་པ་
 བཅས་པ་གཞུག། འཁྱུ་ལུས་སྒྲོ་སྒྲིའི་རྒྱ་དུ་བསྒྲོམ། ཀླར་མཐིལ་ཡི་ལས་ལྷང་ཁུ་
 ཆེ། འཁྱུ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ། ལྟེ་བར་རྒྱ་དམར་སྐྱར་དང་མཚུངས། །
 མགྲིན་པར་ཁི་ནི་དུང་ཁའ། དཔལ་བར་ཞེ་ནི་མཐིང་ཁ་བསྒྲོམ། སྒྲོག་མར་
 སུ་ཉིད་སེར་པོ་འོ། ཏྲ་དཀར་པོ་ཞེས་ལུས་མོ་ཟེར་ཡང་རྒྱུ་མ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ལ། །
 རང་ལུས་གཅེར་སྤྲད་གཏུ་བྱུང་། ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་ནི་དག་ཏུ་བརྗོད། ཡང་ནི་སྟོང་ཁ་ཟེར་
 ཡང་རྒྱར་མཐིལ་ལྟར་ཡིག་ནི། སྒྲོ་ནག་འཛིགས་པའི་གཞུགས་སུ་བསྒྲོམ། འདི་

ནས་སློབ་མ་དེ་དག་ཀྱང། ཟས་དང་སྦྱོར་བ་ཁྱེད་ནས་ནི། དྲུང་ཁྱོད་རེ་རེ་
བཏང་བའི་ཕྱིར། རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། བསྐྱབ་བྱ་དག་ནི་ལེགས་
པར་བྱའོ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་ནི། སྦྱོད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱབ་ནས་
ནི། སོ་སོའི་གནས་སུ་མ་བྱིན་པར། ལྟ་ཅིས་བསྐྱས་ཤིང་གཏོར་མ་
ཁྱེད། དེ་ནས་སོ་སོའི་དྲུང་ཁྱོད་དུ། བྱིན་ནས་གཏོར་མ་རེ་བཏང་སྟེ། ལམ་ལ་
འགོ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བར་ཆད་ནི་ཞིང་དངོས་བྱུང་གསོལ། ཞེས་ནི་
གསོལ་བཏབ་ལུས་སྦྱོད་བཅུམ། སྦྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཆར་དུས་སུ། བག་ཆགས་
ཡལ་བ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་སུ་འགོ་
བའི་ལུས་སྦྱོད་བྱའོ། འདི་དུས་གཉིད་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་སེམས་
སུའང་སྒྲོམ་སྒྲ་ཆོགས། བག་ཆགས་ཡལ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། སྤྲ་མས་ཀྱང་
ནི་རི་ཕྱག་དུ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དོན་ལ་བཞག འདི་ཡི་དུས་སུ་འགོ་བ་
གཞན། ལུས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་བྱ་ལ། སྤྲ་ཀྱང་རབ་དུ་གཙང་བར་
བྱའོ། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་རྫོགས་པ་ཡི། ཉི་མ་རི་པོའི་ཕྱིར་ཤར་ཆོ། རང་
རང་དག་ཀྱང་མི་འདྲེ་བར། སྤྲ་མས་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པའི་
བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་བཤམ། རྟེན་གྱི་མཆུལ་ཆེན་པོ་ནི། བྱུ་བཞི་འམ་ནི་རྒྱུ་པོ་
ལ། སྒྲ་ཆོགས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བྱགས་ནས། མེ་ཏྲག་ནམ་ལུང་ཆོམ་བུ་
དགམ། མཆུལ་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་སུ། སྤྲ་མའི་མདུན་དུ་ཕྱག་བྱས་
ནས། ལེགས་པར་ཐལ་སྦྱར་མདུན་དུ་འདུག སྤྲ་མས་ཆོག་ནི་འདི་སྐད་
བརྗོད། སུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ལན་གསུམ་བར་དུ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། སློབ་མས་ཀྱང་ནི་འདི་སྐད་དུ། ལན་གསུམ་བར་དུ་ལན་ཡང་

གདབ། བདག་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ལགས། ཞེས་ནི་ཚིག་གིས་
གསལ་ཡང་གདབ། དེ་ནས་སྤྲོ་མས་ལན་འདི་ལོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའ་ཆད་རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དལ་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་འདིར་ཞུགས་
ཤིག ཅིས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་སྤྲོ་མར་
གསོལ་གདབ་དང་། རྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་གདབ། སློབ་མ་དད་པ་བསྐྱེད་
པ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆར་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་མ་
ཐོབ་པར། གཞན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པར་ནི། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དུ་
གཞུགས། དེ་ནས་སྤྲོ་མའི་རྗེས་བརྗོད་དེ། སྤྲོ་མའི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་པའི་
སྤྲོ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མས་མཐུམ་དབུལ། རྟོང་
གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། གསེར་ལ་སོགས་ཏེ་རིན་ཆེན་ལྷས། །
ཡོངས་སུ་གང་བར་དམིགས་ནས་ནི། སྤྲོ་མ་རྩོམ་ཅན་ལ་དབུལ། དེ་ནས་
འབྲུ་ཆམས་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་དྲི་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་པ། དེ་ནས་སྤྲོ་ཆམས་སྤྲོ་
ཚོགས་དབུལ། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན། མེ་རྟོག་སྤྲོ་ཚོགས་དག་
དུ་དམིགས། སྤྲོ་མ་མཆོད་ཐྱིར་དབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ནོར་ལ་སོགས་པ་
ཡིས། དབང་བསྐྱར་འདོད་ཐྱིར་ཡོན་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་
པོས། ལུས་ཀྱི་ཆས་རབ་སྤྱང་ནས་ནི། མདུན་དུ་ལངས་ཏེ་འགྲེང་ཞུགས་
བསྐྱང་། ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་བྱས་ནས། ཤེས་པ་ཡོངས་ལ་བོར་ནས་ནི། །
སྤྲོ་མའི་ཐུགས་དཀྱིལ་སེམས་གཏད་ལ། གཞན་དུ་ཡོངས་པ་མེད་པར་ནི། །
གནད་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པ་ལོ། རིག་པའི་མེ་རྟོག་དབུལ་བར་བྱའོ། སྤྲོ་མས་
བྱ་སེམས་བཟུང་བའི་ཐྱིར། །ཨ་ཨ་ཞེས་ནི་དུག་བརྟེན་དུ། རབ་དུ་དག་པོར་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡེངས་ལ་བོར་བའི་མཚམས་སུ་བརྗོད། །དེ་ནས་ཡིད་གྱི་ལུ་
གཅིག་པོའི། །ལུས་ནི་གཡོ་འཕར་ཉ་བ་དང་། །དག་ནི་སྤྱ་ཞིང་འཕར་བ་
དང་། །སེམས་ནི་བདེ་བས་སྦྱོས་ན་ནི། །རིག་པ་ཚུད་པའི་རྟགས་སུ་བཤད། །
དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་དལ་སྤྱ། །སྒྲོབ་མ་དག་ནི་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཤར་གྱི་ཚྭ་གས་
སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་འགྲོ་བར་བསྐྱེལ་དུ་གཞུག། །དག་ཏུ་ཆོག་གྲང་
འདི་སྐད་དུ། །དག་ཏུ་རྒྱུན་རིང་དག་ཏུ་བརྗོད། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་ཤར་ཚྭ་གས་
གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་ཕར་གམ་གམ་སོང་དང་། །ཞེས་ནི་བརྗོད་པའི་
མཚམས་དག་ཏུ་འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། །སྤར་ལྷོག་ས་འདུག་གམ། །ཞེས་
ནི་ལན་གྲངས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད། དེ་བཞིན་སྟོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་། །ཀུན་
ཏུ་བརྗོད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་གཞུག། །དེ་ནས་སྤྱ་མ་ལ་བྱག་བྱ། །སྤྱ་མའི་ལག་
བས་ནམ་མཁའ་ལ། །ལན་གསུམ་དག་ཏུ་གཞུགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྐལ་དང་
ལྷན་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་རོ་བོ་བསྐྱན་པའི་བྱིར། །ཁོས་བྱོན་སྤྱིལ་གྲང་འདུག་པ་
ལ། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཉི་མ་ལ། །རང་བཞིན་འོད་ནི་སྤྱ་ཆོགས་འཕྲོ། །
འདུག་པ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་གཞུག། །སྤྱ་མས་གྲང་ནི་ཆོག་འདི་བརྗོད། །ཞེ་
མ་སུ་བྱོད་སྐལ་དང་ལྷན། །ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་ཡར་ལྷོས་དང་། །ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་འོད་འཕྲོ་བདེ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་ལ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་ཞིག །
ཅེས་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད། །འོག་ཏུ་སྤར་མ་ལྷོག་ཅིག། །སྤར་མ་ལྷོག་ཅིག །
ཅེས་ནི་སྤྱ་མས་བརྗོད་བྱས་ལ། །ལངས་ཏེ་གྲང་གྱི་དོར་སྤྲབས་འདུག། །མཛུབ་
མོ་བསྐྱེད་སྟེ་མིག་བཙུགས་ལ། །ཞལ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་ཚྭ་གས་བཞིར་བལྟ། །ཡང་
ནི་མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད། །མིག་ནི་རྟར་བོ་དག་ཏུ་ལ། །ནམ་མཁའ་འདི་

ནི་ཁྱ་ཆེ་ཞེས། །ལན་གསུམ་པར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་དབང་བསྐྱར་
 དུས་སུ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཏག་ཏུ་སྒྲི། །གལ་ཏེ་མ་སྒྲུས་སྤྱིང་ན་ཡང་། །དེ་
 དག་བརྗོད་ནི་བླ་མས་དགོལ། །སོ་སོའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བཤད། །འདི་
 དུས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསམགས་སྤྱིར། །དོ་རྗེ་སྤྱན་ནམ་སྤྱིང་མོ་ལམ། །བླ་
 མའི་གཟུངས་མ་གྲོགས་མོ་དང་། །འཁོར་དང་ཉེ་འཁོར་སྐས་རྣམས་དང་། །
 གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་མ། །དགེ་སྤྱོད་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྟན་ལ། །
 དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ལ། །འབྱོར་པ་ཡོད་ན་ཡོན་དང་བཅས། །འདི་
 ལྟར་བྱས་པའི་སྐལ་ལྷན་དེ། །མཛོན་སུམ་ལམ་ལ་རབ་གོམས་བས། །དཀའ་
 བ་མེད་པར་འདིས་འགྱུར་རོ། །བླ་མ་ལ་ཡོན་མ་སྤུལ་ཞིང་། །སྤྱིང་རྗེ་དགའ་
 སྟོན་མ་བྱས་ན། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བཤད་དོ། །དེས་ན་དགའ་བའི་
 སྟོན་མོ་ཡིས། །ལྷག་མ་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་དམིགས། །བྱ་དང་བྱོལ་སོང་སྤྱ་
 ཚོགས་དང་། །དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་རྣམས་ལ་ཡང་། །དི་ལྟར་དམིགས་པ་མ་
 རྟོག་བས། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་འདྲེ་དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་རྣལ་དུ་འབབས་
 པ་ཡི། །ཚོགས་མཐས་པས་ཞག་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་གྱི་སྤྱ་བྱིད་པའི། །
 སྟོན་འགོ་རྣམས་ལའང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད། །
 དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་རྣམས་སྤྱེ་བའོ། །ཞེས་དབང་བཀོད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག། །
 དབང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་པའི་དུམ་སུ་སྤྱེ་གསུམ་པ་རྗོགས་སོ། ། ཁྱ་ཁྱ་
 ཁྱ། །

སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་བདག་

ཉིད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཛུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་སྣང་པའི་ཕྱོགས་དག་ནས། །མཚོན་པའི་ཚིག་ནི་
མཐའ་ཡས་སུ། །གསུངས་པའི་དོན་ནི་འདི་དོན་དུ། །རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་
གང་ཟག་ནི། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་ལ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གསལ་བ་
ནི། །གསང་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །རི་ལྟར་གཞི་ལ་གནས་པའི་
ཚིག་འདི་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་རང་རྒྱད་ལ། །རྣམ་པར་མཚོན་པའི་ཚིག་ཏུ་
ཡང་། །རིམ་པ་རི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད། །སྣང་དང་སྟན་པའི་སྒྲ་ཉིད་ནི། །
འདི་ལྟར་དབང་གི་རྣམ་པར་སྟོང་། །རྗེས་སུ་གསུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་
ལྡན་དང་མཚོག་ལྡན་པའི་བྱ། །སྐལ་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སྟིང་དང་འདྲ་
བ་གཅིག་དང་གཉིས། །གསུམ་ལས་མང་ན་མཁའ་འགོ་མས། །ལུས་ངག་ཡིད་
ལ་འཛེ་བར་འཇུག། །གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ནི། །འདི་ཉིད་རྣམ་པར་
བཀོད་པ་ལོ། །འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་
མཚན་ཉིད་ནི་གཞུང་ནས་བཤད། །ལུང་དང་མི་ལྡན་པ་གང་རུང་གིས་ནི་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོབ་མ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟགས་
ལ་དབང་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་སྟན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
དང་མི་འདྲ་སྟེ། །ཐེག་པ་སྟན་མོང་པ་རྣམས་ནི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་
ཀྱི། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ག་ལ་སྟིང་དེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་སྟོད་ལུལ་དུ་
ཡང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྟོབ་དཔོན་སྟེའི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་དོན་ལས་སྟོན་མི་རུས་པས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟོ་ཅན་

རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆུང་། འདི་ཉིད་རང་གི་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་
 དབང་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཆུང་ངོ། །འདིས་ཀྱང་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་
 ལ་མེདས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་མ་མཛོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རབ་རྒྱ་
 གཅིས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོའི་འཕེན་པ་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་མཛོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། གཉིས་པ་སྒྲོབ་མའི་མཛོན་
 ཉིད་བརྟག་པའི་བྱིར། དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱེ་བ་ལུལ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 མཛོན་ཉིད་བརྟག་ཅིང་དད་པ་སྐྱེ་བའི་ཚིག་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་སྒྲོག་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དུམ་རེ་བཤད་ཅིང་བརྟག་གོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་ན་སྒྲོས་
 མེད་མན་ཆད་ཀྱི་དབང་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །འདི་ནི་ཟག་
 པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་གང་ཞིག་ཟག་པ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་
 མཛོན་ཉིད་བརྟགས་ནས། ད་ནི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་སྒྲོན་དུ་སྒྲོ་མའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། དོན་གསུམ་པ་ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་
 བསྟེན་པའི་མན་ངག་ནི། རང་གི་སྒྲོམ་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་
 ལ་མེདས་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པ་བསྐྱལ་བའི་མན་ངག་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན།
 འདི་ལ་ལྟ་དང་སྟགས་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་མེད་ཀྱི། ཐུན་མོང་པ་འདི་ཀྱན་གྱི་
 བསྟེན་པ་ནི་བྱ་བྱེད་བཅས་པ་སྟེ། བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འཛིགས་པས་ན། བྱ་
 མེད་འཛིགས་བྲལ་གྱི་བསྟེན་པས་སྒྲོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཞི་བཞེངས་སུ་
 བྱས་ནས་རང་གི་ངག་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ངག་
 མ་དག་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ངག་དག་

པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དག་དག་པར་བྱས་ནས་ནི་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཞུགས་ནས། ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་
 བྱས་ནས། སྒྲོབ་མའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེ་བར་བསྐྱེན་
 པ་སྟེ། རོན་བཞི་པ་རྒྱབ་པ་ནི་གསང་བ་ཡི་གེ་མ་རུའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྒྲོས་པ་ཉེ་
 བར་ནི་བའི་རོན་ཏུ་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་རབ་
 ཏུ་བྲལ་བས་ན་ལུས་དག་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་ནས། རྣམས་སྒྲེ་
 བའི་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་འགག་པར་བྱེད་པའི་མན་དག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །
 འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ལུས་དག་ངོ་བོར་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་གིས་
 དག་པས་ན་སྒྲོང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ནི་ལུས་དག་
 རྣམས་རང་ཟད་ལ་བཏང་བའི་བྱིར་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་པའི་
 སྒྲོབ་མ་ལ་རྣམ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དྲི་མ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་དག་
 བྱེད་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གོང་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་བྱང་ནས་སྒྲོབ་
 མ་ངེས་པའི་རོན་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དོན་ལྡ་པ་རྒྱབ་པ་
 ཆེན་པོ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་མན་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཡང་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལས་
 འཕོས་ནས། གསང་བ་ཡི་གེ་མ་རུའི་དངོས་གཞིའི་མན་དག་རྣམས་ལ་ཉམས་
 གུ་སྒྲང་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་རྣམས་ཞག་གི་གངས་ཞག་བདུན་ནམ།
 བརྩ་གཅིག་གམ། ཉེར་གཅིག་གིས་རང་གི་རིག་པ་མངོན་སུམ་ལ་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་ནི། སྒྲོབ་མའི་རིག་པ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་རོན་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་
 དགོངས་པ་དང་མི་ལྟན་ན། སྤལ་ལྟན་ལ་ངེས་ཤེས་མི་སྒྲེ་བའི་བྱིར་རང་གི་

རིག་པ་ཉིད་དགོངས་པ་ལ་གནས་ནས། སྒྲོབ་མའི་རིག་པ་ཉིད་ཟིན་ཏུ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མེད། ལྷའི་སྒྲུ་ཡར་གསལ་བར་བྱར་མེད། དེ་ཉིད་ལ་
 མཆོད་པ་འབུལ་དུ་མེད། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲགས་དང་། བསྒྲུབ་པའི་
 སྒྲགས་དང་། ཅུ་བའི་སྒྲགས་མེད། དལ་མེད་པས་དལ་གྱི་ལྷ་ལས་དབང་
 བསྐྱར་བྱང་དུ་མེད་པ་དང་། ལུམ་པའི་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་
 རང་བཞིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་གནད་ཡིན་པས་
 བ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱན། སྒྲུ་མའི་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །

ད་ནི་དུག་པ་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞི་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོབ་མའི་བྱ་
 བའི་མན་ངག་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་ཀྱན་དྲི་སྟ་ཆོགས་
 དང་། མེ་ཏོག་སྟ་ཆོགས་པའི་སེལ་མ་དང་། ལྷ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དཀར་
 པོ་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ནས་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བརྟོན་ལ། ལྷ་དེ་ལ་ཡང་
 དབྱུགས་རེ་ལ་ཨ་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱས་བཏབ་ལ་འབྲུལ་བྱུང་གི་དྲི་མ་དག་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་གོས་གསར་པ་བརྗེས་ཏེ་གྱོན་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་ཆད་
 བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་གདགས་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་
 གནས་བརྒྱད་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་པ་མི་སྒྲེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་མ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲེ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་
 མ་པཎ་ཡིག་ངག་ཏུ་ཡང་བསྒྲས་སུ་གཞུག་གོ། །དབྱུགས་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་
 བསྒྲས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་དུ་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་པ་

དང་། ཤ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཏོར་མ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཏོར་མ་
གཉིས་ཀྱིས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་མཆོད་ལ། བདག་གི་བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
གྱིས་ཤིག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལུས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞག་
གཅིག་ཏུ་བྱ། འཛིག་པའི་མཚམས་སུ་ལུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་དུ་འགོ་བའི་སྦྱོད་པ་
བྱའོ། །དེ་ནི་བག་ཆགས་འཛིག་པའམ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འཕུད་པའོ། །དེ་ལ་ནི་
དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དགོས་པའོ། །ཐུན་མོང་གི་
ལས་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞི་བས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བས་པས་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་དགོས་
པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོག་པ་མ་ལུས་པར་འདག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
མཚོག་གི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འཁོར་པའི་
ལུས་རྩ་ཤན་བྱེད་པས་ལུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལུས་ལ་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་
དང་། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་ཞུགས་ནས་གང་དུ་སོང་ཞེ་ན། ལུས་སྒྲུལ་
པའི་སྦྱར་འགོ་བའི་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བར་
འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དག་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་ཞག་
གཅིག་ཏུ་བྱ། ཐ་མ་ལ་དག་གི་དགེ་སྦྱོར་དུ་འགོ་བའི་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་
པ་དུག་པོ་ཅིའོ། །དེ་ནས་སེམས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་བྱ།
ཐ་མ་སེམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་དུ་འགོ་བའི་སྦྱོད་པ་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་དུག་སྟེ།
དེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྦྱ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བས་ན་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ། །དེ་ནི་

བྱིས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལའོར་པར་སྒྲིག་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་སུན་མོང་དང་སྒྱུར་ན་སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་གཞན་ལ་རགས་ལས་པའི་འབད་བཅས་མ་ཡིན་
 པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ཚོལ་སྒྱུབ་
 ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རང་གི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྤྲོ་མ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པའི་དབང་ལྷ་བའི་དོན་དུ་
 འཕངས་པའི་ནོར་གྱིས་གཅེས་པའི་མན་ངག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲོ་མ་ལ་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་དཔུལ་བར་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཆུལ་ཡུལ་བས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལྡེའི་ངོ་བོ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་འཕམ་བཟུང་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་རྣམ་
 པ་ལྡེའི་མཆུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འོངས་སྤྱོད་པས་འབྲས་སུ་ལྡར་དོན་
 གཅིག་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །དྲི་ལྡེའི་མཆུལ་ཡུལ་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དྲིས་ལུས་སེམས་ཆོམས་པར་མཛོད་ཅིག་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །
 སྤྲན་སྟ་ཆོགས་པའི་མཆུལ་ཡུལ་བས་ནི་བདག་གི་ལུས་ལ་བྱི་ནང་གི་སྟག་
 བསྟལ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །མེ་ཉོག་སྟ་
 ཆོགས་པའི་མཆུལ་ཡུལ་བས་ནི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་མེ་ཉོག་གིས་གང་
 ཞིག་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་སྤྲོ་མས་
 བརྟུང་བསྟན་ནས། སྤྲོ་མས་ཀྱང་བརྟུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
 བྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་

གཅིག་ལ་རང་གི་རྩོད་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་རྩོད་དང་། དེ་ཉིད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་གཤེ་རིགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲུ་དང་།
 དབང་པོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་དྲི་དང་། རད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་
 ན་སྒྲན་དང་། ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མེ་ཏོག་དང་།
 དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་ལ་དབུལ་ཡོ། །དེ་ནས་སྤྲ་
 མའི་མན་ངག་གིས་སློབ་མ་ལ་རེས་ཤེས་བཅའ་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་
 མས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི་འཁོར་བ་ལས་བཟུང་ནས་ལྷ་རལ་ལས་འདས་
 པའི་སར་སློབ་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི།
 རྗེས་སུ་འདུག་པའི་སློབ་མ་ལ་ལུས་ངག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གནས་པའི་རྟེན་
 གཞི་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དྲི་སྒྲིག་ཆོགས་པའི་མཐུལ་རྒྱུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱ། དེ་ལ་མེ་ཏོག་ལྡེའི་ཆོམ་བུ་ཁ་དོག་རེས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་
 ཚན་ལྷ་བཀྲམ་པ་ནི། སྤྱང་བ་འདི་ལ་རིགས་ལྡེའི་དལ་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 བྱུར་ཅིག་པའི་བདའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ལ་འོངས་སྐྱོད་པའི་སྒྲ་
 ཐོབ་པར་འདུག་པ་ལ་འདུད་སྤིག་ཅན་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་དགའ་བ་རྒྱམས་
 གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྒྱམས་ལ་མཚོན་
 པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱམས་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྒྱམས་དང་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱམས་ལ་གཏོར་
 ཆོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤམས་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་ཞི་
 བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ལ་རང་སྤྲ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གསོལ་
 བ་གདབ་པ་ནི། འདི་ནི་སྤྲ་མའི་རུས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཡང་། སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩོགས་བཙུའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ་དོ་རྩེ་དང་རིག་པོ་ཆེ་དང་པལ་དང་
 ལས་དང་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བརྟུང་སྟེ་སྟེར་པོ་བྱང་
 ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་ཆེན་པོས་བདག་གི་ལུས་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྟུང་དུ་གསོལ། བདག་གི་དག་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུང་དུ་གསོལ། བདག་གི་
 ཡིད་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུང་དུ་གསོལ། བདག་གི་སྤང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུང་དུ་གསོལ།
 སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་རྒྱས་པར་
 ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། བརྒྱད་པའི་སྤྱི་
 མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྲི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལྟན་
 པ། ཟུག་པ་རང་ཟད་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་གསལ་གསུང་པའི། ཁྱི་མ་རང་དག་
 དབྱིངས་ནས་སྤྱི་གསལ་གསུང་པའི། ཐུགས་རྩེ་རང་ཐུགས་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་
 རོན་མཛད་པའི། བདེ་གསལ་གསུང་པའི་ཐུགས་མཛད་པའི། རྩོན་བཙུགས་དུར་ཁྲོད་
 གནས་ནས་རྩེ་དགོངས་ལ། རང་བཞིན་མཛད་པ་གང་ཡང་མི་མཛད་
 ཡང་། བདག་སྤྱི་མོས་པའི་རོན་ཕྱིར་འདིར་གསལ་གསུང་པའི། ཞེ་མ་རྟོ། ཕྱིན་
 རྟུགས་བརྟུང་པའི་ཅུ་བ་སྤྱི་མ་བརྟུང་པ་ཡི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་ནས་
 རིམ་ཞུགས་པའི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རོ་ལངས་བདེ་བ་དང་། མཐུན་པའི་
 ཐུགས་ནི་རབ་དུ་སྤྱངས་དང་ལྟན། མཐུན་རབ་སྤྱལ་པ་མཚུ་སྤྱི་མི་ཏུ་དང་།
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྩེ་མཆོག་

ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དང་། མཁས་པ་ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་རབ་ཆོད་པ། །
 འཛིག་རྟེན་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ཉུང་དང་། སྒྲི་བེ་ཀུན་བྲལ་ཆེ་ལ་དབང་
 ཐོབ་པའི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩི་མ་མི་ཉུང་དང་། མཉམ་བཞག་རྗེས་ལ་དབྱེར་
 མེད་པའི། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། རང་རྒྱུད་འབྲུལ་
 པ་སྒྲོ་ལ་མི་གནས་པའི། བདུད་ཅིའི་བཅུད་རྟོན་ལྷང་མ་ལྷན་གྲུལ་དང་། །
 མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བསྟན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡི། བྲུབ་ཐོབ་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་
 ལྷ་བཅུན་སེང་དབང་དང་། བྲུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་
 མཛད་པའི། སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་སྒྲུལ་སྒྲ་ཞང་ཉིད་དང་། རང་རྒྱུད་བཅིངས་པ་
 ཉིད་ལས་བཀལ་མཛད་པའི། སྒྲ་མ་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 རྫོགས་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དར་མཛད་པའི། སངས་རྒྱུས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རུ་རྩ་
 འབེར་དང་། བྲུང་རྒྱུབ་སེམས་འབྲོངས་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་པའི། འབྲུལ་
 ཞིག་ཆེན་པོ་བྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་བདེ་བའི་དོན་
 རྟོགས་པའི། ལྷ་བ་ལྷན་སེལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲ་གསུམ་གྲོང་
 རྩ་འབྲུལ་བ་རང་ཞིག་པའི། ཀྱུ་མ་རྩ་རྩ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། མཁས་པ་
 དགོངས་པ་མི་འགྱུར་ཐུགས་ལ་གཡོ་མེད་རྣམས། འབྲུང་བ་རང་དངས་ཟག་
 མེད་དབྱིངས་བཞུགས་ཀྱང་། རྩོན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཡོས་
 ལ། ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གིས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞི་
 ལྷ་རྩྱུ་གྱི་རུ་སྤྱི་རྩྱུ་ལྷི་ལྷི་ལྷ་རྩྱུ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཞལ་མཐོང་
 བདུད་ཅིའི་རོ་ལྷན་པའི། རོ་ལངས་བདེ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཉིད། ། སངས་
 རྒྱུས་སྒྲུལ་པ་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པ། དམ་པ་བདུད་ཅི་ཉི་བ་ཉིད་

ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་པ་དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་སྐྱར་སྐྱལ་
 པའི། །ཉོན་མོངས་རང་དག་མཁུན་པའི་ཐུགས་དང་ལྗན། །གསུང་གི་འོད་ལྗན་
 འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གཙོད། །དམ་པ་ཡིད་བཞིན་མུ་གུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ཡོ། །སྐྱལ་པ་དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་མཁམས་པ་སྡེ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་བདག །ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱལ་པ་འཇམ་གྱིང་ཀྱན་གྱི་རྒྱན། །དྲི་མེད་གསུང་མངའ་འགྲོ་བ་དཔལ་
 གསའི་གནས། །དམ་པ་ཤེས་རབ་མུ་གུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་རྗེས་
 འཛིན་པ་མཁམས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱལ་
 པས་བདག་སྤྱོད་འཆིང་གཙོད་པ། །ཆོངས་པའི་གསུང་མངའ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཡིད་
 འཕྲོག །དམ་པ་བདེ་བའི་མུ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་གདུང་
 འཛིན་མཁམས་སློ་སྟེ་བ་གངས་མང་སྐྱུངས། །མཁུན་པ་རབ་ལྗན་སྡེ་སྟོད་ཀྱན་ལ་
 མོངས་པ་མེད། །སྟེ་ཤི་གཉིས་མེད་སྐྱལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དམ་པ་བདེ་
 གསལ་མུ་གུ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་གསང་
 རྒྱགས་ཤྭ་ཀྱའི་སྐྱན་མངའ་བ། །མི་རྟོག་བཟང་པོས་ཐུགས་ཀྱི་གནད་སྟོས་
 བས། །འཇམ་གྱིང་འགྲོ་རྣམས་བསམ་པའི་རྒྱུད་མཁུན་པའི། །དམ་པ་རྟོག་
 མེད་མུ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་སྐལ་
 ལྗན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མངའ་བ། །བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་འགྲོ་བའི་སྐྱན་པ་
 སེལ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་བླ་མའི་སྟིང་བཅུད་དེལ། །དམ་པ་བདྲའི་མུ་
 གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་གསང་རྒྱགས་
 གདམས་ངག་ཀྱན་གྱི་མཛོད་མངའ་བ། །བྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱན་གྱི་
 རྗེ། །དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ལམ་དུ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་པ་དེ་

ཡིས་རྗེས་འཛིན་རྗེ་བཙུན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ཀལ་སངས་ལྷགས་རྣམས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཡུང་བསྟན་རྗེས་སུ་འཛིན། མཛོན་སུམ་དོན་སྟོན་མ་རིག་མུན་པ་
 སེལ། ཞེས་དོན་རྗེ་ཉིད་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོན། ། དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་
 འཁོར་པའི་སྐྱབས་གནས་དཔའ་པོ་ཉིད། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཡི། རྫོགས་ཆེན་གནད་བསྐྱུས་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན། དམ་པ་སྐྱ་
 གསུམ་ལམ་དུ་སྒྲོང་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོན། དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་འཁོར་
 པའི་ཉེས་སྟོན་རང་སར་དག མན་དག་སྒྲིང་པོའི་བཙུང་ཡུང་མཛོན་སུམ་དོན་
 སྟོན་པ། འགྲོ་རྣམས་བྲམ་མེད་སངས་རྒྱས་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་པའི། དམ་
 པ་ངེས་དོན་བརྒྱན་འཛིན་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོན། དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་
 འཛིན་བྱང་སེམས་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བྱོགས་
 བཙུ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང། མ་རིག་མུན་སེལ་རྟོག་བྲལ་དྲིན་ཅན་བྲམ་མ་རྗེ། དམ་པ་
 བྱགས་མངའ་བདག་ཉིད་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོན། དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་
 འཛིན་ཐེག་པའི་སློ་བྱོས་ཅན། འབྲུགས་མེད་གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 འབྲུལ་མེད་བཙན་ས་ཟིན། ཟང་ཐལ་དོན་རིག་ལྷ་ལྷན་འོད་དུ་འབར། དམ་
 པ་སྐྱེ་བ་རང་སར་དག་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོན། དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་
 གདམས་པ་མ་ལུས་མཁྱེན། ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་རང་ནས་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་
 སྒྲོང་། བྱགས་རྗེའི་འོད་མངའ་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ། དམ་པ་རིག་སྒྲིང་རང་
 སར་གྲོལ་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོན། ཀལ་པས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་རྗེས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨྱོ།

ཨྱོ་ལྷ་རྩྱུ་གྲུ་ཏུ་བོ། རྣམ་ཀ་ཡ་ས་མན་ཏ་རྩ་དུ་བརྩ་གྲུ་གི་བྱ་ན་མོ་

ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། སི་རྟོ་ཀ་ཡ་བརྩ་རྩ་རི་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་
 ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། བརྩ་ཀ་ཡ་བརྩ་ས་དུ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་
 མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། བརྩ་བ་ཅི་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་
 ས་མ་ཡུལ་། བརྩ་རྩ་རྩ་ལུ་རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་།
 བརྩ་ཤི་ཤི་མི་ཏུ་ལུ་རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། ཤི་མི་རྩ་
 ལུ་རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། རྩ་ན་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩ་ན་མོལ་།
 ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། རྩི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལུ་རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་
 ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། ས་མ་ཏི་རྩ་ཏུ་ལུ་རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་
 མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། རྩ་རྩི་ར་ཏི་ལུ་རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་
 ས་མ་ཡུལ་། སྐ་ཏི་བརྩ་ལུ་རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་།
 མིང་དུ་ལུ་ལུ་རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། ལུ་ལ་ལུ་ལུ་
 རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། ལུ་རྩ་རྩ་ལེ་ལེ་ལུ་རྩ་ན་མོལ་།
 ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། ཡོ་གི་གཉའ་ན་ལུ་རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་
 ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། རྩི་གེ་བརྩ་ལུ་རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་
 དུ་མིད་ཏི་ས་མ་ཡུལ་། ལུ་མ་ར་ཅ་ལུ་རྩ་ན་མོལ་། ས་སྐྱ་ར་ཐ་ཡ་མིང་མ་དུ་མིད་ཏི་ས་
 མ་ཡུལ་། ཨོ་ལུ་རྩི་། ཨོ་མ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཛད་ངོ་བོ་ཉིད་
 གི་ རྩི། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དགྲིལ་ལམ་ཉིད་ལ་དབང་རྒྱུར་སྐྱ་མ་
 ཉིད། །བརྩ་རྩ་རྩ་རྩི་དབང་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ། །བདག་སྟོང་གཏི་ལྷག་
 འཛམས་ཐིམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཏེན་དེ་མའི་སྟོན་མེད་ཉེས་པ་ཀུན་
 ལས་གྲོལ། །རང་གི་རྒྱུད་དག་སངས་རྒྱས་ལུ་སྟོང་གི་ཐུགས་ལ་མངའ་

[illegible]

བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ། རྫོགས་ཆེན་འདོད་པ་སྒོ་ཡིས་ངེས་རྟོགས་པའི། །
 འཁོར་པའི་ཉེས་སྒྲོན་མ་ལུས་ཀྱན་གསལ་བའི། ། རྫོགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་དོན་ཡོད་
 རྟོ་རྫེའི་ཞལ། ། བདག་སྒོ་འཁོར་པའི་ཉེས་སྒྲོན་གསལ་དུ་གསོལ། ། འཁོར་བ་
 ལུ་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་དགྲིལ་ནས། ། ཆོས་ཉིད་དག་པས་ཀྱན་གསལ་གཅིག་
 ཏུ་རྟོགས། ། བྱར་མེད་ཚེལ་སྒྲུབ་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་ཞལ། ། བསྐྱོམ་སྒྲོའི་བཟང་
 རྟོགས་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། ། རྫོགས་ཆེན་དོན་སྒྲོམ་མཛད་པས་ཞིང་
 ཁམས་མཐའ་དུ་རྒྱས། ། སྒྲུ་ལུ་རང་ལ་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་
 སྟོར། ། གཞི་མེད་ཚུ་བལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ། ། འཛིན་རྟོག་ཟད་སར་སྒྲུལ་
 མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། ། ལྷུར་བབ་གདམས་པ་ཀྱན་ཐོབ་སངས་རྒྱས་རང་
 ལས་རྟེན། ། བྱར་མེད་ལྷག་པར་བཞག་པས་སྤང་བྱ་ཀྱན་དང་བལ། ། རྫོགས་
 བསལས་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་དྲི་མེད་ཞལ། ། སྟིང་པོ་འོད་འབར་གསལ་མཛད་
 བསྟན་དུ་གསོལ། ། ཀྱན་བཟང་གྲོང་ལས་རྟོགས་པའི་འོད་འབར་ཞིང་། །
 འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། ། ཀྱུ་མ་རྩ་རྩ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 བསྐྱའི་ཞལ། ། བདག་སྒོའི་སྒྲིབ་གཉིས་སུན་པ་བསལ་བྱིར་བསྟན་དུ་གསོལ། །
 རྩོ་ལུ་རྩོ་སྒྲུ་དེ་ལྟར་ཆོག་གིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དོན་གྱིས་ཀྱང་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གིན་ཏུ་གཏུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲུམ་
 བརྒྱད་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། ། རྒྱབས་འདིར་རྟོ་རྫེའི་སྒྲུ་སྤངས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཡིན་ལོ། ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་
 པའི་གསོལ་ཆོག་སྒྲོབ་མ་ལ་ལན་གསུམ་བརྟེན་དུ་གཞུག དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 ལན་གསུམ་གདབ་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པའི་ཆོག་ཏུ་

བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་སྤྱི་རོ་བོ་མ་མཐོང་བར་
 ཏུ་གཞན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྟེ་པ་རྒྱད་ལ་བཏན་ཏུ་གཞུག་པ་ནི་འཁོར་
 བའི་བྱ་བ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་དགོས་པ་འོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མ་རེ་རེ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཅིག་ཕྱར་བསྟན་ན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ་
 བའི་བདུན་ལོ། །འབྲུག་སྤྱི་ཡོན་ཁེས་པ་ནི་འཁོར་བ་རང་རྒྱད་ཏུ་འཛིན་པའི་མིང་
 སྤྱོད་ཁེས་པའི་བདུན་ཡིན། སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མ་ལ་མཐུལ་ཕུལ་བ་ནི་གྲས་པའི་
 རྒྱལ་ཡིན། རིག་པའི་མེ་ཏོག་ཕུལ་བ་ནི། བྱད་པར་གྱི་དོན་ཏེ་སྤྱོད་མའི་རིག་པ་
 དང་གཉིས་མི་ཕྱེད་པར་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཅེར་ཕྱར་ཕྱེད་པ་ནི་རིག་
 པ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་བའི་བདུན་ཡིན་ནོ། །ལུས་འབྱེད་རྒྱགས་སུ་
 འདུག་པ་ནི། རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་པའི་བདུན་ཡིན།
 རྒྱུད་པ་གཉིས་གཤིབས་པ་ནི་ལུས་ཐབས་ཤེས་རབ་མིག་ཡིན་པས་མིག་ལ་
 ཤེས་པ་མ་འབྱུར་བར་སྟོན་ཤིག་པའི་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྐྱར་
 བ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་ན་གནས་པའི་བདུན་ཡིན། སྤྱོད་མའི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་
 ཤེས་པ་གཏོད་པ་ནི་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུན་ཡིན།
 སེམས་གཞན་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པ་ནི་རིག་པ་རྩོམ་ཏེ་ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་
 མ་ཡིངས་པར་སྟོན་ཤིག་ཅིས་པའི་བདུན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་མས་སྤྱི་ཡོན་ཤེས་པ་མི་
 བཏང་བའི་བྱིར། ཨ་ཨ་ཁེས་རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་བཅུག་པས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་བབས་སུ་སྐྱེ་བའི་བདུན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་མའི་ལུས་དག་ལ་རྟགས་
 གཡོ་བ་འཕར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་འབབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་སྤྱོད་མས་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སྤྱི་རོ་བོ་མེས་པོས་བསྐྱེད་

པའི་དོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དང་པོར་ལུས་གོང་ལྟར་བྱེད་ཏུ་
བཅུག་སྟེ་འདུག་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་མ་གཅུན་ན་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་མི་སྣང་ངོ་
ཞེས་པའི་བདའོ། །སྤྱི་མའི་ཁ་ཤར་ཏུ་སློབ་མའི་ཁ་ཅུབ་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ཨེ་མ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་ང་རོ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ནས་ཤར་ཏུ་སོང་དང་ཞེས་པས་
སློབ་མ་ཉིད་དལ་ཏུ་འཇུག་པའི་བདའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་
འདུག་གས་ཞེས་པའི་བདས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ས་བཞིར་བྱེད་པ་ནི་
དལ་གྱི་སློབ་ཞིན་ནས་འཇུག་པའོ། །སྤྱི་མའི་སྤྱག་ནམ་མཁའ་ལ་ལན་གསུམ་
གཡུགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དལ་སྐྱུ་གསུམ་སྟོང་པར་གཅིག་པའི་བདའ་ཡིན་
ནོ། །ཆོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷོས་དང་ཞེས་པ་ནི་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལྟ་ངོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་ཉི་མ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏོང་
ཅས་པའི་ཆོག་ནི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་སྣང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོན་
ཅིག་ཅས་པའི་བདའ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲིམ་
པའོ། །གཡོན་བསྐྱམས་པ་ནི་འདས་པའི་སྣང་བ་ལ་བག་ཡངས་སུ་སྒྱུད་ཅིག་
པའི་བདའོ། །མིག་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མིག་ནས་འཆར་བའི་
བདའོ། །དག་ཏུ་ཨ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སྤྱེ་མེད་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་
པའི་བདའོ། །ཁ་སྤྱོད་ས་བཞིར་བསྟན་པ་ནི་སྣང་བ་ཞིའི་རིམ་པ་འཆར་བའི་
བདའོ། །མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་སྣང་
བའི་བདའོ། །མིག་ཏར་པོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་བའི་བདའོ། །དག་ཏུ་
ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེའོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་ན་སྣང་བ་འདི་རང་ཟད་ལ་
འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་སྤྱེ་བའི་བདའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་

དུས་ནི་གོང་དུ་སྒྲུ་མས་བསྟན། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནས་རིག་པ་མངོན་སུམ་
གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲུ་མ་དང་།
སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་དབང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་
དབང་གི་འཕྲ་ཏིག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། ལྷ་བ་བྱེད་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
དུས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱེ་མ་ལས་མཛད་པ་སྟེ། དུས་ལུ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

ན་མ་ཐ་ཆ་ དཔལ་མཆོག་དྲི་མེད་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། སྒྱེ་བ་བཞི་ཡིས་
བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ ཀུན། །མ་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱས་ཐར་ལམ་མཆོག་ལ་
བཀོད། །དབང་མཛད་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དང་
པ་ཅན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དབང་བཞི་པ་
འདི་དག་གྲང་སོ་སའི་དུས་ལུ་གོ་རིམ་གྱི་ཞག་དང་བྲུ་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་ལ། སོ་སའི་ཆོག་རྫོགས་པར་བྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །འདིར་ནི་རབ་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རིགས་འབྱེད་སྐྱང་བ་ཐམས་
ཅད་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་འབྲུལ་
པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་གནད་ནི། དེ་ཡང་། བྱ་བུལ་ལྷན་རྫོགས་ངང་ལ་བྱག་
འཆའ་ལོ། །ལ་སོགས་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་རྫོགས་པས་རང་སྐྱང་
ལ་ཐོབ་པས་གཞན་གྲོལ་བའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་ལ་
བརྟེན་ལ་ལུས་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་བུལ་བས་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་མི་ལྟ། སེམས་སྒྱེ་མེད་ཀྱི་
གནད་ལ་གཏད་དེ་སེམས་རྟོག་པ་ཐ་དད་དང་བུལ་བས་ཕྱིའི་སེམས་ལ་མི་
ལྟའོ། །འདིའི་དུས་ན་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་ནི་བྱེད་པར་
གྱི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ལ་འབྱོར་པ་ཅི་ཡོད་པས་སྒྲུ་མ་དང་འཕགས་པ་

མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་ནས་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྒྲོང་ཞིང་ལེགས་པ་རྣམས་ཐོབ་
 ཅིང་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་འཕེལ་ལ། ཐུན་མོང་གི་
 དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་ངེས་པས་ན་
 མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་སལ་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་དང་
 བརྟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲུ་བར་བྱས་པ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་གཞན་དུ་གསེར་
 དདུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་
 འདིའི་དུས་ན་འབྲས་ཀྱི་ཟེག་བདུན་བདུན་བྱིན་པ་ཚོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་མི་མེད་པའི་རི་བོའི་སྤུལ་ལ་སོགས་པར་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་གསང་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ལ་དགོངས་པའོ། གཞོལ་མ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ལ་སོགས་པ་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞིང་ལུང་
 སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །སྤྱི་མ་ལ་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་འབུལ་བ་ནི་
 བསྟན་པའི་བདག་པོའི་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་མས་ཁ་གར་དུ་ལྟ་བ་ནི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་
 འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོབ་མ་ཁ་ལུབ་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འགག་ཅིང་
 ལུབ་པའི་ལྷས་སོ། །སྦྱོབ་མ་བདེ་ལུགས་སུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་དག་
 བདེ་བའི་འཁོར་འོར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །སུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་པ་
 བྱི་སྟངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བས་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལགས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་དུས་ན་ལུས་ལས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་

དུས་ན་སྤྱི་མའི་དག་ལས་བསྐྱེད་ལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དུས་ན་ཡིད་
ལས་བསྐྱེད་ལ། འདིར་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ངོས་གཟུང་བུལ་བ་ལས་བསྐྱེད་
ནས། སེམས་ཉིད་མཚན་ཉིད་རི་ལྷར་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱ་པའི་གནད་དོ། །དེ་
ཡང་འདུག་སྐྱངས་ཤེས་པས་ལྟ་སྐྱངས་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་
མཐོང་པས་སོ། །སྤྱི་མས་རྗེས་གནད་བྱིན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གོ་བྱེ་
བའོ། །སྤྱི་མ་ལ་སེམས་ཀྱི་དལ་དུ་འདུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི། སྤྱི་མ་དམ་པ་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དུས་ན་བདག་ལ་རུལ་
ཚོན་གྱི་དལ་བསྟན། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་དལ་བསྟན། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་
མེད་པའི་དུས་ན་བདག་རང་གི་དག་གི་དལ་བསྟན། འདིར་བདག་རང་གི་
སེམས་ཀྱི་དལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །སྤྱི་མས་རྗེས་གནད་གི་སྐབས་སུ་
བྱུང་ཤེས་པ་ཡིངས་ལ་བོར་ནས་སྐྱད་ཅིག་ལ། སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་དུས་
སུ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེར་མཐོང་དུ་མཐོང་བའི་ཉམས་ཐྱིང་བསྐྱེད་པའོ། །
སང་གི་ལྟ་བུའི་འདུག་སྐྱངས་ནི་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཕབ་པས་གཡོ་
བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོན། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱངས་པས་རྒྱུ་བདེ་ལུགས་སུ་འབྱུང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད། མགོའི་རྩལ་མཛིང་པ་ལ་བསྐྱར་བས་རྩའི་ནང་ནས་རྒྱ་
བའི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་འགག། ལག་པ་ཁྱི་རྟོགས་སུ་འདུག་པས་བར་གཅོད་
འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །སྤྱི་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྐྱངས་ལ་སོགས་པའི་བདུས་མཚོན་
པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དལ་སྒྲོ་བཞི་ནས་བཅུག་པས་འདི་ལ་ཉམས་སུ་
སྐྱངས་པའི་ཡིངས་མ་བྱུང་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུང་ཞིང་ཁམས་སུ་
དཔུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་ཁམས་ཀྱི་མངལ་

གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་མི་འདུག་པའི་གནད་དམ་པའོ། །ཨ་གསུམ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་
 སྤྱི་བ་མེད་པས་འདུལ་བ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་པ་དང་། འོངས་སྤྱི་སྤྱི་བ་
 མེད་པས་སྤྱང་བ་དང་། ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བ་མེད་པས་རང་རིག་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིག་
 ཅིས་པའོ། །ཡང་གྲང་ཆེན་གྱི་ཉལ་སྤངས་ནི། ཁ་ཅུབ་ཏུ་ཉལ་བས་སྤྱི་བ་
 དུངས་ནས་འབྱིན། སྤུས་བྱང་སྤྱུར་བས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལྟངས། མཐེ་པོར་བྱིར་
 སྤྱལ་བས་འགྲུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་འཛིན། ལག་མཐིལ་ས་ལ་བྱག་པས་རྒྱུར་མོ་མེད་
 ལས་སྒྲོམས། མཛེར་བ་ཡིད་ཅམ་བཞེག་པས་རྩའི་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད། རྒྱུག་
 མ་ལ་ལག་བཞེག་པ་བཙུགས་པས་ལུས་ཀྱི་འབྱུར་བ་ཆ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་
 པའོ། །ལྷག་མ་སྤྱར་དང་འབྲེལ། །ཡང་བྱང་སྤྱོད་གི་འདུག་སྤངས་ནི་ལུས་ཅོག་
 སུར་འདུག་པས་འབྱུར་བ་མེད་དོད་འབེབས་པར་བྱེད། ཀླར་པའི་མཐིལ་ས་ལ་
 བཅར་བས་འབྱུར་བ་རྒྱའི་རྩལ་གཞོན་པར་བྱེད། ལུས་སྤྱི་བྱང་པོར་བསྐངས་
 པས་རྒྱུར་ལུགས་སྤྱི་འབྱུར་བར་བྱེད། སྤུས་བྱང་གཉིས་བསྐྱེལ་བས་ལུས་ཀྱི་མེ་
 རྒྱུར་རྩལ་འཛོམས་པར་བྱེད། རྒྱ་མ་ཡིད་ཅམ་བྱེན་ལ་འཐེན་ནས་ཀླལ་པ་ལ་
 བཅར་བ་ནི་ལུས་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་གནས་པར་བྱེད། ལག་པ་གཉིས་
 བསྐྱོལ་ནས་སུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་བཞག་ན་ཆ་བའི་ནད་ཀྱི་དབལ་སོད་
 པར་བྱེད། གལ་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་མཆན་ཁུང་གཉིས་སྤྱི་རིག་ན་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པས་ཉམས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་གྲུ་མོ་གཉིས་སུས་མོའི་སྤྱིར་དུ་བཞག་སྤྱི་
 རྒྱུག་མ་ནས་བཞེག་ན་འབྱུར་བ་ཆ་གྲང་སྒྲོམས་པའི་གསོས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
 གོང་གི་སང་གོ་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་དགོངས་ལ།
 གྲང་པོས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྱོག་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདིས་ནི་དྲི་མ་

ལས་ཀྱི་འགྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །བྱ་མོད་ཀྱི་འདུག་སྐྱེངས་ནི་
 ལུས་ཀྱི་དགོངས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། ཀྱང་མཐིལ་
 གཉིས་ས་ལ་བཅར་པས་འཕྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞོན། བཅོས་པོ་ཆེ་ས་ལ་མ་
 རེག་པས་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོངས་པར་བྱེད། སྐྱོད་མདུན་དུ་བཅུམ་
 པས་ཅུ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་དོ། །ལག་པ་གཉིས་ཟུར་དུ་བཏང་སྟེ་
 སྤྱད་བསྐྱམས་པ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་
 རེག་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ལུས་རྩོམ་གྱི་ལྷན་དུ་འདུག་པ་ལ་
 ཀྱང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སྤྱར་བ་ནི། རྒྱུད་པོ་མོ་ཁ་སྤྱར་བས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་
 འདྲེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཟེན་པར་བྱེད། ཉིད་པ་གཉིས་གསང་བ་ལ་གཏད་
 པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱི་གཞི་སྐྱོངས་པར་བྱེད། ལུས་སྤྱི་དྲང་པོར་བསྐངས་
 པ་ནི་འགྱུ་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་སྐྱོངས་པར་བྱེད། སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་གནད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་པ་རོལ་ནི་
 ཆོས་སྐྱུ་དང་། འོངས་སྐྱུ་དང་། རྒྱུན་ནི་སྐྱུ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྣམ་
 དག་སྤྱག་པོ་བཞོད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ནི་འོངས་སྐྱུའི་གཞི། རབ་ཏུ་མཉམ་ལ་མི་
 གཡོ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་གཞི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་ལ། འཇིག་རྟེན་
 མཐུན་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་མངའ་བ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བ་ཉན་ཐོས་ལ་
 དགོངས་པ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས། དག་བཅོམ་པ་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་དགོངས་པ།
 ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་དགོངས་པ། རིག་པ་དང་ཞབས་ནི་མཐུན་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡིས་གདུལ་བྱ་མོས་འགྱུར་དུ་རྩི་བའོ། །ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་

བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་སྐབས་འདི་ནི་སྤང་བའི་ཆ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་སྐུལ་པ།
 འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐུལ་ལྡན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤེས་པའི་
 དོན་རྟོ། །སྤང་པོ་ཆའི་ལྟ་སྤངས་ནི་རྒྱལ་པོར་བལྟས་པས་དབྱིངས་མཐོང་།
 མེད་གའི་མཆོངས་སྤངས་ནི་ཐད་ཀར་བལྟས་པས་རིག་པ་མཐོང་། རྒྱུང་ནི་ཁྱེན་
 ལ་བལྟས་པས་སྐྱ་མཐོང་། །དང་ཐོང་ནི་མདུན་ཏུ་བལྟས་པས་འོད་མཐོང་།
 སྤང་ཆེན་གྱིས་ཐུར་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལེ་མཐོང་། ལྷགས་སྒྲོག་ནི་གཉིས་
 མཉམ་པོར་དྲིལ་ནས་བལྟས་པས་མུ་རྒྱུད་མཐོང་། རྒྱེས་པུ་ནི་ཁྱེན་ཏུ་བལྟས་
 པས་ཡི་དམ་མཐོང་། ས་ནི་ཐུར་ལ་བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་མཐོང་། བྱ་མོད་
 ནི་ཟུར་ལ་བལྟས་པས་ཁིང་ཁམས་མཐོང་། བྱང་ནི་གཡོན་ཏུ་བལྟས་པས་ཉན་
 ཐོས་མཐོང་། འབུ་ཐིན་ནི་གཡས་སུ་བལྟས་པས་རང་རྒྱལ་མཐོང་། རྟག་མོ་ནི་
 འཕྲེད་ལ་བལྟས་པས་བྱར་སེམས་མཐོང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བས་གནས་པས་
 གཞི་རྒྱུད་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་
 དགོངས་པའོ། །སྤང་མ་ལྡོག་པ་དང་པོས་ཆོས་སྐྱུ་ལ་གདམས་པས་རང་སེམས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ། གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གདམས་པས་རང་སེམས་
 འགག་པ་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ། གསུམ་པས་སྐུལ་སྐྱུ་ལ་གདམས་པས་རང་
 སེམས་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
 ལུས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བས་ཟས་འདོད་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 གཞི་རྒྱུགས། དག་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བས་གཟུགས་མེད་ཡོངས་སུ་
 གྲོལ་བའི་ལམ་རྟེན། སེམས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བས་འགྲུར་
 མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་སར་སྤྱོན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་གྲོལ་བས་བརྟན་

པ་སྐྱའི་དོ་རྩེ་རྟེན། ལྷ་དང་བས་གསུང་གི་དོ་རྩེ་རྟེན། གནས་པས་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 རྟེན་དོ། །དེ་རྟེན་པས་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་སྐྱ་ལས་སྐྱའི་ཁེད་སྐྱ་ཚོགས་སུ་ཤར། པུ་
 ལྷ་ལུའི་གསུང་ལས་གསུང་ཡིག་འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་བྱུང། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལུའི་
 ཐུགས་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་བྱུང་དོ། །དེས་སྐྱ་གསུམ་
 བྱི་རྩོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ། །གསུང་གསུམ་བྱི་འབར་བས་རྟོག་
 ཚོགས་ཞེས་བྱ་ལ། ཐུགས་གསུམ་བྱི་མཛེད་པས་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཞི་
 ཞེས་བྱའོ། །གནས་དང་ཁྱད་པར་འཇུག་པ་དང་། །ལམ་དང་དེ་ཡི་འབྱུལ་པ་
 གཙོད། །དེ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་པ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་
 ཡིས། །བླ་མ་དང་བྱི་བླ་མའི་འཁོར། །ཡུམ་དང་བཙུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱ་
 ཡིས་སྟོན་མོ་བྱས་ན་ནི། །བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཐུག་བསམ་ཡས་སུ། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཉེས་བྱས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཆར་མི་ཐོད། །གལ་ཏེ་
 བླ་མའི་བ་སྐྱའི་ཁྱད། །འཛན་དན་གྱིས་བྱི་རེག་སྟོད་ན། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་
 ཡ་མཐའ་ཡས། །དེ་བཞིན་རང་གི་དོ་རྩེའི་སྐྱན། །གཙིག་དང་གཉིས་དང་
 གསུམ་ཡང་རུང་། །ཡང་ན་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
 ཐུས་བྱས་པ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དུས་མིན་པར། །རང་གི་བླ་མ་མཆོད་པ་
 བྱི། །བརྒྱ་ཐུག་གྲངས་མེད་བྱས་པ་བས། །འདི་ལ་གཙིག་བྱས་བསོད་ནམས་
 བྱི། །བློ་ཡིས་དཔག་པར་རུས་པ་མིན། །འབྲས་ཆེན་བཟའ་བཏུང་སྟོན་མོ་
 ཡིས། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མགུ་བྱས་ན། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་
 དང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོ་རྩེའི་སྤང་མོ་འཇུག། །

འོན་ཏེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲོབ་མ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཚོགས་ཀྱི་
 རྟོན་མོས་མགྲུ་བྱས་ན། མ་མོ་བརྒྱད་དམ་པག་མོ་ལ། ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དགྲ། རྟུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པས་ནི། འདི་རྟུས་རྣལ་འབྱོར་མ་
 གཅིག་ལ། བཟའ་བ་ཡང་ན་བརྟུང་བ་འཇ། གཤལ་ཏེ་སྒྲོམ་ཡང་ཉུང་བྱིན་
 བ། བསོད་ནམས་འདི་ནི་མཉམ་པ་མིན། དེས་ན་མ་མོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། བྱིན་ཏེ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་མཉམས་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་མ་གཉིས་ནི། མཉམ་
 ཉིད་འདྲེས་པ་མཚན་བྱས་ན། འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་ལྟ་བུ། ཡ་མཚན་
 མཚོག་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་འདོད་དོན་དང་། བྱི་མ་ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་སྦྱོད་བྱིང་། མཁའ་སྦྱོད་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། ལྷ་ཚོགས་
 བདག་པོ་སྤྲས་བྱས་པ། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་། སྦྱོད་པ་དག་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཨི་ཐཱ། །

༡༡། རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་བཞུགས་སོ།

མན་ངག་དྲུག་པ།

བྱ་བུ་ལྟ་ཆོགས་ངང་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་
དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་ཡིས། རི་བོའི་སྤུལ་དབེན་པ་རུ་ཆོགས་ཡོ་བྱད་ལ་
སོགས་པ་བཤམས། བྱ་བུ་ཏུ་མཆུལ་ལྟ་བཤམས་ལ། རྩོན་ཏུ་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་
པའི་མཆུལ་སྤུལ་བས། བསོད་ནམས་དང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད། དེ་ནས་མེ་
ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མཆུལ་སྤུལ་བས་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
རིན་པོ་ཆེའི་མཆུལ་སྤུལ་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
དྲི་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མཆུལ་སྤུལ་བས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་གསུང་
དབྱངས་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་། རྩོན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མཆུལ་སྤུལ་བས་ཕྱི་ནང་གི་
སྤྱུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། དེ་ནས་སྤྱ་མས་ཁ་ཤར་དུ་ལྷུ་སྤྱོད་མས་
ཁ་ཅུབ་ཏུ་བལྟས་ལ། སྤྱོད་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་མའི་མཛུན་དུ་
སྤྱོད་བྱ་དེ་ལུས་བདེ་ལུགས་སུ་འདུག་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུག་ལ། སྤྱ་མས་བྱ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་
པས། སྤྱོད་མས། བདག་སྤྱལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལགས། ཞེས་ལན་
གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱ་མས་དེའི་ལན་དུ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཆད་
སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྤྱེ་མ་སྤྱོད་པའི་དལ་འདི་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཤིག། ཅེས་
བཟོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱ་མ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཞུ་བའི་
གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། གྱེ་སྤྱ་མ་རྩོད་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད། བདག་ལ་

རབ་ཏུ་དགོངས་སུ་གསོལ་མཁེ་ཁམས་གསུམ་ལའོར་གནས་སུ་ཡུན་
 རིང་གནས་པས་བྱོན་ཉམས་ཏེ་ལའོར་བ་ཉིད་ལས་བསྐལ་དོན་དུ་སྤྲུམ་ལ་
 ཡང་ཉུ་བར་བཞུད་མཁེ་ཁམས་ལ་བསྐུ་སྤྲུལ་དུ་མར་ནི་བདག་ནི་ཡང་ནས་ཡང་
 ལའོར་བས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཉིད་སྤྲུང་དང་ཅ་བ་བཅད་
 པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་བརྟན་དུ་
 གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟུན་དོ་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱངས་ལ་ཐལ་མོ་
 སྤྲུང་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་སྤྲུམ་མའི་སེམས་ལ་གཏད་དེ་ནས་སྤྲུང་དུ་
 དཀ་ཤུལ་དང་བཅས་པས་སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟུན་པས་
 སྤྲུང་མའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པའི་ཉམས་འདི་ཡིན་ཁས་ལེན་དང་བུལ་བ་ཚད་མེད་
 པ་སྤྲུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུའི་དཔ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུང་མས་སངས་
 གོ་ལྟ་བུའི་འདུག་སྤངས་བྱ་སྟེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་ཡིད་ལ་ཆོས་
 ཉིད་སྤྲུང་བ་མེད་པ་བསམ་ཞིང་སྤྲུམ་མས་འདི་སྤྲུང་བརྟུན་ཞེ་མ་སྤྲུལ་ལྟ་
 སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་འདས་རྩོ་རྩོ་མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུམ་པོ་ག་མཐིང་
 ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡང་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལའོར་རུལ་
 གཅིག་གི་སྟེང་ན་རུལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་རང་རང་
 གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་རང་རང་གི་ལའོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་རང་རང་
 གིས་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏེ་
 བྱ་བྱེད་དེར་སྤྲུང་བོ་ཆེའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ་སངས་ཀྱི་མཆོངས་སྤྲུགས་ཀྱིས་

མཆོངས་ཤིག་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་རྒྱས་བཏབ་ལ་ཡང་ཁ་ལྟོར་བལྟས་ལ་གྲུང་
 ཆེན་གྱི་འདུག་སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུལ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། ཨེ་མ་སྐལ་
 ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལྟོ་ཕྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཁོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་
 ན་རྒྱལ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་
 ཆོས་ཉན་ཅིང་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་
 བ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །བྱ་ཁྱོད་དེར་སངས་
 གའི་སྐྱེས་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ་སྟག་མའི་མཆོང་སྐྱབས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག །
 ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱབ་རྒྱ་བལྟས་ལ་དྲང་སྟོང་གི་འདུག་
 སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུལ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་
 རྒྱབ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ཉམས་དགའ་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཁོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་གི་
 སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་
 རང་རང་གི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་
 བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །བྱ་ཁྱོད་དཔལ་ཆེན་གྱི་རམ་སྐྱབས་
 ཀྱིས་ལྟོས་ལ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་ཞིག །ཨ་ཨ་ཨ་

ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་ལ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་དཔུངས་སྤངས་དང་
བསྐྱེད་ནས། སྤྱ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་
གཅིག་ཁྱོད་འདི་ནས་བྱང་སྤྲུགས་ན་ལས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཞིང་ཁམས་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་གདོན་མི་ཟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་ཁུ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཁོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ན་རྒྱལ་
སྤྱིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་
ཉན་ཅིང་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་
འོད་གསལ་བ་གསར་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །འཁྱུང་དེར་དོ་རྩེ་
འཆར་གི་ལྟ་སྤངས་གྱིས་ལ་གློག་དམར་གྱི་འགྲུ་སྤངས་གྱིས་སོང་ཞིག །ཨ་ཨ་
ཨ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་དལ་དུ་འཇུག་གོ །ཡང་སྒྲོབ་མ་དོ་རྩེ་
སྤྱིལ་གྱང་དུ་འདུག་ལ། ཡོངས་སྤྱིའི་དལ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱ་མས་འདི་ལྟར་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་རྒྱན་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ལྡས་བྱབ་ཅིང་གསལ་བར་རབ་རྒྱུ་མཉམ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་
ཉིད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་སུ་འདུལ་བ། ཡེ་
ཤེས་སྤང་བ་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། དག་བཅོམ་པ་
ཟག་པ་ཟད་པ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བརྒྱ་སྤྱིང་བྱེ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། སེམས་ཉིད་མདོན་པར་འདུས་མ་

བྱས་པ་མངོན་པར་རོལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། སྤྱི་ཚུངས་དེར་གྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྐྱེས་
 ཀྱིས་སྟོན་ལ་སེང་གའི་མཆོང་སྐྱེས་ཀྱིས་སོང་ཞིག །ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བཞོད།
 ཡོངས་སྐྱེའི་དལ་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཆོས་སྐྱེའི་དལ་དུ་འཇུག་སྟེ།
 སེང་གའི་གནད་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། སྤྱི་མས་འདི་སྐད་བཞོད་པར་བྱའོ། །ཨེ་
 མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག །དེ་ནས་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
 དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་བཞུགས་
 པས། དེར་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་པ་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་མཐོ་ས་སུ་
 སྟོད་ཅིག །དང་སྟོང་གི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་དྲང་པོར་གནས་པར་ཀྱིས་ཤིག །
 གྲུང་ཆེན་གྱི་ཉལ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཉོལ་ཅིག །ལྷགས་སྟོང་གི་འདྲིལ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་ཁ་བྲལ་ལ་མཐའ་དྲིལ་ཅིག །སྐྱེས་སུའི་རྒྱངས་ཐབས་ཀྱིས་གན་
 རྒྱལ་དུ་རྒྱུངས་ཤིག །མ་མོའི་བྱར་འགྲོས་ཀྱིས་གྲོག་ལ་སོང་ཞིག །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དཔུངས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱར་རྒྱོག་གིས་སྐྱངས་ཤིག །གྲུང་གི་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་
 དལ་གསོས་ལ་ས་འོན་ཅིག །འབྲུ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱར་འགྲོས་ཀྱིས་དབྱིངས་རིག་ལ་
 ཆགས་པར་ཀྱིས་ཤིག །སྟག་མོའི་མཆོངས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉམས་སྐྱང་ལ་རྩལ་
 སྐྱེས་ཤིག །གཡང་མོའི་སྐྱུག་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་དུས་ཅིག་ལ་ངོ་བོ་སུ་སྐྱུགས་ཤིག །སེང་གའི་འགྲོངས་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རིག་ལ་ས་རྒྱངས་ཤིག །སེམས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གནས་པས་གཞི་
 རྒྱངས་ཤིག །སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པས་གནད་རྒྱགས་ཤིག །སེམས་
 ཉིད་མ་འགགས་པར་འགྲུ་བ་རྩལ་སྐྱེས་ཤིག །སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་

གསལ་བས་ལམ་སྐྱོངས་ཤིག །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལ་བྱེད་པས་རྟོགས་པ་ཆོལ་
 ཅིག །སེམས་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱར་བས་ལ་སྐྱོས་ཤིག །སེམས་ཉིད་སྐྱ་ཆོགས་
 མ་འདྲིས་པས་ཤེས་ཤིག །སེམས་ཉིད་སྐྱ་ཆོགས་པར་འཕེལ་བས་ཡེ་ཤེས་
 ལས་སྐྱར་མ་ཤོག་ཅིག །ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱར་མ་ཤོག་ཅིག །སྐྱ་ལས་སྐྱར་མ་
 ཤོག་ཅིག །དེ་དག་གིས་ཆོས་སྐྱའི་དལ་དུ་འཇུག་པའོ། །དལ་གསུམ་དུ་བརྟུག་
 བས། །ད་གསེར་གྱི་མཆུལ་ལུལ་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་ལྟ་རོ་བསྟན་པའི་
 སེམས་སྟོང་པ་དང་། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་རྟོག་པ་ནི། རྒྱ་གསུམ་གྱི་བཀྲགས་
 རྟངས་གཟིགས་སྟངས་རིམ་བས་བསྟན་དུ་བརྟུག་ལ། བྲ་མས་འདི་རྒྱད་བརྟོད་
 པར་བྱའོ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ། །ལྷུ་བ་སེམས་ཉིད་རོ་
 བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ཉོན་ཅིག །སེམས་ཉིད་བདེ་
 སྟོང་ལྷུ་བ་བྱུང་འཇུག་བྱས་སྐྱ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཡེ་ཤེས་རིག་ལ་ལྟར་བསྐྱར་
 ཅིག །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲིས་བྱང་ཐལ་གྱིས་མ་རིག་པ་རྣམས་སོལ་
 ཅིག །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་རང་འཇུག་པ། ཐེག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་ཉག་
 གཅིག་དུ་ཐིག་ལེ་སྐྱས་ཤིག །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཐིག་ལེ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལུགས་གཏོང་ཅིག །སེམས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་རང་
 རྣམ་ལྷག་པས་དོན་གཞན་ཁོལ་ཅིག །སེམས་ཉིད་དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་
 སྒྲིན་མཚམས་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུད་རིག་གཙུག་ལ་བོར་ཅིག །གང་ཞེན་མགྱིན་
 པ་ཨན་ཅམ་དགུག །མིག་གྱེན་ལ་བསྐྱོག །རྒྱུད་རང་སོར་བཅད། ཡང་ལག་
 པ་གཡས་པས་མིག་མནན་ལ། མིག་གཡོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བ་འཕེལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་རྣལ་མ་ལ་

ཕྱི་ནང་གཅིག་ཏུ་གཞི་ཐོབ་ཅིག །སེམས་ཉིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཉག་
གཅིག་ཕྱོགས་བྲལ་གཅིག་པ་ལས་སྤྱར་མ་ལྟོག་ཅིག །ཡང་སྤྱལ་སྤྱར་སྤོང་
ཞིག །ཡོངས་སྤྱར་སྤོང་ཞིག །ཆོས་སྤྱར་སྤོང་ཞིག །སྤྱར་མ་ལྟོག་ཅིག །ཆོས་
སྤྱལ་མ་འཛིན་ཅིག །སྤྱར་མ་ལྟོག་ཅིག །ཡོངས་སྤྱལ་མ་འཛིན་ཅིག །སྤྱར་མ་
ལྟོག་ཅིག །ཅིས་ངོ་སྤྱད་དོ། གླི། བྱ་བྱ་བྱ།

སྤྱུ་གསུམ་དཔ་འཇུག་སྤྱ་མས་གནང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཏོར་།
ཆོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །དཔལ་སྤྱགས་སྤྱང་གི་རྒྱལ་མོས་སྤྱངས་ཤིག །སོ་
པག་ཤི་ཐོ། །པ་ཐོ། ས་མ་ཡ། བྱ་བྱ་བྱ།

ཁྱི

དབང་གི་སྤྱུ་ཉིག་མ་དཔེ་མ་ཆང་བ་སྤྱར་མངོན་ན་འདིར་འཇུག །

༣༣། །ཟངས་ཡིག་ཅན་གྱི་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་
གནད་རྣམས་བཞུགས་སོ།

[illegible]

བསྐྱོར་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཚོམ་ཁུ་དགའ་མཛུལ་གྱི་དབུས་སུ་བུམ་པ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་དུ་བུམ་རྫས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡུ་ཚང་བར་བྲུག་འབྲས་ཁུ་
 ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་ཏུ་མ་བྱའི་མདོངས་དང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་
 གཟུགས་དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་ཞེས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་རབ་
 དབྱངས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཐོ་རངས་
 དབར་བསྐྱར་རོ་དེའང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་དེ་དག་
 གིས་སྒྲུལ་ལྡན་སྒྱུན་པར་བྱའོ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབར་བསྐྱར་བའོ་དེ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབར་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གནད་དུ་
 འགོ་བ་ཡིན་ལ་སྒྲོས་མེད་ལ་ནི་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་དོན་
 དུའོ་དེ་ཡང་དབར་བསྐྱར་རྒྱ་ཐུན་མོང་པ་ནུམས་ལ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་
 ལ་དགོངས་པའོ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྒྲུང་བ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱས་པས་འདས་
 པ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དུ་གན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་ལ་
 སོགས་པར་སོང་སྟེ་ལུས་ལ་ཞག་གཅིག་དག་ལ་ཞག་གཅིག་སེམས་ལ་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་བྱའོ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་མ་གསུམ་ལ་དབར་བསྐྱར་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ་ཁྲིད་ལ་
 ལུས་ལ་རྩྱ་གིས་རྒྱས་གདབ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་རྩྱ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱང་དང་
 གསུམ་འདྲེས་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཁོང་སྟོན་པ་ནི་གནད་ཡིན་པས་དབུགས་བསྐྱིང་བར་
 བྱའོ་དེ་ནས་དག་སྦྱོང་བ་ལ་ཕུ་ཅེས་པ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ་ཡིད་སྦྱོང་བ་ལ་
 གསལ་བྱེད་དབྱངས་ཡིག་ཞག་གསུམ་དུ་བརྗོད་དེ་ནས་རང་གར་མོས་པར་
 མཁའ་འགོ་མ་ལ་གཏོར་མ་རེ་རེ་ཐོགས་སུ་གཏང་དེ་ལྷར་ཞག་གསུམ་དུ་
 མཁའ་འགོ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟོན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེའི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་
 བེ་སྒྲིན་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་རྒྱུད་ནག་ཁ་ཆར་བྱ་ལྷག་སྒྲིབ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལས། ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ན། ལུས་ལ་སྒྲིབ་
 བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དག་གི་དུས་སུ་བྱུང་ན་དག་ལ་སྒྲིབ་བ་ཡོད་པའི་
 རྟགས་སེམས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་སེམས་ལ་སྒྲིབ་བ་ཡོད་པའི་
 རྟགས་གང་ཟག་གསུམ་པོའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱང་གཟུང་ངོ་། ཕྱོགས་ལ་ལར་
 བྱུང་། ལ་ལར་མ་བྱུང་ན། གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཏེ་
 ཞིབ་པར་བརྟག་གོ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 དེས་པར་འདག་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་བྱུང་ལ་ཕྱིས་ནམ་མཁའ་སྟོང་
 བ་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་བྱུང་ན་སྟོན་པ་དག་པའི་རྟགས་སོ། གལ་ཏེ་སྤར་མེད་པ་
 ཞབས་སུ་བྱུང་ན་སྟོན་པ་མ་དག་པས་ན་རང་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བས་ནི།
 ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་སྟོན་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་གང་བ་པ་དང་།
 དག་གི་དུས་སུ་བྱུང་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་བརྒྱས་པ་དང་། སེམས་
 གྱི་དུས་སུ་བྱུང་ན་ཨཱ་ལི་ཀ་ལི་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་བརྒྱ་པར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 སྟག་པ་ཚན་ཆེ་བ་ལ་བྱའོ། འབྲིང་ལ་དེ་ཡི་སྟེད་ཀྱིས་འབྱུང་བོ། དེ་བས་རྒྱུད་བ་
 ལ་དེའི་སྟུམ་ཆས་འདག་དེས་སོ། སྒྲིབ་པ་ཡེ་རང་མེད་ན་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་ནམ་
 མཁའ་སྟོ་སངས་སུ་འོང་ངོ་། སྟོན་པ་དག་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་འགྲོའོ། ལུས་དག་
 སེམས་སོ་སོའི་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཡང་བརྟེའོ། གང་མ་དག་པ་ལ་ནི་དགོ་
 སྟོར་སྤར་མ་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་ནས་ཕྱིས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དུས་ན་བྱུང་པར་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་མཁའི་

འཇའ་ཚོན་དང་མཚེག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བའི་དག་གི་དུས་
 བ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཐོས་པ་དང་། མེས་ཀྱི་དུས་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 དང་ངོ་མཚར་བའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱ་བ་ནི་བྱའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་བྱང་བའི་རྟགས་
 མོ་དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་ཡིད་གྱི་རུ་ཤལ་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མས་དག་བཅད་དེ་
 རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་དེ་ནས་ཞག་གསུམ་རྫོགས་
 པའི་ནང་བར་དུར་ཁྱོད་དུ་སྒྲ་མས་མཐུལ་ལྟ་བུམས་ཏེ་དང་པོ་འབྲུ་སྒྲ་
 ཚོགས་པ་གཉིས་པ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་གསུམ་པ་དེ་བཞི་པ་སྒྲ་ན་ལྟ་བུ་པ་གསེར་
 ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟོབ་མ་འབྱོར་པའི་ཚོགས་དང་སྒྱུར་ལ་
 བཤམ་མོ་དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རི་ལྟར་མཁུ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རི་
 ལྟར་འབྱོར་པ་དང་། བྱེ་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རི་ལྟར་
 འབྱོར་པ་བཤམས་ལ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་གཅིག་ལ་བདའ་བྱས་ལ་བོས་ལ། སྟོབ་
 མའི་དབང་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲ་མའང་དག་མི་གདང་ངོ་དེ་ནས་སྟོབ་མས་
 བྲག་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མས་བྱ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་དེས་པས་སྟོབ་མས་བདག་སྐལ་ལྷན་
 ཡིད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ་དེ་ནས་སྒྲ་མས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཆད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པ་འདི་ལ་
 རྟགས་ཤིག་ཅས་བརྗོད་ལ། སྟོབ་མས་མཐུལ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 འབུལ་ལོ་དེ་ནས་སྟོབ་མས་ལུས་ལངས་ལ་འགྲེང་ཚུགས་སུ་བསྟན་དེ། ཐལ་
 མོ་སྟོང་ཀར་སྒྱུར་གཅིར་བྱར་ཐོན་ལ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པ་
 འཕངས་ཏེ་མ་ཡེངས་པ་གནད་དོ་སྒྲ་མས་དག་ཏུ་ཨ་ཨ་ཞེས་བྲག་ཤུལ་དང་
 བཅས་པ་བརྗོད་པས་ལུས་འཕར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། དག་སྒྲ་ཞིང་དངངས་པ་

དང་། མེམས་སྟོ་ཞིང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་མེདས་
 པའི་རྟགས་སོ། དེ་ནས་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་
 བར་གམ་གམ་སོང་དང་། ཞེས་སྤར་མ་ལྟོག་ཅེས་དྲག་ཏུ་བྱའོ། འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་
 འདུག་གམ་སྤད་ན་སྤད་ས་འདུག་གམ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་། ལུབ་དང་།
 བྱང་དང་། སྤྱང་འོག་རྒྱུ་མཁས་སུ་གོམ་པ་གམ་གམ་སོང་དང་བྱས་ལ་སྤར་མ་
 ལྟོག་ཅེས་ལན་གསུམ་ཤུགས་དྲག་དང་དྲག་ཤུལ་དང་བཅས་པས་བྱའོ། དེ་ནི་
 སྤྱ་མས་བརྟ་བསྐྱལ་ཏེ་དལ་དུ་གཞུག་པའོ། དེ་བཞིན་རིག་པའི་ལྟ་རོ་བསྟན་པ་
 དང་། ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ཆད་
 མཐོང་མ་སྟོང་བའི་རང་སྤང་གི་རིག་པ་གཞན་གྱི་འོད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
 གོང་དུ་བརྗོད་པའི་བརྟ་དེ་དག་འགྲོལ་བ་ལས་སྤྱ་མ་མཁའ་པས་བསྟོས་སོ།
 དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འབྱོར་བ་དང་སྐྱར་ལ་
 དགའ་བའི་སྟོན་མོ་བྱའོ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱས་པར་བྱ། སྤྱ་མ་
 ལ་ཡོན་གྲུབ་ན་གསེར་རང་ལུས་ཅམ་འབུལ་ལོ། དེས་ནི་ཆོགས་ལྷག་མ་ལུས་
 པར་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་
 བསྟན་པའོ། ལྟ་བུ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་ནི་
 རབ་ཏུ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། སྟོས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་
 འབྱུལ་བ་ལས་སྟོ་ལོག་པ་མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱངས་པའོ། དེ་ཡང་
 འདི་ནི་སྤྱད་ཅིག་གམ་སྤྱན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་དབང་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཆོགས་བསག་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམ་པ་དང་། སྤྱ་མ་ལ་ཡོན་འབུལ་བ་

ལ་སོགས་པ་འབྱོར་ཚད་བྱས་ལ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་
 གྱི་པ་དང་། བདག་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་ལུ་གཅིག་ལུ་ལགས་ཞེས་ལན་
 གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་དེ་ནས་སྤྱོད་མས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཆད་དུ་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་དལ་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་
 པ་གནང་བ་བྱིན་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱོད་མས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཛུལ་འབུལ་
 ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ་སེམས་ཀྱི་དལ་བརྟག་པ་ནི་ཨེ་མ་དཔལ་
 ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་དལ་ཉི་མ་སྤྱོད་གི་འོད་ཟེར་ནི་མུང་དང་རྩ་བ་
 བཅད་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་གསལ་
 བར་བརྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གདབ་དེ་ནས་སྤྱོད་མ་
 ལ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་འདུག་སྐྱེད་དང་། འོངས་སྤྱུ་དང་
 ཆོས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་སྐྱེད་ཐ་དད་བསྐྱབས་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་
 ཆོས་སྤྱུ་འོངས་སྤྱུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་གཟིགས་སྐྱེད་བསྐྱབ་པོ་དེ་ནས་
 སྤྱུལ་སྤྱུ་འོངས་སྤྱུ་ཆོས་སྤྱི་ཁོང་ཁམས་སྤྱུ་ལུང་བརྟན་པ་ནི་འདི་རྒྱད་དུ་ཨེ་
 མ་སྐལ་ལྡན་གར་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཁོང་ཁམས་ཡོད་ཀྱི་དེར་
 བྱུང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྟོས་ལ་སང་གའི་མཆོངས་སྐྱབས་ཀྱིས་མཆོངས་
 ལ་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགོས་ཀྱིས་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ལུང་བརྟན་ལ་དེ་ནས་གོང་དུ་བརྟན་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་དང་
 གདམས་པ་ཡང་རྫོགས་པར་གདབ་སྟོན་པ་ཡང་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་སྟོན་འགོ་
 ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་པ་ལ་ཞག་དགུ་དངོས་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་འདས་རྗེས་ལྟར་བྱའོ་དེ་ནས་རྣལ་དུ་དབབ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མིག་

དལ་བ་དང་། ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་སྤྱིན་དང་བུལ་བ་དང་། རིག་པ་དེ་དང་
 མི་འབྲལ་བ་གསུམ་ཡུང་གིས་བརྟེན་སྟུང་དོ་སྒྲུབ་ལས་འཕྱུར་ལས་གནད་
 གསུམ་མན་དག་འབྲལ་མི་བྱ་ཞེས་པས་ན་དེ་ལ་ཡོ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་མིག་ཡིན་པས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་འབྲལ་
 བར་བྱ་རིག་པ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་སྤྱིན་དང་བུལ་
 བ་གནད་ཡིན་སྟུང་རིག་གི་གནད་དུ་དལ་བ་བརྟེན་པ་གནད་ཡིན་པས་ཡུམ་
 དལ་བར་བསྟན་དག་ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སེམས་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་
 བའམ་ཆུ་ཆད་པའི་རང་ཐག་བཞིན་དུ་བསྟན་དེ་ལྟར་གསུམ་པས་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མ་བུལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ཅིས་བྱའོ་དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་བླངས་པས་སྟངས་བ་བཞི་རི་ལྟར་འཆར་བ་ནི་དེ་ལྟར་དོ་སྒྲོན་བསྟན་པ་ནི་
 རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟངས་བ་ཞེས་བྱའོ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དེ་ལས་མ་འདས་
 པས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྟངས་བ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ་དེ་ལས་
 རིག་པ་ཆད་ཕེབས་གྱི་སྟངས་བ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་འཕྱུར་རོ་དེ་ལས་
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྟངས་བ་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བའོ་དེ་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་
 སྟོན་དང་ཡུལ་དང་རིག་པ་གསུམ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་ལ་ཉག་དུ་དབྱིངས་རིག་
 གཤམ་རོ་དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་ཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟངས་ནས་
 ཉམས་སུ་བླངས་ན་སྟངས་བ་བཞི་རྟོགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་ཟག་བཅས་མི་སྟངས་
 བར་སངས་རྒྱའོ་འབྲིང་པོ་གཅིག་གིས་བག་རེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཐང་ཆད་
 བས་བླང་ལོངས་མ་བྱུང་གྲང་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོབས་སུ་

གྲུང་ནས་སངས་རྒྱུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལས་
 དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི་ལྷན་
 ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་སྒོ་མཐོང་ཞིང་ལྷགས་པའི་བདེན་
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷགས་
 བས་མངལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་མི་འཇུག་སྟེ་འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འཇུག་པ་མིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་གསུང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟེམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྡོད་
 པ་ཡང་སྤར་བྱས་ནས་ལུས་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་ལུས་ཀྱི་
 འདུག་སྐྱེངས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སེམས་རྣལ་དུ་གཞུག་པ་ནི་ལུས་
 དང་ཤེས་པ་གྲོད་པ་དང་། རྒྱུ་མོར་བཞག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལུས་སེམས་དང་དབལ་བ་
 བྱི་སེམས་སོ་སོའི་གཏད་ལུགས་དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱུ་སེམས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱང་
 རིང་པོར་འཕངས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ནི་མ་བཅོས་པེ་མངོན་པ་
 བྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གསུམ་ནི་གངས་ཏེ་སྒོ་དང་། ཡུལ་དང་རིག་པ་གསུམ་
 དུས་གཅིག་ལ་ཆོགས་པའོ། གནད་ནི་སྦྱིང་ལ་མདའ་འཕེལ་མཚོན་གྱིས་ཟེན་
 པའམ་ནད་ལྷགས་ནས་འཆི་ངེས་པ་དང་འདྲའོ། གནད་གཟེར་བའི་དུས་ན་རྒྱང་
 ཕྱིར་འཕང་། རྒྱུ་མོར་ན་རྒྱང་ནད་དུ་དགུག་པ་དང་རིག་པ་སྦྱོན་མ་ལ་གཏད་དེ།
 རྒྱུ་པོ་དང་ཁམས་བྱེར་ནས་ཅིག་ཁུང་སོང་སྟམ་པའམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་
 སྟམ་ན་རིག་པ་སྦྱིང་དུ་འཕང་། རྒྱུ་ནད་དུ་བཟུང་། རིག་པ་ཡས་ནས་ནད་དུ་མ་

ཕེབས་ན་རིག་པ་སྟོན་མཚམས་སུ་གཏད་རྒྱུ་དལ་བ་བསྟན་དབྱིངས་དང་
 རིག་པ་གཉིས་སྒྱུར་རོ་དེ་ནི་རིག་པའི་སྟོན་མའི་གནད་བསྟན་པ་ནི་ཐིག་གཞི་
 ཡིན་པས་འགྱུར་བ་མེད་ལེ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་བྱབ་སྟོན་མས་འོད་གྱི་
 སྒྱར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་འདི་ཡིས་དུས་ན་སྟོན་མ་གཏིམས་པ་གནད་དོ་དེ་
 ཡང་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་མཉམས་པར་བྱས་ལ་མི་མི་རྒྱ་བའི་
 གནས་སུ་སོང་སྟེ་མིག་གི་ཡུགས་ཀྱི་རྩ་རང་གི་མཐེབ་མོ་དང་མཛུབ་མོ་གཉིས་
 མ་བྲལ་བར་ཉག་ཏུ་གཏིམས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱར་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ཡོ་ཞེས་
 ཐིག་འཕེའི་སྟོན་མའི་གནད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཅར་གྲོལ་བའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལ་དམ་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་དེའི་དོན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྟེ་བ་
 ཉིད་ལས་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་སྟོང་བྲལ་ནས་གང་ཟག་དབང་པོ་ཅིག་ཅར་བ་
 རྣམས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དེ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བས་ན་
 དེ་ཡང་གང་ལས་བྱུང་ཞེན་ཆོས་ཉིད་མངོན་པར་དབང་པོ་ལ་སྒྱར་བའོ་དེ་ཡང་
 སྟོའི་གནད་གཟིགས་སྒྱུར་གསུམ་ལས་མི་འབྲལ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་གནད་
 རམ་མཁའ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ལ་རིག་པ་བཞག་པ་དང་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་
 རིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕང་བ་སྟེ་རྒྱུད་དལ་བ་བརྟེན་པས་རིག་པ་རང་ངོ་
 ལ་གསལ་བ་དང་གསུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་རང་གི་བྱུབ་པའི་མཐའ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཞིག་ནས་
 ཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྟོ་ལོག་པའོ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་
 གནས་པས་དངོས་སྟོང་གང་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ནས་སྒྱུར་བ་དང་

ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་རང་རིག་རང་སར་ཤེས་པས་
 གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་བ་མེད་པས་གྲོལ་བ་གྲོལ་ཞེས་སོ་དེ་ཡང་མངོན་
 སུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་
 མངོན་སུམ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་མྱོང་ནས་ཁམས་ནི་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ལ་
 འདུས་ཤིང་འཛིན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལས་འདོད་ཁམས་སུ་ཆགས་པ་དང་
 གཏི་ལུག་ལས་གཟུགས་མེད་དུ་ཆགས་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲེག་པའི་རྟེན་དང་
 འདོད་ཆགས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་མ་བྱུང་
 མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཏི་ལུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་སྤང་བས་དེ་ཉིད་མེད་པར་རང་སྤྲོད་རང་གྲོལ་དུ་སྤང་བ་ནི་གྲོལ་བ་
 རང་བྱུང་གཞན་ལས་མིན་ཞེས་པའོ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་
 ཐིམ་པ་ལྟར་རིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་མ་གཡོས་པར་ཟག་
 བཅས་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱ་བ་ནི་ནལ་འབྱོར་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་འབྱུང་བའི་
 ཟག་པ་ཟད་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་
 མཐའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའོ་ད་ནི་གནད་ནམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མངོན་སུམ་རང་ཐོག་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་ནི་གནད་གསུམ་མན་
 ངག་འབྲལ་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་ན་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་
 མིག་ཡིན་པས་མིག་གི་གནད་དུ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འབྲལ་བར་
 བྱེ་རིག་པ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་པ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་
 གནད་ཡིན་རྒྱུར་རིག་གི་གནད་དུ་རྒྱུད་དལ་བ་བསྟེན་པ་གནད་ཡིན་ནོ་དེ་
 ལྟར་གསུམ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་

གནད་ཅེས་བྱའོ་ དེ་ཡང་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ་ནི་ ལུས་མ་
འགྲུལ་བས་ཅུ་མི་འགྲུལ་མིག་མ་འགྲུལ་བས་དབྱིངས་མི་འགྲུལ་རྒྱ་མ་
འགྲུལ་བས་རིག་པ་མི་འགྲུལ་བར་ངེས་སོ་ རྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་བ་
ནི་ བྱི་སྒྲར་བ་རྟོན་པས་འདྲ་སྒྲར་ལ་བྱན་ཚུད་ནང་ཡུང་པོ་རྟོན་པས་བྱ་ཚུལ་
དང་བྲལ་གསང་བ་རྒྱུ་སེམས་རྟོན་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
དུས་རྟག་ཏུ་དག་བཅད་པས་ཆོས་བརྟོན་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ་ ལྷག་
ནག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེས་བཀའ་འདི་སྤྲངས་ ཡི་གེ་མ་རུ་ལ་མངོན་སུམ་
སྟོང་ཐིག་གི་སྟོར་ བེ་མ་ལ་མི་དུས་སྒྲུ་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་པའོ་ ཨྱི་

ད་ནི་གང་ཟག་འཇུག་དོན་དང་ འཁོར་བའི་འདམ་ནས་བསྐལ་དོན་དང་
སྐལ་ལྷན་སྒྲར་བ་སྤེལ་དོན་དུ་ ཡི་གེ་མ་རུའི་སྟོར་དག་ལས་ རབ་ཏུ་ཟབ་པས་
འདིར་དགོད་བྱ་ བྱི་སྟོར་ནང་སྟོར་གསང་སྟོར་དང་ གསང་བ་སྤྲན་མེད་པའི་
སྟོར་ དེ་ལས་མངོན་སུམ་སྟོང་ཐིག་གི་ སྤྲན་མེད་པའི་སྟོན་པའི་སྟོར་ དེ་ལ་
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འཁོར་བ་སྟོས་དོར་བ་དེས་ སྤྲན་མ་མཁས་པ་ལ་གདམས་
པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་བཅས་པ་ཁྱུས་ལ་ མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ དེ་ནས་
གོང་དུ་བསྟན་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་རྟོགས་པ་དང་སྟོན་པ་བྱ་སྟེ་ ལུས་ནི་རྒྱག་དང་ཉལ་
བ་དང་ ཞེས་པ་གསེར་ཡིག་ཅན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ ལྷགས་དང་ཁ་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
ཞེས་པ་དག་གི་སྟོན་པའང་གསེར་ཡིག་ཅན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ་ དགའ་དང་མི་
དགའ་བདེ་སྟག་ཅེས་པ་ཡིད་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ཡང་གསེར་ཡིག་ཅན་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ་ དེ་ལྟར་ལུས་བྱ་བྱེད་ སེམས་དྲན་བསམ། དེའི་རིམ་པ་འདས་རྗེས་ལྟར་བྱས་ལ་

དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ ལུས་རྩ་ཤན་སྤྱེ་བས་སྤྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་མི་སྤྱིད་དོ་
 དག་ཡང་དེ་ལྟར་རོ་ དེ་ནས་སེམས་རྩ་ཤན་སྤྱེ་བས་སེམས་སྤྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་མི་
 སྤྱིད་པས་ན་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྱབ་བརྟེན་
 བྱའོ་ དེ་ནས་སྤྱི་མས་ནལ་ཏུ་འཕེབས་པའི་མན་དག་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ ཁྱོད་འབྱུལ་པ་
 སྤངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་ དེ་ཡང་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་ཡུལ་
 བམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་དང་ རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་སྤྱད་བཅོན་ཏུ་བཟུང་བ་
 དང་ རྒྱུད་དག་ཏུ་དལ་བ་བརྟེན་པ་དང་ གསུམ་པོ་དེ་ལས་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མངོན་སུམ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ ནལ་འབྱོར་
 པས་བྱ་བ་གཞན་སྤངས་ལ་ཉིན་མཆོན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་རྩོགས་པའི་ཐིག་ལའི་ནང་ཏུ་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་མཐོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱར་མེད་དེ་
 འདི་ཡང་དབྱིངས་ནལ་པར་དག་པའི་སྤྱོན་མའི་གནད་ཡིན་ནོ་ སྤྱི་སྤྱིས་པུ་དོ་རྩེ་ལེགས་
 པ་ཆོས་སྟོར་མཐུ་པོ་ཆེས་བཀའ་འདི་སྤངས་ཤིག་ ས་མ་ཡུ་ བ་ར་གན་ཐག་གི་སོ་མོ་
 གསང་རོ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༄༅། །སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་བལྟགས་སོ།

རིན་ཆེན་བཀོད་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དཔལ་དོ་རྩེ་
འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དད་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་ལུས་ཅན་གྱིས། རང་
བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡང་། མོངས་པ་མེད་ཕྱིར་འཇུག་སྒོ་གསལ་
བྱའི་ཕྱིར། སྤ་ཐིག་རིན་ཆེན་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྱོད་པའི། དབང་བཞི་རྩོགས་
པར་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་རྩེ་སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་དེ་བརྟན་ནས། དེ་ནི་
སྤྱོད་དང་བལ་བའི་དོན་དུ་ཡང་། སྤྱོད་མེད་དབང་གི་བསྐྱར་བའི་གནས་ཉིད་
ནི། འདི་ལྟར་དམ་ཚིག་ལྷན་པས་ངེས་པར་བྱང་། གལ་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ།
འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དབང་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
འདི་ནི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་གཉིས་སམ་གསུམ་རྩོན་ཆད་ལས། དེ་
ལས་མང་ན་དམ་ཚིག་གི་ཆད་པ་འབབས་པས། འདི་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཅན་
འཁོར་བ་ལ་སློ་ལོག་པ་རང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་རྩལ་བཟང་ཞིང་སོས་དལ་བ། ལྷ་
པར་རྟོག་པ་བག་གིས་རྩུང་བ། འདོད་པ་རྩུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་
རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་གཅིག་ནས་གཉིས་
གསུམ་རྩོན་ཆད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤོབ་དུ་བྱ་བའི་
རིམ་པ་དང་། སྤོབ་མས་སྤོབ་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། དེ་ལ་སྤོབ་མ་ཉིད་ལ་སྤོབ་
མས་དབང་གི་ཞུ་བ་ཕུལ་ནས་དེ་ལ་རུས་པ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྤོབ་མ་

ལས་དབང་བསྐྱར་ལ་ལུ་གལ་ཏེ་མི་བཞུགས་ན་རང་གི་སྒྲིམ་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 བཞུགས་པ་ལས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་རྣམས་སྒྲར་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲི
 མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། དྲི་མ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་
 གོ་གསུམ་ལ་དག་འབྱོངས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྒྲོ་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དམ་ཚིག་བསྒྲོམ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་
 དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ཉག་པ་རྒྱད་ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱུད་ལམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བཙམ་པར་བྱ་བ་དང་།
 ལྟ་བའི་དོན་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་ནི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་ལས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་ཏུ་
 འགོ་བའི་རིམ་པ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། སྒྲོབ་མ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་
 དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་དབེན་པར་མི་ཉག་པ་
 བསྒྲོམ་པའི་མན་དག་རྣམས་བསྐྱབས་ལ་སྒྲོམ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཞག་ལྡེའམ་
 བདུན་ནམ་། བཅུ་གཅིག་གི་བར་ལ་སྒྲོམ་ཏུ་གཞུག་གོ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་
 དད་པ་དྲག་པོ་སྒྲེ་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱུང་སྒྲིད་ལུག་པ་དག་འབྱུང་
 བར་ངེས་སོ། དེ་ནས་རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤད་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་
 རབ་ཏུ་དབེན་པར་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཕྱིན་ཏེ། གནས་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་དྲི་ཞིམ་པོ་སྒྲ་ཚོགས་པས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་དང་མཛུལ་རྒྱུམ་པོ་མེ་ལོང་གི་
 རོས་ལྟར་མཉམ་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་དབུས་སུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་བུམ་པ་བསྒྲོལ་
 མར་རབ་ཏུ་ལེགས་པ་དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་དང་མགུལ་ཆིངས་དང་བཙས་པ་བྱིས་

ལམ་ རྒྱུ་པོའི་ཐ་མ་ཚོན་སྒྲིམ་ལཱ་འདི་ར་བས་བསྐྱར་ཅེ་འི་གར་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་གི་
 ཁྱིའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གས་པ་དང་ཆག་པ་དང་ཞོམ་པ་མེད་པ་གསུམ་
 གྱི་ནང་དུ་སྒྲན་སྒྲིམ་ཚོགས་པ་དང་ཅེ་འི་བུ་སྒྲིམ་ཚོགས་པ་དང་ཅེ་འི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་
 ཚོགས་པ་དང་ཅེ་འི་ལཱ་དང་ཅེ་འི་མར་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བཀའ་ལམ་མེ་
 རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་རྒྱན་བྱས་པར་རས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་
 ཅིང་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་མགུལ་པ་བཅིང་ངོ་ཅེ་འི་ལྷར་བུམ་པ་རེ་
 རེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་གསུམ་དང་ཅེ་འི་མ་བྱེད་སྒྲིམ་གསུམ་དང་ཅེ་འི་མན་ཤེལ་
 གསུམ་གཞག་པར་བྱའོ་ཅེ་འི་ནས་སྒྲོབ་མ་དེ་ཀུན་གྱི་རོལ་དུ་བྱས་ཆུ་ནས་བརྟོན་
 ལ་གོས་གསར་པ་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བས་གུལ་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་དེ་ཅེ་འི་བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ཅེ་འི་ནས་སྒྲོས་པ་མེད་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ནོར་བུ་གསེར་གྱི་མཛུལ་དབུལ་ཞིང་ཐལ་མོ་
 སྦྱར་ནས་གུས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་ཅེ་འི་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནམས་བསྟན་
 པར་བྱའོ་ཅེ་འི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གླིང་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇོམ་བུ་
 གླིང་དུ་སྦྱེ་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅེ་འི་ཆང་བར་དཀའ་
 བའི་དབང་པོ་ལྡ་ཆང་ཅེ་འི་འདུག་པར་དཀའ་བའི་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 གནས་ཅེ་འི་འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕྲད་ནས་
 ཚོས་མ་བྱས་ན་མི་ཆེ་སྟོང་ལོག་ཡིན་པས་ད་རེས་ཆོ་འདི་ལ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་
 བས་འདྲན་དགོས་པས་ད་རེས་ཆོ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་

ནས་སྒྲིན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གནས་
 བར་བྱས་ནས་མཐར་མངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ན་དང་པོ་མ་སྒྲིན་པ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཞི་རྣམས་པར་ཐོབ་དགོས་པས་འདི་ལྟའི་དེས་
 མ་འགྲུབ་ན་སྒྲིན་མེད་མན་ཆད་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་
 བས་འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིད་ལ་དུན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་
 དེ་ཡང་འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བའི་
 ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་བར་སྒྲུང་གི་སྒྲོག་ལྟ་བུ་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དཔེ་དུ་མས་མཆོན་པར་བྱའོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་འཁོར་
 བའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་གོང་མའི་དོན་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་
 ཡང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་སྐྱོན་དེ་སྤང་བར་བྱའོ་འཁོར་བ་ནི་
 དཔེ་ཐོ་ཆུང་ལྷན་མོའི་ནམ་པ་དང་མཚུངས་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤྱང་
 ལུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་འདབ་ཆགས་རྟི་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་འཛིགས་ཀྱི་ལ་
 ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟེངས་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་
 བཞུལ་དགའ་བའི་འདམ་རྩབ་ཆེན་པོར་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་འཛིགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་འཕྲང་ལ་ལམ་ཁོར་བ་ལྟ་བུ་དང་གསོད་པའི་གཤེད་མའི་དཀྱིལ་
 དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་ནི་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལ་ཚུ་ཆུ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་
 དུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་དུག་སྐྱུལ་གྱིས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུ། ལུང་

མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནོ།
 འདི་རྣམས་ལས་དང་པོ་པ་དབང་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ།
 འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་བཤད་དོ།
 སྟོན་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ག་དང་དངོས་གཞི་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མོང་གི་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་
 དང་གཉིས་ལས། སྟོན་མོང་གི་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 པ་ནི། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྟོགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། དོ་རྩེ་དང་། རིན་
 ཚེན་དང་། བདྲ་དང་། ལས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོས་
 བདག་གི་ཡུས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། དག་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།
 ཡིད་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྟོན་པར་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། གང་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པར་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཆར་འཕེལ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ཡང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་
 ལ། དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཚེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྟོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ་དོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདྲ་དང་།
 ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དུས་
 འདི་ནས་བཟུང་ནས་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ཚས་

དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་། སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་
 འཛལ་ལོ། སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲོ་བས་སུ་
 མ་ཆི། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་
 དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟི། རིགས་ལཱའི་དམ་ཆོག་རྗེས་བཟུང་སྟེ།
 དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པམ། དམ་ཆོག་རྗེས་རྒྱུས་གཟུང་བར་བཟི། སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་། བཅ་དུ་ཡང་
 བྱི་མི་གཏོང་ངོ། དོ་རྗེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་མི་གཏོང་ངོ། དོ་རྗེ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བཅས་ལ་ཡང་།
 བཅ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་འཛོལ་སྤྲང་། འཕགས་པ་
 རྒྱུས་ལ་སྤྲད་མི་བཟི། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱལ་རྒྱུས་ལ་། ཅུང་ཟད་བརྟན་
 པར་མི་བྱ་ཞིང་། གསང་སྤགས་སྤྲང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་རྒྱུས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་ཉིད་ནས་གཟུང་བར་བྱ། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ལ་
 གནས་གྱིང་། སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་ལས་མི་འདའ་འོ། སྟོག་ཆགས་གསང་པར་མི་
 བྱ་ཞིང་། དམ་ཆོས་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་མི་གཏང་ཞིང་།
 འཇུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བཟི་འོ། སེམས་ཅན་སྤྲོ་བ་ཉིད་དུ་བཟི། མ་གྲོལ་མ་
 རྒྱུས་དགོལ་བ་དང་། མ་བསྐྱལ་མ་རྒྱུས་བསྐྱལ་བ་དང་། དཔུགས་མ་
 དབྱུང་རྒྱུས་དཔུགས་དབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཕྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་། བསྟན་
 པ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་ཡོན་དབུལ་ལོ། འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤྲང་
 བྱ་ཞིང་། བྱང་འདས་དང་དུ་སྤྲང་བར་བཟི། དགེ་སྟོང་སེམས་སུན་མི་དབྱུང་
 ཞིང་། བསམ་གཏན་སྟོམ་པ་དཀྱུགས་མི་བྱ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མི་སྤྲད་
 བྱང་པར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་བཟི། རྗོགས་རིམ་སྟོམ་ལས་མི་འདའོ།

རི་ལྷར་སྤྱོད་མཁུ་གསུངས་པ་ལམ་ བདག་ནི་ནམ་ཡང་མི་འདའོ་ ཞེས་པས་སྤྱོད་
 མའི་མདུན་དག་ཏུ་ དམ་བཅའི་ཚིག་དང་གསོལ་གདུག་སོངས་ དེ་ནས་སྤྱོད་
 དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ ཐོད་པ་ཚལ་སྤྱི་ནང་དག་ཏུ་ བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་ཚུ་
 ལྷགས་ལམ་ ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདི་སྐད་བརྗོད་ རྩེ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་དཔུལ་
 བའི་ཚུ་ དམ་ཚིག་འདས་ན་འཚིག་པར་འགྱུར་ དེ་བས་དམ་ཚིག་སྟོག་གི་ཚུ་
 རྟིང་ལ་བཞག་པས་འཕྲང་བར་གྱིས་ གལ་ཏེ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན་ འདི་ནི་
 དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་ཚུ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཐོབ་ དེ་བས་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པར་གྱིས་ ཞེས་བརྗོད་དམ་
 ཚིག་མནའ་ཚུ་སྤྱད་ རྟོ་རྟོ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ནི་ སྤྱོད་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་
 པར་བྱ་ བདག་ནི་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སུ་ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དག་ཏུ་
 འཁྲུལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་ཀའ་ དམ་ཚོས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་རེ་ཀའ་ ཚོས་མིན་བྱ་བ་
 བྱེད་རེ་ཀའ་ སྤྱོད་མས་ཅི་གསུང་མི་ཉན་རེ་ སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་འཆོ་རེ་ཀའ་
 བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་མི་སྤྱོད་རེ་ འཛིག་རྟེན་འདོད་ཕྱིར་འབྲངས་རེ་ཀའ་ ལྟ་དང་
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ནི་ སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་རེ་ཀའ་ དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་
 དཔེན་པའི་གནས་ འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་བསྟེན་རེ་ མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་བྱ་
 བ་གཏོང་ འདས་པའི་བྱ་བ་གཏོང་རེ་ཀའ་ ཞེས་ནི་སྤྱོད་མས་རིམ་པ་བཞིན་
 རྟོ་རྟོའི་དམ་ཚིག་མནའ་བསྐྱུལ་ལོ་ སྤྱོད་མ་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟོ་འཆང་ མནའ་ཡི་
 ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བཤད་ སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བཤད་དོ་ དེ་
 ནས་སྤྱོད་མས་གདམས་པ་འཕོག་ཅིང་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་རྣམས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་ གྱི་སྤྱོད་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་དང་

དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པར་དམ་ཚེས་ཤིག་མེས་ཅན་ཀུན་ལ་བུམས་པའི་མེས་ཅན་
 ཏུས་འདི་ཉིད་ནས་མ་སྒྲར་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྲ་མ་
 བམ་ཡང་མ་གཏང་ཞིག་རྩོམ་མཆོད་ལ་མི་ཁྲོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་
 དགོ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསྐྱལ་བ་དང་། རི་ལྷར་སྤགས་ཀྱི་
 དམ་ཚེག་དང་། སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བཅུ་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་གནོད་
 པ་སྒྲང་། ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བཅུ་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྫོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་རི་ལྷ་བཅུ་གཞན་ལ་རྫོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་
 དབང་རྣམས་རྣམས་དང་སྤགས་ཀྱི་ཆོག་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་མི་རྣམས་ལ་
 བམ་ཡང་བཤད་པར་མ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་བ་རིང་དུ་སྒྲར་བར་གྱིས་གང་གི་
 རྩོམ་འཛིན་པ་ཡི་དངོས་བྱུང་རྣམས་ནི་མ་གཏང་ཞིག་ཅེས་བརྫོད་ལ་སྤོམ་
 པ་འཕོག་པར་བྱའོ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྤགས་སྒྲར་བའི་ཆོས་ནི་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 བཤད་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤུན་མོང་གི་འཇུག་རྫོགས་ནས་ད་སྤུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ནི་རས་སམ་དང་གྱིས་གདོང་གཡོགས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་ན་རིགས་
 ལྷའི་གདམས་པ་འཕོག་དེ་ནས་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྲ་མ་
 རྩོམ་འཛིན་པ་ལ་བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་སྤྲིང་གི་སྤུ་དང་པས་རབ་རྩ་ཉན་པར་
 འཆལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་འཇུག་ལགས་
 པས་དཔའ་བོ་རྩོམ་མ་ཡིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཨ་
 ཉིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་དུ་གསོལ་བདག་ནི་ཡང་དག་འདིར་ཞུགས་ནས་
 སྤྲར་ཡང་སྤོག་པར་མི་བཅིང་དོ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་དེ་ནས་སྤྲ་མས་རྩེས་
 སུ་གནང་བ་སྤྱིན་ཏེ་ཨོ་མ་སུ་ཁྱོད་སྐལ་བ་བཟང་། སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཆེན་པོ་ རྩོམ་ཆད་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་མ་
 ཞུགས་པས་ དེ་ལྟ་བུ་སྐལ་ལྷན་པུ་ཁྱོད་ལ་ རྫོགས་ཆེན་དགྱིལ་ལམ་ར་བསྐྱར་
 བར་བྱ་ སེམས་གྱི་རྟེན་པ་ཀུན་སོལ་ལ་ འཛིག་རྟེན་བཅེངས་པ་ཀུན་གྱིལ་
 གྱིས་ འདི་ལ་སྤང་སྤང་ཐ་སྟངས་ལ་ རིགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡི་
 ལུས་དག་བདེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་ དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤང་མ་ལྟོག་ ཅེས་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་ མཆོལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལུས་གནད་ཅོག་པུ་ཐལ་
 མོ་སྤྱར་ནས་སེམས་མ་ཡིངས་པར་བྲལ་ལ་གཏད་ནས་ གདོང་གཡོགས་བསྐྱེད་པའི་དབང་བོ་
 རྫོགས་དུ་གཞུགས་ དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་
 བའི་རྒྱས་གདབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ནས་མཆོལ་དའི་ཐོ་བྱི་རྣམས་སུ་ལྟ་བཤོས་
 དང་མར་མེ་དང་ རྫོས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་ བར་ཆད་བསལ་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རབ་རྟུ་བཟང་བ་བཤམ་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་རྫོས་པ་
 མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ དག་གི་རུས་པ་གཞུག་པ་དང་ དག་རང་དག་
 ལ་འགོ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དཔོན་རྫོབ་ཀུན་སོ་སོའི་ལུས་བདེ་བར་བཅོས་ལ་
 དག་རྟུ་རྫོ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ རྒྱུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་ཡིད་ཨ་ལ་གཏད་པ་ཞག་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་ དེ་ནས་ལྟུང་གཉིས་པ་ལ་
 ཨ་ལའི་ཆོགས་ཆང་བར་བརྗོད་དོ་ ཨ་ཨ་ ཨི་ཨི་ ཨུ་ཨུ་ རི་རི་ ལི་ལི་ ཨེ་
 ཨེ་ ཨོ་ཨོ་ ཨི་ཨི་ དེ་ནས་ལྟུང་གསུམ་པ་ལ་ཀ་ལའི་ཆོགས་ཆང་བར་བརྗོད་
 བར་བྱ་ ཀ་ཁ་ག་སྟ་ར་ ཅ་ཆ་རྩ་ཉ་ ཅ་ཆ་རྩ་ཉ་ ཉ་ཐ་ད་རྩ་ན་ བ་ཐ་བ་
 རྩ་མ་ ཡ་ར་ལ་ཐ་ཤ་ཤ་ས་ཉ་ཀ་ འདིའི་དུས་ན་རྫོབ་དཔོན་གྱིས་ཨ་རྒྱུད་པའི་

དུས་ན་བྱ་ཡིས་ཨ་བཟོད་པས་ཅ་རྒྱམས་ཁ་བྱེ་སྟེ་ཨ་ཐོལ་ཐོལ་རང་འབྱུང་ངོ་
 དེ་ལས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རྒྱམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་ལྡེའི་གོང་བུས་རང་གི་
 མགོ་མཐུག་ཁྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བཞག་ཤིང་དེའི་དུས་ན་རྒྱ་བའི་སྒྲ་འབྱུང་བའི་ཅ་
 བཅོར་རོ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་གོ་བཅུག་པས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིབ་བར་ངེས་སོ་དེ་ནས་ཨ་ཡིའི་ཆོགས་བཟོད་པའི་རྗེས་
 སུ་ཨ་དེ་ཉིད་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཅ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་
 ཡི་གེ་རྒྱམས་རང་བྱུང་བས་རང་གི་དག་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སི་ཡི་
 ཡི་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོ་བཞག་ཀ་ཡིའི་དུས་སུ་བཟོད་པའི་ཆོ་ཡི་གེ་དེ་དག་ཕྱིར་
 མངོན་པར་རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་ཡི་གེ་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་སྒྲོ་གཞག་པར་
 བྱའོ་དེ་ནས་སྐལ་ལྡན་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཅིག་ཅར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལུས་གཅེར་བུར་
 བྱུང་ལ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་སིཾ་ར་ཡི་ཐིག་ལེ་ཞིག་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བྱས་ལ་དག་
 ཏུ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཞེས་དག་ཏུ་བཟོད་དུ་གཞུག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པའི་མགྱིན་པའི་ཅ་
 གཉིད་ལོག་གཏེམས་ཤིང་དེའི་དུས་སུ་ལུས་འདར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་དག་རང་
 རོལ་བ་དང་སེམས་བག་ཡངས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་འབྱུང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 སྒྲོབ་མའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཨྲོ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ལ་དེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་
 ལས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་རྒྱས་གདབ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པའི་ཆུ་ཐིགས་པ་
 གཅིག་དང་སིཾ་ར་ཡི་ཐིག་ལེ་གཅིག་མགྱིན་པར་བྱས་ལ་སྒྲོབ་མའི་དག་ཏུ་
 དག་བྱལ་དང་བཅས་པས་ཨ་ཨ་བཟོད་དོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་མཆན་

ལུང་གི་ཙ་གཏེམས་སྒྲོབ་མའི་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་གཏོང་དུ་གཞུག་པའི་
 དུས་སུ་ལུས་རབ་ཏུ་འདར་བ་དང་། དག་རབ་ཏུ་འདར་བ་དང་། སེམས་རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་དག་འོང་ངོ་། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལྷ་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
 དམིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 ལུས་པའི་ལྷ་ཐེགས་པ་གཅིག་དང་སྒྲིམ་ར་ཡི་ཐེག་ལེ་སྟོང་ཁར་བྱས་ལ་དག་ཏུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་དུ་གཞུག་གྱུ་མས་ལུང་མིག་གི་ཙ་གཏེམས་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བཞི་ལ་གཏད་སྒྲོབ་མའི་ལུས་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཆོས་
 ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ་གཞན་དེའང་ཙ་གཏེམས་པ་གསུམ་རིམ་
 བ་བཞིན་དུ་བྱའོ་དེ་ནས་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཐེག་ལེ་གཅིག་སྟོན་མཚམས་
 ལྷ་བྱག་དེའི་སྟེང་དུ་དམར་པོའི་ཐེག་ལེ་བྱ་དེའི་རྗེས་སྟེང་ཉིད་དར་ཅིག་
 བསྟོམ་དེ་ནས་ལུས་པ་ཡི་གའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོབ་མའི་མགིན་
 པའི་གནས་སུ་དག་ལ་བསྟེམ་ཆུ་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་རང་བྱུང་སྟེ་ལུས་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
 ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ་བསམ་དུ་མེད་པའོ་བལྟར་མེད་
 པའོ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ་མཚན་མ་མེད་པའོ་སྟོན་པ་མེད་པའོ་སྒྲོས་པ་
 མེད་པའོ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་རང་བྱུང་བས་
 སྒྲོབ་མ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞིན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ་དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་ལུས་པ་སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་པོར་བཞག་ལ་དམིགས་པ་དང་ཆོག་ནམས་དག་ཏུ་
 བརྗོད་ཅིང་བྱའོ་དེ་ནས་དག་གི་ལས་སྒྲིབ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྟོར་རམ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་བརྟུང་། རྩོམ་པ་ལས་གསུམ་བརྗོད་གཞན་

ཡང་དྲུང་དང་ཆ་ལང་དང་ལམར་རྩ་དང་། ཤིང་རྩ་དང་བྱིལ་བྱ་དང་། རྒྱ་མ་ལ་
 རྩ་སོགས་རྩས་གཅིག་ལ་བསྐྱག་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱས་སོ། དེ་ནས་ཆོག་
 བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་དོ། དེ་ནས་སློབ་མའི་རག་དང་སེམས་ལ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་
 པའི་རྒྱས་གདབ་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་རང་བརྟེན་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། ཨེ་མ་ཉོ། ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་འདི། བལྟར་མེད་
 བསམ་ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་དོ་མཚར་ཆེ། གཉིས་མེད་རང་སྤང་ཀྱན་བྱལ་
 ཡེ་ཤེས་ནི། རང་རིག་མཛོན་དུ་སྤང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། རྩ་བྲལ་རང་བཞིན་
 རྫོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་ཉིད། མ་བཅའ་རང་ལས་བྱུང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། རོ་
 བོ་སྒྲོས་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། དགེ་སྤྲིག་མཐའ་ལས་འདས་པ་དོ་
 མཚར་ཆེ། རང་སྤང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་
 དོ་མཚར་ཆེ། རང་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འདི། མཛོན་སུམ་ཡུལ་དུ་
 སྤང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་བྱོགས་མེད་པའི། ཆོས་སྐུ་
 འོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུར་ཤར་བ་དོ་མཚར་ཆེ། བརྟེན་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད། སྤྲོང་བ་རང་སར་དག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། མ་རིག་
 སུན་སེལ་ཐིག་ལེ་སྤྲོང་བ་ཉིད། དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་
 བརྟེན་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་བཤད་དོ། དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་
 ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒོ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་
 དོ། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བལྟར་མེད་པ་དང་།
 སྒོག་མེད་པ་དང་། སྤྲིང་བོ་མེད་པ་དང་། ཡ་མ་བརྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་མེད་པ་

དང་མ་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་མ་སྒྲུ་མེད་པ་དང་མ་གསལ་མེད་པ་དང་མ་བཟོད་དུ་
 མེད་པའོ་ མཉམས་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་བཟོད་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ་
 མཛེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རུ་
 གཞུག་པའི་ཕྱིར་ སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་དར་ཅིག་བསྐྱེམ་ དེ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ཏུ་འདི་སྐད་བཟོད་པར་བྱའོ་ ཆོས་
 རྒྱུ་མཉམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ་ དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་
 ཡང་རེ་འབྱུང་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆགས་མེད་ལ་ འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་
 སྤོ་ནི་ཡང་རེ་འབྱུང་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ་ མཚན་མ་
 ཆོག་ཕྱིར་འབྲང་བ་ཡང་རེ་འབྱུང་ སྟོང་པོའི་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གར་ལ་
 གཞན་བྱང་ཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡང་རེ་འབྱུང་ མཉམས་ཉིད་སྟེ་གི་གཉིས་ལས་
 འདས་པ་ལ་ སྟེ་འགག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ འབྲས་བུ་རང་
 རྫོགས་སྟོན་ལམ་བུལ་པ་ལ་ རྒྱལ་དབྱེད་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་རེ་འབྱུང་ བདེ་
 ལྷག་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འབྱུང་ལ་ བདེ་ལྷག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་
 མོངས་ ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ལ་ ཡི་དམ་གཞན་ནས་འཛོལ་བ་
 ཡང་རེ་འབྱུང་ བདག་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་ དན་སྙང་གསུམ་དུ་
 འཛིན་པ་ཡང་རེ་འབྱུང་ འཁོར་བ་དན་སྙང་རོལ་བར་ཡེ་གར་ལ་ ཡང་དག་
 སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡང་རེ་འབྱུང་ དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ལ་ ཉོན་
 མོངས་ལྷ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་རེ་འབྱུང་ འབྱུང་པའི་སྤྲང་བ་ཆོས་སྐྱར་རང་སྤྲང་
 ལ་ དངོས་པོ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡང་རེ་འབྱུང་ ཐེག་པ་རིམ་དགྲུ་རང་སར་
 གར་བ་ལ་ སོ་སའི་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡང་རེ་འབྱུང་ ཞེས་ཆོག་གིས་

སྒྲོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་བསྟན་པར་བྱའོ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡུང་བསྟན་པའི་དབང་
 བེལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ལ་ཞུགས་པས་རག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བསམ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་པ་
 འབྱུང་རོལ་ཞེས་བརྗོད་དོལ་ཞེས་ཡུང་བསྟན་ཅོལ་རྗེས་གནང་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་
 པའི་དབང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས་པ་དང་རྫོགས་པའི་མ་དང་ཅ་རྒྱུང་དང་ཐིག་
 ལེ་རྣམས་སྒྲོམ་དུ་རུང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་རུང་པའི་
 རྗེས་གནང་ཐོབ་པོལ་དཔགས་དབྱུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མི་འཇུག་
 པར་བྱེད་དོལ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནིལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་སེམས་ལ་སྒྲོབས་པ་
 བསྐྱེད་པའོལ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོལ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱེད་
 བེལ་རོལ་མོའི་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་
 གཏང་རག་གཏོར་། ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱས་ལ་ཐད་བསྐྱེད་བྱེལ་དགོན་མཆོག་
 གི་གཏོར་མ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཏོར་
 མ་དང་། འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབུལ་དེ་ནས་རོལ་
 མོའི་སྒྲིབ་གོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པས་གཏོར་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་
 བདག་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
 དང་། རྩོམ་སྐྱེད་བྱུང་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་
 རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ་། འདས་དང་མ་འོངས་དེ་ལྟར་གྱི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ལེགས་
 པ་ཡིས་། བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་འཆང་ཆེན་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པར་འབྱུང་བར་
 ཤོག། རན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ཤོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་

དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་། བདག་ལ་དེར་འདིར་གསལ་
 བ་དང་། ཞིང་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་། བདག་ཀྱང་སྒྲེ་འགྱུར་སྒྲེ་
 བར་ཤོག་། སྒྲིམ་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྟེ། འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲིག་པར་
 ཤོག་། དོར་སྒྲིག་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཉིད་། རྒྱས་པར་བདག་ལ་སེམས་སྦྱངས་
 ཤིང་། བདེ་བར་མགོན་པོ་རྣམས་མཉམ་ཤོག་། རི་ལྟར་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ཉིད་།
 འདི་ཉིད་དུ་འདྲ་རྫོགས་པར་ཤོག་། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དེལ་བུའི་སྐྱ་དང་བཅས་
 པས་གདབ་། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱུས་། དུམ་ཚུས་བྲུས་
 བྱེད་ན་བྱ་། མི་བྱེད་ན་རིམ་ས་གཙང་སར་བསྐྱུལ་། མཆོད་ལྷགས་ལ་དེ་
 བཟང་པོའི་ཚུས་བྲུགས་ལ་མེ་ཏོག་ཅིག་ཙམ་བཞག་། བར་མཆོད་བྱས་པའི་སྟོང་
 རྫས་བཀྲུས་ལ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞག་། དབང་བསྐྱུར་བའི་ཁང་པ་དེ་ལྟ་ཁང་
 བམ་མཆོད་ཁང་ཡིན་ན་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་བཞག་། གསར་དུ་བརྒྱན་པ་
 ཡིན་ན་རྒྱན་རྣམས་བསྟུ་། རྟེན་རྣམས་བསྟུས་ལ་གནས་ཁང་བྲུགས་ལ་མེ་ཏོག་
 གཏོར་ལ་བཞག་། སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསར་བའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་
 རྫས་མི་མངོན་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་ཡོན་དབུལ་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 བེ་། སྟོབ་དཔོན་ལ་བེ་ཅི་འབྱོར་པའི་ཡོན་དབུལ་། མཆོད་ལྷམ་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་
 མོ་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོན་ཅི་རིགས་པ་བྱ་། གཞན་དགེ་འདུན་པ་དང་མགོན་
 རྣམས་ལ་འབྱོར་པ་དང་སྒྱུར་ལ་སྒྱུན་བྲངས་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་བེ་
 རྒྱས་པར་འཁོར་ལོ་དྲུག་པ་དང་ཕྱ་ཐིག་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ་། བཀྲ་ཤིས་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་བཟུང་ནས་མཆོད་ལྷམ་རྣལ་འབྱོར་
 ཕོ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་གར་ལ་སོགས་པ་བྱ་། དགེ་འདུན་གཞན་ནས་བཀྲ་ཤིས་

བྱེད་དུ་གཞུགས། གཞན་ཡང་བྱེད་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྤྱུ་གར་དང་
 རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ཚད་བྱེད་དུ་གཞུགས། འཐབ་པ་དང་རྩྱེད་པ་དང་། ཁེ་
 གཤམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུ་མས་སྤང་བར་བྱ། ཆོས་གཏམ་ཡང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩྱེད་པར་འགྲོ་བས་མི་བྱ། གཞན་ཅི་དགར་བྱའོ། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཕྱག་
 ལེན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ། སྤྱུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་བའི་ལྟ་། ལྟ་ཡི་
 ལྟ་བྱེད་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། འབྱུང་བཞིའི་
 ལུས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་བདག་། འབྱུང་བཞིའི་གདོན་དང་བལ་གྱུར་ནས། དེ་
 མེད་འོད་གསལ་ལུས་ལྟན་ཤོག་། སྤྱུ་མ་དང་འག་གིས་བཅིངས་པ་བདག་།
 འབྱུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཟུངས་ཟད་ནས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལྟན་ཤོག་།
 འབྱུར་མེད་རྟོག་པས་བཅིངས་པ་བདག་། མི་རྟོག་གསལ་བའི་སྤྱང་མཐོངས་
 བས། བསམ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པར་ཤོག་། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་གསུམ་ཚད་ཐེབས་
 ཤོག་། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ མདྲ་ཡི་། ལྟ་མཆོ།

༄༅། དམ་ཚིག་རབ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མན་ངག་ང་བརྒྱད་པ།

~~དམ་ཚིག་རབ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།~~ གར་སྐད་དུ་ ས་མ་ཡུ་བྲ་ཀ་རི་ལྷ་མཆོ་ བོད་སྐད་དུ།
དམ་ཚིག་རབ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསང་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ངེས་བྱེ་བའི། །དེ་ཡི་
སྒྲ་དོན་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོམ། །ངེས་པར་བརྟགས་ཏེ་འགལ་བ་མེད་པར་
ཡང་། །སྤྲུགས་ལ་དད་པའི་འགྲོ་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་
གསོལ་བཏབ་ལེགས་སྤྱད་པའི། །དབང་མཚོག་བརྟན་ཕྱིར་དམ་ཚིག་དམ་པ་
བཤད། །

དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྤྲུགས་པས། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་
ལས་བྱུང་བའི། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་
རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྒྲོམ་པ་འབྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། འགྲོ་བའི་སྒྲིན་པོ་
གསུམ་དག་ལས། །སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་ལ་བྱད་པར་
ངེས་བྱེ་བ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ། །འབྲུག་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་
ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། བརྟན་པའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་ཚིག་གནས་
པ་སྟེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གསུང་པས། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དང་།
བརྟེན་པ་དང་། ཐོབ་པའི་རྒྱད་དང་། ཉམས་པའི་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་དུ་ལུས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས། སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དོ་རྗེ་མི་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དག་གི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་
རྗེ་མི་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་
པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་མི་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ་བ་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ལུས་ཀྱི་རྟེན་མེད་ན་སྐྱེའི་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་མེད་པས།
ཁྱད་པར་དུ་ལུས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་གནད་དོ། །དེ་གནས་
པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ལུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་
སྤངས་ལ། ལུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། དལ་བར་གནས་ཤིང་རང་གཅིག་
ལུང་འདུག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོབ་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་
རྣམས་སྤངས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོར་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
ཉམས་པའི་སྦྱོར་ནི། ལུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས་རང་བཞིན་གྱི་མི་
དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མི་དགོ་བ་སྣ་ཚོགས་པས་རྒྱེན་སྦྱོར་བྱས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལུས་ཀྱི་གཤགས་གཏུབས་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཐྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གཡངས་སའི་འབྲུལ་
འཁོར་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་གྱི་སྡིང་པོ་རྣམ་པར་
བརྟེགས་པའི་རྒྱད་ལས། དག་གི་སྦྱེས་བྱ་ཚོལ་བ་ཅན། ལུས་ཀྱི་གཡངས་ས་
མ་སྤངས་པས། །སྐྱེ་ལས་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །འདི་ཡིས་ཉམས་ནས་མནར་
མེད་འགྱུར། །དེ་བས་དལ་རྟེན་གཡང་ས་རབ་སྤངས་ལ། །སྤྲུགས་པས་དགོན་
བ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པས། དེ་ཡང་སྐྱེའི་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་དུ། སྦྱིར་ལུས་ཀྱི་

ལས་སྐྱུ་མ་བྱིན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྐྱུད་པ་དང་། རྫོག་གཙོང་པ་
 རྣམས་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། མ་བྱིན་
 སྒྲུངས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ནི། །སངས་རྒྱས་ན་བཟའ་ཚོས་གོས་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་
 བྱེད་དང་བདུན་བརྒྱ་ཉིད། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལ་ཐོར་བ་དང་། །སྤྲིག་པ་འདི་ནི་
 མཉམ་པའི་བྱིར། །འདི་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འདྲ་བ། །ལྷ་བརྒྱ་དག་གི་འོག་ཏུ་ཡང་། །
 ཡི་དྲགས་དྲག་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །དེ་ནས་ཡི་དྲགས་པལ་པའི་ལུས། །སྒྲོང་
 ཕྱག་དྲུག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་ལུས་སུ་འོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཁང་བུ་བཅུ་གས་པ་ལས། །གལ་ཏེ་མི་ཚངས་སྐྱུད་པ་
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་སྒྲོང་ཕྱག་ལྟར། །དུག་གི་སྐྱུ་གས་པས་བཀའ་བ་
 དང་། །སྤྲིག་པ་འདི་ནི་མཉམ་པའི་བྱིར། །ལྷ་བ་ཅན་གྱི་ལུས་རན་བརྒྱ། །དེ་
 འོག་འཕྲིག་པའི་ལུས་ནི་སྒྲོང་། །དེ་ལས་ཆ་བའི་དཔུལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྐྱུང་བ་ལས། རྫོག་གཙོང་པ་ཡི་སྤྲིག་པ་ནི། །
 སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་འབུམ་ཕྱག་བདུན། །སྒྲིང་ཅིང་གཏན་པ་སྒྲུངས་པ་
 དང་། །འདི་ཡི་སྤྲིག་པའི་དམ་ཚིག་མཉམ། །དེ་ནས་གི་འཕོས་འོག་རྣམས་
 ལྷ། །སྐྱེ་ག་ཅན་གྱི་ལུས་ཉིས་བརྒྱ། །དེ་ནས་གྲང་པའི་དཔུལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱ་ཡི་བྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ལ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བ་སྟེ། །མ་བྱིན་སྒྲུངས་པས་བྱི་ཡི་ཡང་། །སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་ཡན་ལག་ནད། །མི་ཟད་སྤྱི་ཚོགས་ལུས་ལ་
 འབྱུང་། །མི་ཚངས་སྐྱུད་པ་ནད་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་སུ་དབང་པོའི་ནད་རྣམས་
 སོ། །རྫོག་བཙན་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་དོན་སྟོང་ནད། །རྣལ་

འབྱོར་པ་ཡིས་མྱོང་བས་སོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་དག་ལས་རྫོང་བར་བྱེད་པའི་
 ཆོ་ག་ནི། དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྟགས་དང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་འབྱོར་
 པས། བྱི་ཡི་བྱི་ལ་ལྟེར་ཆོ་དང་། ཁི་མོའི་ལས་ནི་ལན་བདུན་གྱིས། དེ་ཡིས་
 རྟིག་ལས་གྲོལ་བ་འོ། །ཞེས་པས་རྟགས་ཕྱིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེར་ཆོ་རང་གི་ལ་
 གངས་ཅམ་མོ། །ཡང་ཕྱིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བྲིས་སྒྱུ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་བྱས་
 པས་བསྐྱངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱི་ཡི་ནང་ལ་ལྷགས་སྒྱུ་བདུན། །རབ་ཏུ་
 གནས་པ་རྩོལ་བས་བཞེངས། །སྤྱོ་མ་མཆོག་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི།
 རྟགས་ནང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷགས་མ་བདུན་བཞེངས་ནས་རང་གི་སྤྱོ་མ་ལ་
 ལུལ་ན་ངེས་པར་བསྐྱངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱི་ཡི་གསང་བའི་རྟགས་
 བྱུང་ན། རྩོ་རྩེ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་ཉིད། །དགུ་ལམ་བཅུ་གཅིག་སྤྱོ་མ་ལའོ། །དེས་
 བེ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །འདོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །དེ་དག་ནི་
 བས་འགྱུབ་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་བྱམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུའི་ཕྱིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་རྟིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱུར་
 འོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྟེ་སྐྱུར་དམིགས་པ་མ་ལོག་ན།
 སྐྱུའི་དམ་ཆོག་ལས་འདའ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལྟིར་
 འཛིགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་རྟགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་
 རྣམས་བསྐྱོག་པར་མི་སྤངས་ཕྱིར། །སྐྱུར་གསལ་བས་ནི་མི་འདའོ། །ཞེས་
 པའོ། །སྐྱུའི་ནང་གི་དམ་ཆོག་ནི་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་མོ། །དེ་
 ཡང་གསེར་གྱི་ཁང་བུ་བཙུགས་པ་ལས། བུ་གི་བྱི་ནི་སྒྱུན་དང་ཡང་། །གང་
 གི་པ་དང་མ་ཉིད་དང་། །རང་གི་ལུས་ལ་མི་དམོད་དེ། །ནང་གི་ནང་ཉིད་སྐྱུར་

ན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་རྣམས་ལ། འདྲུག་པར་འདོད་དང་ཞུགས་པ་
 དང་། ཞུགས་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་ལུས། སྤྲད་ཅིང་མཐོ་བཙམས་
 རྒྱན་སྤྲད་ན། ཁངས་རྒྱས་སྒྱུ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱས། རང་གི་གསང་བ་རང་གི་
 ལུས། །ལྟ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲན་དང་ཟས་ལ་དུག་འདྲེས་
 ཟོས། གལ་ཏེ་མཚོན་གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། ཟག་པའི་ལམ་མེད་ལུས་བརྒྱ་
 གླངས། ཏེ་འོག་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་ལྟོང་། ཏེ་བས་ཙམ་མེད་མདོག་པས་
 ལེགས། ཞེས་པས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤང་བར་
 བྱའོ། སྤྲིའི་གསང་བའི་གསུམ་ནི། རྟོ་རྟེན་སྤྲན་ནམ་སྤིང་མོ་ཡི། ལུས་ཀྱི་རྒྱན་
 ལ་དབྱས་པ་དང་། མཐོ་འཚམ་ལ་སོགས་བརྟེན་པའི་ཚུལ། གལ་ཏེ་གཞན་
 གྱིས་བྱེད་བརྟུག་ན། འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱུད་འཕེལ་འགྱུར། རང་གི་ཤིན་
 ཏུ་འདྲེས་པའི་མཆེད། གྲུ་རེ་རྩེད་མོའི་ཚུལ་དུ་ཡང་། བརྟེན་གས་བརྟེན་པར་
 བརྩམས་པའོ། མི་ལམ་ན་ཡང་ལུས་ལ་རྩེས། ཏེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བཤགས་
 བ། འདི་ཡང་སྤར་དང་སྤྲིག་པ་མཉམ། གསང་བའི་གསང་བ་སྤྲ་མ་ཡི། སྤྲ་
 ཡི་གྲིབ་མ་མི་འགོམ་ལ། སྤྲ་མའི་སྤྲན་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། མཚོན་ཆ་གཟུང་
 བར་མི་བྱའོ། ཀླང་ལག་བརྒྱངས་དང་ཉལ་མི་བྱ། སྤྲིལ་ཀྱང་འདྲུག་དང་རྒྱབ་
 མི་བསྟན། །ལྟམ་དང་སྤྲན་དང་བཞོན་པ་དང་། གཏུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་སྤངས། སྤྲ་མའི་གཟིམས་ཁང་དག་ལ་ཡང་། ལག་པས་མཚོན་དང་རྟོ་
 མི་རྟེན། བརྩམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཏེ་དག་ལས་ནི་འབྲུམ་འགྱུར་
 དུ། སྤྲ་མའི་གནས་ཁང་བཤེག་པ་དང་། སྤྲ་ལ་བརྩམས་ཤིང་སྤྲིག་བྱས་
 པས། འདི་ཡི་སྤྲིག་པ་པ་མཐའ་ཡས། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་བག་མེད་པས། མ་

[illegible]

ཆགས་ལུས། །བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་གཉིས་སྒྲངས་ནས། །ཡི་དྲགས་དྲག་པོའི་སྒྲེ་
གནས་སོ། །ལྟ་ཁང་གང་གིས་སྒྲེལ་ན་ཡང་། །སྤོན་མེའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་
ནི། །བྱོལ་སོང་ཕལ་པའི་ལུས་ནི་སྟོང་། །ཏྲག་རྩ་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པར་
འགྱུར། །དེ་ནས་ཁ་འཐོར་དཔུལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་གི་
རྣམ་སྤྲིན་ནི་མདོ་དང་རྒྱད་ལས་རབ་རྩ་མང་བར་བཤད་དོ། །སྒྲུའི་རྣམ་གངས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན། །ལན་བདུན་ལས་འདས་ན་བཤགས་པའི་རྟེན་
ཉམས་མཚོག་རྣམས་ལ་གཉིས་ལས་འདས་ན་བཤགས་པའི་རྟེན་ཉམས་སོ། །
དམ་ཚིག་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་ལས། །གནས་པ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲུའི་དམ་ཚིག་
བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་དང་པོའོ། །རྫོགས་སོ། །

སྒྲུ་ལྟ་བུ་མཚོག་རྩ་གསང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསང་
སྒྲགས་དབང་གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བྱད་པར་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རབ་
བཤད་བ། །གཉིས་མེད་ཐབས་ལས་བྱད་པར་ཉེས་པའི་སྒྲོན། །འགལ་བ་མེད་
པར་མཚོག་གི་འབྲུང་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
འདི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །བཟླ་གིས་ཉི་མ་འབྲུམ་
གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱད་ལས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་བྱད་པར་ངེས་ཕྱེ་ནས། །སྒྲོབ་
པ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཟུང་ཐྱིར། །རྣམས་གངས་ཕྱེ་ནས་བཞོད་པ་བསམ་
ཡས་གྱང་། །ངེས་པར་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་མཚམས་བརྩུ་གཉིས་སོ། །ཁྱི་དང་ནང་
དང་གསང་བ་གསུམ་དག་ལས། །གསུམ་གསུམ་དག་ལས་དབྱེ་ན་དགྲུར་
འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་གསུམ་སྟེ་བརྩུ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པས་གནས་བརྟེན་པ་
དང་། ཐོབ་པ་དང་ཉམས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པར་

བྱའོ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། རག་གི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤང་བར་
བྱའོ། །དེ་ལ་རག་གི་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཏུ་རླུ་མི་སྤྱི་སྤྱེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཁོར་ལོ་
རྣམ་དག་བརྟེན་པ་ལས། རྒྱགས་ལ་མོས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཆལ་
པ་དག་ལ་ཡང་། རླུ་པའི་ཚིག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། རྒྱ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་
ལ། རྒྱགས་བརྒྱས་རྟུས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤྱིས་པ་བརྟན་པ་
མིན། །རང་གི་རང་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱེ་འབབ་
འབྱུང་། །མ་འོངས་རྟུས་ནི་སྤྱེ་གཤེ་ལུས། །བྱང་གི་སྤྱོགས་སུ་སྤྱོང་བར་
འབྱུང་། །དེ་འོག་རན་སོང་སྟག་བསྟལ་ཡང་། །རྣམ་པ་སྤྱི་ཚིགས་སྤྱོང་བར་
འབྱུང་། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྤྱི་མ་མི་སྤྱི་བ་སྤྱེ། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། རྒྱགས་ལ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་གང་། །གཞན་གཉིས་དབྱེན་འཇུག་སྤྱི་
མ་སྤྱི། །ཚོས་སྤྱིས་འཁོར་རྣམས་མི་འདྲ་དང་། །ཅི་བྱས་ལོག་པར་འབྱུང་བ་
དང་། །མ་དབྱེད་པ་རྣམས་དགའ་འབྱུང་དང་། །ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་འདེབས་
པ་དང་། །ཤི་འཕོས་ནས་ནི་སྤྱེར་ཅན་ལུས། །དེ་ནས་རན་སོང་རིམ་གྱིས་
སྤྱོང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་འདིའི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཞེ་
གཙོད་པའི་ཚིག་རྣམས་སྤྱི་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟག་ཏུ་ཞེ་གཙོད་
ཚིག་སྤྱི་བ། །སྤྱི་མའི་ལས་དང་གྱི་མའི་རྟགས། །འགྲོ་བ་བྱམས་བལ་བཤེས་
ཀྱང་སྤང་། །ཚོས་གྱི་ཚིག་ཀྱང་འཚོལ་བར་འབྱུང་། །ཤི་འཕོས་རབ་ཏུ་གྲགས་
པའི་ལུས། །དེ་ནས་རན་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར། །ཞེས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་རག་
གི་སྒྲིག་པ་དེ་དག་ཚོས་འདྲེས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱིས་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་བདུན་
འབྱུང་འགོ། །རང་ཉིད་འདོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་སྤྱིས་ན་གོང་མ་རྣམས་ལས་

ཉེས་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་སྒྲ་འདོད་ཅིང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་ན་ནི་ལྷ་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཅམ། དབང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིན་ན་ནི་ཉེས་འགྱུར། ལྷ་སྒྲོམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལྷ་འགྱུར་རོ། །ཚེས་སྒྲ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིན་ན་ནི་བདུན་འགྱུར་རོ། །གསུང་གི་ནང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་ནི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྒྱད་ལས། སྐྱེས་པ་སྒྲོམ་པ་གནས་པ་ཡིས། ཚེས་སྒྲིན་རྣམས་དང་ཚེས་སྒྱབས་དང་། ཚེས་ནི་བསྒྲོམས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲོ་ཁིང་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། གཤེ་ཁིང་སྒྱུར་པའི་ཚིག་སྒྲིན་ན། གཞན་པའི་མོས་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་ཚེས་རྣམས་བརྟེན་ངས་ཆེ། ཡིད་དཔྱོད་འདྲ་མིན་འཆོལ་བར་འགྱུར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉམས་ན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་ཉིད། ཡ་ཞེས་ཉམས་ན་ཡས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅིངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་ན་གསོར་མི་རུང་། ཚིག་ཅིས་བྱ་བ་དེ་འདས་ན། མེ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་འོ། ཡང་ན་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད། སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། སྐྱེ་ཡིས་འདས་པས་འཆིག་པར་བྱེད། ཀུན་བརྒྱ་སྐྱེ་དག་ཏུ་འོ། ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །གསང་པའི་གསུམ་ནི། གསུང་གི་གསང་པའི་ཕྱིར་ནི། རོ་རྟེ་སྐྱེན་དང་སྤིང་མོ་ལ་ཆིག་གིས་སྒྱུར་བ་དང་། གཤེ་སྒྱུར་མི་བྱ། རི་སྒྱུར་གསུངས་པའི་ཆིག་ཉན་པར་བྱའོ། །གསང་པའི་ནང་གི་ལ། སྤྲ་མའི་ཐུག་རྒྱ་མ་དང་ཉེ་ལའོ། །གསང་པའི་གསང་

བ་སྤྲུལ་པོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྟོ་རྩེའི་མཆེད་དང་
 ལྷུ་མ་དཔལ་ལ། ཚོག་གིས་སྤྲུལ་དང་དག་བཅག་ན། ཀུན་བསྐྱེད་ཕྱག་ཕྱེ་བ་ནི།
 རྒྱུད་པར་དཔ་སོང་གསུམ་པོ་ཡི། སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་བཟད་དཔ་པོ་ཕྱོད་། གང་
 ཟག་དེ་ཡིས་ཕྱོད་བ་དང་། སྤྲུལ་དང་ཕྱི་མ་ད་ལྟའི་བར། རིམ་པར་ཕྱོད་བར་
 འགྱུར་བ་ནི། སྤྲུལ་བྱས་པས་ཆེ་འདི་ལ། བར་ནས་ཐ་མར་ཕྱོད་འགྱུར་ལ། ཤེས་
 སྤྲུལ་ཆེའི་སྤྱོད་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོད་བར་འགྱུར། འདི་ལ་བྱས་
 པའི་ལས་མཐའ་ནི། ཆེ་ཡི་ཞབས་ལ་དག་གི་ལས། འཁོར་དང་གཞན་གྱི་ཕྱེ་
 འབབ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་དག་ཏུ་སྤྲུལ་རྒྱུན་འགག་སྤྲུལ་པོ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། ཤེས་
 གང་དག་ཉེ་གནས་དག་གྱུར་རུང་། བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དག་འདས་ན། སྤྲུལ་
 མ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་སྤྲུལ་པོ་ཕྱེ་བྱུང་གི་ཚུ་བ་དང་ནི་ཡན་
 ལག་གི་དག་བསྐྱེད་དག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་འདོད་ཚོག་སྤྲུལ་བྱས་
 བ། སྤྲུལ་མ་ལས་ནི་སྤྱོད་ཕྱག་དག་ཀྱིས་ལྷུ་མ་པར་སྤྲུལ་བ་མི་ཟད་པ། རིམ་པས་སྤྲུལ་
 མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་། རྟོ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོད་བར་འགྱུར། ཞེས་པས། རྟོ་རྩེ་མཆེད་
 དང་ལྷུ་མ་སྤྱོད་ལ་ཚོག་གིས་སྤྲུལ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་སྤྲུལ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་པོ་ཉེ་འཁོར་རྣམས་དང་ཡང་སྤྲུལ་དང་
 འདྲའོ། སྤྲུལ་པོ་བཀའ་བཅག་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་རྒྱུབ་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་བ་དང་མཉམ། སྤྲུལ་པོ་བཀའ་ཉམས་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆ་གཉིས་སོ། ཤེས་
 གསུང་ལས་འདས་ན་སྤྱོད་ཕྱག་ཉིས་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་འོང་རོ། རྟེན་
 ལྟར་ཡང་རྟོ་རྩེ་ཉེ་མ་དམ་ཚོག་ལས་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུལ་ན་དམ་ཚོག་
 རྒྱུད་པར་ལས། རྟེན་ལ་རྒྱུད་པར་དེས་བྱེ་བ། རྟེན་ལས་འདས་ཤིང་ཉེས་

བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཚོད་པ་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་
བྱས་ནས། །དེས་ནི་སོར་ཡང་ཆུད་པའོ། །ཉམས་ཞེས་སྒྲ་བས་མ་ཚོད་པར། །
འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་སོ། །དམ་ལས་འདས་ན་ལོ་དག་གི་ །བར་དུ་
མ་ཚོད་བཤགས་པས་སོ། །ལོ་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཚིག་
རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཚིག་ཏུ་དྲག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་
འདས་པ་ནི། །དེ་ནི་གསོར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་
འཚིག་དེས་པར་སྟོད་པ་སྟག་བསྐལ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྟོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འགལ་
ན་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་རྟོགས་པས་བསད། །
འདས་པ་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །ཉེ་འཁོར་ལུས་དང་རག་དང་ནི། །ཡིད་དང་
བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། །རལ་བ་རང་གི་སྟོག་གིས་བསྐྱང་། །དེ་ལས་
ཕྱིར་ཡང་གྱུར་པ་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གསོ་བར་རུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
བོ། །དེ་ཡང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །སྤྲ་མ་དང་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར། །རྫོ་རྗེའི་
སྟུན་དང་སྤིང་མོ་ལ། །རན་སྐྱས་ཚིག་གི་རྩར་ཙམ་ཡང་། །བད་འམ་དངོས་
པོར་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །བྱུང་ན་ཡིད་གིས་བཤགས་
པར་བྱ། །དངོས་དང་ཞེ་ཡིས་བྱས་པ་དང་། །གལ་ཏེ་དྲན་པས་མ་ཟིན་
པར། །ཐལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་བཤགས་ན། །མཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་
འགྲོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒྲ་དང་ཞོར་དང་ལྟེབས་
པ་དང་། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
ཆེ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་ལས། །སྟེ་ཡི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན། །སངས་

རྒྱས་སྐྱེ་ཞེས་ཚིག་དང་བྲལ། །འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 རྒྱུ་ཆེན་དུས་གཅིག་བཅད་པ་བས། །པས་པམ་པ་ནི་སྤྲིག་མཐའ་ཡས། །དེ་
 བཞིན་གསུང་གི་ཞིག་པ་ན། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ཚིག་མི་གནས། །ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁྱེ་ཡི་དབང་པོ་དུས་གཅིག་ལ། །བཅད་
 པའི་སྤྲིག་པས་འདི་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་བྱགས་ཉམས་གྱུར་པ་ཡང་། །ཁམས་
 གསུམ་གང་པའི་བསམ་གཏན་པའི། །དགོ་ལ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས། །
 དུས་གཅིག་སེམས་དགྲུགས་སེམས་སུན་བྱུང་། །འདི་རྣམས་སྤྲིག་པ་ཆེར་
 འཕེལ་འབྱུང་། །སྤྲིག་པ་འདི་ཀྱན་རྣམ་གངས་ནི། །བརྗོད་པར་ཅུས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་པས། གལ་ཏེ་བག་མེད་པ་དང་། དུན་པས་མ་ཟེན་པ་དང་། ཉན་
 གིས་དགྲུགས་པ་དང་། གདོན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་བྲལ་
 ལ་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱས་པ་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ལ་མ་བཤགས་
 བ། ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ནམ་མཁའ་ཟད་པའི་
 རྒྱད་ལས། གལ་ཏེ་ངན་པའི་སེམས་མེད་པར། །དུན་པ་ཉམས་པའི་མི་ལམ་
 མམ། །བག་མེད་གྱུར་པའི་མི་དགོ་རྣམས། །སྒྲུ་མ་ལ་དམིགས་བཤགས་པར་
 བྱ། །ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱིས་ཏེ། །དེ་ཉིད་བག་དང་སེམས་གུང་ངོ། །འདིས་
 གུང་མནར་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྱུང་། །ཞེས་པས་སོ། །དམ་ཚིག་རབ་འབྱེད་
 ལས། རྒྱུ་ཆེན་པ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

རབ་དུ་གནས་པའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱད་
 རྣམས་ལས། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་མང་བཤད་གུང་། །རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་

འབྱེད་ངེས་པའི། །མདོ་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ལྷགས་དུས་ལ་
 ལྷགས་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་མིས། །འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་
 རྫོན་སྤངས་ཏེ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་མཆོག་གིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་རྫོན་རིག་ཀྱང་། །རི་རྒྱན་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་
 བྱ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་མའི་བྱ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་མཆོག་གྱུར་གྱང་། །རང་
 གི་རུས་པས་འབད་དེ་བྱ། །སྤྱི་མའི་སྤྲུགས་ནི་རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་། །དཀྱིག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ཟས་དང་ནོར་རྣམས་ལ། །རང་གི་སྒྲིག་པས་ཡངས་པ་
 བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཉི་ཉག་ཏུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་ཁིང་ཁམས་
 ལ། །ཆོས་བཤད་དབང་བརྒྱར་རབ་གནས་དང་། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་བ་རྣམས། །རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི། །བྱ་བའི་རྣམ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་ལ་ལྷས་མ་གནང་བར། །རྩུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡང་། །སྤྱི་མ་ལ་ལྷས་
 བརྩམ་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལམ་གསལ་ཅད་དུ། །སྤྱི་མ་མཆོག་དང་
 འབྲལ་མི་བྱ། །དུས་གསུམ་ཟས་ནི་ནམ་ཟ་ཡང་། །སྤྱི་མ་ཆ་བཅད་པའི་སྤྱད་
 རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ནོར་དང་དགོན་པའི་རིན་པོ་
 ཆེས། །སྤྱི་མ་རྩོམ་འཛིན་པ་ལ། །འདོད་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱོགས་སུ་དབུལ། །ཅི་
 དང་ཅི་ཡི་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་དབུལ། །མདོར་ན་
 བདག་གི་བསམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དག་པས་ཟོལ་ཆུང་བར། །སྤྱི་མའི་སྤྱོགས་
 ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་དག་མཆོག་དང་དགེ་བས་ནི། །ལེགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་པར་ངེས། །དེས་ནི་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་

ཆོག་རྣམ་པར་སྤྲེལ། དེས་པར་བསྐྱུས་ན་ནི་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་མོ། །དང་
 པོ་བྱིའི་གསུམ་ནི། སེམས་ཀྱི་ལས་སྤྱ་བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་
 རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་པའི་དོན་རྣམ་པར་ལེན་པའི་རྒྱད་
 ལས། གང་དག་སྤྲུགས་པ་དོ་རྗེ་འཛིན། །སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་རང་ཡང་
 རུང་། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་འཆད་ན། །འདི་ནི་ཕུ་བ་ཅན་གྱི་ལུས། །
 གང་པའི་རེག་པར་ལྷན་པ་ཡི། །ལུས་ནི་སྤྱིང་ཕྲག་ལྟ་སྤངས་ནས། །གང་པའི་
 དམུལ་བར་དེས་པ་འཕྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །མཆོག་ཏུ་
 སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ། །གཞོད་པ་བྱ་པའི་སེམས་བྱས་ན། །གོང་མའི་སྤྲུག་
 བསྐལ་མྱོང་བར་འཕྱུར། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་དེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །བྱིའི་ནང་
 ཏུ། ལུས་དང་བྱས་པའི་གཞོད་པའི་སེམས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདིར་འགྲོ་བ་
 གལ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཞུགས་སོ་ཅོག་དང་། མཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིང་
 ཞུགས་པ་རྣམས། ཤིན་ཏུ་དོ་རྗེའི་སྤྲུག་སྤྱིང་དང་། བརྒྱད་པའི་སྤྲུག་དང་རབ་ཏུ་
 རང་གི་སྤྲུག་ལ་སྤྱེས་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་བརྒྱད་འཕྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་པའི་རྒྱད་ལས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གལ་པ་ལ། །
 ཡུལ་འཕྱུར་གཞོད་པའི་སེམས་སྤྱེས་ན། །འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་ལུས་ཅན་ནི། །བརྒྱ་
 ཕྲག་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་བཅད་པས། །འདི་ཡིས་སྤྲུག་པའི་ཆ་དང་མཉམ། །གལ་
 ཏེ་བསྐྱེན་པའི་རྟགས་འཛིན་པའི། །ཤུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོག་འཕྱུར་རོ། །
 སྤྲུགས་མ་ཞུགས་པ་ཕྲག་འཕྱུར་རོ། །དོ་རྗེའི་སྤྲུག་སྤྱིང་བརྟན་འཕྱུར་རོ། །
 བརྒྱད་པའི་སྤྲུག་བརྒྱ་ཕྲག་གོ། །རང་གི་སྤྲུག་དེ་བས་བརྒྱད། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིང་
 ཞུགས་དབང་ཐོབ་པས། །མཆོག་ཏུ་རྣམ་སྤྱིན་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ཐོས་པ་ཐོབ་

པའི་ཚེས། །རབ་ཏུ་ཉེས་པ་སྤངས་ནས་ནི། ཉེས་པ་མེད་པའི་ཚེས་སྟོན་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །ཕྱིའི་གསང་བ་གསུམ་ནི། སྤྲུག་པས་རང་རམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་ལྟ་སྒྲེས་པ་ནི། །འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་
 སྤྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ལ་ཞེ་ཡིས་སྤྲད་ན་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་། ལུས་ཀྱིས་སྤྲད་ན་
 ལུས་ལ་ཕྱོད་། དག་གིས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲད་ན་དག་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་
 བ་ཚ་པའི་དཔུལ་བ་ནས་དཔུལ་བ་ཉེར་གཅིག་གནས་ནམས་སུ་རིམ་པར་གྱུར་
 བས། སྤྲུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་སྒྲིབ་པར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞོད་པ་ཆེན་
 པོ་ལས། །རང་རམ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། ཆོས་ལ་སྟོན་པ་ལོག་པའི་
 ལམ། ཆུ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་འདྲས་ན། །ས་སྟོན་མེ་ཡི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ། །ཡུན་
 རིང་བར་དུ་གནས་པའོ། །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལོག་པ་ཡི། །དཔུལ་བ་ཉིད་
 ལས་ཐར་སྐབས་མེད། །སྤྲད་དང་ད་ལྟའི་བྱང་པར་མེད། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུག་
 བསྐལ་ལོ། ཞེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱིའི་ནི། སྟོན་
 པ་ལོག་པ་ལྟ་མིན་ལས། དཔུལ་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྟོན་དོ། །སྒྲོམ་པ་ལོག་པ་
 ལན་ཅིག་གཟུགས་མེད་པ་ལས་སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱོད་། ལྟ་
 པ་ལོག་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེལ་
 གྱི་ཁང་ལུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྟ་དང་སྒྲོམ་དང་སྟོན་པ་ལོག་པ་འདི་ནི་
 ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་གང་། །འདི་ཡི་སེམས་
 ལ་སྒྲིབ་པར་ངེས། ཞེས་སོ། །གསང་པའི་གསང་བ་གསུམ་ནི། ལྟ་དང་སྒྲོམ་

དང་སྟོང་པ་དང་དུ་མ་བྲངས་ཤིང་། སྟོམས་ལས་སུ་ལུས་ཤིང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་
 པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་སྟུན་སྤིང་ཡིད་ལ་
 མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་པདྨ་གྲོང་ཡངས་ལས། སུ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 འཆལ་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཉམས་པ་དང་། །
 འདས་དང་ཞེག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། མཁར་མེད་སྟག་བསྟེན་མྱོང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་པའོ། །ཡང་སྤྱིང་པོ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱད་
 ལས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་འདོད་པ་ཡི། ཡི་དམ་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་
 མ་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་བརྟག། གཞན་དུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་
 ཆོས་ཕྱིར་ཁས་བླངས་དང་། སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་དམ་བཅས་པ། ཡིད་ལ་བསམ་
 པའི་དགོ་བ་ཡི། དེ་ཉིད་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞོད་པ་མཆོག་སྟོང་པའི་རྒྱད་ལས། དམ་བཅའ་འདའ་
 བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་མའི་ཁས་བླངས་མ་བཅག་ཅིང་། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་མ་ལོག་
 དང་། རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་རྣམས་ཀྱན། ཆོས་ལས་གཞན་པ་མི་བྱ་འོ། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བྱ་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་དང་། དམ་ཆོག་
 མཆོག་ལས་འདའ་མི་བྱ། རྩོ་རྩོ་འུ་བཟུང་བ་དང་། རྟགས་ལས་འོས་
 པའི་རྩས་རྣམས་བཟུང་། སྤྱིར་ཡང་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ལས། གསང་བར་འོས་
 དང་གཉེར་གཏད་དང་། ཁང་བར་ཁས་བླངས་བསྟན་པ་དང་། སྟེན་དང་ཡིད་
 ཀྱིས་ལོག་སྟུང་ན། འདི་ཡང་མཁར་མེད་རྒྱུ་འགྱུར་པོ། དབང་ལས་བྱུང་
 པའི་བྱད་པར་ཆོས། གཞན་ལ་མི་བསྒྲགས་སེམས་ལ་སྟུང་། སྒྲ་མའི་ཕྱགས་
 ལ་གཞོད་པ་ཡི། ལུས་སམ་ངག་གམ་ཡིད་དག་གིས། བྱ་བ་ལོག་པར་མི་བྱ་

འོ། །དེ་བཞིན་དོ་རྗེའི་སྐྱེན་སྐྱེ་ལ། །གཞན་ལས་བྱུང་པར་མན་ངག་རྒྱུ་ལ། །
 གཞན་ལ་གསང་ལ་སེམས་བཞག་ན། །བྱུང་པར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་
 འགྱུར། །དེས་ན་དམ་ལས་མི་འདའ་འོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་
 ལ་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་། །སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་འཛེམ་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་
 གང་འདོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཡི་དམ་དུ་བྱས་པ་
 ལས་མ་འགལ་བར་རྗེས་སུ་བཟུང་ན། །འདི་དང་པ་རོལ་འདོད་པའི་དོན་རྒྱུས་
 དེས་པར་འགྱུབ་པོ། །གང་གིས་དམ་བཅས་པ་ལས་མ་འདས་ན། །སྒྲུ་མ་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱུའི་འཇུག་ཅིང་། །གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲུ་མ་ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ་མོས་པ་དང་གྲུས་པ་མ་ལོག་ཅིང་དུས་གསུམ་དུ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལུས་ངག་ལ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེ་བར་དེས་སོ། །གལ་
 ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གིས་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ལོག་པ་དག་སྐད་ཅིག་ཅམ་མམ་ཐང་
 གཅིག་གམ་ཉིན་ཅིག་གམ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་ཡང་དུན་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲུ་མ་དངོས་
 མེད་ན་ཡང་ཡིད་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཞགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མང་པོ་མཛོན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 ཕ་བ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་གི་ཕ་བ་དོ་རྗེའི་སྐྱེན་སྐྱེ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་བ་པའི་ཕ་བ་བཞུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འོངས་སྟོད་ཀྱི་ཕ་བ་སྒྲུ་མ་མཚོན་པ། །འཁོར་འདུ་བའི་ཕ་བ་རང་གཅིག་ལྟར་
 འདུག་པ་ཡིན། །མན་ངག་གི་ཕ་བ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕ་
 བ་རང་སེམས་ཡིན་པར། །ཉམས་ལེན་གྱི་ཕ་བ་འདུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པར། །ཚོས་
 སྟོད་ཀྱི་ཕ་བ་ངག་བཅད་པ་ཡིན། །བཟང་པོའི་ཕ་བ་རང་གི་ཡུལ་སྤངས་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཙྰ་བ་རྟག་ཏུ་གོགས་སྒངས་ཏེ་རྟག་ཏུ་དགོན་པ་བརྟེན་པ། གློང་པའི་ཙྰ་
 བ་གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པ། གློམ་པའི་ཙྰ་བ་ཉོན་མོངས་པ་རང་
 སར་གྲོལ་བ། ལྷ་པའི་ཙྰ་བ་འཁོར་བའི་འབྲེལ་བ་ཆོད་པ། གྲུབ་པའི་ཙྰ་བ་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཙྰ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱང་
 ཟད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། གློང་པོའི་དོན་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་སྒྲུ་
 མ་དང་རྩོམ་རྩེའི་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་གཏུང་རྒྱུན་མི་བཅད། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བར་འདོད་
 བ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། གློ་པོའི་ཆོགས་འདུ་ཞིང་བྱམས་
 པར་འདོད་ན་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱའོ། གླེ་མ་
 མཉེས་པར་འདོད་ན་རང་སེམས་ལ་ཟོལ་ཟོག་མེད་ཅིང་། གླེ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 བན་ཏན་དུ་བྱ། ལུས་ཀྱི་ནད་དབྱུང་བར་འདོད་ན། ལུས་དག་གི་གནད་དང་།
 དུས་ལ་བབས་པའི་ཙྰ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྗོད་པར་བྱ། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ལུ་བ་
 པར་འདོད་ན། དུག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲིས་པར་བྱས། རང་གི་རྒྱུད་
 གྱི་ན་མ་ལོག་ཅིང་སྒྲིན་པར་འདོད་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཇོ་
 ཉིད་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་ན་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལས་
 མི་འདའ་བར་བྱ། ལུས་དག་ལ་རྟགས་འབྱུང་བར་འདོད་ན། རྟག་ཏུ་རྒྱུབ་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཟད་པར་འདོད་ན་རྒྱང་འགྲོ་འོང་དུས་གཤམ་
 པར་བྱའོ། ཡང་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གླིམ་ན་དམ་ཆོག་
 ཅེས་བྱ་བ། རང་སེམས་ཆོག་པ་མེད་པ་ལས། གཡོ་སྒྲུ་དག་དང་བྲལ་བ་འོ། །
 ཞེས་པ་དང་། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམ་བྱེ་
 བ། རྣམ་གངས་དམ་ཆོག་དབག་ཏུ་མེད། ཀྱི་ལ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་དུ། །

ལུང་གཅིག་ཚུ་ལ་མི་བཏུང་དང་། རྒྱགས་དང་ལྷ་ཡི་ངེས་ཕྱི་བཤོ། ཡོ་ག་
 རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བས་ལྷོག་པ་དང་། དྲན་པའི་སེམས་
 གྱིས་མཁྱེན་པར་བྱ། མ་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 འཕྲད་མི་བྱ། ཞུ་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དྲན་པས་མི་བསྐྱད་
 དང་། འགྲུར་ཤེས་པ་ཡིས་དགག་པར་བྱ། ཞུ་ཉི་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་དང་། མེས་
 ཚིག་བརྗོད་ཤིང་པ་སྤང་བར་བྱ། སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མི་འགྲུར་བཤོ། དེ་དག་
 རྣམས་ལས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡན་ལག་དང་ནི་ཅ་བཤོ། ཡན་ལག་ནང་པའི་
 ལུང་གི་ནི། ཤེས་པར་བྱ་དང་མི་སྤང་དང་། སྦྱད་པར་བྱ་དང་དང་དུ་སྤངས། མ་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ལས། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བཤོ། ཅ་
 བ་གསུམ་ལས་ངེས་ཕྱི་བ། དགུ་ཡི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། ཉི་ཤུ་ཅ་བཏུན་དཔེ་
 བ་ཡིས། རྒྱགས་ལས་བྱད་པར་ནང་པ་ཡི། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཉི་
 ཕྱི། འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱས་ན། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་རྟོགས་སངས་
 རྒྱས། རྟོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། དེ་ནས་རྒྱགས་པས་འབད་པར་
 བྱ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཟེན་པར་བྱ། མཚོག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་
 བྱི། སྤྲེལ་བསྐྱུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མཆེད་ལ་བཅེ་གདུང་རྒྱན་མི་གཅོད། ཅེས་
 པས་སོ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་དྲན་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཅ་བ་ཉམས། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན་བྱང་ལུབ་
 ཀྱི་ས་བོན་ཉམས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མ་བརྟགས་ན་སྤྱིང་རྟོའི་
 རིན་དང་བྲལ། འཛིག་རྟོའི་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་སྐྱོ་ཉམས།
 ཚིགས་གཉིས་དང་དུ་མ་སྤངས་ན་ལོངས་སྦྱོད་དང་ཐར་བའི་འབྲས་བྱ་ཉམས།

རྟག་ཏུ་རང་སེམས་ལ་མ་བསྐྱོམས་ན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་ཉམས། རི་ཁྲོད་
 དགོན་པ་མ་བརྟེན་ན་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཉམས་སོ། །ལྟ་བུ་མ་ཟེན་པས་
 རྫོམ་པ་ནམ་རྟག་གི་གྲོགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྫོམ་པས་མ་ཟེན་པའི་
 རྫོད་པ་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྫོད་པས་མ་ཟེན་པའི་དགེ་རྫོར་
 ཚུལ་འཆོས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དད་པས་མ་ཟེན་པའི་དམ་ཆོག་ཁ་ཆོན་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྙིང་རྗེས་མ་ཟེན་པའི་སྦྱིན་པ་ཁ་གྲགས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་གིས་མ་ཟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་གོལ་སར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བྲན་པས་མ་ཟེན་པའི་བྱ་བ་དོན་མེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱ་མས་མ་
 ཟེན་པའི་ལྟ་བ་ཡིད་དབྱེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱ་མ་ལ་མ་གུས་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་བར་ཆོད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་མི་བསྐྱར་པའི་སྐྱབ་པ་ཆོ་ཆད་པ་
 ལ་དོན་མེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདམས་དག་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ཉོམ་ཉོམ་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱ་མ་ལས་མ་བྱུང་པའི་བཤད་པ་དག་འབྱལ་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་ལས་མ་བྱུང་པའི་འབྲས་སུ་ཡི་ཆད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་
 ལས། དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་ནམས་བཤད་པ། གུན་གུང་རང་གི་སེམས་ལས་
 སོ། །དེ་ཡི་འཕེལ་བ་སྤྱ་མས་ཤེས། དེ་བྱིར་སེམས་ལ་འདྲེས་པའི་མིས། །
 སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། རྫུ་གསུམ་ཆོད་ཏུ་འབྱོངས་པ་དང་། །
 སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་འགྲུབ། སྤྱ་མ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པའི་མིས། །
 མཁའ་འགྲོའི་གཞུགས་ནམས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་
 དང་། །དུས་གསུམ་ལུང་ཡང་སྟོན་པ་དང་། རྒྱེ་གི་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་
 འགྲུར། གྲོགས་ལ་བརྟེ་གཏུང་ལྡན་པའི་མིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་

དང་། །ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་གྲགས་པ་དང་། །གཟུགས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱམས་པ་
 དང་། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདྲུ་བ་
 དང་། །མ་བསྐྱབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །རག་གི་རྣམ་པ་འབར་བ་
 དང་། །དེ་བཞིན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 འགྱུར། །རྟག་ཏུ་དགོན་པར་གནས་པ་ཡིས། །རྐྱེད་སེམས་ཚད་རྣམས་ཟེན་པ་
 དང་། །སྤང་བ་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། །རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་
 འགྱུར། །སྤྱི་མར་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་པའི་མིར། །ཡོངས་སྤྱོད་མཚོག་ཏུ་ལྡན་པ་
 དང་། །འཁོར་འདབ་རྒྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་ལྡན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལས་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་དབང་རྫོགས་བྱས་པའི་མི། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་
 བ་དང་། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱེངས་པ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་གཏོར་མའི་ལས་
 བྱེད་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། །བར་ཚད་མེད་ཅིང་
 ལས་རྣམས་འགྱུར། །འདོད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བྱན་
 བཞིན་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལས།
 བཀོད་པ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་
 མོ། །ས་མ་ ༄། གཏད་ རྒྱ། སྤྲུལ་ རྒྱ། །། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །། རྒྱ་བཤེས་ །།

༣༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་ཉིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ བཞུགས་སོ།

མན་ངག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་འོ་ཆ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་པ།

རྩ་བཤུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་གར་སྐད་དུ་སྟ་པ་མི་ཕེབས་སྟ་བུ་མཆོད་པོ་
སྐད་དུ་ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། གར་གི་རྒྱད་རྒྱལ་པེས་པའི་ཆོག་མོངས་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་
དབབ་ཕྱི་ལྟར་བཤད་པ་སྟོས་པ་ལམ་ནང་ལྟར་དེ་བཞིན་སྟོས་པ་མེད་
གསང་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དོ། སྟ་ན་མེད་པ་རབ་སྟོས་མེད་འདིར་ནི་ནང་
ལྟར་བཤད་པ་ལས་གར་ཟག་ཉོན་མོངས་ལྟས་གཟེར་བས་གཏི་མུག་ཅན་
རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དམིགས་གཏན་མེད་པའི་སྟོས་པ་ཉིད་ལམ་དུ་སྟོང་
བར་འདོད་པ་ལམ་ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་
འཇུག་དོན་དུ་སྟང་དོར་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལམ་དུ་སྟོང་བར་འདོད་པ་
ལམ་ཅུ་བའི་དོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། ཞེ་སྟང་ཅན་རྣམས་འཇུག་དོན་དུ་
གཟེར་གཏན་མེད་པའི་ལྟ་པ་ཉིད་ལམ་དུ་སྟོང་བར་འདོད་པ་ལམ་ཡོ་གའི་
དོན་རྣམས་བཤད་པར་བྱ། ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་འཇུག་དོན་དུ་སྟང་དོར་མེད་
པའི་འབྲས་སུ་ཉིད་ལམ་དུ་སྟོང་བར་འདོད་པ་ལམ་དགོས་ཆེད་དོན་ཉིད་
བཤད་པར་བྱ། ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་འཇུག་དོན་དུ་གོལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་གཞི་
བསྟན་ཕྱིར་ཆོག་གི་དོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་
བཤད་འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཆོག་

དོན་བཅུ་གཅིག་གོང་དུ་བསྟན་དེ་ལ་གཅིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དུས་
གསུམ་འདུལ་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་དེ་
ལས་བབས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཤད་

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་
ཐབས་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་བསྐྱལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རྫོན་རོལ་དུ་
ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱུས་མེ་ཉིག་
མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩོམ་གཅིག་ལུལ་ནས་ཐུགས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ན་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུར་གི་གཡོ་བ་
བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རུ་བྱིས་བདག་ལེགས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་
དེའི་ཆེ་བ་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ཞེས་བྱའོ་མ་ནི་དགེ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱའོ་
གྲོང་བྱིར་ནི་རྩ་ཡབ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་དེ་ཉིད་མོར་ལུང་འཕྲང་བ་ཞེས་བྱའོ་དེ་
ནས་ཉར་ལྷ་ན་གྲིང་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདུས་པའི་
ཐུག་ཅིས་བྱ་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལམོར་ལོ་ལེགས་
པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་དུ་འཁོད་དེ་མདུན་དུ་བདར་ཞིང་ཐུག་བྱས་ནས་
རབ་ཏུ་ཆོས་ཉན་ཏོ་དེ་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ་ཡང་བདེ་བས་ཕྱོས་པའི་གྲིང་ཞེས་
བྱ་བར་ཕ་ནི་གྲོག་གི་འོད་ཅིས་བྱའོ་མ་ནི་རྣམ་པར་མཛེས་ཞེས་བྱའོ་གྲོང་
བྱིར་ནི་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ་ཉིད་ནི་ལག་སྦྱིན་ཞེས་བྱའོ་དེའི་ཆེན་
དཔལ་དགེ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལོ་ལུང་བར་ལ་ཆོས་ཉན་དེ་ནས་
བདུན་གྱི་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་མཉམ་པར་བཞག་གོ་སྤྱིར་དགྲུང་ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་
ན་མོར་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤུང་པོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིའི་རྩེ་ལ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ན། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུས་གཞི་མཐའ་གང་དུང་མ་ལྟར་པ་ལས་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ཉིད་རྣམ་པར་གཡོས་པ་ལས། འོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་སྤྱིའི་རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་
 གི་འཁོར་ལོ་རང་བྱུང་དུ་བྱོན། འདིའི་དུས་ན་ཡིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་
 བས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་བརྒྱད་པ་མཛད་
 གནས་པ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་
 གནས་པར་བྱས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་སྤབས་ལས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྱུ་འབུམ་ཕྲག་ཁྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་མཐོང་བ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་པར་སྤྲང་། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལས། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདུས་
 ཤིང་། རིགས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། དེའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་
 ལས། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་གོ་དུག་གི་སྤྱུ་
 རང་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་
 ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་། ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ཉིད་དུ་རང་བྱུང་ནས། རང་བཞིན་མཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་
 བརྒྱུད་འཕྲོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོ་
 སྤྱུ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲངས་མེད་པ་། ཉིད་ཀྱི་འོངས་སྤྱད་དུ་འདུས་པ་
 དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་འོད་འབར་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་

སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པམ། མོ་སྤེའི་དལ་དང་བཅས་པམ། ཉིད་ཀྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་འདུན་ཅིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འབར་རོམ་ དེ་ལྟར་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་སུ་བྱུང་བསམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་རྫོགས་སོམ། འདིའི་ཆོ་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་རྟེན་དོམ། དེ་ནས་སྤྱགས་ཡིད་ཏུ་
 རང་བྱུང་བས་སྤྱགས་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་དང་ཏུ་མ་ལ་དགོངས་པ་
 རང་བྱུང་རང་གར་ཏུ་བྱུང་དོམ། དེའི་ཆོ་ན་འོད་ཁྱིམ་རྣམ་པར་དག་པ་གིན་ཏུ་
 བཀོད་པ་ལེགས་པའི་གནསམ། རྣམ་པར་ལེགས་པའི་ཁང་ལུ་བཅུགས་པ་ནམ།
 རྟོན་པ་རྣམ་པར་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོམ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ་
 ཞེས་བྱ་བམ། དལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་རང་བྱུང་སྟེ། འདིའི་དུས་ན་སྐུ་
 གསུང་སྤྱགས་རང་བྱུང་། བྱས་པ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ངང་ལསམ། མི་
 གཡོ་མི་འབྱུང་། མི་གནས་མི་ལེན་མི་འདོར། མི་བསྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་དོམ། དེའི་ཆོ་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན། འདུལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཛོས་པའི་
 འཁོར་། ཆོམ་སུ་འབྱམ་སྤྱག་གྲངས་མེད་པམ། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡོན་
 ཏན་འཕྲིན་ལས་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་འཕྲོས་ཤིང་འདུས་སོམ། དེ་ལྟར་སྤྲིང་དང་
 འོག་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཅིང་། བདེ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། རྣམ་པར་སྤྱག་པོ་བཀོད་པམ། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པམ། བརྗོད་ཀྱིས་
 མི་ལངས་པ་དག་ཏུ་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལས་རང་རིག་རང་གསལ་ཏུ་
 བཞུགས་སོམ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲིའི་འོད་ལ་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་གི་ཟེར་ལ་རོལ་
 པ་ཉིད་། སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོམ། དེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་

འབྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་། རང་གཡོས་པ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྐྱུལ་
 ཏེ་། འདི་ནས་བསྐྱུལ་པ་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་། མ་རིག་པ་དག་ཏུ་འབྱུལ་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་། རྒྱུ་འཁོར་པའི་ཡིད་ཀྱིས་། ཆོས་འདི་མ་དག་པའི་སྐྱེན་
 བྱས་། ཆ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་གཞི་བྱས་། ཡུལ་འདི་དང་འདིའི་རྣམ་རྟོག་
 གི་ཆ་ཤ་མོ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱུས་པ་ལས་། བདག་པོའི་སྐྱེན་ཞེས་དུས་དེར་གཡོ་བས་
 སྐྱེན་བྱས་། ཡུན་ཡུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཤེས་ཏེ་། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་
 མོང་བ་ལས་། དམིགས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་། བདག་ཏུ་གཅོད་
 པའི་རྒྱུའི་ཆ་ཙམ་ལས་། དམིགས་པ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་གི་སྐྱེན་བྱས་སོ་། དེ་ལྟར་
 ཆོས་དང་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས་། འོངས་སྐྱུ་ལ་དུས་མཚུངས་པས་། ཆོས་སྐྱུ་སྐྱོས་པ་
 མེད་པའི་གནས་སུ་། རང་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བ་ལས་། དེ་
 ཉིད་ལས་མ་དག་པ་ལས་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེན་ཞེས་བྱའོ་། འདི་
 དག་དུས་སུ་གཞི་མེད་པས་། རང་གིས་རང་དུ་སྐྱེན་དུ་འབྱུག་པ་། ཉིད་ལས་
 སྐྱེན་ཞེས་བྱའོ་། འདིའི་དུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ལས་། ཐབས་ཞེས་རྟོགས་པ་རང་ཤར་དུ་ཤར་
 པའི་། པའི་རྒྱ་ཁྲམ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རྩལ་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་
 མོང་བ་ལས་། ཤེས་རབ་ཅེས་ཤེས་རིག་ཕྱོགས་མེད་དུ་གསལ་བ་ཉིད་ལས་།
 མའི་སྐྱེན་བྱས་སོ་། རྒྱ་སྐྱེན་འཛོམ་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་། སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་
 ལྟ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་ཤར་རོ་། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་
 འདས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་སྐྱུས་ཕྱགས་གཡོས་པ་ནི་། སྐྱོན་བྱང་རྩལ་མཚོག་

ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་
 རྫོགས་པ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་སྐྱར་མཛོན་པར་གསལ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
 གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་སྐོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་སྤྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ་དེ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲུང་ཆ་ལས་དཔེ་བྱད་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་དོ་རྩེ་འཆར་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་
 བྱད་པར་དུ་བྱུང་བའོ་འདྲུ་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་ལས་
 བྱུང་བ་སྟེ་འདི་དག་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱེ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལས་གྱི་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་
 གྲོང་རྩོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་བའོ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 མཛད་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བྱུང་བ་ནི་
 འགྲོ་དང་འགྲོ་བའི་མཐུ་དང་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའོ་དེ་
 ཡང་ཆོས་སྒྲུའི་དུས་ན་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དམིགས་སུ་མི་ཚུད་དག་ཏུ་གནས་པ་ནི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་
 བཞིན་གྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་བྱད་པར་ཆེན་པོ་
 ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ་འཁོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྒྱལ་རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོ་
 རྩེ་སྤྲུལ་གྱི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་དུས་ནི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཉིད་དོ་འདི་དུས་ན་སྒྲུའི་ཕྱི་འཛིན་པ་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་དང་
 མི་འགྲོ་བ་དང་མི་འོང་བ་དང་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ནད་གི་བཞིན་མི་
 སྒྲུང་བ་དང་མི་མཛད་པ་དང་མི་འཕྲོ་བ་དང་མི་འདྲུ་བའོ་གསང་བའི་
 གཞི་ནི་སྒྲུང་པེ་བ་དང་སྒྲུན་ནེ་བ་དང་སྒྲུག་གི་བ་དང་ཐལ་ལེ་བའོ་

གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། བཛྲེད་དུ་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་
 ། བསྟར་མེད་པ་དང་། རྩལ་ཟད་མེད་པའོ། བད་གི་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དུ་
 དང་། གྱིན་འདར་ར་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དུ་མ་མེད་པའོ། གསང་
 བའི་བཞི་ནི། སོ་མ་དང་། གཏུག་མ་དང་། རྣལ་མ་དང་། མ་བཅོས་པའོ།
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སང་གི་
 རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཉླ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། བད་གི་བཞི་ནི། རྣལ་
 མཛོན་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་། སློག་གི་འཕྲེང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
 དང་། འོད་འབར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། གསང་བའི་བཞི་ནི། ཐུག་སྐྱ་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འབར་ཆེན་སྟུང་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 རྣམ་པར་བཀོད་པ་རང་སྣང་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱང་མཛད་པར་ཅི་འགྲོ་ཞེ་ན། རོ་བོའི་གནས་པ་ཅམ་ལས། སྤྱིའི་མཛད་
 པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅམ་གྱིས་མཛད་པ་མ་ལུས་པར་མཛད་
 དོ། རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་ཅམ་ལས། གསུང་གི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 བྱུང་བས་ལོངས་སྟོ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆ་ཅམ་དུ་བྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་མཛོན་ཉིད་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། ཐུགས་
 རྩེ་རྩལ་འགག་མེད་དུ་གནས་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉིང་འཛིན་བཅུ་
 གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་མ་སྟེ་བའི་མི་འབྱེད་པའོ། རྩེས་ལ་སྣང་བ་
 རང་སྣང་དང་། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་མེད་པར་

མཛད་དོ། དེ་ནས་ཡོངས་སྒྲུབ་བྱོན་ཏེ། གནས་རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པར།
 མྱོན་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་གང་ཆེན་མཆོའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱག་གི་
 མཐེལ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡས་མན་དུ་རྒྱ་ཐབ་
 བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སན་རྩལ་དུ་ཟེའོག་གི་གྲུང་ཁྱིམ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་དུ་གནས་སོ། ཞབས་སྒྲིལ་
 གྲུང་དུ་བཞུགས་པ་མན་ཆད་ལ་ཞིང་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གནས་སོ། དེ་ཡང་ཡན་
 ལག་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་རྣམ་པར་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སན་རྩལ་དུ་
 འབྱུང་བྱུང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། འཁོར་ནི་རིགས་ལྟའི་
 སངས་རྒྱུས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་སོ། བསྟན་པ་ནི་གསུང་གི་ཡི་གེ་སྒྲུས་གྲང་
 བྱས་པ་མེད་པར། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་སོ། དུས་
 བོ་ཆོས་ཉིད་ལས་འབྱུར་བ་མེད་པའོ། དེའང་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ན། སྒྲུབ་ཕྱི་
 མཛད་པ་བཞི་ནི། སྒྲུ་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟོས་བཅས་རྣམ་པར་དག་
 པར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་དུ་རྫོགས་པས་སྒྲུ་རང་གི་ངོ་བོའི་མཛད་པ་
 མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་མཛད་འོད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་དུ་གསལ་བས་རང་སྒྲུང་
 རང་དགོལ་བར་མཛད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པས།
 མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པར་མཛད་དོ། བད་གི་བཞི་
 བོ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བས། སྒྲུབ་
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
 བརྒྱན་པས། རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་
 དོ། སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་བས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

བྱུང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་ཆེན་ཞལ་ཀུན་ཏུ་ཐལ་ལེར་
བཞུགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཛད་པ་ཉིད་མ་ལུས་པར་རྫོགས་
པར་མཛད་དོ་སྤྱི་གསར་བའི་བཞི་ནི་མདུན་དང་རྒྱུ་ཏུ་མེད་པར་
བཞུགས་པས་ཕྱོགས་གང་དུའང་མི་དམིགས་པར་མཛད་ཆེན་ཕྱི་ནས་བལྟས་
པས་ནང་གསལ་བར་བཞུགས་པས་སྒྲུང་ཆ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ་
ནང་ནས་བལྟས་པས་ཕྱི་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པས་སྤྱི་ཆའི་འཛིན་པ་
མ་ལུས་པར་མཛད་དོ་ ཅེ་མོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཐལ་ལེར་བཞུགས་པས་མི་
གནས་འགག་པ་མེད་པའི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ་ ལོངས་སྤྱོད་དུས་
ན་གསུང་གི་ཕྱི་མཛད་པ་བཞི་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དུག་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་
འཕྲོས་ནས་བདག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་
མཛད་དེ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
དེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཐོན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་དེ་རབ་ཏུ་འཕྲོས་གིང་འདུས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པའི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ་

ནང་གི་བཞི་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་
མེད་པའི་རང་སྒྲུ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་གོ་བས་སྒྲུ་
བསམ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རང་དག་
པས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ ཁ་དོག་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཞལ་གྱི་དལ་ལས་འཕྲོས་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ གསར་བའི་བཞི་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་བ་ཅམ་

པར་དག་པས་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་གསུང་གི་རྣམ་པར་དག་པས་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་ཞལ་གྱི་སྒྱུར་བ་རྣམ་
 པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་ནི་ཆོས་
 ཉིད་སྒྱུ་མེད་ཀྱི་རང་སྒྱུར་བྱུང་བའོ་ལོངས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཞི་ནི་
 མངོན་པར་འདྲུ་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཁྱེན་
 པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་པར་
 སྤྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་གཞི་ཉིད་
 ཏུ་མཛད་ཅེས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་རོལ་པ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ་དེ་ནི་གནས་པའི་ཆ་
 ལ་བྱུང་བའོ་ནང་གི་བཞི་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནང་ཏུ་
 གསལ་བས་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་
 པ་ནང་ཏུ་གསལ་བས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནང་ཏུ་གསལ་བས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནང་ཏུ་གསལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་རྩོལ་
 དང་བྲལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་དེ་དག་ནི་གསལ་བའི་ཁ་དོག་ལས་བྱུང་བའོ་
 གསང་བའི་བཞི་ནི་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞུགས་པས་འཁོར་འདས་
 གཉིས་མེད་ཏུ་གསལ་ཅེས་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཏུ་
 གསལ་ཅེས་རིག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞུགས་པས་གཟུང་འཛིན་རང་སྤྱང་ཏུ་
 གསལ་ཅེས་ཡུལ་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞུགས་པས་འཛིན་པའི་སེམས་ཡུལ་

དང་སྤྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྟོག་མཐའ་ཆོད་པའོ། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྲན་གསལ་རང་རྒྱད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། འདི་དག་ཀྱང་གཟུང་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའོ། དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་བྱེན་པ་ནི། ཡིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱོད་བྱེད་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི། བསྟན་པ་ནི་དངོས་དང་། གཟུགས་བསྟན་གྱི་བསྟན་པའོ། དངོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟན་པ་དངོས་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྟེན་ནི། ཆོས་སྤྱི་དུས་ན་བསྟན་པ་བཞུགས་པས། ཡུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་བྱུང་ཡང་རང་བྱུང་བས། འདི་དང་འདི་ཙམ་ན་བྱུང་གི་དུས་མེད། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ལས་བྱུག་མཛད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་མཛད་པའོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནམ་བྱུང་བའི་དུས་ན། འདི་ཉིད་དང་འབྲུད་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ལོངས་སྤྱི་དུས་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དངོས་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་དུས་མེད་པས་བྱས་པ་མེད། འཛིན་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་གང་གིས་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས་རྟེན་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་པའོ། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་རང་བྱུང་བ་ནི། བསྐལ་བ་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བྱུག་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། འདི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པམ། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་གང་གིས་བསྟུལ་
 གྲང་། རང་རང་གི་ཡི་གེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་བའོ། གསུང་གི་བསྟན་པ་རྣམས་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། འདི་ནི་ཡོངས་སྒྲུའི་དུས་ན། བསྟན་པ་རང་གི་
 རོ་བོར་བཞུགས་པས། ཡོངས་སྒྲུ་དངོས་སོ། ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་དུས་ན་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་དངོས་དུས་མེད་པས་བྱུང་ས་མི་ཤེས། ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་
 པས་སྐྱོན་གྱིས་མི་ཤིགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་མི་འདྲ་བ་དགྲ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་
 ལཱི་རྒྱ་ལས་རང་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། དེའང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པའོ། འདི་གསུམ་མེད་ན་ནི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 མི་མྱོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་པ་དངོས་སོ། དེ་ཡང་བྱགས་ཀྱི་རོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ནི།
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་སྟེ། གང་དག་ནད་ནི་བར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནད་ནི་བ་ལ་སོགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲོང་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་ཅི་
 བསམས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་ངེས་སོ། དེ་ཡང་འདི་གསུམ་སྒྲུ་
 ལ་བབས་པ་ནི། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་པ་མེད་པར་
 དོན་གཉིས་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་སྒྲེས་སྒྲུ་གང་སྟངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱག་གང་དུ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་བབས་པའི་མི་དེ་སངས་རྒྱུ་པར་ངེས་སོ།
 རྟགས་སོ། སྒྲུའི་སྒྲུ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། བསྟན་པ་གང་
 འདུལ་བའི་སྒྲེས་སྒྲུའི། ལུས་པོ་དང་མཉམ་པ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་རང་ཟད་ལ་
 འགོ་བའི་རྟགས་སོ། རང་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཡང་། ཡོན་ཏན་དབག་

ཏུ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལན་གཅིག་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་བ་བརྒྱད་
 པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། གཞུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་དང་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ནི། གང་གི་མགུལ་ལམ་སྟེ་
 གཞུག་ཏུ་རས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གྱིལ་ནས་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྩོལ་སོང་
 ལ་སོགས་པ་དབུགས་དང་བྲལ་བའི་འདིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་དེ་ཙམ་ཞིག་
 གྲོལ་བར་ངེས་སོ། ཟུང་པར་འདི་ཉིད་དང་འབྲད་པའི་སྐལ་ལྷན་ནི། རང་
 བཞིན་བྱས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་པོའོ། དེ་དག་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཙམ་དང་ལྷན་
 ཅིག་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་
 པའི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་བརྒྱ་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་འདི་དག་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་དྲགས་སོ། འདི་རང་
 གི་སྐྱེགས་བམ་ནི་སྟེའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དུས་ན། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་དཔག་ཚད་
 ལྷ་བརྒྱའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གནས་
 པས། གསུང་གི་དུས་ན་འདི་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། ཐུགས་ཀྱི་དུས་
 ན་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པ་དྲང་སྟོང་གི་ཕུག་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ནི་སྟེའི་
 དུས་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལན་ཆའི་རོ་དང་ལྷན་པའི་གླིང་བྱ་བར་
 བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས་སྐབས་སུ་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། དག་སྟོང་རྩ་
 འབྲུལ་དང་ལྷན་པའི་སྟུལ་པ་གངས་མེད་པར་བྱེད་དོ། གསུང་གི་དུས་ན་རི་མ་
 ལ་ཡ་ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་གནས་ན་གཞོད་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་
 བྱེད་དོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཟུང་པར་དུ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ། སྟུལ་པའི་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཐུགས་རང་གི་དུས་ན་ནི་འདི་ཉིད་

དང་ལྟན་ཅིག་གོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲེལ་དེ་ཉིད་ནི། གསུང་གིས་འདུལ་བར་
བསྟན་པའི་དུས་ན། འདི་དང་འདི་ན་ཡོད་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། འཛམ་བུའི་གླིང་
ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་ལྟ་དང་མིའི་འདུ་བ་བྱུང་བར་ཅན་
རྣམས། ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་
པ་དག་བྱུང་བའི་ཆེ་སྤྲེལ་འོད་བྱུང་། ཞལ་ནས་རྒྱ་བྱུང་། ལྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེ་ལྷུང་ཟེར་བའང་ཡོད་དོ་བྱུང་ངོ་།

ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བསྟན་པའི་དུས་ན་ནི། ལུས་ཏུ་ཅ་གསུམ་པའི་
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་མེད་ཁང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁང་པ་བཙེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡང་སྟེང་ཁང་པ་ན། མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱ་བས་ཐུག་མཛད་
ཅིང་མཐུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་དམ་པར་མཛད་དོ། མཉམ་དུས་ཀྱི་ཁྲི་བའི་ཡར་
ངོ་འམ། མཉམ་པར་རང་གིས་དུས་ངེས་པའི་དུས་ན་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་།
མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁྲི་བ་ཉ་གང་བ་
དང་། ཟད་པའི་དུས་ན། ཉི་མ་དང་ཁྲི་བ་གཟས་ཟེན་པར་བྱེད་པའམ། ས་
གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་པར་སྤྲུལ་བར་བྱེད་དོ། སྤྲི་བསྟན་པའི་
དུས་ན་འདི་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་གོ། དེ་ཡང་སྤྲེལ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
གནས་པའི་ཆོ་ན། འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲེལ་
དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། ཡང་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
གནས་གིང་། དེ་དག་གིས་ཞལ་གྱི་དལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའོ། འདིའི་དུས་འགོ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འདགས་པས་ན་འབད་པ་ཆེར་
བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསུང་གིས་འདུལ་བར་བསྟན་པའི་དུས་ནི། འདི་

ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྩ་ལ་གསུང་གི་ཡི་གེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་པག་ལ་བརྒྱད་
 དང་ཡང་བརྒྱད་མན་རག་གིས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། འདི་དག་ཉན་འཆད་ལ་གཏན་
 ཆེགས་ལྷ་ཁྱེད་པའོ། འདིའི་དྲུས་ལྷ་ན་འགོ་བའི་རག་སྒྲིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པར་ཁྱེད་དོ། སྤགས་ཀྱི་དྲུས་ན་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས། རང་
 གི་སེམས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་གསང་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡང་འབྱུང་པའོ། དེ་ཡང་སྤྱིའི་དྲུས་ན་ཁྱེས་སྤྱེས་པ་དང་སྤགས་ལྷ་
 སྤགས་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་བརྒྱུར་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་ལ་
 སོགས་པས་མངོན་པར་སངས་རྒྱལོ། འདིའི་དྲུས་ན་སྟོན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་
 གཅེས་སོ། གསུང་གི་དྲུས་ན་བརྒྱས་བརྟོད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ།
 འདིའི་དྲུས་ན་ལྷ་བའི་མན་རག་གཅེས་སོ། སྤགས་ཀྱི་དྲུས་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་
 མཆོག་ཏུ་གཙོའོ། སྟོམ་པ་གཅེས་པའོ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཡིས་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་
 བྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། སྟོངས་པའི་དྲུས་ཚུན་ཆོད་ལམ། ལོ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་
 བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་དུ་གནས་སོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱ་ཞེས་དངོས་ལྷ་ཁྱེན་
 པའི་མིང་མེད་དོ། དེ་ནས་ཆེ་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སྤག་པ་ལམ། གསུང་གི་བརྟན་
 པའོ། ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལྷ་གནས་པའོ། དེ་ནས་ཆེ་ལོ་བདུན་པ་ལ་
 སྤག་པ་ལམ། སྤགས་ཀྱི་དཔོངས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། སྤགས་བ
 རྒྱས་དུས་པ་མི་འབྱུང་ཕྲག་ཆ་འདྲའོ། དེ་ཡང་སྤྱིའི་དྲུས་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་
 བསྟོམས་ཀྱང་སེམས་འགས་སྤག་བསྐལ་འབྱུང་། གསུང་གི་དྲུས་ན་ཉིད་དེ་
 འཛིན་ཡིད་སྟོན་ཉིད་ལམ། སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ཙམ། སྤགས་ཀྱི་དྲུས་ན་སྤགས་
 བརྒྱས་དུས་པ་མི་འབྱུང་ཕྲག་ཆ་འདྲའོ། དེ་དག་ནི་བརྟན་པ་དངོས་ཏེ་སྤྱིར་

གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འཛམ་གྱི་མྱིང་ན་གནས་པས། འདི་ནི་མྱིང་
 ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ་ལས་བྱུང་བར་ཅན་བསགས་པའི་ས་ཞེས་
 བྱའོ། དེ་དག་ནི་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཅབས་བཅས་སུ་ཟེར་བའང་འདྲག་གསུམ་པོ་དེ་
 འགོ་བ་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་འདུས་ནས། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་མི་སྤྱང་བར་མངོན་
 བར་རྫོགས་པར་སངས་སྐྱའོ། དེ་ནས་ལོ་ཉེར་ལྔ་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཞན་དུ་
 འཕར་ནས། བསྟན་པ་གཞན་གྱིས་ཅབས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་ནི་བ་དང་ཁོ་བོ་དུ་སྤྱང་བ་དང་། གང་
 ལ་གང་མོས་སུ་བྱུང་བའོ། གསུང་གིས་མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མངོན་པ་གསུམ་
 གང་གིས་གང་གོལ་དུ་བྱུང་བའོ། ཐུགས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་
 བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་གང་ལ་གང་མོས་སུ་བྱུང་བའོ། དེ་དག་ཀྱང་སངས་
 རྒྱུས་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་དང་། ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་
 རོན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་འོ་དགོངས་པ་
 མི་གཡོ་བ་དང་། གསུང་གི་དགོངས་པ་སྐྱ་ཚིག་དང་བུལ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དམིགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྡོན་བྱུང་གི་དུས་ན། སངས་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྐུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དུས་གསུམ་དུ་གསལ་འགྲིབ་
 མེད་པས། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་
 རྫོགས་པ་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་དུས་གསུམ་དུ་བར་མཚམས་མེད་པས།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པར་རྫོགས། ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་

ཅད་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་གོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐྱེད་གོངས་པ་མི་མཛད་པར་སྐྱ་
 ཚོགས་སུ་སྤང་བས་ཚོག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། འོངས་སྐྱའི་དགོངས་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་སུ་མི་དམིགས་པར་གོ་བས་། འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་
 ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་མ་སྤངས་ཡོངས་རྟོགས་
 སུ་གོ་བས་། བླ་མའི་མན་ངག་གི་བརྒྱན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། རྗེས་
 འབྲུག་གི་དུས་ནམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་དགོངས་པའི་བརྒྱན་པ་མེད་ན་ཐ་
 མལ་པའི་ལུས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། གསུང་གི་དགོངས་པའི་བརྒྱན་པ་
 མེད་ན་ངག་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བརྒྱན་པ་མེད་ན་
 ཡིད་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་། སྐྱ་དངོས་སུ་བརྒྱན་པ་དེ་སྐུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བབས་ན་
 གོང་གི་ཚོས་སྐྱ་ལས་འོངས་སྐྱ་བྱོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་སྐུལ་པའི་སྐྱ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་། འོངས་སྐྱའི་སྤང་ཆ་ལས་། རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རང་
 གཡོས་པས་། འཛད་པ་མེད་པ་ཉིད་བཞུགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྐུལ་པས་། དེ་ལས་འཕན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤོངས་པའི་རྒྱུད་
 གིས་བསྐྱོད་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འཁོར་བ་དེ་གདུལ་
 བའི་འདུལ་བྱེད་དུ་ཐབས་སའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་། འཁོར་བ་དེ་སྐྱོལ་པའི་
 ཤེས་རབ་མར་དམིགས་ནས་། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་རྒྱའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་
 བ་ཉི་བར་མཚོན་ནོ། དམིགས་པ་ཡུལ་བཅད་པས་། བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་
 མཐའ་སྟུང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་སྟོན་པར་བྱས་པ་ལས་།

འབྲུང་བ་བཞིའི་སྟོང་དངོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གར་བ་ཙམ་ལས་མཁུ་
 གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་འབྲུང་བ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལས་མཁུ་བྱའི་ས་པོན་
 གྱི་ཆ་ལས་མཁུ་མ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཁུ་སེམས་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ལངས་ནམ་མཁུ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དུ་བྱུང་མེད་
 ཉིད་ཙམ་དུ་འང་མ་དམིགས་པ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དུ་བྱུང་སྟེ་
 ཡིད་མཆེད་པའི་རྣམ་པ་ལས་དབང་པོའི་ཡིད་ཙམ་དུ་བྱུང་བའོ་དེ་ཡང་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་དུ་འང་མི་མཛད་མི་འཛིན་པ་
 ལས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་འབྲུང་བའོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཁྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པ་ལས་རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་མཆེད་དུ་བྱུང་བས་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྟག་
 ཏུ་བྱུང་བའོ་དེ་ཡང་ནམ་མཁུ་ལྟར་སྟོང་བ་ཁ་དོག་གིས་སྒྱ་ཙམ་དུ་བབྱང་བ་
 ལས་དབང་པོ་ཡིད་ཅན་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་དེས་གསལ་བ་རིགས་ལ་ཆེད་དུ་
 བྱེད་པ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འབྲུང་བ་དོས་བཅས་
 ཀྱི་ལུས་སུ་ནི་མེད་ལ་སྤྲིང་བྱེད་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་ཆུའི་རླབ་བཞག་ཏུ་བྱུང་ངོ་དེ་
 ལས་བྱུང་བར་གྱི་ལུས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་འདོད་པ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
 དང་རྣམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་འདིའི་དུས་ན་ལྟ་དང་མིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
 འབྲུང་སྟེ་སྐུལ་པའི་སྐུ་གདུལ་བྱའི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ་དགའ་ལྡན་
 བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྦྱེས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཐུབ་པའི་དུས་ན་འབྲུང་བ་བཞི་དངོས་སུ་ནི་མེད་དེ་ཉིད་དམིགས་

པའི་རྟེན་ལས་མཁུ་བྱའི་སེམས་ནི་པེམས་པོའི་འབྱུང་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་འདོད་པ་གཡོས་པས་འབྱུང་བ་བག་ལ་ཉལ་བ་ལངས་མེ་བག་ལ་ཉལ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་རྒྱུང་བག་ལ་ཉལ་བ་ལངས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་གཡོས་པས་འབྱུང་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རང་བྱུང་དང་གཤེར་བ་གཉིས་སུ་འཛོམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དངས་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་གི་ཟིལ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ཉི་མ་རབ་རྒྱ་སྤྱང་བྱེད་དང་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་གཉིས་སུ་རྒྱས་ནས་སྐྱེས་ཏེ་གཟུགས་དང་དབང་པོ་དང་བཙས་པ་ལ་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་ནི་མེད་དོ་འདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུལ་བའི་འདུལ་བྱེད་དུ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་དེ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དང་བཙས་པ་ནི་ཡུལ་དགའ་ལྡན་བརྟེན་གས་པ་ལ་སྤང་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་གྱིས་གཟིགས་པས་སྟོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་རྩེས་སུ་བྱན་སྐྱེ་གནས་མེ་འོག་པདྨ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱབ་གྱིས་གཟིགས་པས་སྟོན་གྱི་པ་དང་མའི་འདུན་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་རྩེས་སུ་བྱན་ནོ།

གདུལ་བྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྐྱབ་གྱིས་གཟིགས་པས་སྟོན་གྱི་གནས་དང་རང་གི་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་རྩེས་སུ་བྱན་ནོ། པདྨ་ཆུའི་སྟིང་པོའི་གཤེར་ལས་འབྱུང་བ་མའི་བྱེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་མེ་འོག་པདྨ་ཁ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབས་ན་ཡང་ལས་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་རབ་རྒྱ་མཛེས་པམ་ཁ་དོག་དཀར་བམ་རང་བཞིན་འོད་འབར་བམ་ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མེད་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་དོག་དཀར་ཁིང་འོད་དང་ལྡན་པར་སྐྱལ་ནས་བྱོན་ནོ། དེའི་ཆོ་འཁོར་ནི་པད་མ་འདབ་མ་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་སངས་

ཀྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་དང་མཐུན་པ་རེ་རེ་བྱོན་ཏེ་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་དང་སྤོན་
 པ་ཉིད་དང་སྤོང་ཙུ་གཅིག་བྱོན་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སྤོང་
 ཙུ་གཅིག་ཀྱི་བྱོན་པ་དང་སྤོང་ཙུ་གཅིག་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་ལྟས་སོ་
 དེའི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཡིད་དམ་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རེ་རེ་བཞེན་
 རྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྱུང་ཕྱག་དྲུག་ཙུ་ཙུ་བཞེན་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་ལྟས་སོ་
 བམ་མཁའ་ལ་འོད་ཀྱི་སྐར་མ་འབྱུང་ཕྱག་དྲུག་ཙུ་ཙུ་བཞེན་འབྱུང་པ་དེའི་ཆེ་
 བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བཅུད་འདུས་པ་སྤོང་པོ་གསལ་བའི་རྒྱད་ནམས་
 དེ་དག་ལས་བསྐྱུས་པའི་རྟགས་སུ་སྐར་མའི་ཆོག་གསལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འོད་
 ལཱི་ཐིགས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡང་ཁྱེན་བཅུ་བདུན་དུ་བྱུང་ངོ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་བསྐྱལ་པའི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྤོང་བསྐྱུས་པའི་རྟགས་སུ་བྱུང་བས་སོ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ན་
 བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་རེ་བཞེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནས་
 འདོད་པ་ཙམ་ནང་བཅུད་སྤྱི་ཆོག་གསལ་འབྱུང་བའི་འདོད་འཛོལ་བ་དང་བཞེན་
 པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་གང་མཐོ་བར་མ་འོངས་པར་ཡི་
 གྱིས་བྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཟས་སུ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཟེམ་སྤྱང་བ་
 འོད་ཀྱི་བྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་བུ་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་
 དང་འདིའི་དུས་ན་ནི་མ་དང་ལྷ་བའི་སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་ལུས་ལ་རང་འོད་
 དང་བཅས་པའོ་འདིའི་དུས་ན་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་དེ་ཡང་ལོ་སྤོང་
 སྤོང་རེ་རེ་བྱི་ནས་ཆོ་ལོ་ཡང་བྱུང་དུ་སོང་བསོད་ནམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྱི་

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱད་པར་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་པམ།
 གཉིས་མེད་རྫོགས་པའི་སྐར་བྱུང་བའོ། དེ་ནས་གོང་མའི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
 རོགས་པ་ཡང་རུབ་སྟེ། འགྲོ་བ་དེ་དག་མང་དུ་འཕེལ་ནས། གདུལ་བྱའི་
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་སྟེ། ཆོ་ལོ་ཡང་བྱེ་བ་གཅིག་ཐུབ་པར་བྱའོ།
 འགྲོ་བ་དང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒོ་ར་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན། དེ་ཡང་
 འབྱུང་བ་ལྷ་སྒོ་ར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པམ། རབ་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ལམ། སྟོན་
 པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ལྷ་སྤངས་གསུམ་མཛད་དེ། ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་རང་སྐྱེ་འདོད་པ་གཡོས་ཏེ།
 མེས་བླུ་བརྒྱབ་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་གཤམ་བ་དང་སྐྱེ་ཤིག་པ་དང་། རྒྱང་སྐྱེ་འཆགས་
 པ་དང་། ལྷ་མ་མཁའི་སྐྱེ་གསེང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷའི་སྟིགས་མ་འདུས་པ་
 ལས། འབྱུང་བ་གང་བར་གྱུར་ཏེ། སའི་རྒྱ་ལྷ་བྱ་བས་པས་ནི། ལུས་ལ་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལྷའི་དངས་མ་འདུས་པས། ཆོ་བར་སོང་ནས་མའི་རྒྱེན་བས་
 པས། སྒོ་ལྷ་ལས་ལུས་འཐོན་པའི་ཚུལ་དུ་བས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆོ་གང་གི་རྒྱ་
 རྒྱེན་འཛོམ་པ་ལས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་། སྟོན་པའི་སྐྱེ་དབང་པོ་རང་
 གསལ་བ་དང་། ལྷ་དང་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་རྫོགས་པར་བས་སོ། ཀྱན་ཀྱང་
 ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་ཅམ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གཞོན་གྱི་ཆགས་པམ།
 འོད་འདོམ་གང་གིས་སོ་སོའི་ལུས་བརྒྱན་པམ། ལུས་ནི་མར་མའི་གྲིབ་མ་ལྟར་
 ཟང་ཐལ་དུ་སྤང་བམ། བྱད་པར་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བྱེད་ནི། དུག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱོན་ནོ། འདིའི་དུས་

ན་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བམ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིད་བཟུང་དོ་
 རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་
 འབའ་ཞིག་ལ་ཁྲི་སྟག་གསུམ་མེར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཁྲི་སྟག་གསུམ་དང་མེར་མོ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་གསུང་གི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཁྲི་སྟག་བཞི་ལྷུང་ཁུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ལ་ཁྲི་སྟག་ལྔ་དང་མཐིང་ཁ་ནག་པོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཁྲི་སྟག་ལྔ་དང་འབུམ་སྟག་གཉིས་འདུས་པ་ནི་
 བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ་དལ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་མེད་ཀྱི་
 གཞུགས་བསྟན་པ་ལ་དབང་བམ། སངས་རྒྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྷས་
 སོ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ལུང་མེད་ཅེས་བྱའོ་
 ཡུར་ནི་འཛིག་རྟེན་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་སྟེ་འདིའི་དུས་ན་གྲིང་བཞིའི་མི་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ལས་མཛད་ནས་གཞུགས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལ་
 འབྱུང་བའི་ལུས་དོས་པ་ལས་གྲུབ་པར་བྱུང་ངོ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟས་དང་སྒོམ་ཡང་དངོས་སུ་འདོད་པ་དག་བྱུང་ངོ་འདིའི་
 དུས་ན་ཟས་སུ་འབྱུང་བའི་དངས་མ་ས་ཟ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ་སའི་དངས་མ་ས་
 ཞག་སྒྲིས་མ་ལྷ་བྱ་ཆགས་བདུད་ཅིའི་རོ་ལྷ་བྱ་ཟ་ཞིང་འདུག་གོ་ལ་ལ་རྒྱའི་
 དངས་མ་པདྨའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱ་ལ་ཟ་ཞིང་འདུག་ལ་ལ་
 མའི་དངས་མ་སྐྱེ་གིང་གི་འབྲས་བུ་ལྷ་བྱ་ལ་ཟ་ཞིང་འདུག་ལ་ལ་རྒྱུད་གི་
 དངས་མ་ག་བྱར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཟ་ཞིང་འདུག་གོས་ནི་འདིའི་དུས་ན་
 འབྱུང་བ་སོ་སོའི་སྟོབས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་གིང་གི་ནགས་ལོ་

འབྲས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ རྒྱུང་གིས་ལུས་ལ་གྲང་པས་ གོས་གིང་ལོ་ལྷེ་བ་
 མོ་གྱོན་ མོ་མོའི་དབང་པོའི་སྒོ་ནི་མ་དོད་ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པ་
 གྲངས་ཉུང་བའི་ཕྱིར་ ཆ་མ་དོད་པར་གནས་པ་ལས་ དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 བག་ལ་ཉལ་རིམ་གྱིས་ལངས་པ་ནི་ བསགས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྲངས་
 མངས་པ་ལས་ ལོ་ཡང་བརྒྱ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་ལོ་རེ་རེ་བྱི་ནས་ བསོད་ནམས་
 གྲང་རིམ་གྱིས་བྱི་ ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་གཟི་མདངས་གྲང་བྱི་ནས་ ཆོ་ལོ་ཡང་
 འབུམ་ལ་ཐུག་ འགོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བཏེག་ནས་འདམ་གང་གིས་ས་ལ་
 མ་རེག་པར་འགོ་ཁེང་ བམ་མཁའ་ལ་འཁོད་ཅིང་འདུག་གོ་ འདིའི་དུས་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་བསགས་པ་ལས་ འབྱུང་བ་ལྷའི་ས་བོན་
 ལངས་ཏེ་ མེས་ གོད་གཡོས་པས་བཟུང་ རུས་བརྟུས་ རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་
 བམ་མཁའ་འདྲེས་པས་ འབྱུང་བའི་གོད་དང་གཤེར་ལས་ལུས་སུ་གྲུབ་སྟེ་
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་གོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་ བྱ་བཅུ་དྲུག་པ་
 དད་པར་བྱུང་ངོ་ དེ་ཡང་སའི་རྣམ་གྱིས་པའི་རྒྱ་བྱས་ རྒྱུང་གིས་གོད་སྐྱེས་
 པས་མའི་རྒྱེན་བྱས་ནས་ དེ་ལྟར་གོད་གཤེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་འཛོམ་པ་ལས་ འགོ་
 བའི་ལུས་དང་སྟོན་པའི་རྒྱ་བྱུང་བའོ་ དེའི་ཆོ་གདུལ་བྱའི་འཁོར་ནི་ ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལས་བསྐྱོད་པ་ རང་བཞིན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་
 ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་དང་ སེམས་རྣམ་པར་རྒྱུང་བའི་
 རིགས་ལ་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་དང་ སེམས་འདུལ་བ་ལ་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་
 དང་ ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་དང་ བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་སྟེ་ འབུམ་སྤྲག་དྲུག་གི་

གྲངས་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདིས་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་དབང་བ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་ལྟས་སོ་ གྲོ་གཤེར་ལས་
 བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ རྩོན་ཤིང་ཟས་སྤྱ་ཟ་སྟེ་ མི་རེ་སྒྲིམ་པ་དང་
 ཤིང་རེ་སྒྲི་བ་ཡིན་ནོ་ དེའི་འབྲས་བུ་ཟས་སྤྱ་ཟ་ དགས་པ་གོས་སྤྱ་ཁྱོན་ མི་
 དེ་གི་བ་དང་ཤིང་དེ་ཡང་སྐམ་པ་ཡིན་ནོ་ འདིའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ་
 འོད་ཆག་གང་པ་མི་བདུན་བདུན་གསལ་བ་ཡོད་ དེ་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
 དགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ བསོད་ནམས་དགས་ཀྱིས་བྱིན་ས་ ལོ་ཡང་དུག་བརྒྱ་ལ་རེ་
 རེ་བྱིན་ས་ ཆོ་ལོ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་བྱུག་སྟེ་ སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀླུ་མས་ཀྱང་
 ཡལ་ ལུན་པར་མ་སོང་བར་རང་བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཉི་མ་བྱུང་བས་
 ཉིན་མོ་ཞེས་བྱ་ དེའི་ལྷ་ལས་ལྷ་བའི་སྤྱང་བ་ཡང་བྱུང་བས་མཆོན་མོ་ཞེས་ཉིན་
 མཆོན་དུ་བྱུང་བའོ་ ཉོན་མོངས་དག་ལ་ཉལ་བ་ལངས་ནས་ རྩོན་དུ་རྒྱ་
 ལངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ བྱི་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་ཀླུ་མས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱུང་ འདོད་ཁམས་སྤྱ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལངས་
 ཐོག་མར་བཞུས་པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་རྩོན་དུ་བྱུང་བས་ གཅིག་ལ་
 གཅིག་བཞུས་པ་དང་ དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྒྲི་བ་བྱུང་ དེ་ནས་བགད་
 པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་བས་ སྐད་ཆེ་བའི་གད་མོ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བཞུས་ཤིང་བགད་པས་ དགའ་བ་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱ་ཁྱོད་བ་བྱུང་ དེ་ནས་
 ལག་བཅངས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྱུང་སྟེ་ གཅིག་ལ་གཅིག་ལག་པས་འབྱུང་ཅིང་
 སྤྱར་འཛིངས་དང་ འཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་ ལག་པ་འཇུས་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཆོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ དེ་ནས་རྩ་དང་རྩ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཡོས་པས་ ཐོ་

མོའི་དབང་པོའི་སྒོ་ནམས་ཀྱང་དོད་ནས་འཕྱུང་ཅིང་དབང་པོའི་སྒོ་སྦྱར་པའི་
 འདོད་ཆགས་བྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དངོས་སུ་སྦྱོད་པ་བྱུང་ངོ་། དེའི་ཐོགས་
 དྲག་དོག་སྒྲིམ་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་ལ་བལྟས་པས་
 རོ་ཚ་པའི་སེམས་སྒྲེ་ནས་པས་སྦྱོར་ཚུར་སྦྱོར་བས་རོ་ཚའི་ཁང་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་པས་དེ་ལ་འཇགས་
 མ་ཆལ་བས་ཁྱིམ་ལ་སྒྲ་བ་འཇགས་ཁྱིམ་སྒྱིལ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། བོང་གི་
 འབྱུང་པའི་དོད་དང་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཁྱ་བ་དང་ཁྱག་ཏུ་སྒྲིབ་ཏེ་དེ་ལྟར་པའི་
 རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་བཞི་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་ནི་བལྟས་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྩའི་ནང་དུ་གཟུགས་
 བརྟན་གསལ་བས་རྒྱ་སེམས་བརྟན་པས་རྒྱ་རྒྱས་སྒྲིམ་རྒྱར་སྒྲིབ་ཆོད་པ་
 ལས་སྒྲ་གསལ་པ་རྒྱུ་ཅིང་བྱང་སེམས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱང་རྒྱུ་ཅིང་གཉིས་
 གྱིས་བསྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་མངལ་སྒྲིམ་ལག་བཅངས་འཛིན་པས་བྱང་སེམས་
 གྱི་གཟུགས་འཛིན་པས་སའི་གཟུགས་སྒོ་ང་ལས་སྒྲིམ་གཉིས་གཉིས་འཕྱུང་
 བས་དོད་ལས་སྒྲིམ་པས་འབྱུང་བ་མེ་བྱང་སེམས་བསྦྱོད་པས་དོད་རྒྱན་ལས་
 འདུས་པས་རྒྱ་དེ་ལྟར་དོད་གྱིས་ལུས་བསྦྱེད་རྒྱན་གྱིས་སེམས་བཟུང་བས་
 བ་དོད་རྒྱན་ལས་སྒྲིམ་པའོ་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་བཞི་ནི་བལྟས་པས་ཚིམ་
 པ་ལོ་བརྒྱའི་བར་ལ་བྱུང་བགད་པ་ལོ་དྲུག་རྩའི་བར་ལ་བྱུང་བལག་བཅངས་
 ལྟ་བུའི་བར་ལ་བྱུང་དེ་དག་གི་ལོག་ཏུ་གཉིས་གཉིས་འཕྱུང་བ་བྱུང་སྟེ་དེ་
 ཡང་འཕྱུང་བ་ལ་འདོད་ཆགས་བཞི་ཆར་ཆར་སྟེ་ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་གཡོ་
 བས་བལྟས་པས་ན་བལྟས་པ་དེ་ཆོད་ཅིང་འཇུམ་པས་ལན་གདབ་པ་དེ་

ནས་ལག་པ་འབྲུ་བས་ན་ལག་བཅངས་ཤིང་ལྷ་ར་འཛོམ་པ་ལས་དབང་པོའི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་བས་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྷ་ར་འབྲུད་པ་ལས་ཁྱེད་དང་བྱ་མོའི་
 གཟུགས་སུ་བཅས་པའོ། དེ་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་ངོ་།
 འདིའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཡང་གོས་སུ་རས་བལ་དང་གིང་ཤུག་གྲོན་པ་། ཟས་སུ་ནི་
 སའི་ཞག་ཟའོ། སྒྲུང་ཅིའི་རོ་འབྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་ལས་
 སྒྲིས་བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་གིས་ནང་མ་འགའ་ཅམ་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ། བམ་འདོད་
 པ་ན་ཁྱུང་བྱ་དེར་ཟ་བ་དེ་མེད་པར་། དེ་ཞག་དང་། ཟླ་བ་དང་། ལོ་ཅམ་གྱིས་
 སྒྲངས་ནས་བྱས་པས་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁོའི་དེ་འཐད་པར་འདུག་
 ཟེར་ནས་སྒྲངས་པས་། དེ་ཡང་ལེ་ལོ་གསོག་འཛོག་གི་དབང་གིས་། ལོ་ལྷ་ཅམ་
 ལོན་ནས་རྒྱབ་པོ་། དེ་ནས་བར་དེར་སྒྲིབ་པོའི་བསྐྱལ་པ་ཟས་ཀྱིས་གདུངས་པ་
 བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་། འབྲས་ས་ལུ་
 བཟང་པོ་གཅིག་སྒྲིས་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་རྒྱས་ན་ནང་སྒྲིས་། རྒྱབ་རྒྱས་ན་རྒྱབ་སྒྲིབ་
 བ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་ལས་། ཡང་འདོད་པ་ཅན་གཅིག་གིས་
 འདི་ཚུན་ཆད་ང་དབང་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་སོ་སོར་བགོས་བྱས་ཏེ་ང་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བས་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ན་སྒྲོན་གྱི་ལས་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བཟང་དུ་སྒྲིས་། ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་དུ་སྒྲིས་པས་། ངན་པའི་བདག་པོ་མ་
 འཛོན་ནས་། བཟང་པོ་ལ་བརྒྱས་པས་། དེ་ཡང་ཐུག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་
 གིས་རྒྱབ་པོ་། དེ་ལྷ་ར་ན་སྒྲོན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ལུས་ཐམས་ཅད་མངལ་ནས་
 སྒྲིབ་པར་བྱུང་བའོ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོན་དུ་རྒྱ་ལངས་པས་། གཏི་མུག་
 གིས་ལས་དག་སྒྲིག་ངོ་མ་གཤམ་པར་བྱས་། མི་དགོ་བ་བཅུ་ཡང་མཛོན་དུ་སྒྱུད་

དོམ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལ་ཞེན་པར་བྱས་ཆེ་སྒང་གིས་སྒྲིག་གཅོད་
 པའི་རགས་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱས་དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་ལུས་དང་རག་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགོ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་རན་སྤོང་གསུམ་གྱི་
 གནས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་དང་ཆེན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བྱས་སོ་འདིའི་དུས་ན་ཡུལ་
 གྱི་མིང་ནི་དགའ་ལྡན་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱའོ་དེ་ལ་རྩོམ་དང་རྩོམ་པའི་ལས་
 མཐུན་གཉིས་ཟུང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ས་ཐང་ཞིང་དུ་རྒྱོག་པ་དག་བྱུང་རྒྱུ་ར་ལ་
 ཁྱིམ་བྱས་ནས་འདུག་པ་དག་བྱུང་རྒྱུ་ནས་ལ་སོགས་འབྱུ་སྣ་ཚོགས་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་དོམ་དེའི་ཆེ་ལྟའི་དབང་པོ་མཆོག་དགའ་ཅུག་ཡུད་ཅེས་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་
 རབ་དུ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་བཞུན་ཉེ་
 རྒྱུན་བ་ཉིད་ཡུལ་དེའི་མངལ་ནས་བསྐྱེད་དེ་བྱིས་བ་ལོ་བཅུ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་
 བོ་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་སྤྱེ་བ་བཞི་ཀ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་མངལ་ནས་
 རྒྱུས་པའི་ལུས་སུ་བྱུང་བའོ་རྒྱུན་པའི་མཚན་ནི་གཞོན་ནུ་རོལ་པ་རྣམས་པར་ཆེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ་ཉེན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཆེ་ལོ་ཡང་བྱི་ནས་ལྷ་
 བརྒྱ་ལོན་ཞིང་རེ་རེ་བྱི་བས་ཆེ་ལོ་ཡང་བདུན་ཁྲི་ལ་ཐུག་སྟེ་ཟས་དང་གོས་
 ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་དག་བྱུང་དོམ་དུས་དེའི་ཆེ་
 ལྟའི་ཡུལ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམས་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ན་འགྲོ་བ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
 སོགས་པའི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ལྟའི་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་འདུལ་བྱེད་དུ་ཁང་
 བཟངས་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ན་ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 རྒྱུན་འཛོལ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ར་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་འབྱུངས་པ་

དེར་ བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་སུ་སྐྱུལ་ནས་
 འཇུག་པ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་ཏེ་ དེའང་ཕྱི་འགོ་བ་རིགས་འཇུག་
 ལ་གཟིགས་པ་ བར་ཐུབ་པ་འཇུག་ལ་གཟིགས་པ་ གསང་བ་པ་རྩལ་དུ་བྱོན་པ་འཇུག་
 ལ་གཟིགས་པ་ས་ན་ འཇུག་པ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ ཡོན་བདག་ནི་
 ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཛད་དོ་ བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཅུན་མོ་བཞི་ཡོད་དེ་
 ག་མཆོམས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ ག་འི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་འབྱུང་བ་ཞིག་
 ལ་ ཡོད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ་ ལྷ་མཆོམས་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཅིག་ལ་ ལྷ་མཆོམས་ནས་ཉི་མ་དང་ལྷ་པའི་འོད་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་ ཉི་
 ལྷ་འི་བུ་བདུན་ཡོད་པས་ དེ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་
 ག་ཅི་ཀ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ བར་ལྷ་འི་རྩལ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱུལ་པ་དང་ དེ་བཞིན་དུ་
 རུབ་ཀྱང་དེ་ཅུམ་ཞིག་དུ་སྐྱུལ་པ་ཞིག་ལ་ འཇུག་པོ་ལྷ་འི་བུ་བདུན་ཡོད་པ་ནི་ ལྷ་འི་
 གཡུལ་རྣམས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ་ བཅུན་མོ་ཡ་སྤྱིར་མ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ ལྷ་འི་
 སེལ་སྟན་མི་འདྲ་བ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་གི་ཆར་པ་འབབས་པ་ཞིག་ལ་ ལྷོབས་
 ལྷན་གྱི་བུ་འཇུག་ཡོད་པས་ ལྷོབ་བཞི་རི་རབ་རྣམས་སྤང་ལ་འཇུག་པའི་སྟོབས་
 བྱེད་དོ་

དེ་ལྷ་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྤྱང་པོ་ཆེ་རབ་དུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མགོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསེར་ལས་བྱུང་བ་ གཡུལ་མགོ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ སྤུམ་རྣམས་དང་བརྒྱ་བྱིན་དུ་བཅས་པ་གནས་ཏེ་ མགོ་རེ་
 རེའི་སྟེང་ན་ལྷ་འི་གཞུང་མེད་ཁང་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ ལྷ་འི་བུ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་
 ལྷོང་འདུན་པར་བྱེད་དོ་ དེ་ལ་ཞོན་ནས་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་

སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཚོས་ཉན་པ་དག་ཡོད་དོ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་མཛད་
 དོ། དཔེ་ལ་ལར་ རྟོན་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་འོད་སྤངས་དང་། གསེར་བྱལ་དང་། ལོག་པར་དང་སེལ་དང་། མར་
 མེ་མཛད་། བསམ་ཅད་སྟོབ་། འཁོར་བ་འཛིག་། རྒྱག་བྱལ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་ བཤང་ ཡོད་།
 འཁོར་ནི་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱལ་པ་བྱག་དང་།
 ལྷའི་དབང་པོ་མཛད་མཐོང་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ལོ་ར་བཟང་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་ཚོས་ཉན་ཏེ། རྒྱད་པ་པོ་ནི་ལྷའི་བྱ་པེ་ཅོན་
 འཛིན་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་དོ། ཚོས་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་བྱག་
 ཅས་བྱ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་ལ་འབད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འབད་པ་
 མེད་པ་གཉིས་ལམ་ རྒྱན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། བྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཙོ་བརྒྱད་།
 བར་ཏུ་ལུང་སྤགས་མ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། འབད་པ་མེད་
 པ་ལམ་ བྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་གཟིགས་པས་། ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ་
 མི་ལྷེ་མེད་བའི་རྒྱད་ལེུ་དགུ་པ་དང་། བར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་གཟིགས་པས་། རྒྱན་རས་གཟིགས་སེང་གི་རྒྱའི་རྒྱད་
 ལེུ་བརྩ་གསུམ་པ་དང་། གསང་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཟིགས་པས་། འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལེུ་བདུན་པ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་འཁོར་སངས་
 རྒྱས་རབས་བདུན་ལ་གཟིགས་པས་། ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱད་ཚོས་ལེུ་ལྷ་
 བརྩ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་མཚོག་གི་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱད་ལེུ་
 བརྩ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱད་རྣམས་
 གསུངས་སོ། དུས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོ་ལོ་བདུན་མིའི་དུས་སོ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་
 གསུམ་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྲན་གསོལ་ལོ། དེར་དགུང་

ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་ལོ་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་སྤྱོད་པས་སྤྱི་
 ལུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ ཉེ་བའི་ལོར་ལྷ་ལོ་ཁྱེད་མཐོང་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་འདས་ཇེས་དང་པོ་བབས་སོ་ དེ་ནས་དེ་དག་གི་
 འོག་ཏུ་སང་གི་རྣམ་པར་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་
 དུ་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ་ དེ་ནས་ཡར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱར་བཅེ་བའི་ཕྱགས་
 གཡོས་ནས་ ཉེན་མོངས་པ་དྲག་ཅིང་རྩལ་བའི་གནས་ རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཤར་
 ཀྱི་བར་རིམ་ཀྱི་སྟེང་ན་ལག་ན་དོ་རྩེ་གསར་བ་ཆེན་པོ་རོལ་པ་ སྤྱལ་བའི་དུར་
 ཁྲོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ མཚན་མོ་མེ་རི་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབར་པ་ ཉེན་བཞིན་
 རྒྱང་ནག་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཚུབ་པ་ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་གནོད་
 སྦྱིན་གྱི་རྫོང་ཡོད་པ་ ལྷོ་ན་ཡོད་བཞིན་གྱི་རྫོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ ཤིང་ལོ་མ་
 འདབ་མ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱི་རྒྱས་པ་ལ་ རྒྱའི་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པ་
 ཤར་ན་རྒྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ དེ་ན་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་
 དེའི་དབུས་ན་གསར་ཆེན་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ གནོད་སྦྱིན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རག་ཤ་སང་གཞོང་ཞེས་བྱ་བ་ ཉིང་ལག་རྣམས་ལྷགས་ཀྱས་རྣམ་
 བར་བསྐྱམས་པ་ མིག་ཉི་ཟླ་དང་འདྲ་བ་ གཞོང་སང་གའི་འགྲམ་པ་ལྷ་སྤུ་ལ་
 སྤྱི་གི་རར་མ་ལྷ་སྤུའི་མཆེ་བས་གཏམས་པ་གཅིག་དང་ དེའི་ཡུལ་འདོད་པའི་
 དབང་མོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་གཞུགས་ལ་ གནོད་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་
 འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ དེ་གཉིས་འདུས་པའི་ལྷམས་སྤྱི་ཞུགས་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ དེ་ནས་ལྷམས་ནས་འཐོན་པའི་དུས་ན་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་དུས་

གཅིག་ལ་ཤར་ས་ལན་བདུན་དུ་གཡོས་ཆུགས་བཅུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་
 དང་། དྲུང་གི་སྒྲ་གསལ་སོ་སྟོན་པ་ཉིད་གཞིན་ཅུ་དཔའ་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་མིའུ་ཐུང་བྱིས་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བ་ཞལ་གསུམ་ནས་ཆོས་སྡེ་
 རྫོང་གསུམ་སྟོག་པ་ལྷག་དུག་གི་མཐིལ་ན་འགྲོ་བ་དུག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་གསལ་
 བར་འཛིན་པ་ཞབས་བཞིས་བདུད་བཞི་མནན་པ་གཅིག་གི་ཆ་ལུགས་སུ་
 སྐྱལ་ནས་བྱོན་ཏེ། གནས་དེ་ན་བྱང་པར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་ཕྱག་གཏམ་
 མེད་པ་གནས་པའོ། དེའི་ཆེ་འཁོར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་གྱི་ཤུགས་
 ཅན་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོང་གི་ཐུབ་པ་དུག་དང་། ཡོང་གི་ལྷའི་ཐུ་ཚོར་ཐུ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་མགོན་འབྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུ་མས་
 བས་འཐོན་པའི་གཞོན་སྦྱོན་གྱི་ཐུ་ལེགས་སྦྱོང་བྱ་བ་དང་བདུན་ནི་མདུན་གྱི་
 བམ་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་གྱི་ཐུང་པོ་འཐིགས་པའི་དབུས་
 བ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆོད་འཐོན་ཁིང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ། །

སྦྱང་བ་པོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཤར་ས་ཀྱི་རྒྱུང་སྟོམ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་བཏོན་ནས་
 མཛད་དོ། ཡོན་བདག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁ་ནས་མེ་འབར་ཁིང་། མིག་ནས་མེ་
 འཕྲོས་པས་སྦྱོན་པོ་ཕུན་ཤིང་གཡུལ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལྷན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་ཆོངས་པའི་ཐུ་མགིན་པ་དྲུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་
 ལས་ཐུང་བ་གདོང་མ་ཉེ་རུ་ཡོད་པ་ལུས་ལ་ལྷ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་པ་གྱོན་པ་ཆོངས་
 པ་དྲུང་མགིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཆོགས་བདག་གི་ཐུ་མོ་ལུས་མི་ལ་
 གདོང་སང་གེར་ཡོད་པ་ལལ་པ་འབར་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་སང་གའི་
 གདོང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟེང་མེད་གྱི་ཐུང་ཐུ་མོ་ལུས་སང་གའི་འགྱིང་བ་

ལྷ་ལུ་ལམ་ མགྲིན་པ་དང་གདོང་མ་བྱར་བྱུང་བ། ལུས་ལ་ཚུ་སྤོན་གྱི་སྒྲོག་པ་
 གྲོན་པམ་ མ་བྱའི་མགྲིན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལག་བཟང་གི་ལུ་མོ་ལུས་མི་
 ལ་གདོང་པ་མེ་ལོང་དུ་འདུག་པམ་ ལག་ན་སྟག་གི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་བཟུང་
 བམ་ མེ་ལོང་གདོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དྲང་སྤྱོད་འཕགས་འཛིན་གྱི་ལུ་ དྲང་སྤྱོད་
 གླེ་ལོད་གཞོན་ལུ་ཞེས་བྱ་བམ་ ཀླང་ལག་གི་སྤར་མོ་འདུས་པ་ལ་ཁྱུང་གི་སྤར་མོ་
 ཡོད་པམ་ གདོང་པ་དྲེད་དུ་ཡོད་པམ་ རྩ་བ་ལ་རྒྱ་བའི་ལོད་འབྱུང་བམ་ ལུས་ལ་
 སྟག་ལྷགས་ཁྱོན་པམ་ ལག་ན་གདུགས་འཛིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་
 བདག་མཛད་དོམ་ ཆོས་ནི་བྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བུམས་པ་ལ་གཟིགས་
 རས་ གསང་སྟགས་ལའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངསམ་ བར་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་གཟིགས་རས་
 མའི་ གསང་སྟགས་རྒྱུད་རྣམས་གསུངསམ་ གསང་བ་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་པ་ལ་
 གཟིགས་རསམ་ རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་གསུངས་སོམ་ དེར་ལོ་སྤྱོད་བཞུགས་རསམ་ འཇམ་དཔལ་མཁའ་འགོ་མ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོམ་ བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་པས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
 ལ་རེ་རེ་བྱི་བསམ་ ཆོ་ལོ་ཡང་དུག་ཁྲི་ལ་ཐུག་གོམ་ དེར་ཡང་ཉི་མ་རི་ཅེ་ལ་ཤར་
 བའི་དུས་ནམ་ སྟག་དང་སེང་གེ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་ཐུ་ངན་
 ལས་འདའ་རྒྱལ་བསྟན་ཏོམ་ འདས་རྗེས་གཉིས་པ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བུ་ལེགས་
 སྦྱོད་ཀྱི་ཐུག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བབས་སོམ་ དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་པར་འགྱིང་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལམ་ ལོ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་དུ་སྟོམས་པར་
 བཞུགས་སོམ་ སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་སྤྲིང་པོ་གསང་བའི་རྒྱུད་ངེས་པ་
 རྣམས་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བུ་རྣམས་ལ་བསྟན་རསམ་ རྟོ་ཐོགས་

ཀྱི་ཤིང་བྱང་གི་སྒྲིའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་
 བའི་འགྲོས་ཀྱིས་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། སེང་གེ་རིན་པོ་ཆེ་
 འབར་བའི་ཁྲི་རྒྱུ་དང་བཅས་ནས་རྣམ་པར་དག་གོ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷིང་
 ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་བྱོན་རྒྱལ་བསྟན་ནས། ད་ནི་མའི་དེ་ཡུལ་དུ་རི་ལྷར་བྱོན་ཡུགས་
 བེམ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཤམ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཆོ་ལོ་ཁྲི་བའི་དུས་ན། འཇམ་བུ་
 སྒྲིང་གི་རྒྱབ་སྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ན། སྤྱོད་པོ་བཟུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་མཐའ་མ་
 རྣམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུགས་པའི་བྲག་གིས་བསྐྱོར་བམ། དེ་དག་གི་ཕེ་
 ལ་གསེར་བྱ་ལྷིང་ཞིང་འབབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་འཕྲངས་པམ།
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོག་ཆགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕེ་
 བ་དང་ལྷན་པམ། ཤར་ན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་བྲག་
 མང་པོས་བསྐྱོར་བམ། ལྷོ་ན་ལྷ་མོ་སྟོལ་མ་ལྷ་མོ་རབ་ཏུ་ལྷེམ་བག་དང་ལྷན་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བམ། རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་གསེབ་ན་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་གྲོགས་ལྷ་
 བརྒྱ་དང་བཅས་པམ། བྱང་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བམ། དེ་དག་གི་དབུས་ན་སྤྱོད་པོ་
 རུ་ལུའི་སྒྲི་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བམ། སྟོགས་བཞི་ན་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་
 རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ན། སྤྱོད་པོ་རྒྱ་སེང་གདོང་ཞེས་བྱ་བམ། བགས་པ་ལ་སྒྲུ་གྲིའི་
 ཆལ་འཕྲོ་བམ། ལག་པ་ལྷགས་རྒྱ་དྲིལ་བའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བམ། གདོང་སེང་གེ་
 ལ་མཆེ་བ་རལ་གྲིས་གདམས་པམ། ཡུམ་སྤྱོད་མོ་ཤམ་ཤམ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལམ། ལྷོ་ན་པ་ཉིད་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་འཕྱོན་པའི་ཆོམ་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཁྲིམ་པའི་ཁྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བམ་ སྤྱན་གསུམ་སྐལ་ལཱ་ལ་གཟེགས་པམ་
 སྤྱག་གཉིས་འདབ་བཟང་གི་བྱ་འཛིན་པམ་ ཞབས་ཚོགས་བདག་གི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པ་ཞེས་ཏུ་འབྲུངས་པའི་ཚེ་ བམ་མཁའ་ལས་འོད་ལཱའི་སྤང་བ་གར་
 བ་དང་མ་ལཱའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྲུམ་པའི་
 ཚར་ལབ་ཅིང་མ་ལཱ་མོ་མཚོན་པའི་སྤྱན་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཚོན་དེ་
 འཁོར་ནི་སྤྱན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་དང་གོང་མའི་འདུས་པ་རྣམས་སོ་ འདིའི་དུས་
 སྤྱ་སྤྱད་པ་པོ་ནི་སྤྱན་པོ་འདྲའི་བདག་པོ་མགྱིན་བཅུ་ཞེས་བྱ་བམ་ ལུས་གཅིག་
 ལ་མགྱིན་པ་བཅུ་པམ་ མགོ་བོ་ཚོན་དང་མ་ལཱ་ག་དང་མིང་དུ་དང་བྱ་རོག་
 དང་མེང་གོ་དང་སྤྲང་པོ་དང་མ་ཉེ་དང་ལྷེ་སྤྱད་དང་སྤྱག་དང་ཚུ་
 སྤྱན་གྱི་མགོ་ཡོད་པམ་ ལག་པ་ནི་ཤུན་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་འཐོར་བས་སྤྱད་པ་པོ་
 བྱས་སོ་ ཡོན་བདག་ནི་སྤྱན་པོའི་བྱ་མོ་ལག་ན་གཙོན་སྤྱན་གྱི་བུམ་པ་ནོར་
 གྱིས་བཀང་བ་ཐོགས་པ་གཉིས་དང་ལང་གའི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་གདུགས་
 འཛིན་པ་བཞི་དང་སྤྱན་མོ་རལ་པ་སྤྱིགས་པམ་ སྤྱག་དང་སང་གོ་ལ་ཞོན་པམ་
 ལག་ན་བ་དན་འཕྱར་བ་བཞིས་ཡོན་བདག་བྱས་སོ་ ཚས་སྤར་བྱ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་མོ་
 རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལེའུ་དུག་ཅུ་པ་དང་སྤར་བྱ་སྤར་སྤམ་ཚོགས་པ་ལེའུ་བཙོ་
 ལྷ་པ་དང་གཤིན་རྩེ་ལས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་ལུས་
 འཁོར་ནི་མ་གསང་བའི་ལེའུ་དུག་ཅུ་པ་དང་གཤིན་རྩེ་ལས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་རྒྱན་
 གཙོན་པའི་ལེའུ་སྤམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་དང་མ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་པ་ལ་པ་ཏ་
 ལེའུ་ཉེར་ལྷ་པ་དང་ནག་མོ་བྲགས་གསང་བ་བྲིད་པའི་བེམས་ལེའུ་བཞི་བཅུ་
 ཅ་བརྒྱད་པ་དང་སྤྱན་མོ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ལེའུ་ཉིས་བརྒྱ་སྤམ་ཅུ་མོ་

གཉིས་པ་དང་བཅུ་ནི། རགས་པ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་པ་འོ། ལྷག་མ་ཤོ་ལོ་ག་
 རྒྱུང་ལྷག་གཉིས་གསུང་བ་ནི། ཞིང་ཚུལ་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། དེ་དག་
 གི་དོན་ལོ་རྒྱུང་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བྱས་ནས། དེ་ནས་དེའི་བྱང་ཤར་ན་
 ལྷག་དང་སེང་གེ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ། སྤང་པོ་ཆེ་སེང་པོ་རིན་
 པོ་ཆེས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཞེན་ཏེ། ཀླང་ལག་རྣམས་ནས་ནམ་མཁའ་མྱིང་གི་བྱ་སྟོབས་
 དང་ལྷན་པ་བཞིས་བཏེག་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འདས་
 རྗེས་ནི་མ་གནང་ངོ་། དེའི་འག་རྒྱ་སེང་གེ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 ལོ་ལྷ་རྒྱུང་དུ་གནས་པ་འོ། དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་བགས་ཀྱིས་བྲི་ནས་
 ཆོ་ལོ་ལྷ་རྒྱུང་ཐུབ་པའི་དུས་ན། དཔུས་སྤྱོགས་འཛམ་འཁོར་གྱི་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་བྱ་
 རྒྱུ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་ཞིང་འཕང་དང་མིད་དུ་མཉམ་པར་འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབྱ་བཙེམ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་གནས། རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་
 སྤྱོགས་ཀྱན་ནས་ཤིང་ལྷོན་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བར་ དེ་ནས་བྱང་ན་རྒྱུང་གྲགས་
 གཅིག་ན། རྒྱལ་པོ་ཇ་བ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁབ་ ལྷའི་ཁང་པ་རྣམ་པར་བརྟེགས་
 པར་ སྤྱོགས་བཞི་ན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རེ་ལ། ཤིང་ལྷོན་པ་ལོ་འདབ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་རེ་རེ་ལ། བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བས་རྒྱད་སྟོན་པོ་མང་པོ་རྒྱད་སྟོག་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལ་སེམས་རྣམ་པར་དུལ་བར་ ཡུམ་
 མཛེས་མ་འོད་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བར་ སོ་དྲུང་སོ་འཁོར་བར་ཡོད་པར་ སྤྱིན་
 མཚམས་ནས་འོད་འཕྲོ་བར་ མཛེས་ཤིང་མཚན་རྫོགས་པའི་ལྷུ་མས་སུ་ སྟོན་པ་

སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཞུགས་ཏེ་ ལྷམས་ནས་ཐོན་པའི་ཆེ་ནམ་
 མཁའ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མས་བདུད་ཅི་དང་མེ་ཏོག་སེལ་མའི་ཆར་པ་བ་པོ་ ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་བརྗོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བརྟན་པ་ལ་དད་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། རམ་མཁའ་
 ལྷའི་ལ་སོགས་པས་ཤིང་ལྷོན་པ་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཆར་
 པ་བ་པོ་ ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་
 གདུགས་སྦྱིན་སྤར་འཐིབས་པ་ལྷ་སུ་རྣམ་པར་གཏིབས་སོ་ དེ་ནས་ལོ་གསུམ་
 ལོན་པའི་ཆེ་ ལུས་ཤིང་རྒྱགས་ཤིང་བཟོ་དང་སྐྱ་རྩལ་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་
 གཅིག་བྱང་ངོ་ དེར་ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་ཅ་ན་ ཁབ་དེའི་རྒྱབ་སྦྱོགས་ན་ བསོད་
 རྣམས་བསགས་པ་ལས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩར་སོང་སྟེ་ ཉིད་ཀྱིས་
 ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ དཔུ་རྒྱ་རར་གི་རལ་གྱིས་བཞར་ནས་ ཁ་དོག་ཏུར་སྦྱིག་
 གི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤང་གཡོགས་བྱོན་ནོ་ སྟོན་པའི་མཆོན་དབྱ་བཅོམ་པ་
 གསེར་འོད་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ་ འཁོར་ནི་ཉན་ཐོས་རྩ་འབྲུལ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ སྤྱད་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་བྱས་སོ་
 ཡོན་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་རི་དང་། བུ་མ་ཟེ་མོ་དཔུང་བཟང་ཞེས་བྱ་བས་
 བྱས་སོ་ ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ལུང་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་དང་། དམ་
 ཆོས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བརྒྱ་པ་རྣམས་གསུངས་སོ་ དེར་ལོ་བདུན་ཏུ་
 གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་བཅད་དོ་ དེ་ནས་སྦྱིས་ལུའི་ཆོ་ལོ་སྟོང་
 གི་དུས་ན་ དེ་ནས་བྱང་གི་སྦྱོགས་ན་ སོག་པོ་གཡུའི་སྦྱིན་མ་ཅན་གྱི་ཡུལ་
 རྩའི་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་ཁ་ཁྱེར་ན་ཤིང་ལྷོན་པས་བསྐྱོར་བ་

རྟོགས་པའི་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆེན་པོ་བཞི་བསྐྱར་བམ། དེའི་དབུས་ན་རང་
 བྱུང་མཆོག་གི་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བམ། དེའི་གཡས་ན་
 བྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་གིང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བྱུང་བཅས་པའི་འགྲམ་དུ་སྟོན་པའི་
 མཆན་ཅེ་བས་རོལ་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། འཁོར་ནི་ས་བརྒྱད་
 པའི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོག་གི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོ་གྲོས་བཟང་
 པོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་། སྟུང་པ་པོ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་
 སྟིང་པོས་མཛད་དོ། ཡོན་བདག་ནི་སོག་པོ་སེར་གཤི་གདོང་ཞེས་བྱ་བ་གདོང་
 སེར་གཤི་ལ་སྟོན་མ་གཤུའི་སྟོན་མ་ཡོད་པམ། ལག་ན་མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆན་སོགས་
 པ་དང་། ལྷའི་བུ་མོ་སྟུང་བྱེད་མས་བྱས་སོ། ཆོས་ནི་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལུ་
 བདུན་ཅུ་ཙུ་ལ་དང་། དུར་ཁྱོད་ཁུ་བྱག་རོལ་པ་ལུ་ལྷ་བཙུ་པ་དང་། སེམས་
 ལུང་ཆེན་མོ་ལུ་བཞི་བཙུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་ག་
 བས་པ་ལུ་བཙུ་ལྷ་པ་དང་། བས་མཁའ་ཆེ་ཁ་ས་མུན་ཏརྟ་ལུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་
 བཙུ་ཙུ་དགུ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་རོལ་པ་ལུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་གི་རྒྱད་ལུ་བྱག་པ་ནི། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སའི་སྟིང་པོ་ལ་
 དགོངས་པའོ། འཁོར་ལོ་གཙོད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བྲ་རྒྱད་དང་། འབར་བ་ཆེན་
 པོ་དང་། རོར་བུ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་
 དགོངས་པའོ། དེར་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་སྤར་ཆེ་
 ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ན། རྟོ་རྟོགས་བདེ་ལྡན་ཡིད་འདྲེས་པའི་ཆོལ་བྱ་རྟོད་སྤངས་
 པའི་རི་ལ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས། སངས་རྒྱུ་མི་པམ་མགོན་པོ་ལམ།
 སྐུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དངོས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། བས་མཁའ་ལ་

སྤྲིད་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་དེ་
 ཉིད་བྱ་ཆོད་སྤྲངས་པའི་རིའི་ཅེ་མོ་ལ་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུམ་དེ་ནས་
 བས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དཔོངས་ནས་འོད་སྤྲངས་བསྐྱེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 ཏུ་སྤྲུལ་ལོ། འཁོར་ནི་གོང་གི་སྤྲུབ་པ་དུག་དང་། དུམ་ཟེའི་སྤྲུམ་གོན་སེམས་
 དུམས་པ་དང་བདུན་དག་བཅོམ་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ཞིང་ཆོས་ཉན་ཏེ་
 སྤྲད་པ་པོ་ནི་ཤུ་རིའི་སྤྲུམ་མ་འོད་བཟང་པོས་མཛད་དོ།

ཡོན་བདག་ནི་དུམ་ཟེ་མཆོན་བཟང་པོ་བྱ་བ་ལུས་ལ་དར་དཀར་པོའི་
 ལ་འུ་ཁྱོན་པ་ལག་ན་ཁྱུང་དང་ཁ་ཐོགས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་བསྐྱེད་སྤྲུག་
 ཞེས་བྱ་བ་མིག་པས་རྒྱས་པ་འདྲ་བས་ཡོན་བདག་བྱས་སོ། ཆོས་ནི་འཕགས་
 པ་འོད་སྤྲངས་པ་ལ་དཔོངས་ཏེ་མདོ་སྤེ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་སྤྲུག་ཉར་ལྷ་
 གསུངས་ཤུ་རིའི་སྤྲུལ་དཔོངས་ཏེ་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་སྤྲུག་
 རྩ་བ་གསུངས་ཏེ་དེར་ལོ་བདུན་རྩ་ཅུ་ལྷ་བཞུགས་ནས་རྩ་བོ་ནི་རྩུ་མའི་
 འགུམ་དུ་དཀར་སྤྲུབ་ལོ་བདུན་མཛད་དེ་དེ་ནས་བྱ་ཆོད་སྤྲངས་པའི་བྱང་ཤར་
 གྱི་མཆོམས་ན་རོ་རྩེ་གདན་དུང་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཤིང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་
 རྩུབ་གྱི་ཤིང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་དང་འབྲས་ལུང་བཅས་པ་ལ་སྤྲིའི་རྒྱབ་གཏད་
 རོ་རྩེའི་སྤྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་ཤུག་མཉམ་པར་བཞག་སྤྲུག་ཤར་གྱི་ཅེ་མོ་
 ལ་གཏད་ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས་སོད་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་བདུལ་ནས་སྤྲེད་ན་
 རོ་རྩེ་ལྷ་སྤྲེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སོ་རངས་སྤྲེད་རངས་དང་པོ་
 ཤར་བ་ལ་སྤྲོན་པ་ཉིད་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བའི་རྩུལ་བསྐྱེད་ཏེ་ནམ་ལངས་

པ་ལ་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་ལ་ལམ་ལྷང་སྟེ་གཤེགས་
 མོ་དེ་ནས་བུམ་ཟེ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འགྲེལ་ཏེ་བརྒྱལ་སངས་པ་ན་གཏུང་བའི་
 སྒྲི་སྒྲགས་ལྷང་བམ་གྱི་མ་གྱི་ཏུད་གྱི་མམ་སྟོན་པ་རྩོ་རྩེའི་འོད་ལུང་ནམ་འཛིག་
 ཏེན་སྟན་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའ་འོད་
 ལྷང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྒྲག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བརྒྱང་སྟེ་སྒྲ་ཆེན་
 པོ་རབ་ཏུ་འུར་འུར་དང་ཆེས་ཆེས་དང་སྒྲག་སྒྲག་དང་རབ་ཏུ་གསེར་བ་
 རྣམས་ལྷང་བ་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷང་རོ་དེ་ནས་ལག་
 པའི་མཐིལ་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་བརྟན་པའི་བཅས་
 སམ་ས་བོན་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་ལྷང་བའི་ཡི་གེ་དང་འདས་རྗེས་ཐ་མ་བབས་
 པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུམ་པ་ཚད་ལྡན་ནས་ཚད་
 ལྡན་དུ་བཀའ་བ་ལྟར་ལྷང་ཏེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ལྷང་ཏེ་དེ་ནས་ཆོ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བའི་དུས་ནམ་སྤར་འཛམ་
 ལའི་གླིང་གི་དབུས་ན་རྩོ་རྩེ་གདན་ཞེས་བྱ་བམ་སྒྲོགས་ཀྱན་ནས་རིན་པོ་ཆའི་
 ལྷོན་གྱིང་མཛེས་པས་བསྐྱོར་བམ་རང་ལྷང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་
 སྒྲིན་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུས་རྣམ་པར་གཏིབས་པམ་ཟུར་རྣམས་ན་གྱིང་ལྷོན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱས་པམ་སྒྲོ་བཞིར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་རྒྱང་བཞིས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁས་
 བཅུན་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ནམ་རིག་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་བུམ་
 ཟེ་དགོ་བའི་ལེགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཁའ་འགོ་མ་དཔལ་བྱིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལུང་སྒྲིས་ནས་སྟོན་པ་ཡབ་མདོན་རྫོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུལ་
 བས་བྱོན་ལམོར་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་བསྐྱོར་སྤྲད་པ་པོ་ནི་ལྟ་

སྤྱིན་ལག་བཟང་གིས་བྱས་པའི་ཡོན་པ་དག་ནི་ཆོང་དཔོན་གྱི་ཁྱེད་པ་བཟང་གིས་
 བྱས་པའི་ཆོས་ནི་དེས་དོན་གྱི་བཀའ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྱིར་ཐུག་ལྟ་གསུངས་པའི་དེར་ལོ་ཉེར་
 ལྟ་བུ་གསུངས་ནས་ཀུན་ལ་བྱ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་
 ག་ན་འཆིའི་ཚུ་པོ་བཞི་ཚུལ་བསྟན་ནོམ་དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ན་གྱི་
 གར་གྱི་ཡུལ་སེར་སྤྱིར་གྱོང་ཁྱེར་ན་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཟས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་འདྲ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་བ་
 ན་སྤྱི་འཆོང་མའི་ཁུར་སྤྱི་འབྱུངས་ཏེ་ར་ནི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཤུག་ཐུབ་
 པའི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་མཆན་པའི་འཁོར་ནི་དགོ་སྤྱོད་པ་མ་
 དང་དགོ་བསྟན་པ་མ་གཉིས་རྣམས་གྱིས་བསྟོར་ཆོས་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟོར་རོམ་དེ་ནས་གཤུལ་བྱ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྤྱི་མི་སྤྱིར་བར་མཛད་དེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མཛད་དོམ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་
 ལུན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེས་ཀུན་ལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་
 དུ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་སྤྱུལ་པ་ནི་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་
 དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་ལུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 དེ་ཡང་སྟོན་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེས་ཡུལ་དགའ་ལུན་
 བཅུགས་པར་གནས་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་པ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱི་ལའི་
 ཁྱེད་སྤྱིར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འཁོར་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་ཅ་གཉིས་ལ་
 བསྟན་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་སྤྱི་ཐལ་འབྱུང་
 གསུངས་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་བ་པོ་ནི་ལྟའི་ཁྱེད་དགའ་བྱེད་དབང་ཐུག་གིས་མཛད་

གོགས་ནི་ལྷའི་བྱ་ནི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་ལ་སོགས་པམ། ཏུས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་ཏུས་ནའོམ། གནིས་པ་གནས་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྟོན་པ་ཁྱེའུ་
 འོད་མི་འབྱུགས་པ་འཁོར་མཁའ་འགོ་མ་འབུམ་ཕྱག་གནིསམ། བསྟན་པ་སྒྱུ་
 གསུམ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་ཕྱེ་རྩལ་ལམ་ཐབས་འབྱུང་བ་ཆ་
 གང་གི་རབ་སྒྲུ་ལསམ། ཁྱབ་འཕྲིག་ཟུར་ཕྱད་ལུང་པའི་སྐད་ཀྱིས་གསུངསམ། ཏུས་
 ཆེ་ལོ་བྱེ་བ་གཅིག་ཐུབ་པའི་ཏུས་ནའོམ། ཡང་གསུམ་པ་གནས་ཏོད་གཤེར་
 འདུས་པ་འོད་ཀྱི་ཕྱུང་པོརམ། སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་འཛིགས་པ་སྟོབ་པམ། འཁོར་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྱག་དུགམ། བསྟན་པ་འཁོར་བ་དོར་སྒྲུག་དངམ།
 མ་བྱ་མཛེད་བསྟོལ་དངམ། དཔལ་འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུདམ། བར་སྒྲུང་གི་
 ཁམས་སུ་བབས་ནསམ། རྒྱུད་གི་སྒྲུ་མར་ག་ཤུ་ལས་དྲངས་ཏེམ། མཁའ་ལྗིང་ཟུར་
 ཕྱད་གསུམ་པའི་སྐད་ལ་བརྒྱར་ཏེ་གསུངས་སོམ། ཏུས་ཆེ་ལོ་འབུམ་པའི་ཏུས་
 ནའོམ། ཡང་བཞི་པ་གནས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་མངལ་སྒྲུང་བརམ། སྟོན་པ་
 གཞོན་ལུ་རོལ་པ་རྣམ་པར་ཅི་བམ། འཁོར་གཞོད་སྒྲིན་དངམ། བྲག་སྒྲིན་སྟོང་
 ཕྱག་ལུ་ལམ། བསྟན་པ་སེམས་སྟེའི་རྒྱུད་ལུ་དངམ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དུག་སྟེ་
 བརྩ་གཅིག་གསུངསམ། ཏུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་ཏུས་ནའོམ། ཡང་ལུ་པ་གནས་སྒྲུབ་
 འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལུའི་ལུམ་རརམ། སྟོན་པ་དུག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིསམ། འཁོར་
 སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ལམ། བསྟན་པ་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངསམ། ཏུས་ཆེ་ལོ་བདུན་ཁྲིའི་ཏུས་ནའོམ། ཡང་དུག་པ་
 གནས་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བརམ། སྟོན་པ་གཞོན་ལུ་
 དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཆེན་པོས་འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་

ཅན་བདུན་ལམ་ ཆོས་པའི་རྒྱུད་དང་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་
 གསུངས་སོ། དུས་ཆེ་ལོ་དུག་ཁྲིའི་དུས་ནང་ལོ། ཡང་བདུན་པ་གནས་སྤོང་པོ་དུ་
 ལུང་སྒྲུ་དང་ལྟན་པར་ རྟོན་པ་བྱང་སྤོང་ཁྲིའི་རྒྱལ་པོས་ ལའོར་སྤོང་པོ་
 གེ་བ་གཅིག་ལམ་ ཆོས་རགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ་
 དུས་ཆེ་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་ནང་ལོ། ཡང་བརྒྱུད་པ་གནས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་ཁབ་ཏུ་
 རྟོན་པ་དག་བཅོམ་པ་གསེར་འོད་དམ་པས་ ལའོར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱ་
 འཕུལ་དང་ལྟན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལམ་ ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཁྲི་ཕྱག་
 དབག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། དུས་ཆེ་ལོ་ལྷ་སྤྱིའི་དུས་ནང་ལོ། ཡང་དགུ་པ་
 གནས་སོག་པོ་གཡུའི་སྤོང་མ་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁབ་
 པར་ རྟོན་པ་ཅེ་བས་འོལ་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ ལའོར་ས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་རྣམས་ལམ་ ཆོས་ཕྱ་རྒྱུད་བདུན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། དུས་
 ཆེ་ལོ་སྤྱིའི་དུས་ནང་ལོ། ཡང་བཅུ་པ་གནས་སྤྱིའི་བྱ་ཆོད་སྤྱིའི་པར་ རྟོན་
 པ་འོད་སྤྱིའི་བསྐྱེས་པོས་ ལའོར་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་ལམ་
 དམ་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་དང་ རྒྱགས་ཀྱི་ཡ་དང་ ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཆོས་ཁྲི་
 ཕྱག་ལྷེད་དང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། དུས་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ནང་ལོ།
 ཡང་བཅུ་གཅིག་པ་གནས་གདན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་ རྟོན་པ་ཡབ་མདོན་
 རྫོགས་རྒྱལ་པོས་ ལའོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལམ་ ཆོས་དེས་པའི་དོན་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་སོ། དུས་ཆེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་པའི་དུས་ནང་ལོ། ཡང་བཅུ་
 གཉིས་པ་གནས་སྤོང་སུམ་ཆོགས་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྤོང་གི་ཀུན་དགའ་ར་
 པར་ རྟོན་པ་སུམ་སུམ་ཆོགས་པ་ཤུ་སྤྱིའི་པར་ ལའོར་རྣམ་པ་བཞི་ལམ་

ཆོས་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོག་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་
 བསྐྱོར་ཏེ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་།
 བདག་མེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པམ་ལམ་རིག་པམ་
 འགོག་པམ་ཞི་བམ་གྱ་ལོ་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་རོམ་དུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
 པའི་དུས་ནའོམ་དེ་ལྟར་གནས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱོན་པས་ནམ་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོག་པ་
 པ་ཆ་ལྟར་བསྟན་པསམ་བཟངས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུག་ཅུ་ཐེམ་པར་ཡོད་
 པ་ནིམ་བསྐྱེད་པའི་ཡར་འཕེལམ་མར་འཕེལ་དུག་ཅུ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དགོངས་པའོམ་དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཙོ་བོའམམ་བསྟན་པ་དེས་པར་སྦྱེད་པའི་
 རྒྱ་གཅིག་ལམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དགུ་ཅུ་ཅ་དུག་ཆོག་པ་དགོས་མོམ་དེ་དག་དང་
 ལྟན་པ་ནི་བདག་ཅེས་བྱའོམ་གལ་ཏེ་མི་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་འཛིན་རྟེན་དུ་
 བྱུང་ན་ཁོལ་བུའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོམ་དེ་དག་གྲང་སྟོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོམ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་སངས་
 རྒྱུ་པ་ནིམ་སྦྱེད་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནིམ་གནས་མི་འདྲ་བར་བཅུ་གཉིས་སུ་
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མདོག་དང་ཐུག་མཚན་མི་འདྲ་བར་སྦྱེད་ནས་བྱོན་པསམ་
 གདུལ་བུའི་རིགས་མི་འདྲ་བར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་
 བམ་མཛད་པ་ཞེས་སྦྱེད་གཟེ་མདངས་ལ་བརྟེན་ནསམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེད་བསྟན་པ་
 འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བའོམ་ཡང་རྒྱ་དེ་དག་གི་དུས་སུ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་མི་འདྲ་བར་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པསམ་འགོ་བའི་དག་གི་བཅིངས་པ་མི་
 འདྲ་བར་བཅུ་གཉིས་གོལ་བར་བྱེད་པས་ནམ་མཛད་པ་ཞེས་གསུང་གི་བསྟན་པ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བའོམ་གསུང་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཆོན་ཐུགས་ཀྱི་

དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་། འགོ་བའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་གོལ་བར་མཛད་པས་ན་། མཛད་པ་ཞེས་
 ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བའོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་བས་འགོ་བའི་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་བྱེད་དུ་ཡང་བྱུང་བའོ་། དེ་ཡང་སྐྱེའི་
 མཛད་པ་མཛད་ན་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུལ་ལ་བྱ་མི་སྤང་ལས་། གསུང་མདོ་སྡེ་
 ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མི་འབྱུང་། གསུང་གི་མཛད་པ་མ་མཛད་
 ན་། རྫོམ་རྒྱབ་བཟུམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་མི་ཕྱིན་། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མ་
 མཛད་ན་། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྫོམས་པས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་། དེ་
 ལྟར་མཛད་པ་དངོས་སྐྱེའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་། ཐུན་མོང་མི་པམ་མགོན་
 ལ་རྒྱལ་ལྷས་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ནས་། ཐ་མ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྩྭ་ལ་བསྟན་པ་། ཡན་ཆད་གཞན་དང་མཐུན་། གསུང་གི་
 གནས་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བའོ་། ཐུགས་
 བློ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བའོ་།
 དེའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་སྐྱར་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱེའི་མཛད་པར་བྱུང་བ་། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་རྒྱས་པ་ནི་གསུང་གི་མཛད་པར་བྱུང་། གནས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་རྒྱས་པས་
 ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པར་བྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་། ཕྱི་ལ་སོགས་པ་
 དགྲ་ཡིས་ནི་། མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ་། ཞེས་པ་ནས་།
 མཛད་པའི་དགོངས་པ་ནི་། སྐྱེའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་། གསུང་ལ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་གསུམ་། ཐུགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྡེ་དགྲུང་བྱས་པས་།
 སྐྱེའི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི་། སྐྱེ་ཁྲ་ན་འཆིའི་སྐྱུ་གསུལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཀྱིས་ནས་ཀྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཟས་བསྟན་སྟོམས་གསོལ་བ་
 དང་། འཕང་དང་སྐྱུ་རྩལ་འགན་བ་རྣམས་སོ་ནང་གི་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་
 ལ་དགོངས་ནས་བདུད་བཞི་པམ་པར་མཛད་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུག་ཅུ་བྱུང་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
 མཚོན་ཆའི་ཆར་པལ་པས་མེ་ཏོག་གི་གདུགས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཏྲ་མཚོག་དང་
 ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་སྐར་དོར་བ་རྣམས་སོ་གསང་བའི་བཞི་ནི་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྲོལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཆུ་པོ་ན་རྡོ་ནའི་འགམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་ལོ་
 བདུན་མཛད་པ་དང་། རི་པོ་ཆེན་པོ་གསེར་ལྷན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་འབུམ་ཕྱག་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུད་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་ཏོག་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་དང་། སྐྱུ་
 མངོན་པར་མི་སྤང་བའི་དུས་ན་ནམ་མཁུན་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ནོ་གསུང་
 གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནང་གི་བཞི་
 ནི་སྐྱེས་རབས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་བཞི་གསང་བའི་བཞི་ནི་ཆེད་དུ་བརྟེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ་དེ་དག་ནི་གསུང་གི་བྱུད་པར་གྱི་འདུས་པའི་བྱུད་པར་
 ལས་བྱུང་བའོ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་བཞི་ནི་དཔལ་བར་འགོ་བའི་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱལ་མཚན་ཏོག་གི་དང་། རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཟ་མ་ཏོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ་ནང་གི་བཞི་ནི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་
 འཇུག་པའི་དང་། བྱུད་པར་མངོན་པར་སྤང་བའི་དང་། གཙུག་གི་ནོར་བུའི་
 དང་། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ཡོངས་སུ་བཞོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ་གསང་བའི་

བཞི་ནི་འབྲུ་བ་རྒྱལ་པོ་དག་པའི་དང་། ཟབ་མོ་སྤྲང་བའི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 སྒྲོན་མའི་དང་། མཆོག་ཏུ་ལེགས་པ་བརྗོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དེ་དག་གི་
 དགོས་པ་ནི་སྤྲི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མེད་ན་སྤྲི་མཆོན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་མི་སྒྲིན་ལམ་གསུང་གི་མེད་ན་
 མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུས་ཐུགས་ཀྱི་མེད་ན་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་དབང་མི་ཐོབ་པོ་དེ་ཡང་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན་
 བཅ་ཡང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་མི་སྤྱོད་དོ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་སུ་ངེས་
 པ་ནི་ཕྱི་སྤྲི་དགོས་པ་ནི་འབྲུ་བ་སེམས་བཅེངས་རུས་པ་རང་རྒྱུད་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལས་མི་གྲོལ་བས་ནའོ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་དང་། མེས་དང་། རྒྱུད་
 གིས་བཅེངས་པ་དབུགས་རང་རྒྱུད་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་མི་གྲོལ་བས་ནའོ་ནང་
 གི་བཞི་ནི་འབྲུ་བ་སེམས་བརྟན་པ་འཛིག་པ་དང་། སའི་བྱེད་བ་ཁུངས་སུ་
 འཇུག་པ་དང་། སའི་སྒྲོམས་པས་འགོ་བ་བསྐྱེད་པམ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་མ་
 གསུམ་ཡང་ཤེས་སོ་གསང་བའི་བཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩོས་པ་ཟད་པ་དང་། དག་
 གི་བརྗོད་པ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འབྲུ་བ་དག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་
 དག་པའོ་གསུང་གི་ཕྱི་བཞི་ནི་ལུང་པོའི་བདུད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་
 དག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འདོད་པ་དང་རང་འཛིན་མེད་པས་དག་
 པ་དང་། ལྷའི་བྱེད་བདུད་ཞེན་ཆགས་མེད་པས་དག་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་
 བདུད་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པས་དག་པའོ་ནང་གི་བཞི་ནི་ལུས་དག་ཡིད་མ་
 བཅོས་པས་འདུལ་བ་རྒྱལ་པོ་དག་པ་བརྗོད་མེད་པས་མདོ་སྤྲི་རྒྱལ་པོ་དག་
 པམ་སེམས་རང་ས་ན་གསལ་བས་མདོན་པར་དག་པམ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཤར་

བས་རིགས་འཛིན་གྱི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་དག་པའོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། ལྷ་
 ལྷག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འཛིན་ཏེན་ལས་གྲོལ། ལྷ་སྡེགས་རྣམ་པར་དག་
 པས་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་གནས། ལྷ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འབྲས་ལུ་
 མཛེན་པར་འབྱེན། རྒྱུང་འཕེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས། གསང་བའི་ནི། ལྷ་བ་ལོག་པ་དག་པས་རྒྱ་གསུམ་ཆོད་དུ་བྱིན། སྒྲོལ་པ་
 ལོག་པ་དག་པས་མཉམ་རྗེས་སུ་རྒྱུང་དུ་འབྱེལ། རྒྱུང་པ་ལོག་པ་དག་པས་
 ལམ་ཡང་དག་པ་དང་ལྷན། འབྲས་ལུ་ལོག་པ་དག་པས་རྒྱ་གསུམ་ལམ་དུ་རྒྱང་
 བའོ། ལྷགས་གྱི་བྱིའི་བཞི་ནི། གཞི་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་གཅེར་ལུ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས། གཞི་གནས་ཡེ་གྲོལ། ལམ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྷ་བའི་
 རྒྱུང་འཕེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། མ་བཅོས་རང་གྲོལ། རྒྱང་བ་ལ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་ལྷ་བའི་སེར་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པས། གཅེར་བཞག་གཅེར་གྲོལ།
 འབྲས་ལུ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྷ་བའི་རིགས་བྱེད་གསང་བ་དག་པས། རང་རྒྱང་
 ཡོངས་གྲོལ་ལོ། ཅད་གི་ནི། ཟས་ལ་ཞེན་པ་ཆོད་པས། །ཁམ་གྱི་ཟས་བདག་དུ་
 མེད། གོས་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་པས། གཅེར་ལུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་རྒྱུད། མི་
 ལམ་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་པས། བག་ཆགས་གྱི་མཐའ་སྟོངས་པའི་ཐུན་ལ་རྒྱུད།
 བག་ཆགས་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་པས། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཐའ་སྟོངས་
 མོ། གསང་བའི་ནི། རྒྱང་བ་རང་རྒྱང་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས། རྒྱལ་པ་རྒྱུའི་
 འབྲས་ལུ་ཐོབ། འཇུ་བ་རང་རྒྱང་རང་གྲོལ་བས། འོངས་རྒྱུའི་མཁའ་བ་ཡེ་
 ཤེས་རྗེགས། གནས་པ་རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་བས། ཆོས་རྒྱུའི་མཁའ་བ་མ་ལུས་
 པར་རྗེགས། རྒྱང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བས། རོ་བོ་ནིད་གྱི་རྒྱུའི་མཁའ་བ་

ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱལ་པ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་ལོ་པ་དང་། བར་པའི་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་
 རོལ་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཕྱིན་
 རྒྱབས་སོ། དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་ཆོག་ལ་མ་བཞེན་པར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལ་
 བཞེན་ནས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཁྱུང་པའོ། དེ་ཡང་དུག་ནི་མི་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་
 གསུམ་ནི་གངས་སངས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་
 པ་མེད་པ་ལ། རྒྱས་པ་ནི་ངོ་བོ་སྤྱར་རྒྱས་པས་སྤྱོད་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་
 མཁྱེན་པ་ཡི་ཤེས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་གནས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་རྒྱས་པས་
 དུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་མི་བྱེད་མཛད་པ་ཐོན་ལས་
 རྒྱ་རྒྱས་པས་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་མཐར་ཐུང་། དགོངས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་དགོངས་པ་དམིགས་པ་མི་མངའ་བས་ཡིན་པ་ཤོ་བྱེད་དུ་གནས་མཛད་པ་
 སྤྱོད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པས་རང་སྤྱོད་རང་བྱོལ་ལ་གནས་མཛད་པའི་སྤྱོད་
 པ་ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གཅིག་སྤྱོད་གཅིག་འགག་ལ་གནས་པ་འོ།
 བརྒྱད་པ་ནི་ལྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་དོན་ཉེ། བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་ད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡན་ཆད་ལ། ཆོག་ལ་ལྟག་ཆད་མེད་ཅིང་དོན་ལ་
 འབྲལ་པ་མེད་པ་སྟེ། དབུར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་ལྟ་བུའོ། ལོ་དུ་མ་ལོན་ཀྱང་རྒྱས་ད་ལྟའི་མི་ལྟར་ཡོད་
 པ་ལས་ལོ་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན། ལོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན་
 གསང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འདི་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་

པའོ་ སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་འགྲོས་ལས་། ལྷག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་བུམ་
 པ་ཆད་ལྷན་ནས་ཆད་ལྷན་དུ་བཀང་བ་ལྷ་བྱར་སོང་བ་ནི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ་
 དེ་ཡང་འདི་དག་རྣམས་གཤམ་གྱིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྣམས་ལ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ དེས་ན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གཙོ་
 པའོ་ དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པའོ་ ལྷོ་

ཡོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལོ་སྒྲིབ་ཀྱི་

༡༣། གནས་འབྱེད་བདུན་པ་བཞུགས་སོ། །

ཆུ་གར་སྐད་དུ་རྩ་དུ་བ་ཏི་ས་ཀ་རི་ན་མཆོད་སྐད་དུ་གནས་འབྱེད་
བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བམ་ ཡོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ་ རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆར་བ་དང་
ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འོས་རྣམས་
ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ་གང་ཞེས་ཡོ་རྒྱུས་དོན་ཉིད་ཆད་མ་སྤྱོད་བཞུགས་ནས་
འོངས་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ དེས་ཤེས་འཇུག་པར་བྱ་བྱིར་མིག་གི་
རྒྱུན་མཐུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཐུང་པོ་མི་སྤྱོད་བར་ ཟག་པ་རང་ཟད་
དབྱེདས་སུ་སྤྱོད་གཤེགས་པའི་ དེགས་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུས་ཉིད་
གསར་བ་སྤྱོད་ཡི་རྒྱུད་དང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ རི་རྩུབ་གསུང་པ་ཉིད་ལས་
ལྷག་དང་ཆད་པ་མེད་ མ་ཞོར་དེས་པ་ཆོག་སྤེབས་ཡི་གེ་ཡང་ འདི་ལ་འཇུག་
འདོད་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་གི་ཐུ་ མཛོན་སུམ་གནད་ལ་འཇེབས་པའི་དོན་ཆེད་དུ་
ཡོ་རྒྱུས་དོན་ཉིད་ཆོག་གིས་རྒྱུས་བཤད་དོ་ དེ་ལ་དེགས་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་དང་ལྷན་པའི་འདི་འོ་ འཛིན་པ་བ་ནི་
གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ དེ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་བྱེད་པའོ་ དེ་
ཡང་སུས་འཛིན་ན་ སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་མཐུགས་པ་ སྤྱུལ་
པའི་སྤྱོད་དག་རྣམས་ལ་བྱའོ་ བད་ནི་ངོ་བོ་དང་ དེས་ཆོག་དང་ དབྱེ་བའོ་

ངོ་བོ་ནི་གནད་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པར་བྱེད་པའོ། གནད་ཐོག་ནི་མེ་བཙའ་ལྟ་བུའོ།
 དེས་ཆོག་ནི་ཆོག་ཙམ་མོ། སྒྲ་ཙམ་གྱི་ན་བདའ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པས་ན་བད་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ན་བདའེ་གནད་
 གཞན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཡིད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་བད་དང་། བྱས་ཤིང་
 བསྟན་པའི་བད་དང་། བརྗོད་པའི་བད་ལས་མི་འདའོ། རང་བཞིན་གནས་པ་
 དང་། ཉགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་སོ། གནས་པ་ནི་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བད་དོན་གྱི་མན་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་། ཕྱི་ཡི་སྤང་བ་མ་སྦྱངས་པར་
 སངས་རྒྱ་བ་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་པ་མ་ལུས་པར་བད་དོན་གྱི་མན་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བའོ། ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་ཉེན་དང་།
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་སོགས་པའོ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་། བད་དོན་
 གྱི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱའོ། བྱས་ཤིང་བརྟེན་པའི་བད་ལ་གཉིས་
 ཉེ་ལུས་ཀྱི་བད་དང་། ཡིད་ཀྱི་བདའོ། ལུས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལག་གི་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་བད་དང་། བྱིས་པ་ཡི་གེའི་བད་དང་། བྱས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདའོ།
 ལག་གི་འདུ་བྱེད་ནི་རང་གི་སྟེ་བས་གོ་ལ། གཞན་གྱིས་མི་གོ་བས་། དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བ་ནི་། ཉགས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སའི་སྒྲུབས་ན་། ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་
 རིམ་པ་རྣམས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སོ། བྱིས་པ་ཡི་གེའི་བད་ནི་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་
 གོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྤྱིད་རང་གོ་ལ་དུ་གོ་ལ་བའི་གནད་དང་། དག་བྱེད་ཡི་གོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་གསུམ་རང་དག་ལ་གོ་ལ་བའི་གནད་དོ། རྒྱུར་བྱེད་ཡི་གོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་། གསང་བའི་དོན་ཀྱན་མངོན་དུ་བསྟན་པ་ཡང་། ཀྱན་གྱི་མི་གོ་
 བར་བསྟན་པ་ནི་། ལྟའི་ཡི་གོ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གོ་དང་།

སྐྱུའི་ཡི་གེ་དང་མཆན་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེས་པ་མཆན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་གོ་བས་གཞན་གྱིས་མི་གོ་བའི་
 གནད་དོན་སྟོན་པ་ཡི་གེའི་སྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱས་
 བའི་གནད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའོ། བྱས་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བརྟེན་
 ཁམ་སའི་མི་མོ་དང་མར་མའི་གོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་པར་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་ཅི་བྱིན་
 གྱིས་བརྟེན་པས་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་ཆད་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་དད་པས་རིག་པ་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་
 དང་ཡིད་སེམས་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་འདི་དག་ནི་སྤྱི་མའི་
 དགོངས་པའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། མི་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་
 བའི་དོན་ཏོན་བརྟེན་པའི་བརྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ་ལུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་རྣལ་
 འབྱོར་ཤེས་པའི་ཉམས་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་དུས་ངེས་པ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་
 བའི་བརྟེན་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་ཉི་བར་མཆོལ་པ་གསང་
 སྟགས་རྒྱུད་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཉི་འགོ་བ་གཞན་གྱིས་མི་གོ་བ་དཔེར་
 བ་སྤྱི་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པའི་ཉམས་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་
 འགོ་བ་གཞན་གྱི་སྟགས་བསྟན་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་དང་སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་
 སྐྱུར་ཞིང་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། དུས་ངེས་པ་ལ་
 ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དུས་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དུས་སམ་དཔེར་བོ་དང་དཔེར་བའི་སྟོན་མོ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བརྟེན་པ་སྟེ་

དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འཇུག་པ་གཙོ་བོ་དང་། བར་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
མཛོད་སྤུས་དུ་སྒྲེལ་། བར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བྱེད་ཀྱིས་དུ་
སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བཞེན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱེད་དོ། དེ་ཉིད་ཆུད་པས་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
དོན་དེ་སྤུས་ལ་བརྒྱད་ན་། སྤུས་པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་བརྒྱད་ན་། སྤུས་བརྒྱད་ན་
དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བརྒྱད་ན་། བརྒྱད་ཚུལ་ལས་ཐབས་རི་ལྟར་བརྒྱད་ན་།
གསར་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་དེ་དཔེ་རི་ལྟར་
བརྒྱད་ན་། ལུས་པ་ཆད་ལྟར་ནས་ཆད་ལྟར་དུ་བཀའ་བ་ལྟར་། ལྟག་པ་མེད་
ཅིང་མ་གང་བ་མེད་པ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། ཅིའི་བྱིར་བརྒྱད་ན་། མ་འོངས་པའི་དུས་
ཀྱི་སྤུས་ལྟར་ལྟམས་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བརྒྱད་།
དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ལ་། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་
པ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ལྟམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་པའི་སྒྲོས་སྒྲོ་གདགས་སུ་
མེད་པའོ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྤུས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་
ཐམ་པ་ན་། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཅུབ་བྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱི་ཡུལ་
རྩ་ན་གོ་ཤིང་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ན་། ཅན་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
གོ་ཤིང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོག་ཆགས་། ལུས་མི་ལ་གདོང་དྲེད་། སྤེར་མོ་རྣམས་
ལྟགས་ཀྱི་སྤར་ཤད་ཀྱིས་གཏམས་པ་། རྒྱ་རྣམས་འཛིན་པོ་ཆེ་པ་མོས་གཏམས་པ་
དཔག་དུ་མེད་པས་གང་བ་། རྩ་ན་གོ་ཤིང་གླིང་ཞེས་བྱའོ། རྩ་ན་ཅན་ཅན་གྱི་གླིང་
རྣམས་ལ་བྱའོ། དེ་ནས་བཟུ་གིས་བདེ་བྱེད་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་། གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱི་མོ་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་

གྱིས་སྤྱོད་གས་མཚམས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་བར་གསེར་གྱི་དྲིལ་
 ལུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བའི་ཐག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེལ་བམ། ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་ཉམས་
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་
 པ་ལམ། སྤྱི་བོར་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་པམ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་།
 ལུ་མེན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པམ། རས་དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་གོན་པ་ཤ་སྟག་
 གོ། ལུད་མེད་རྣམས་སྤྱིའི་མདུད་པ་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་འཛིང་བའོ། དེ་དག་
 ལ་དྲུང་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། ཡུལ་དེ་ན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་
 ལུ་པ་རྩ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། ཡུམ་སྤྱང་བ་གསལ་བའི་འོད་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲས་མོ་སུ་རྩ་ར་མ་ཞེས་བྱ་བམ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡུན་
 རིང་པོ་མ་འོན་པམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འོན་པའི་དགེ་སྦྱོར་
 མ་གཅིག་དེ་ནས་དབག་ཚད་གཅིག་འདས་པའི་རྒྱབ་ནི། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་
 བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་འཇག་མའི་སྤྱིལ་པོ་ལུབ་ནས་གཡོག་མོ་བདེ་
 བའི་སྤྱིང་རྩེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགོ་མ་གཅིག་གིས་བྱེད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོར་
 སྦྱོང་གིན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་མཚན་མོ་མི་ལམ་ནི། མི་དཀར་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་རིང་བ་མདུང་ཙམ་པ་གཅིག་གིས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་ཡི་གེ་ཨོྭ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་ ཞེས་རིགས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྟགས་སུ། དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་གཅིག་སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་དུ་ལན་གསུམ་
 བཞག་པས་བུམ་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་དུས་ཅིག་གསལ་
 བར་མཐོང་བ་ཞིག་མྱིས་དེ་ནས་ནང་པར་མི་ལམ་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་ནས་ཆ་
 བའི་དུས་སུ་གཡོག་མོ་ལ་བཤད་པས་གཡོག་མོ་དེས་ན་རེ། ལྷ་ལྷུ་མ་ཉིད་ལ་

སྐྱལ་པའི་སྐྱ་གཅིག་འབྱུངས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་ཟེར་ངོ་། གཡོག་མོ་དེ་ནི་མཁའ་
 འགོ་མ་ཡུར་ན་ཉི་ལེན་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ལྷ་མ་གྱི་བསམ་པ་ལམ་ དེ་
 ཅི་ལ་ཟེར་སྐྱམ་པ་ཅིག་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་མ་དེ་ལུས་མ་བདེ་ནས་རབ་རྩ་
 སྐྱག་བསྐལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏི། དེ་ནས་ཁྱེ་བ་དགྲ་ངོ་བཅུ་ལོན་པ་ན་ལྷ་
 ལྷ་མ་དེ་ལ་པ་མེད་པའི་བྱ་གཅིག་ཅིབས་ལོགས་གཡས་པའི་གོ་བར་ནས་
 འབྱུངས་སོ། དེ་འབྱུངས་པ་དང་དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་རབ་རྩ་བྱེད་ངོ་། ཁ་ནས་
 པ་མེད་བྱ་འདི་འཛིག་རྟེན་འདྲེ་ལས་མིན་པ་སུ། འཛིག་རྟེན་བཟུང་དམ་ཚད་པ་
 ལ་སོགས་སམ། རྒྱལ་པོ་བཅོན་དང་དམུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་། ཁམས་
 གསུམ་དག་ན་འདོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷ་འམ་ལྷ་མིན་སྐྱ་ཚོགས་
 གཞུགས་། འདི་ལྷར་བྱུང་བའི་དཔེ་ན་སུ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་། རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་
 མེད་འདི་ནི་སུ་ལ་སྤྲིད་། གྱེ་མ། བདག་ནི་རབ་རྩ་བྱིམས་གཙང་འགོ་ལས་རྒྱལ་
 འདོད་པས་། འདི་ནི་ལོག་སྤྲིད་འགོ་བས་དབྱས་གྱུར་སྤིག་རེ་ཆེ། ཞེས་ཚོགས་
 བཅད་མང་པོ་བརྗོད་ཅིང་རབ་རྩ་སྐྱག་བསྐལ་བས་། གཡོག་མོ་དེས་ནི། འདི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་གཅིག་ཡིན་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་ནས་། འདི་ཐལ་བའི་དོང་དུ་
 སློས་ཏེ་བསྐྱབས་ལ་ཞོག་ཅིས་ཐལ་བའི་དོང་དུ་བོར་བས་། འོད་དང་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་བལྟས་པས་སྐྱད་ལྷག་ལྷག་
 བྱས་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་འདུག་ནས་། སྤྲར་དང་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་
 ཞིག་གིས་སྤྲེ་ལ་སྤྲངས་ཏེ་སྤྲོས་ཆུ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྲུས་ཆབ་ནས་
 བཏོན་ཏི། འདི་མི་འཆི་བའི་ལུགས་སམ། རྒྱལ་པར་འདུག་སྐྱམ་ནས་སྤངས་
 པས་། བར་སྤང་ནས་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། མགོན་པོ་

སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རང་བཞིན་སྤང་མཛད་འཛིག་རྟེན་མགོན་ བདག་
 གྲང་རབ་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་དོ་རྩེ་བདག་ལ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་
 དོ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཏིབས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་
 དང་གཞོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པ་དང་། རྩོགས་
 ཀྱན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ ཆོས་ཀྱི་ར་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་
 བ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་དང་། བ་དན་སྤོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ གྲང་སྒྲིན་གྱི་
 ཆོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གཏིབས་སོ། རྟེན་གྱིས་པ་དེ་གསོས་
 པས། གཞན་གྱི་ཞག་གསོས་པ་བས་དེའི་ཟ་མ་གསོས་པ་སྐྱེད་ཆེ་བ་གཅིག་
 བྱུང་ངོ་། གཞན་གྱི་ལོ་དང་དེའི་རྩ་བ་གཉིས་དེའི་རྩ་བ་སྐྱེད་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་
 ངོ་། དེ་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་ཅ་ན། བྱེད་དེའི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ལ། གྱེ་མ་གཅིག་
 ལགས། དེ་ཉེ་ཏ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་ན་མ་གཅིག་ཅམ་ཡང་འབུལ། ཆོས་
 གཏམ་མ་བདེ་བ་འགའ་ཅམ་ཡང་ཞུ་བས། ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་གནང་བར་ཞུ་
 ཞེས་ཞུ་བ་སྐྱེད་པས། ཡུམ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ཞལ་ནས་སོ་རྩ་མ་བརྗོད་པར་
 ཆོས་གཏམ་ཅི་ལ་འོང་བར་བས། བྱེད་དེའི་ཞལ་ནས་ཅི་ནས་གྲང་གནང་བར་
 ཞུ་བར་ཏེ་ཞུ་བ་དཔག་རྒྱ་སྐྱེད་པས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་ནས་ཤར་གྱི་རྩོགས་
 བ་དཔག་ཆོག་གཅིག་འདས་པ་ན། ལྷ་ན་གོ་ཤ་རབ་རྒྱ་སྤང་བའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ན། སྤྱོད་པའི་མེས་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྩ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆོད་གནས་དེ་ཉེ་
 ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པས་དེར་སོང་ལ་ཞུས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཡུམ་གྱིས་གནང་ངོ་། དེ་
 ནས་བྱེད་རབ་རྒྱ་དགའ་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་མཛའ་ཏེ་

རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་བདག་ནི་བྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ལགས་མེས་པོ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱ་བརྒྱ་མཚན་གནས་སུ་བཞུགས་པར་གདའ་
 བས་པ་བདག་པ་ཆེན་ཏེ་རྣམས་ལ་ཞེས་ན་མ་གཅིག་ཙམ་ཡང་འབུལ་ཆོས་
 གཏམ་ཞིག་མ་བདེ་བ་བཀའ་ཙམ་ཡང་ཞུ་བས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་བདག་
 ལ་གནང་བར་ཞུ་བ་ཡུལ་བས་རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱོད་བྱས་བལྟས་ཏེ་བྱིས་པ་ཁ་
 རས་སོ་ལུ་མ་བཞེས་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་གཏམ་དང་ཅི་ལ་ཡོང་སྟེ་ཞེས་ཡང་
 ཅི་ལ་ཡོང་ཟེར་ཏེ་དེ་ནས་བྱེད་དེའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལགས་བདག་ལ་ཅི་
 རས་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་གྲོངས་སོ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ལ་ནི་བྱིས་
 པར་འདུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་མང་པོས་ལུས་ལ་སྤྱོད་འདུག་
 བས་གལ་ཏེ་སྤྱལ་བ་གཅིག་ཡིན་ནི་ད་པས་པ་ཆེན་ཏེ་རྣམས་དང་མཇལ་དུ་
 གཞུགས་གི་གསུངས་ནས་ནང་དུ་གཤེགས་སོ་དེ་ནས་པ་ཆེན་ཏེ་རྣམས་གོ་གསོལ་
 བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོས་གོང་གི་བྱེད་དེའི་གཏམ་དེ་དག་པ་ཆེན་ཏེ་རྣམས་ལ་
 བསྟན་དོ་པ་ཆེན་ཏེ་ལ་ཡོང་ཟེར་ཏེ་ཞལ་ནས་སྤྱོད་ཆོག་དགའ་དགའ་བྱེད་པ་མིན་
 རམ་ནང་དུ་མ་གཏང་གསུངས་ལ་ལ་ཅི་ཟེར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཐེན་པ་
 ཆེ་བ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་དེ་ཡར་ཐོང་དང་གལ་ཏེ་སྤྱལ་བ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡང་
 མ་དེས་མདང་སུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་ལྟས་བཟང་བ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་གསུངས་
 རས་ནང་དུ་ཐོང་དང་གསུངས་ནས་ནང་དུ་བཏང་བས་བྱེད་དེས་ཕྱག་མཇུང་
 རས་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་དེས་རིམ་པ་བཞིན་ཁ་ནས་བསྟོ་གྲོང་བཏང་བས་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་སྤུང་ཚུར་ཆོས་གང་དྲིས་ཀྱང་ཐོགས་པ་དང་རྟགས་པ་མེད་
 པར་བྱུང་ནས་པ་ཆེན་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་ལ་ཕྱག་མཇུང་ནས་ཞབས་སྤྱི་གཙུག་

ཏུ་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བསྟོད་དོ། མཚན་ཡང་ཤེས་རབ་སྐྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་
 བས་བརྒྱ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། རྒྱལ་པོ་དབྱེས་ནས་སྟོབ་དཔོན་
 དགའ་རབ་དོ་རྩེ་བྱ་བར་བཏགས་སོ། ཡུམ་གྱིས་ཐལ་བའི་ཁུང་པོར་སྐྱས་ནས་
 མ་ཤི་བས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ།
 ཡུལ་དེའི་མི་ཀུན་གྱི་གཞོན་ནུ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་བདེ་བར་
 འདུག་ནས། སྟོབ་དཔོན་རོ་ལངས་བདེ་བ་ཅེས་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་
 གྲགས་སོ། དེ་ལྟར་མཚན་བཞིར་གྲགས་པ་ནི་སྟེ་བ་བཞིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ལུས་སུ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉན་ཅིང་ཉེ་
 འཁོར་དུ་འཁོར་བས། དེ་ཉིད་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའོ། ཅེ་
 བས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར། བྲག་
 རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཆོགས་ལ། ཡི་དྲགས་བྲག་པོ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་འཇག་
 མའི་སྦྱིལ་པོ་ལུང་སྟེ། འོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 བར་བཞུགས་པའི་རྩྭ་ལ་བསྟན་བས། ས་གཡོ་བ་ལན་བདུན་བྱུང་། བམ་མཁའ་
 ལས་ཀྱང་སྒྲའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆར་ཡང་
 བབས། སུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡང་
 སྐབས་སུ་བྱུང་བས། ཡུལ་དེའི་མདའ་ན་སུ་སྟེགས་སྟེག་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་
 གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟགས་འཆོ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་བ་ལ་ར་
 དུང་བས་ཀྱང་མ་ལངས། སྐྱག་མའི་ཡུ་རྟི་བཙུགས་པས་ཀྱང་མ་ལངས། ཅི་
 ཡང་མི་སྟེམ་པ་གཅིག་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ན་
 རེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བཅ། སུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་

སྤྲད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསེད་མ་གཉིས་ཀྱིས་སོང་ལ་གསོད་ཅིག་ཅེས་དེ་
 གཉིས་ལ་གྱི་གྱ་གཉིས་གཏད་ནས་བཏད་ངོ་མེད་མས་གསང་པར་བྱས་
 པས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤྲུགས་མ་སྟེད་དོ་སྟོན་དཔོན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་
 ནས་ལམ་ཕྱངས་ཏེ་གསེགས་པས་མ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ངོ་
 མཚར་སྤྱིས་ཏེ་བྱག་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བསྟོད་དོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 རྟགས་སོ་དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་སྤྲུག་གི་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མ་
 ལུས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་སྤྲུག་
 དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྤྲུགས་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་རི་མ་ལ་ཡའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
 སྤྲངས་པ་བསྟན་པའི་ལས་རྒྱས་པའི་ཕེ་མོ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདོང་གསུམ་པ་སྤྲུག་གི་
 པགས་པ་གྱོན་པ་སྤྲུག་བཞི་མ་བྱའི་གདུགས་འཛིན་པ་ལས་སྤྲུག་དང་
 སང་གི་ལ་ཞོན་པ་བདེ་བྱེད་སེར་མོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་འབྲུག་ལ་ཞོན་ཅིང་སྤྲོག་གི་ག་ཤ་ཐོགས་པ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཡིད་
 བདེ་བ་དང་སྟོན་དཔོན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པོ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་དཀར་ཆག་ལ་མནན་རང་བྱུང་རང་བབས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 གྲུལ་པའི་སྤྲུང་བཅས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལེགས་པར་ཡི་གེ་ལ་བཀོད་དོ་
 དེ་ལྟར་བཀོད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་མངོན་པར་བྱུང་བའི་བྲག་སྤྲུག་ཏུ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ་མཚོན་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྗེས་གནང་སྤྱིན་ནས་
 དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བ་དངོས་ཀྱིས་

བསྟན་པ་གནས་པར་བྱེད་པམ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་
 བརྒྱད་བསྟན་པའོ། དེ་ནས་བྱེད་པར་འབྱུང་བའི་གནསམ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 གྱི་འབྱུང་བྱེད་གནསམ། འདི་ཉིད་དུ་འར་བསྟན་པ་ལམ། བན་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ནིམ།
 བདག་གིས་རེ་ཞིག་བཤད་པར་བྱམ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་གདན་ནས་བྱང་ཤར་
 མཚམས་སུ་དཔག་ཚད་ལྷ་འདས་པ་ནམ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བཅིལ་བའི་ཚལ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་བསྐྱོར་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པམ། རི་སའི་ལྷོ་བ་ལྷ་
 ལུ་ལ་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་མཁ་མཐིལ་ལྷ་ལུ་ལམ། མཐའ་དང་དབུས་དང་མཐོ་
 དམའ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དབུས་བྱང་པོ་ནམ། དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཚོད་
 རྟེན་ཟངས་ལས་བྱས་ཤིང་གསེར་གྱིས་བྱགས་པའི་འཁོར་ལོ་གདུགས་དང་
 བཅས་པམ། དེལ་ལུ་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བམ། བྱོགས་བཞི་ནས་སྟོན་
 པའི་སྒྲའི་མཚོད་རྟེན་རེ་རེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའོ། རྟེན་
 ཁྱོད་དེའི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་དཔག་བསམ་གྱིས་ཤིང་
 ལྷོ་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། དུར་བྱའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབབ་ཅིང་གནས་
 པམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ནི་དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་ཅིས་བྱ་བམ། སང་གོ་ནག་པོ་ལ་
 ཞོན་པམ། ལག་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པམ། དར་དམར་པོའི་འཛེལ་བར་
 བྱོན་པམ། འགོ་བའི་སྒོག་ལེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པམ། འཁོར་བྱེད་དང་བཅས་
 པ་གནས་སོ། མེད་ན་མཁའ་འགོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་ཏེམ། ལ་ལ་ནི་མིག་
 བས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བམ། ལ་ལ་ནི་ཁ་ནས་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་མ་ཉེ་ལ་
 ཞོན་པམ། ལ་ལ་ནི་ལག་ན་གྱི་ཐོགས་ཤིང་མིག་འབྱུ་རྒྱགས་སུ་ལྷ་བམ། ལ་ལ་ནི་
 ལག་ན་ཐོད་པ་བརྟེགས་པ་ཐོགས་ཤིང་སྒྲག་ལ་ཞོན་པམ། ལ་ལ་ནི་ལག་ན་མི་

རོ་ཐོགས་ཤིང་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པམ། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་མ་ཟེ་ཞིང་ཁྱུང་ལ་ཞོན་པམ། ལ་
ལ་ནི་མདུང་ཅེ་ལ་མི་རོ་བཀལ་ཞིང་ཕྱེ་སྤྱང་ལ་ཞོན་པམ། ལ་ལ་ནི་ཁྲག་གི་རྒྱ་
མཚོ་བརྒྱབས་ཤིང་གདོང་བཅུ་འཕ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པམ། ལ་ལ་ནི་ལག་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཐོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
ལ་ལ་ནི་རང་རང་གི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་རང་
གི་སྒྲིང་བཏོན་ནས་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ཁོག་པ་ཕྱི་ནས་རྒྱ་
མ་བཟུང་ཞིང་ཟ་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་རྟ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། བ་སྤྱང་ལ་ཞོན་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པའི་དབུས་ན་དགའ་བྱེད་ཀྱི་མཚོ་ཡོད་པམ། དུར་
ཁྲོད་ན་གནས་པའི་སློག་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་ཤིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐད་ཅིག་འཕྱུར་བར་མི་རུས་པམ། སློག་དངོས་སུ་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་
པའི་གནས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་
དགོངས་ནས་སྤོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་ཅིང་ཀྱིས་དེར་བྱོན་ཏེ་བྱལ་
འཇུག་གི་བུ་མོ་སྐྱ་གྲོལ་པ་གཅེར་བུར་སྤྱང་བ་ལ་ཞོན་ནས་བྱོན་ནོ། དེ་ནས་
དུར་ཁྲོད་དེ་ན་གནས་པའི་སློག་ཆགས་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་།
ཤིང་ཐོག་རོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ལྷགས་ཤིང་སུལ་རབ་ཏུ་འདུད་དོ། དེ་ནས་
དབུས་ཀྱི་མཚོད་ཏེན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་གཏད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། དུས་དེ་ཙམ་དོ་རྩོམ་གདན་
གྱི་ལུང་སྤྲོགས་ནམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་བུམ་ཟེ་ལེགས་
ལྷན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་སྤྱང་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་སུ་བསྟན་པ་
དམ་པ་འཛིན་པའི་བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་བྱ་བ་རིག་པའི་

གནས་ལྷ་ལ་བྱང་པར་དུ་སྦྱངས་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་
 འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོས་ལུང་བསྟན་པམ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བཟང་ལུང་དུ་ལུང་
 བསྟན་པམ། གྱེ་རིགས་གྱི་བུམ། འབྲས་བུ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་
 འདོད་ནམ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་སོང་ཞིགམ། ཅེས་ལུང་བསྟན་
 རོམ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དུར་ཁྱོད་བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་
 རྩོན་ནས་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་ལུ་བ་ལུལ་བསམ། ལོ་བརྒྱན་ཅུ་
 ཅུ་ལྷའི་བར་དུ་སྦྱལ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཉན་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་
 སངས་རྒྱས་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་ལོན་པའི་
 དུས་ནམ། དེའི་བྱང་ཤར་ན་ཅུ་པོ་དན་ཏིག་བྱ་བའི་མགོརམ། དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་
 ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་པོ་མི་སྦྱང་བར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་དན་
 ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནསམ། དེའི་ཆེ་ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་པ་དང་མ།
 འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་མ། རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་བས་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འགྱེལ་དོམ། བརྒྱལ་སངས་ནས་བལྟས་པས་
 རམ་མཁའ་ལ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ན་སྤྲ་མ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནསམ། འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒྲེ་སྒྲགས་མང་པོ་ལུང་པམ། གྱེ་མ་གྱེ་དུང་གྱེ་མ་གྲོང་མ།
 རྩོན་པ་རྩོན་མའི་འོད་རྒྱབ་ནམ། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་པ་གང་གིས་སེལ་མ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པ་དང་མ། རམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་
 རྒྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ལུང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་སེན་
 གང་བ་ཅིག་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་ལ་
 བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བབས་སོམ། དེ་ཁ་

སྤྱི་ནས་བལྟས་པས་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལཱའི་གཞི་ལམ། བེའུ་ཅུ་ཞུན་མའི་ཡི་གེ་རང་ནན་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅིག་
 འདུག་གོ། དེ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སུམ་པ་ཚད་
 ལྷན་ནས་ཚད་ལྷན་དུ་བཀང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཚོས་
 ཟད་པའི་དུས་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་བའི་དུས་ནིང་
 འཛོམ་པའོ། སྐུལ་པ་པོ་རང་གྲོལ་བའི་རང་སྒྲུང་སྟེ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པར་བྱེད་པམ། སྐུལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་འབྱེད་དོ། སྤྱི་ལོ་ལོ་
 ལྟ་བུ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལ་འདུད་དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་འབུམ་ཆོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གྲངས་ལས། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། སེམས་གནས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྟེ། བྱ་
 བུལ་རྣམས་ལ་གྲོང་གི་སྟེ། གནད་གཙོ་བ་རྣམས་ལ་མན་ངག་གི་སྟེ། དེ་ལས་
 གྲུང་བྱེད་པར་དུ་བསྐྱུས་པམ། ཐིག་ལེ་རང་གནད་དུ་ཕབ་པ་འདི་ལམ། ལྷན་རྒྱུད་
 དང་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ལྷན་རྒྱུད་གཉིས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས།
 བཤད་རྒྱུད་སྟོང་གི་ཏི་ཀ་རྣམས། གཏད་པའི་གནས་མ་རྟེན་ནས། དོ་རྗེ་གདན་
 གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་ནས། ཡ་པོར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བཏབ་པའི་འོག་དུ་སྐྱས་
 ཏེ། མཐའ་འགོ་མའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཚོས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མི་སྒྲུང་
 བར་བྱས་སོ། ཅེ་ནས་དོ་རྗེ་གདན་ནས། རུབ་ནས་རྒྱུད་གཤམ་གཅིག་ན་
 དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་གྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ན་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དཔག་ཚད་
 གཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་དཔུས་ན་རང་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྟོང་དུ་རིང་བམ།
 འཁོར་ལོ་གདུགས་དང་བྱ་རུང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔུལ་ལས་བྱས་པམ། དེལ་

ལུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་རབ་ཏུ་མངོས་པར་སྒྲས་པམ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་
 པམ། དེའི་ལོག་རྣམས་ལ་ཀེའུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་གྱི་གཟུགས་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའོ།
 དེའི་བྱང་ཤར་ན་སྒྲ་གྱི་ཕུན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོ་ཡོད་པམ། དེའི་ནང་ན་ཆུ་སྒྲིབ་ལ་
 རོགས་པའི་གདུག་པ་ཅན་སྒྲ་ཚོགས་གནས་པམ། མཐའ་མ་ན་སྒྲ་ཚོགས་འདུས་
 པའི་བྲག་གིས་ཀྱན་བསྐོར་བམ། དེའི་ཕྱོ་རུབ་མཚམས་ན་འཛིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་རོ་
 མཚར་ཅན་ནི། ཤིང་ལྷ་ནག་པོ་བྱ་གོ་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལམ། ཅེ་ལ་དུར་བྱའི་ཆང་
 ཡོད་པམ། རྟེན་པ་ན་དུག་སྒྲུལ་ནག་པོའི་ཆང་ཡོད་པམ། ཅུ་བ་ན་དུར་ལག་ནག་
 པོའི་ཆང་ཡོད་པམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྟེན་ནི། ཀྱན་དགའ་གཞོན་རྩ་ཞེས་བྱ་བམ།
 གདོང་པ་སེང་གེ་ལ་ལག་པ་བཞི་ན་རལ་གྱི་དང་། མི་མགོ་དང་། མདུང་ཤིང་
 དང་། མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་མི་རོ་བཀལ་བ་འཛིན་པམ། ཐོད་པའི་ཐེང་བས་
 ཀྱན་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་། ལུས་ལ་དར་ནག་པོའི་བེར་གྱོན་པ་དང་། འཁོར་
 གསོད་བྱེད་མ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་བྲུང་པོ་ལ་ཞོན་པ་རབ་ཏུ་ཤ་དང་ཁྲག་
 ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེར་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ།
 ལ་ལ་ནི་སེང་གེ་ལ་ཞོན་ཅིང་སྒྲ་གོལ་བམ། ཐོད་པ་དགྲ་བཅུགས་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་འཕྱར་བམ། ལ་ལ་ནི་བྱའི་ཚོགས་ལ་ཞོན་ཅིང་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན་
 འཕྱར་བམ། ལ་ལ་ནི་ལུས་གཅིག་ལ་གདོང་བཏུ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་མ་དང་སྒྲིང་
 ལ་རོགས་པ་ཟ་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་བྲུང་མེད་ནག་མོ་རལ་པ་གསིག་ཅིང་ཁ་ནས་
 སྒྲུང་ཁྱི་འཕྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་མིའི་ལུས་ལ་གཤོག་པ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་གསེབ་ནས་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ཆར་འབབས་པར་
 བྱེད་པའོ། ལག་ན་སྟག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པམ། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ལུས་སྟོད་

སྤྲུལ་འབྲལ་ཞིང་སྒོ་སྤྲོད་འདོན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་བཅད་ནས་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་བ་དག་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་རྩུ་འབྲལ་སྤྲུལ་མོགས་སྤྲོད་
 པར་བྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཡོད་དོ། དེ་ན་དུར་བྱ་དང་། དུར་ཕག་དང་།
 དུག་སྤུལ་དང་། ཅེ་སྤྲུང་མདོག་མི་འབྲུ་བ་མང་པོ་དང་། སྤྲུང་གི་དང་། གི་ལི་ག་
 དང་ལ་སོགས་པའོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་བྱང་བ་དང་། རོ་གསར་རྩྭ་གི་
 མོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་དང་། རུས་པ་དང་། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མི་
 མགོའི་ཁང་པ་དང་། ཐོད་པ་སྐྱམ་པའི་ཁང་བུ་རྣམ་པར་བཅེགས་པ་ན་ ལ་ལ་
 འབྲད་ ལ་ལ་ ཟུག་ ལ་ལ་ རུ་ ལ་ལ་ མིག་ འབྲེན་ ལ་ལ་ ཀླང་
 འཆར་ རུས་ པ་ ལུང་ རྒྱ་ མ་ ལ་ སོགས་ ཟ་ བའི་ དཔུས་ དེ་ བཅ་ རྣལ་ འབྱོར་ གྱི་
 དབང་ ལྷག་ རྣམས་ གནས་ ཉི་ རྣལ་ འབྱོར་ པ་ བརྒྱལ་ རྒྱགས་ གྱི་ རྩོད་ པ་ རྩ་
 མོགས་ བྱེད་ པའི་ རྣལ་ འབྱོར་ ཐོ་ མོ་ ཡང་ མང་ དུ་ རྒྱ་ བ་ བཅ་ སྤོབ་ དཔོན་ ཆེན་ པོ་
 འཇམ་ དཔལ་ བཤེས་ གཉེན་ སང་ གོ་ བལྟོལ་ བའི་ བྱི་ རྩེད་ བ་ རོ་ རྩེད་ མོ་ རྩེད་ མོ་ རྩེད་
 དུ་ བཞུགས་ ཉི་ གསེར་ དང་། དཔུལ་ དང་། མ་ བྱ་ ལ་ སོགས་ པའི་ གདུགས་ ལུ་
 པའི་ རྒྱལ་ མཚན་ རྩ་ མོགས་ བསྐྱར་ ཞིང་ རྩར་ བྱོད་ ཁང་ ལུ་ བཅེགས་ པ་ བ་
 བཞུགས་ ཤིང་ མཁའ་ འགོ་ མའི་ མོགས་ གྱིས་ ཡོངས་ ལུ་ བསྐྱོར་ བཅ་ ཉིང་ རོ་
 འཛིན་ རྩོད་ བ་ ལ་ ལོ་ བརྒྱ་ དང་ རྩ་ དགའི་ བར་ དུ་ རྩོམས་ པར་ བཞུགས་ སོ། རུས་
 དེ་ ཅ་ བ་ རྒྱ་ བག་ པོའི་ ལུལ་ སོ་ ཤིང་ རྩིང་ ཞེས་ བྱ་ བ་ བཅ་ ཡབ་ བྱིས་ བདག་ དག་ བ་
 ལྷན་ པའི་ མིང་ ཅན་ ཅེས་ བྱ་ བ་ དང་། ལུལ་ རྩུང་ བ་ གསལ་ བ་ རབ་ ཏུ་ མཁྱེན་ པ་
 ཞེས་ བྱ་ བའི་ ལུ་ ལྷི་ སིང་ ཉ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ རྩུངས་ བའི་ ཡོན་ ཉན་ དང་ ལྷན་ པ་ ཞིག་
 ཡོད་ དེ་ གྲོང་ བྱིར་ ཤོ་ འང་ འཛིན་ བཅ་ བོ་ ཞེས་ བྱ་ བར་ རྩེས་ བཅ་ ལོ་ བཅོ་ ལུ་

ལོན་པའི་ཆོ་ནམ་ རྒྱ་ནག་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གིང་བྱང་དུ་ རྒྱ་ནག་པོའི་སློབ་དཔོན་
 ཏ་ཏི་ལྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཡི་གའི་འགྱུར་དང་། ཅིས་དང་། རྒྱ་དང་། ཚད་མ་
 དང་། བསྟན་བཅོས་དང་། རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྟ་རྣམས་ལོ་གསུམ་
 བསྐྱབས་མཁས་པ་ཚུད་པ་མེད་པ་ཅིག་བྱང་། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གིང་བྱང་གི་
 རུབ་ཕྱོགས་༥ གྲོང་ཁྱེར་གསེར་གླིང་བྱ་བར་འགྲོ་སྐྱམས་ནས་ར་མོང་ནག་མོ་
 གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཞོན་ནས་ཁ་རུབ་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བྱིན་པས་༥ དེ་ཉིད་
 གྱི་བར་གྱི་མཐའ་ཁབ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་༥ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་མདོན་སུམ་རྒྱ་ལལ་འཇུག་པ་མཛད་ནས་བདེན་པ་བྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་ལྡན་པས་ཉིད་ལ་ལུང་བསྟན་པ་༥ གྱི་སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་ཐུ་འབྲས་བྱ་
 དེས་པར་འདོད་ན་ནི་ རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
 པས་༥ རིགས་གྱི་ཐུ་དེར་སོང་ཞིག་ཅིས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པས་༥ ཐུ་སིང་ཏ་
 ཉིད་རབ་ཏུ་ཆོམ་ནས་བསམ་པ་ཅིག་སྤྱིས་ཏེ་ བདག་ནི་ད་རུང་ན་སོ་གཞོན་
 པས་༥ འབྲས་ཐུ་གསང་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གོ་སྤྱོད་བྱ་བའི་བྱིར་༥ ལོ་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་གསང་སྤྲུགས་བྱིན་པ་མཐའ་དག་ལ་གོམས་པར་བྱ་སྐྱམ་ནས་༥
 དེ་ནས་སྤྱར་རྒྱ་ནག་གར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བྱིན་ནས་གདོལ་པའི་སློབ་
 དཔོན་མི་ལེ་གི་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་༥ གསང་སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་པ་དུ་གསུམ་པའི་རྒྱད་
 དང་། ལུང་དང་། མན་དག་དང་། རྒྱལ་ཐབས་སུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལོ་བདུན་
 གྱི་བར་དུ་གཤམ་པར་བསྐྱབས་སོ་༥ དེ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བར་ལ་༥
 དོན་མེད་སྟོང་པར་འདུག་༥ དེ་ནས་རྒྱ་ནག་པོ་སོ་ཡར་ཐ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་
 བྱང་ནས་ལོ་སུམ་ཅུར་བྲིམས་སྤང་༥ དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་ལོ་དུས་སུ་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་

གར་ན་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་དལ་ཞིང་འཇམ་པའི་ནང་ན་བྱས་ཕྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་
 ལམ་ ལྷོ་སིང་ཏ་ཉིད་རབ་ཏུ་འགྱུར་སྐད་ཅིག་ཙམ་དཔ་པའམ་གཤམ་པའི་ཉམས་
 འགག་ དེ་ནས་དཔ་པ་སད་ནས་ཡར་ལངས་པས་ བམ་མཁའ་ལ་འོད་ཀྱི་
 སུང་པོའི་དཀྱིལ་ན་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡང་ལུང་བསྟན་ཏེ་
 རེ་ནས་ལྷོ་སིང་ཏའི་བསམ་པ་ལམ་ འདི་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལམ་ ལམ་
 ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ས་མང་པོ་ཡོད་སྟམ་ནས་ རྩུ་འཕུལ་གཅིག་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་
 དགོས་སྟམ་པས་ བར་དེར་ལོ་ལོ་གཡང་བས་ལོ་བཅུ་ཙམ་འགྱུར་ས་ དེ་ནས་
 ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་བརྒྱབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ བྱད་པར་དུ་ཆེ་ལ་དབང་
 བའི་རིགས་འཛིན་གྲུབ་པོ་ དེ་ནས་རིགས་འཛིན་གྱི་རྟོན་ཆོགས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་
 དགུ་ལོན་ དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་ལོ་བཅུ་དགུ་ཙམ་ སོ་ས་གླིང་དུ་རྩུ་
 འཕུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལ་བྱ་གང་གིས་མ་རིག་པར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་
 བཞིན་དུ་ཕྱིན་ནས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཏེ་བྱག་དང་
 བསྐྱོར་བ་དང་ མཛུལ་འབུལ་བ་དང་ སྒྲ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་ཤིང་
 བདག་རྗེས་སུ་གསུང་བར་ཁྱབ་སྤུལ་བས་གནང་ངོ་ དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷའི་
 བར་ལ་གདམས་པ་རྣམས་ཁྱས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་སོ་ འདིའི་དུས་
 ན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཅུད་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལོན་པའོ་
 དེ་དག་གྱུར་དུར་ཁྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་མཆོད་རྟོན་གྱི་ཆེ་ལ་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་གྱུང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སུང་པོ་མི་སྤྱང་བར་ནམ་མཁའ་
 འོད་དང་སྒྲས་གང་བར་སྤྱང་ ས་གཞི་སིལ་སྟན་གྱིས་གང་ཞིང་ལྟ་བུ་དན་ལས་
 འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ དེར་ལྷོ་སིང་ཏ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འགྱེལ་བར་

གྱུར་ཏེ་ བརྒྱལ་སངས་ནས་བལྟས་པས་དམ་པ་ཉིད་འོད་ཟུང་གི་དཀྱིལ་ན་
 བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་གདུང་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན་པམ། གྱེ་མ་གྱེ་ཏུང་གྱེ་མ་
 གྲོང་མོ་སྟོན་པ་དོ་རྗེའི་འོད་རླབ་ནམ། འཛིག་རྟེན་ལུན་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེས་
 བརྗོད་པས་ལྷག་གཡས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་སིང་ཏ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་གཡས་པའི་
 མཐིལ་དུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲོམ་ཉམས་དུག་གི་ཞལ་ཆེམས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་རྟོག་སེན་གང་བ་ཅིག་བབས་སོ་དེ་ཞལ་སྤྱེ་ནས་བལྟས་
 པས་ཤིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལའི་ཤོག་བུ་ལམ། ཤིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་བྲིས་
 པ་ཅིག་འདུག་སྟེ་དེ་བབས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་སིང་ཏ་ཉིད་རྟོགས་པ་གདིང་དང་
 ལུན་པར་གྱུར་ཏེ་ལུས་པ་ཚད་ལུན་ནས་ཚད་ལུན་དུ་བྱོ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་
 ལུག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་ཅིང་ཤིན་པ་འབྱུལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་འོག་
 ཏུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཉིད་དེ་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་ཉེར་ལུ་ནམ། ལྷག་གི་
 རུབ་སྒྲོགས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟུས་ནས་
 ལྷོས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ་དེ་ནས་ཨོ་
 ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུབ་སྟེ་མཐའ་དག་
 གནང་བ་བརྟན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་བརྟན་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་
 འདི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཨུ་དེ་བ་ལ་བརྟན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 དུར་ཁྲོད་འཇག་མའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲ་མོ་སྒྲུང་པའི་རི་ལ་ཟག་བཅས་མི་
 སྒྲུང་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་འབྱེད་དོ་སྟོན་ཅད་པལ་ལུན་ཡི་ཤེས་རྫོགས་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྒྲོགས་བརྒྱ་གང་ནས་ཀྱང་སྟོན་པར་

དཀའ་བའི་དམ་པ་རྗེ་ལ་འདུད་དེ་ལྷ་ར་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་འདས་
 བསམ་སྤྱི་མིང་ཉ་སྤོ་རྗེ་གདན་གྱི་འོག་ནས་གསང་བའི་གནད་བསྐྱུས་པའི་
 གསང་སྒྲགས་རྣམས་ལྟར་ནས་སྐྱ་ནག་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དྲུ་སངས་རྒྱས་
 འཁྱུང་བའི་གནས་སུ་ཁྱེད་ནས་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འཁྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡི་
 གེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དྲུ་ལྷ་ཁང་གི་ཡང་སྤེང་བྱང་ཁང་སྒྲེལ་མར་སྤྱི་
 མིང་ཉ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་རྫོར་ལམ་ཕྱི་རྫོར་དང་ཅན་རྫོར་
 དང་ཅན་གསང་བའི་རྫོར་དང་ཅན་གསང་བ་བྲུ་ན་མེད་པའི་རྫོར་དང་བཞིར་ཕྱེ་
 བསམ་རྫོར་གསུམ་ནི་རྫོས་བཅས་ཀྱི་དོན་དྲུ་བསྐྱེད་པས་ནས་ལྷ་ཁང་གི་བྱ་
 འདབ་ཀྱི་འོག་ཀ་བ་བཞི་སྒྲིལ་གྱི་བར་དྲུ་ཟངས་ཀྱི་རྫོས་ལུང་ནང་དྲུ་བཅུག་ཏེ་
 ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དྲུ་སྐྱས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ་དང་ཆོས་བདག་གི་རྒྱས་
 བཅུབ་ནས་བར་དེར་མི་སྤྱང་བར་བྱས་སོ་དེ་ནས་ཁྱུང་བར་ཟབ་མའི་གནད་
 གསང་བ་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོར་ནི་སྤྱི་མིང་ཉ་ཉིད་
 རྫོང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཉིས་འབྲལ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དྲུ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལུས་ལ་རྟག་དྲུ་བཅངས་ཤིང་ཡོད་པ་ལས་ནམ་མཁའི་གནས་ལ་འབྲུག་པོ་
 ཞིག་དྲུ་གུ་དྲུ་སྤྱི་མིང་ཉ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བའི་ཉམས་རྫོང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་རྫོང་པ་
 རྫོང་ཞིང་ཡོད་པའི་མཚན་མའི་མི་ལམ་ན་སྤྱི་མིང་ཉ་ཉིད་མ་རུ་བྱས་པམ་ལུང་མེད་
 རྒྱུ་གུ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ན་རེ་ཞེ་མ་རུ་གཅིག་ཡོངས་དང་ཞེ་ཤ་གེ་
 གསང་བ་ཡང་གསང་བསྐྱུས་པ་སྤྱིང་ཐིག་སྤྱིང་པོ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྤྱིང་ལྷ་
 ཁང་གི་དཀྱིལ་དྲུ་རྫོས་ལ་རང་རྒྱས་ཐོབ་སྤྱི་རབས་བསྐྱེད་པའི་བཅས་སུ་
 འཁྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་

བས་ལུང་བསྟན་པས་ དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་ རྒྱ་ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲིའི་
 ལྷ་ཁང་གི་ཀ་བའི་གསེང་དུ་སྤྲས་ཏེ་ ལའང་འགྲོ་མ་དང་ཚས་བདག་གིས་རྒྱ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་བར་དེར་མི་སྤྲང་བར་བྱས་མོ་ དེ་ཡང་ཁྱད་
 བར་དུ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲང་མ་ཞེ་ཀ་ཙ་ཏི་ལ་གཏད་དེ་སྤྲལ་ལྡན་སྤྲིང་གི་བྱ་དང་
 འཕྲད་པར་ཤོག་ ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་མི་སྤྲང་བ་ཉིད་དུ་མཛད་དོ་ ཡང་
 ཅིས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཏོར་སྒྲོར་གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ དངོས་པོ་སྤྲང་བྱེད་གཏོར་
 ཡི་གེ་དང་ བརྟག་པ་དབྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ འཕྲོག་བྱེད་ཁམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་
 སོགས་ཏེ་རན་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ ཅིས་ཀྱང་ལྷ་ལ་གཏད་
 པས་ རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷའི་བྱུགས་སུ་སྤྲལ་ཐ་བའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྲས་ནས་མི་སྤྲང་
 བར་བྱས་མོ་ དེ་ནས་ཤྱི་སིང་ཏ་ཉིད་རྒྱ་ནག་པོ་བསེལ་བྱེད་བྱ་བའི་དུར་ཁྱོད་
 ཤིང་ལྷོན་པ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ དེའི་ནང་རིམ་ན་ཤིང་ཀ་ར་གྲི་རས་
 བསྐོར་བ་ དེའི་ནང་ན་སྒྲུག་མ་དང་འདམ་ཤུའི་ཚལ་ཡོད་པ་ དེའི་དབྱས་ན་རོ་
 གསར་རྟིང་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ན་ལའང་འགྲོ་མ་དངོས་སུ་སྤྲ་
 མང་པོ་འདོན་པ་དང་ ཤ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་འཁྱུང་བ་ རུས་པའི་ཚོགས་མང་པོ་
 འཆའ་ཞིང་ལྷིང་བ་དང་ གཟུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པ་སྤྲ་ཚོགས་དང་ ཁ་དོག་
 མི་འདྲ་བ་རྣམས་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ་དང་ དེ་བཞིན་དུ་དྲང་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྲ་རྣམས་པ་སྤྲ་ཚོགས་འབྱིན་པའི་དབྱས་ན་ ཐོད་པའི་ཁང་བུ་བཙུགས་པ་ཅེ་ལ་
 མེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་ན་ཚོགས་འབྱུལ་བ་ སྤྲེད་པ་ན་ཞག་འཛིན་ཅིང་རྩ་བ་ན་
 ཤུའི་བྱ་མོ་དག་ཁྲུས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ན་ ཤྱི་སིང་ཏ་ཉིད་དགོངས་པ་ལ་གནས་
 ཏེ་ སྤྲང་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་སྒྲིའི་ན་ ཁྱབ་འཕྲག་གཅེར་བུ་བསྐྱར་

བའི་སྟེང་ན་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ དེའི་ཆོ་ལྷ་དང་མེ་ལྷ་མེན་ལ་
 སོགས་པས་གདུགས་དང་ཀླུ་ལ་མཚན་དང་པ་དན་དང་དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲངས་ཤིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ། ཏུས་དེའི་ཆོ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ལུ་བ་ཚྭ་གས་
 གྲང་པོའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བམ། གྲོང་ཁྱིམ་འབུམ་ཆོ་རྩ་དག་ཡོད་པ་ནམ། ཡབ་ཁྱིམ་
 བདག་བདེ་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡུམ་བདག་ཉིད་གསལ་མ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལུ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་ཚྭ་གས་ཀ་མ་ལ་ཤི་
 ལའི་ཤར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ནམ། ཡབ་གདོལ་པ་ཤན་ཏི་ལག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 ཡུམ་དགེ་བའི་སེམས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུ་ཡེ་ཤེས་མདོ་བྱ་བ་དང་གཉིས་
 བཞུགས་སོ། དེའི་ཏུས་ན་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ན་པ་རྩེ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་ཏེ་ དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་གཉིས་མཁས་པ་ཐུགས་ཤེས་རབ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པམ།
 རྒྱེ་བ་སྟོན་མ་ལ་བུམ་ཟེ་སྟ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པམ། དེའི་ཆོ་ཡང་
 རྒྱེ་བ་སྐུ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་མཐུན་པ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་
 དེའི་ཆོ་དོ་རྩེ་གདན་ནས་ལུ་བ་ཀྱི་རྒྱང་གྲགས་ན་འདམ་ལུའི་ཚལ་རབ་ཏུ་འབྲུག་
 ཅིང་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་དྲི་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་ཡོད་པམ། དྲི་ཐོན་ནས་རྒྱེ་
 ཤས་རྒྱེས་ཏེ་ས་འཆག་ཏུ་བྱོན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་གཅིག་གྲགས་ཏེ་ རྟེང་དུ་
 ཏུས་གཅིག་ལ་བལྟས་པས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་
 ལུང་སྐྱེ་བཞུགས་ཏེ་ཡུང་བསྟན་པམ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལུ་གཉིས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱེ་
 བ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་པ་རྩེ་ཏའི་ལུས་སྒྲངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱད་གྲང་འབྲས་
 ལུ་གསང་སྟགས་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་
 འདོད་ཅིང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་མི་སྦྱང་བར་འདོད་

ནམ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དྲུང་གི་སྤྱོད་ཁང་དུ་སོང་དང་། ཞེས་ལུང་
 བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་
 བསམ་དེ་ཀ་ལྟར་ལོག་ནས་གྲོང་ཁང་ནས་ལྷུང་བཟེད་སྤངས་ནས་གཤེགས་སོ།
 དེ་ནས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དྲུང་དུ་བྱོན་པས་མཁས་པ་ཕྱི་མིང་ཏ་
 དང་མཇལ་ལོ། རྗེ་དམ་པ་རབ་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་སྟན་བརྒྱད་གྱི་
 མན་ངག་དང་། རྒྱད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ནི་གནང་སྟེ། དཔེ་
 བེ་མ་གནང་ངོ། དེ་ནས་བེ་མ་ལ་ཐུགས་ཚིམ་ནས་སྤྱར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་དེའི་
 དུས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དགའ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐར་
 མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་མདོ་དང་མཇལ་བསམ་ཡེ་ཤེས་མདོ་དཔལ་པ་རྟེན་ནས། བེ་མ་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་པ་བཞུགས་ཀྱིན་གདའ་འཇམ་ཞེས་བསྟན་པས།
 བེ་མ་ལའི་ཞལ་ནས་བཞུགས་ཀྱི་གདའ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤེས་མདོའི་
 ཐུགས་ལ་བདག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རེ་རྒྱུ་སྟམ་ནས། དེ་ཉིད་རང་ལ་རྒྱ་ནག་
 པོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དགའི་ལམ་ལ་
 ཉིན་གཅིག་གིས་ཆོད་པར་བྱིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དྲུང་གི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས།
 སྤྱོད་མ་མི་བཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་མདོ་ཡིད་འབྲུགས་ཏེ། བྱོགས་ཀྱང་ཏུ་བལྟས་
 ཀྱང་གང་ནའང་མི་འདུག་པས་ཐུགས་དགོངས་ལ། སྤྱར་བེ་མ་ལར་གང་ན་
 བཞུགས་མ་དྲིས་སྟམ་ནས་བཞུགས་པ་ལས། གཞན་གང་ཡང་མ་མཐོང་བར་
 བུད་མེད་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་ལྷེས་བག་ཆགས་པ། རྒྱའི་བན་རྒྱལ་ན་ཁུར་བམ་སོ་
 དྲུང་སོ་འཁོར་མར་འདུག་པ། སྤྱིན་མ་གཡུའི་སྤྱིན་མ་བར་མ་ཆད་པར་འདུག་
 པ། དབྱལ་བའི་དགྱིལ་ན་གཉེར་མ་དོ་རྗེ་བྱེན་ལ་ལངས་པ་གཅིག་ཡོད་པ།

ཤིན་ཏུ་མདངས་དང་ལྡན་པམ། ལག་ན་གཡུའི་ནེ་ཚོ་ཐོགས་པ་གཅིག་ན་རེ། གྱི་
 སྐལ་པ་དང་ལྡན་པམ། དམ་པ་རེས་པའི་ལུང་འདོན་ནམ། བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲོར་ཁྱོད་
 རང་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་མགོན་མེས་སྲུང་མ་ཞེས་
 བྱ་བས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཡི་ཤེས་མདོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་པོའི་དབུས་
 བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིར་ཆེན་པོ་གཅིག་ལམ། སྒོ་ཤར་སྒོ་རུ་བལྟས་
 བས་སྟོང་ཕྱག་ཁྱེད་དང་གསུམ་མེ་སྒོ་རུ་བལྟས་པས་ཁྱེད་དང་གསུམ་མེ་
 དང་། བྱང་རུ་བལྟས་པས་དེ་ཙམ་རེ་རེ། ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པའི་དབུས་ན་ལྟ་
 ཁང་གཅིག་ཡོད་པམ། ལྟ་ཁང་དེ་ལ་ཡང་ལྟའི་ཁང་པ་བརྟེན་པམ། ལྟའི་གཙོ་
 འཁོར་མི་འདྲ་བ་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པམ། དེ་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཁྱི་ཕྱག་
 རེ་རེ་ཡོད་པམ། ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་ཕྱག་རེ་རེ་ཡོད་པམ། བྱ་དང་
 རོལ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཁྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བྱོན་ནས་
 ཡང་སྒྲུ་མ་དང་མ་མཇལ་ཏེ། ཐུགས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ནི་བསོད་ནམས་
 རེ་ཆུང་སྐལ་པ་རང་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་སྟུམ་སྟེ། ཡང་སྒྲུ་མ་དང་མ་མཇལ་སྟུམ་
 པ་ལམ། ལྟ་ཁང་དེའི་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་བྱ་འདབ་ཀྱི་སྟེང་ན་ལུས་སེང་གོ་
 ལ་མགིན་པ་མ་བྱ་རུ་འདུག་པམ། གདོང་སྟོག་གདོང་རུ་ཡོད་པམ། ལུས་ལ་ཐིག་
 ལོ་སྟེ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པམ། ལག་ན་ཐོད་པ་སུམ་བརྟེན་པམ། དཔུགས་པ་
 ཐོགས་པ་གཅིག་ན་རེ། ཨོ་མ་བུ་ཁྱོད་སྐལ་ལྡན་པས་སྒྲུ་མ་ད་ཅིའི་བར་ལ་
 དན་ཏིའི་ཡུལ་རུ་གཤེགས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་རབ་ལྡན་སྐལ་ཆེ་བས་ད་ནི་བྱང་ཕྱོགས་
 བྱང་པོ་ནམ། བསེལ་བྱེད་ཅེས་བྱའི་རུར་ཁྱོད་ཡོད་དམ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བརྟེན་བར་
 ལྡན་ལས་ཅན་འདྲུ་བའི་ཁྱེད་པར་ཡོད་དམ། བྱ་ཁྱོད་སོང་ཞིག་དེར་སོང་ལམ། ཅི་

བདེ་བ་ནི་གསང་སྤྲུགས་མཐོས་ཤིང་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་
 མ་ཞེས་བྱ་བས་ལུང་བསྟན་ནས་ དེ་ནི་དུ་བྱོན་པས་ ལྷོ་སིང་ཏ་དང་ཞལ་
 མཇལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆུལ་སྤུལ་ནས་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བདག་
 རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་ ཐོད་པའི་ཁང་ལུ་བཅུགས་པའི་ནང་
 བས་བྱུང་འཇུག་གཅེར་ལུའི་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་ ཅིང་མི་གསུང་བར་
 བྱག་གི་སོར་མོ་གསུམ་གྱིན་ལ་བསྐྱེདས་ནས་སྟོན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་སོ་
 དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་མདོའི་བྱགས་དགོངས་ལ་ལོ་གསུམ་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་པ་ལ་ ལྷོ་སིང་ཏ་ནི་དེ་གིས་མཆོན་ནས་ དུ་དགྲུག་པ་ལན་གསུམ་
 མཇེད་ནས་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོས་ལོ་གསུམ་བར་ལ་མཆུལ་སྤུལ་བ་དང་
 བཀྲ་མཉེ་དང་ དེལ་བྱིས་དང་ བྱག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་མའི་བྱ་བ་ཅི་
 རིགས་པ་བྱེད་གི་ན་བཞུགས་སོ་ དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ་ན་ ཡང་ཡེ་
 ཤེས་མདོས་ལྷོ་སིང་ཏ་ལ་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་ གསེར་བྱེ་མ་སྤངས་སུ་
 རྩ་སོ་བརྒྱད་སྤུལ་ནས་ སྤྱ་མས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་
 གནང་ངོ་ ལོ་དགྲུའི་བར་ལ་སྟོན་བརྒྱུད་ལས་མ་གནང་ངོ་ དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་
 མདོ་བསམ་པ་གཅིག་སྟེན་ཏེ་ གདམས་དག་འདིའི་འགྲོ་སོ་འདི་ལ་དཔེ་
 གཅིག་ཡོད་དུ་ཐང་སྟམ་པ་ལ་ ཡང་ཞུས་པས་ བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དུང་ནས་དཔེ་
 རྣམས་བཏོན་ནས་གནང་ངོ་ བཤད་རྒྱུ་དེ་དག་གི་གདམས་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་
 གཅིག་གི་བར་ལ་གཅོད་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོ་ནི་བྱགས་ཆོམ་སྟེ་ཡིད་རངས་
 བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ ལྷོ་སིང་ཏའི་ཞལ་ནས་ ཁྱོད་ཡིད་རང་རབ་ཏུ་ཆོམ་མམ་
 གསུངས་པས་ ཡེ་ཤེས་མདོས་བདག་ནི་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆོམ་ཤེས་ཞུས་པས་ སྤྱ་

མའི་ཞལ་ནས་གཏད་པ་མེད་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་མདོ་རྟོག་པ་གཅིག་
 གྱེས་ཏེ་ད་གདམས་དག་འདི་ལམ་སྤྱིར་རབ་ཏུ་ཟུམ་པའི་གདམས་དག་ཅིག་
 ཡོད་འདུག་ཨང་སྒྲམ་ནས་ཡང་ལྷན་པས་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་འདི་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཅིག་ཐོབ་དགོས་གསུངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱིའི་སྒྲུབ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཕྱི་
 གྱེས་བཅས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་གནང་ནས་དེ་ནས་གསང་བ་སྤྱི་མ་མེད་
 པའི་མན་དག་རྣམས་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་ལ་གནང་ངོ་། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་འདི་
 རྣམས་ལ་དཔེ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་དེ་ཁྱེད་རང་དུས་ལ་བབས་ཅན་གནང་བར་
 རྒྱུ་ཀྱི་གསུངས་ནས་གདམས་པའི་སྒྲུབ་ཁང་ལ་ཆེད་རྫོགས་པར་མཛད་དོ་། དེ་
 རས་ཡེ་ཤེས་མདོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་གདམས་དག་ནི་ལྷན་ཐག་ཆོད་ཀྱི་
 གར་དུ་འགོ་འཇགས་སྒྲམ་པ་ལས་བསམ་པ་ཕྱིས་གྱེས་ཏེ་ཡུལ་དུ་འགོ་བས་དོན་
 མེད་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་དག་ནི་ཡོད་འདི་རང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་།
 སྤྱི་མའི་ཞལ་ཏོག་བྱ་སྒྲམ་སྟེ་སྤྱི་མ་ལ་ལྷ་ཡུལ་བས་བདག་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་ལྷ་ཞེས་ལྷས་པས་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་
 རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས་འདི་དུས་སུ་འདི་ལུགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་ནས་
 བོད་སྤྱིར་སྤོང་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ལོ་
 གཅིག་ན་རི་བོ་ཆེན་པོ་གོ་ས་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་མོ་ལ་འཁོར་འདས་སུ་གན་
 འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོང་བར་བྱས་ཏེ་གིན་ཏུ་སྤྱི་མ་པ་མེད་པའི་དབང་རྫོགས་
 པར་མཛད་ནས་ཡང་ངེས་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་སོ་དེ་ནས་སྤྱི་མ་
 གཅིག་ལོན་པའི་དུས་ན་རབ་ཏུ་སྤྱི་མ་པ་མེད་པའི་དབང་རྫོགས་པར་མཛད་
 རས་རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པོ་དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྤྱི་མའི་མཛད་སྤྱོད་

ལྟ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤངས་སོ་ དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྤྱི་སིང་ཏ་ཉིང་སྐབས་སུ་
བརྟལ་ཞུགས་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅེས་སྐབས་སུ་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་
སྟག་དང་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་ཅིང་། སྐྱེ་ལུས་གཙུག་པ་ལ་ཁྱག་དང་ཞག་གིས་སྟགས་
པམ་ དབུ་ལ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་ སྟག་
གཡས་པ་ན་རལ་གྱི་བཟུང་། གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྱག་གི་བཀའ་པ་ཞལ་དུ་
གསོལ་ཞིང་དུར་ཁྱོད་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། རེས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་ལུས་
ལ་སྟག་གི་བགས་པ་གྱོན་པ་དང་། སྟག་ན་རྩ་མ་རུ་དགོལ་ཞིང་སྤྱི་བ་སྤྱི་
ལུགས་གྱི་ལྷ་གྱོན་པམ་ དུར་ཁྱོད་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་
མཛད་དོ་ རེས་འགའ་ས་ཚུམ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
ཕན་པའི་དོན་དུ་མཛད་དོ་ དེ་ནས་དུས་དེའི་ཆེ་སྤྱི་སིང་ཏ་ཉིང་ལའི་རྒྱལ་པོ་
དཔལ་སྦྱིན་ཅེས་བྱ་བས་སྦྱན་པར་ས་ཏེ་ སང་གེ་དཀར་མོ་ཡན་ལག་དུག་དང་
ལྷན་པ་ལམ་ དར་གྱི་ཁར་བུ་སྟབས་སྟེ་དེའི་སྟེང་དུ་དར་གྱི་གདུགས་སུ་མ་བཙུགས་
སྟབས་སྟེ་ གཞོད་སྦྱིན་གྱི་བུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དུག་གིས་ཀྱང་པ་བཏེག་སྟེ་
གཤེགས་སོ་ དེ་ལྟར་གཤེགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ནང་པར་སྒྲ་ཆེན་པོ་
ཞིག་གཤགས་ཏེ་ ཡོ་ཤེས་མདོས་བལྟས་པམམ་ ཅམ་མཁའ་འོད་སྤང་གི་དགྱིལ་
ན་དམ་པ་ཉིང་བཞུགས་པ་མཐོང་སྟེ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྲེལ་དོ་ བརྒྱལ་
སངས་ཙོན་ནམ་མཁའ་འོད་སྤང་གི་དགྱིལ་ན་སྤྱང་བར་སྤྱང་པ་ལམ་ བར་སྤྱང་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲའི་ཆོགས་སྟན་པར་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཤགས་པ་དང་།
ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ལྷོག་པ་དང་། འགྲལ་བ་དང་། འཁྱོམ་པའི་སྤྱིངས་
ན་གསེར་དང་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤངས་པ་

དག་མཐོང་སྟེ། བདག་གི་སྤྲ་མ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་སྟུམ་ནས་
གདུང་བའི་སྟེ་སྟགས་སྤྱད་པེ། གྱེ་མ་གྱེ་རྩད་གྱེ་མ་གྲོང་། སྟོན་པ་སྟོན་མེའི་འོད་
རྒྱུ་ནེ། འཛིག་རྟེན་སྟན་པ་གང་གིས་སེལ་། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱི་སིང་ཏ་
ཉིད་གྱེ་ཞལ་ཆེམས་གཟེར་བུ་བདུན་པ་ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་བབས་པ་དང་། སྤྱི་
ཡང་། སྟོང་ཐིག་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས་། བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྟོའི་ཀ་བའི་
བསམ་ལའི་ནང་ན་ཡོད་གྱེ་ཡོངས་ལ་། དུར་ཁྱོད་རྩ་སིང་གི་གནས་ལ་སོང་
ཞིག་ཅེས་ཡུང་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་
ལོ་དགུ་རྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལོན་། མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
དུར་ཁྱོད་གྱེ་གནས་འབྱེད་དོ། སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པའི་། མཁེན་བདག་
ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ་འདུད་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོའི་དགོངས་པ་ལ་། སྤྱི་མའི་ཡུང་
བཞིན་བྱོའི་སྟུམ་ནས་གསང་བའི་དཔེ་རྣམས་བཏོན་ནས་། དཔེ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཚུ་དར་གྱེ་ལྷེབས་ལ་གྱིལ་ནས་། རྒྱ་ནག་པོའི་མི་ལྷེ་སྟོན་ཆོགས་བདག་བྱ་
བ་དང་། སེམས་བཟང་དཔལ་གྲོས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱེ་ཡུལ་
དུར་ཁྱོད་རྩ་སིང་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་ནོ། དུར་ཁྱོད་དེ་ནི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གདན་ནས་ཤར་
ཕྱོགས་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ན་ཡོད་དེ། དེའི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་རི་ནག་པོ་སྤང་པོ་
ཆེ་ཉལ་བ་ལྷ་སུའི་ཁ་ནས་ཚུ་འབབ་པ་དང་། ལྷོ་ནས་སྟག་སེང་པོ་ལངས་པ་ལྷ་
སུའི་རི་ལས་ཅན་དན་གོར་གི་ཤའི་དྲི་འབྱུལ་བ་དང་། རྒྱུ་ནས་སང་གི་གནས་
ལ་མཆོངས་པ་ལྷ་སུའི་རི་བྲག་ལ་བྱ་ཁྱུང་གི་ཆོང་ཡོད་པེ། ཤར་ན་ཆོངས་པ་
ལྷའི་ཞལ་ལྷ་སུའི་ལི་ཤིང་ལ་། དགོས་འདོད་གང་ཡང་འབྱུང་བའི་དུས་ནེ།
བསོད་ནམས་རྫོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བངས་དང་

ལྷགས་ལས་བྱས་པམ་ རྟོག་གིང་ཅན་ལྷུ་གི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལམ་ ཕྱི་མོ་གིང་
 འདབ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱབ་བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་གདུགས་སུ་གྱུར་པམ་ རྟེན་པར་རིན་པོ་
 ཆེ་མཐོན་མཐིང་གི་ལའོར་ལོ་བཅེགས་བ་ལྟ་བུའི་ལའོར་ལོ་བྱིས་པམ་ ཕྱི་བར་
 བསྐྱའི་སྤྱིང་པོ་ཁ་གྱུར་བ་ལྟ་བུའི་བར་རིམ་གི་དོས་ལ་ཡོད་པམ་ བར་རིམ་ཐ་
 མའི་སྤྱིང་ན་གིང་གི་རྒྱལ་པོ་སང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་ཀྱིན་ནས་ཡོད་དེམ་ གིང་
 དེའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཏེ་གཡུ་ཐག་འབྲེལ་བ་ལྟ་
 བུའི་བྱ་བ་དང་མ་བུའི་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པམ་ བར་རིམ་འོག་མ་ནམས་ན་དུར་
 རྟོད་ན་གནས་པའི་རྟོག་ཆགས་དུ་མ་ཡོད་པམ་ དེའི་སྤྱིངས་ན་ལྟའི་བྱ་མོ་མང་
 པོས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པམ་ དེའི་སྤྱིང་མ་ན་བསིལ་བྱེད་ཐོགས་པའི་དགེ་བསྟེན་མ་
 མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པམ་ དེའི་སྤྱིང་ན་སྒྱལ་པའི་བྱ་རིགས་མང་པོས་བསྐྱོར་
 བ་བྱེད་པའོམ་ དེ་ཉིད་ནས་ལྟོ་བྱང་པོའི་རྒྱང་གྲགས་ལྟེན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་
 རྟེན་གཤམ་གི་ཁར་བསྐྱོ་ཡོད་པའི་ནང་ནམ་ གཤིན་རྗེ་དུས་མཚམས་བྱ་བ་མདོག་
 བག་ལ་སྒྲ་གཡངས་གིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པམ་ གསུས་པ་ཆེ་ལ་མིག་གི་བྱ་དུ་
 ལྟོག་པམ་ འཛིག་རྟེན་གི་མ་མོ་སྤྱིང་གིས་བསྐྱོར་བ་གནས་སོམ་ དེའི་སྤྱིང་དུ་
 འཛམ་བུའི་གླིང་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་རྟ་རི་ཞེས་བྱ་གནས་ཏེམ་ དེ་
 ཡང་མདོག་དམར་པོ་གཅིར་བྱ་བོར་བྱ་ཞོན་པམ་ བྲག་གི་རལ་བས་ས་གཞི་
 ཁེངས་པམ་ མིག་ནས་དུ་བ་འབྱུལ་པམ་ ཁ་ནས་མེ་འབར་པམ་ ལག་པ་གཡས་པ་
 བ་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་མི་རོ་རྒྱང་ཐབས་སུ་བཀའ་པམ་ ལག་པ་གཡོན་པ་ན་
 བུམ་པ་འཛིན་པམ་ དེ་ལ་བདུད་གི་ལའོར་བརྒྱད་བརྒྱས་བསྐྱོར་པམ་ ལས་སུ་
 གསོན་བྲག་འཛིབས་པམ་ དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་གཤེད་མ་ཞིག་ཡོད་དེམ་ དུར་

ཁྱོད་དེ་ན་རོ་གསར་རྩིང་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་གཅིག་
 ཆགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པམ། ཏུར་ཁྱོད་དེ་ན་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་དེ་
 དག་ནིམ། ཤིང་གི་འབྲས་ལུ་སྒྲ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ག་
 བྲག་ལ་མི་དད་པའོམ། དེའི་སྒྲིགས་མཚམས་ན་མི་མགོ་སྟོན་པའི་ཁང་པ་ནམ།
 གར་ན་མཁས་པ་དཔལ་གྱི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱུང་ལ་ཞོན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་
 ཀུན་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པམ། མདོག་སྒྲིག་ནག་ལ་གདོང་ལྡ་པམ། རལ་པའི་ཐོར་
 རྒྱགས་ཀྱིར་ཏུ་འབྱེལ་པའི་གསེབ་ནམ། ཐོད་པའི་ཐེང་བས་ཡོངས་སུ་སྟོར་བམ།
 དུག་བཅུ་ན་འཁོར་ལོ་དང་མཐུང་དང་མཐུང་གིང་ཞིང་རྒྱུང་མདའ་གཞུ་
 ཐོགས་པའོམ། གཡོན་ན་དགོ་སྟོར་དང་སེང་གོ་དང་སྒྱུང་ཁྱི་དང་བ་དན་
 དང་གཞུ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་ཏུར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལམ། འཁོར་ཞིང་
 པའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྟོར་གནས་སོམ། ལྟོ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་མགོན་
 སེམས་མ་མདོག་སེང་མོ་ཞལ་གཅིག་དུག་གཉིས་པ་ཆོགས་བདག་ལ་ཞོན་པམ།
 གཅེར་ལུ་འཛིགས་པའི་གཞུགས་ཅནམ། གཡུ་དང་མུ་མེན་གྱི་གཤོགས་པ་ཡོད་
 པམ། གཡས་ན་ཐོད་པའི་ནང་ན་ཕག་མོའི་ཆང་གིས་བཀང་བམ། གཡོན་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱམས་པམ། མིག་འབྲུ་རྒྱགས་སུ་ལྟ་ཞིང་ཞལ་བགྲད་པམ།
 རྒྱས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་སྟོར་གིས་བསྟོར་བ་ཡོད་དོམ། ཡང་རུབ་ན་འབར་མ་
 ཆེན་པོ་མདོག་དམར་མོ་སྒྲ་བརྟེན་པ་གཅེར་ལུ་ལམ། གཡས་རྩོམ་གྱི་གཡོན་
 ཞགས་པ་རྒྱུང་བ་རི་དགས་ལ་ཞོན་པ་འཁོར་དབང་གི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 མ་སྟོར་གིས་བསྟོར་བ་ཡོད་དོམ། བྱང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མདོག་ལྡང་གུམ།
 གཅེར་ལུ་སྒྲ་གྲོལ་བམ། གཡས་འུག་པམ། གཡོན་ཁྱུ་ཐོགས་པམ། སྒྱུང་གི་ལ་ཞོན་

པམ་ འཁོར་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོང་གིས་བསྐྱར་བའོ། བྱང་ཤར་ན་མེ་ཁྱིར་
 སྟོག་གི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བམ། སྐུ་མདོག་ལྗང་བམ། གཅིར་བྱ་སྐྱ་བརྟེས་
 པམ། གཡས་པ་ན་རལ་གྱི་འཕྲེང་བམ། གཡོན་ན་སྒྲིགས་མཛུབམ། མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་
 ལ་གསོད་པའི་མ་མོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བམ། ཤར་ལྟོ་ན་ཤ་བ་རི་སྟོ་སངས་
 གཅིར་བྱ་སྐྱ་གྲོལ་བམ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བམ་ཆེན་བཟུང་སྟེ། ཟ་བར་བྱེད་པ་
 བྱང་པོ་ལ་ཞོན་པམ། སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་གིར་མོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བམ། ལྟོ་ལྟུ་བ་
 བ་གཤམ་སྒྱུན་མོ་སྟོ་སྐྱ་གཅིར་བྱ་སྐྱའི་མདུད་པ་བྱུ་བྱུ་བཅེངས་པམ། ལག་པ་
 བ་སེང་གའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པམ། ཁ་ནས་རྩྭ་ཞེས་སྟོག་པམ། རོ་ལ་ཞོན་པ་བླ་
 བའི་འོད་ཡོད་པམ། ཤ་ཟ་མ་མོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། ལྟུ་བྱང་ན་ཆགས་
 མེད་མ་མདོག་སྐྱུག་ནག་སྐྱ་གཅིག་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འབྱེལ་བམ། མིག་
 གཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བམ། མོ་གཅིག་གིས་དམ་ཉམས་
 ཀྱི་སྟོག་རྩ་གཅོད་པམ། ལག་པ་གཅིག་གིས་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དུས་ཅིག་ལ་འཛིན་
 པམ། ལྟུ་མ་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་ཅིག་ལ་གསོས་པམ། རྒྱང་བ་གཅིག་
 གིས་འཁོར་འདས་རྣམས་དུས་ཅིག་ལ་འཁོར་བ་དང་། ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དུང་བ་
 དང་། འཆི་བདག་གི་མ་མོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གནས་སོ། དེ་ལ་བྱོལ་སོང་
 གི་རིགས་དབག་དུ་མེད་པ་དང་། སྐུལ་པའི་མ་མོ་དབག་དུ་མེད་པ་གནས་སོ།
 ཅེདག་གི་ལྟོ་ན་ལྟེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལམ། ཁྱི་རྒྱང་བཅེགས་པའི་སྟེང་ན་སྐྱུག་གྲུས་
 མ་ལ་ཆིབས་ནས་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ན་སྐྱུལ་གྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་
 མཆོག་སྒྱུན་མཛད་པམ། མ་བྱའི་གདུགས་ཕྱབ་ནས་། ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བ་དན་
 དང་། བསིལ་གཡབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་པའི་དབུས་ན་ཡེ་ཤེས་མདོ་ཉིད་

བཞུགས་ཏེ་ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་བཀའ་གསང་ངེས་
 བ་རྣམས་སྟོན་ཏེ་ དེའི་ཆེ་ན་པེ་མ་ལ་མི་ཏེ་དྲུང་ཁྱོད་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུང་སྟོན་པོ་ཞིག་ལ་ནི་ཞོན་ལག་ཏུ་བསིལ་གཡབ་ཀྱི་གདུགས་གཅིག་
 བཟུང་། གྲུ་གོས་ཡག་པ་གཡས་ལ་གཟར་ནས་སྟོད་པ་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་ནས་
 མཁའ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་གྱི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བས་ལུང་བསྟན་པ་མེད་ཀྱི་
 སྐལ་ལྡན་སྐུ་མ་བས་ཟབ་སྙིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་བཞེད་ནས་ དྲུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
 གྲུ་སིང་གི་ནགས་ལ་སོང་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལུང་བསྟན་པས་མེད་པེ་མ་ལ་རབ་ཏུ་
 བཅོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ དེ་ཉིད་རང་དུ་དྲུང་ཁྱོད་གྲུ་སིང་དུ་བྱོན་པས་སྐར་གྱི་
 མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་མདོ་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག་པས་ མོས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྟེན་ཏེ་ སྐར་གྱི་མཉམ་པོ་ལ་ གྲུ་མའི་སྟོབ་མ་སྟོན་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་མ་
 བཅིས་པར་ཡུག་དང་། བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་ ཀྱི་དམ་པ་ལགས་སྟོན་ཆད་
 དང་མི་འདྲ་བའི་གདམས་པ་མངའ་བར་གདའ་བས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
 གསོལ་། ཞེས་ཞུ་བ་ཡུལ་བས་ དབུ་གྲུག་མཛད་པས་མཛོད་སྤྱིའི་བྱ་གནས་
 འོད་ཟེར་འདམ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་ལྟ་སྟོས་སོ་ ཅེ་ལ་ཡང་དོ་མཚར་
 རྟེན་སོ་ དམ་པའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོ་མཚར་རྒྱ་མེད་གསུང་ནས་སྟུན་
 བམ་མཁའ་ལ་ལྟོག་པས་ འོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་སྤྱིའི་ཁིང་ཁམས་ཀྱིས་ནམ་
 མཁའ་ཁིངས་པ་ ཅམ་སྟུལ་ནས་ དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྟུལ་པ་ དེ་ལ་ནི་
 གདམས་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག་ ཁོང་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་སྤྱང་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སྟོན་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་མན་ངག་དོ་མཚར་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡོད་པས་ རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་

པས་ རབ་ ཏུ་ འདུན་ པའི་ སྒོ་ བས་ དབང་ བཞི་ རབ་ ཏུ་ རྫོགས་ པར་ གྱི་ ཞིག་
 གསུངས་ བས་ རེ་ ཉིད་ ཏུ་ སྒྲོས་ བཅས་ གྱི་ དབང་ རྫོགས་ པར་ མཛད་ རེ་ ཉིད་
 ཐོབ་ པའི་ ཉགས་ སུ་ མཛོད་ སྒྲུའི་ བུ་ གར་ རབ་ ཏུ་ གསལ་ བར་ བྱུར་ ཏོ་ རེ་ བས་ ལོ་
 གཅིག་ ལྟའི་ ཁང་ པ་ ཞིག་ ཏུ་ སྒྲོས་ མེད་ གྱི་ དབང་ བསྐྱར་ རེ་ ཉིད་ ཐོབ་ པའི་
 ཉགས་ སུ་ བ་ སྒྲུའི་ བུ་ ག་ རྣམས་ རྒྱངས་ པ་ ཏུ་ བ་ ལྟ་ བུར་ བྱུར་ རེ་ བས་ ལྷ་ བ་ བྱག་
 གི་ བར་ ལ་ རི་ བོ་ རྫོང་ བྱེད་ གྱི་ ཕེ་ མོ་ ལ་ ལམོར་ འདས་ ཏུ་ བཞན་ འབྱེད་ པའི་ སྒྲོད་ བ་
 མང་ བར་ སྒྲུད་ ཏོ་ བཞན་ ཏུ་ སྒྲོས་ མེད་ གྱི་ དབང་ རྫོགས་ པར་ བསྐྱར་ རེ་ ཉིད་ ཏུ་
 ཉམས་ སུ་ རྩོད་ བ་ བུན་ མོང་ མ་ ཡིན་ པ་ བསྐྱེད་ ཏོ་ རེ་ ཉིད་ ཐོབ་ པའི་ ཉགས་ སུ་
 བཤངས་ གྱི་ ཕེ་ མོ་ ལ་ ཡི་ བེ་ ཨ་ དཀར་ བོ་ ཐིགས་ ལ་ ཁད་ བ་ ཕིག་ བྱུར་ རེ་ བས་ ལྷ་
 བ་ བྱག་ བ་ རབ་ ཏུ་ སྒྲོས་ མེད་ གྱི་ དབང་ རྫོགས་ པར་ བསྐྱར་ བས་ མེམས་ ཉིད་ རོ་
 བོ་ ཟང་ ཐལ་ ཏུ་ མཐོང་ རོ་ རེ་ རི་ ཏུས་ བ་ མཁས་ བ་ མེན་ བོ་ རེ་ གཉིས་ གྱི་ ས་ ལོ་
 བརྒྱ་ བརྒྱ་ རང་ གསུམ་ གསུམ་ ལོན་ ཏོ་ དབང་ རང་ བོ་ བསྐྱར་ བའི་ ཏུས་ རྫོར་
 གསུམ་ གྱི་ གདམས་ རག་ རལེ་ རང་ བཅས་ བ་ གནང་ རོ་ རེ་ གཉིས་ བ་ གསང་ བ་ བྲ་
 བ་ མེད་ བའི་ རལེ་ རྒྱད་ གནང་ རེ་ གསུམ་ བ་ རེ་ རག་ གི་ ཞལ་ གདམས་ རྣམས་
 གནང་ རེ་ བཞི་ བ་ སྒྲིང་ ཉིག་ གསུངས་ བའི་ གནད་ བསྐྱས་ བ་ མཐའ་ རག་ མ་ ལུས་
 བར་ གནང་ རོ་ རེ་ བཅུ་ བཞིའི་ བར་ ལ་ གདམས་ བ་ ལྷན་ ཐར་ བཅད་ ཏོ་ རེ་ རི་
 ཏུས་ སུ་ སངས་ རྒྱས་ བྱ་ རན་ ལས་ འདས་ བས་ ལོ་ རག་ བརྒྱ་ རང་ རག་ བཅུ་ ཕ་ བཞི་
 ལོན་ རོ་ རེ་ རི་ ཏུས་ སུ་ ཡེ་ ཤེས་ མདོ་ ཉིད་ གྱང་ ཟག་ བཅས་ མི་ རྣང་ བར་ ཡོངས་ སུ་
 བྱ་ རན་ ལས་ འདའ་ བའི་ རྩལ་ བསྐྱན་ ཏོ་ ལྷག་ མ་ མེད་ བར་ རམ་ མཁའ་ འོད་
 གྱིས་ བཀའ་ རྟེ་ གཤེགས་ བས་ བི་ མ་ ལ་ མི་ ཏུ་ བརྒྱལ་ ཞིང་ ས་ ལ་ འབྲེལ་ ལོ་

ཅེ་བརྒྱལ་སངས་ནས་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་འོད་མུང་གི་དཀྱིལ་ན་སྤྲ་མ་
 བཞུགས་ནས་པར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྫོང་གི་གདུགས་དང་ཅེ་བརྒྱལ་མཚན་
 དང་ཅེ་བ་དན་ལ་ལ་སོགས་པས་གང་བ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་མིའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་ཁེངས་པ་དག་མཐོང་སྟེ་གདུང་བའི་སྟེ་སྒྲགས་སྒྲུང་བ་ཀྱི་མ་ཀྱི་
 ཏུང་གི་མ་གྲོང་སྟེ་སྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་རླབ་ན་འཛིག་རྟེན་ལུན་པ་གང་གིས་
 སེལ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་སྒྲུང་སྟེ་བེ་མ་ལའི་
 ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་རྟོག་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 ལྷས་རྒྱས་བདབ་སྟེ་དེ་བབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བེ་མ་ལ་ཉིད་ཀྱང་ལུམ་པ་
 ཚད་ལུན་ནས་ཚད་ལུན་དུ་བྱོ་བ་ལྟར་ཆོག་ལ་ལྟག་ཆད་མེད་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁོད་ཀྱི་གནས་འབྱེད་དེ་
 སྟོེ་བྱ་བྱ་བྱ་སེམས་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཡང་དག་ལམ་དུ་
 འགོ་འཛུང་བ་འཛིགས་པ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 གཤེགས་ལ་འདུད་དེ་ནས་མཁས་པ་བེ་མ་མི་ཏུས་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀ་མ་
 རུའི་གོང་ཁྱེར་ན་རྒྱལ་པོ་སང་གི་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོད་གནས་ལོ་ཉི་
 སྟེ་མཛད་དེ་དེའི་དུས་ན་སྒྲུག་མའི་བསེལ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཟས་གོས་
 དང་བྲལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་སོ་རྒྱལ་པོ་དེ་
 ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་
 གཏན་ཐེབས་པའམ་འཁོར་དང་འོངས་སྟོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའམ་ཡུལ་
 ཁམས་ཙམ་དུ་ཡང་བཀྱ་ཤིས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ནས་རྒྱ་
 གར་གྱི་རླབ་ཕྱོགས་གོང་ཁྱེར་བེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཚེས་སྟོན་གསེལ་ཞིང་། བར་ལུ་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་གསེལ་བའི་ཕྱིར་ཚེས་
 སྟོན་ལ་སྟག་གོ་། དེ་ནས་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་འདས་པའི་བྱང་ཚུགས་ན་
 ཏུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་། ཤིན་ཏུ་ནགས་འཕྲུག་པ་ཞིག་གི་
 དཀྱིལ་ན་སྤང་གཤོངས་དཔག་ཚད་གཅིག་ཡོད་དེ་། དེའི་དབུས་ན་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བ་འཁོར་བ་འཛིག་ཅིས་བྱ་བའི་མཚོད་རྟེན་ཁྱི་ཕྱགས་ལས་བྱས་པ་། བར་
 རིམ་ནི་ཟངས་དང་། ལྷ་མན་དང་། གསེར་ལས་བྱས་པ་། བདྲ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཟེལ་སྟུག་ལས་བྱས་པ་། ལུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་ལས་བྱས་པ་། བྲེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་མེན་ལས་བྱས་པ་། འཁོར་ལོ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་
 གསུམ་ལས་བྱས་པ་། གདུགས་རིན་པོ་སྟེ་ཚོགས་འདུས་པའི་འཁྲིགས་པ་ལས་
 བྱུར་པ་། ཉི་ཟླ་དང་བྱ་རུལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ་། དེའི་ཐ་མ་ན་རྒྱའི་འོབས་ཡོད་པ་། རྒྱ་དེ་དག་གི་ནང་ན་སྤྱི་
 སྤྱུ་རྣམས་དག་བྱེད་གྱི་བྱས་བྱེད་པ་། དེའི་སྟོ་རུབ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་རྟེན་
 བེ་། སྟུག་མའི་ཕྱང་པོ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྩ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
 བར་ན་མཚོའུ་གཡུའི་མརྒྱལ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་། གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་
 ཁ་དོག་སེར་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཐོག་ན་མཐིང་བྱུན་གྱི་གྲུར་ཕུབ་པའི་ནང་ན་། སྤྱི་རྒྱལ་
 པོ་ས་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་མདོག་སེར་པོ་མགོ་ལ་སྦྱལ་མགོ་བདུན་པ་གདོངས་པའི་
 དབུས་ན་ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེད་ཡོད་པ་། ལག་པ་གཉིས་ན་ལུས་པ་
 དང་སྦྱལ་ཞགས་ཐོགས་པ་། རྒྱ་སྤྲིན་སྤྲིན་པོ་ལ་ཞོན་པ་། འཁོར་སྤྱི་རིགས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡོད་དེ་། ཏུ་ཁྱོད་དེ་ན་ནི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ལ་ནི་དམར་མོ་བྲག་གི་རལ་བ་

གསེག་ཅིང་རྒྱུང་འབྲས་པམ། ལ་ལ་ནི་ལི་རྒྱུང་ཞོན་ནས་སྒོན་མོ་གཡུའི་གོ་ཅོག་
 གྱོན་ཅིང་མེས་ག་མི་རོ་འཛིན་པམ། ལ་ལ་ནི་སྟག་ལ་ཞོན་ཅིང་གདོང་དཀར་
 མོ་ལ་ཁྱུང་གི་གཤོག་པ་ཡོད་ཅིང་མེས་ག་མི་རོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལོར་གྱིས་
 བཀའ་བ་ཐོགས་པམ། ལ་ལ་ནི་སྒོན་མོ་རལ་བ་སྟིགས་པམ། གཅེར་བུ་མོ་མཚན་
 བས་བུ་སྟེས་པ་ལ་ཞོན་པམ། མདོག་དམར་སྒྱུ་རྒྱུང་གི་གདུགས་འཛིན་ཅིང་ཁ་
 བས་ཀྱས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དངོས་སུ་དབག་ཏུ་མེད་དོ་
 འདིར་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲིང་གཞན་གྱི་རོ་རྒྱམས་
 གྱུང་རང་བཞིན་གྱི་འདིར་འདུ་བའི་ཤ་ཟ་བ་དང་ཁྱག་འཕྲང་བ་དང་ལུས་
 བ་མུར་བ་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་དང་ནང་ཁོལ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའོ་
 སྟག་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་གཙན་གཟན་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱམས་དང་
 ཀམ་ཀ་དང་ལི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདབ་ཆགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱམས་གྱུང་ག་
 དང་ཁྱག་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་ག་སྟག་གོ་རྒྱུར་ཁོད་དེར་ཉིན་མོ་དང་
 མཚན་མོ་བརྒྱལ་བཞུགས་ལམ་རྒྱུང་བའི་སྒྱོད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ་
 སྟག་ལ་ཞོན་ནས་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་སྒྱོད་པ་མཛད་དོ་རེས་མ་
 ཉེ་ལ་ཞོན་ནས་རོའི་རྒྱལ་མཚན་འབྱར་བ་དང་རེས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་
 བ་དན་དམར་པོ་འབྱར་བ་དང་རེས་ཅེ་སྤྱང་ལ་ཞོན་ནས་ཕྱག་གཉིས་ན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ་དང་རེས་ལིང་རྒྱུང་དང་ལྷག་པའི་ཚོགས་ལ་ཞོན་ནས་ཕྱག་གཉིས་
 བ་གདུགས་གཉིས་བཟུང་ནས་སྒྱོད་པ་མཛད་པའོ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་ན་སྒྱུ་
 མདོག་དང་ཆ་ལྷགས་བསྐྱར་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་རྒྱུད་པ་ལ་
 དགོངས་པའོ་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱོད་པ་མཛད་ཅིང་སྒྲིང་ཐིག་གདམས་པ་

འདི་ལ་ལོ་བརྒྱན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རིག་པ་ཉིད་ཚད་ལ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲར་
 འཕོ་བ་ཆེན་མོའི་སྒྲར་བཞེངས་ནས་གང་ཟག་སུམ་སྟོང་རེམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་
 བའི་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་དོན་ཆོས་སྟོན་
 ཅིང་དུར་ཁྱོད་དེར་སངས་ཀྱི་ལ་ཞོན་ནས་དབུ་དུག་ལ་ཕྱག་བཙུག་གཉིས་སུ་སྒྱུལ་
 བས་ཕྱག་རྒྱམས་ན་གདུགས་བཟུང་བ་དང་མུང་ལ་ཞོན་ཅིང་ལུས་སེར་གེར་
 སྒྱུལ་བའི་སྟོན་པ་ཡང་ལོ་བཙུག་སུམ་དུ་མཛད་དོ་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་དུར་ཁྱོད་
 སྒྲར་བྱེད་དུ་གསང་བ་མཆོག་གི་དཔེ་འདི་རྒྱམས་ཚར་གསུམ་དུ་བྲིས་ནས་
 དཔེ་ཚར་གཅིག་རྩལ་བྲོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཅུ་ལ་
 བའི་གླིང་དུ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ལ་གཏད་ནས་བྱེ་རབས་ཀྱི་སྒྲལ་ལྡན་རྒྱམས་
 ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྒྲར་ཏེ་བར་དེར་མི་སྒྲར་བར་བྱས་སོ་དཔེ་
 ཚར་གཅིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་རིག་ལྡན་ཅེས་བྱ་བར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 མཐའ་མ་ན་གསེར་གྱི་གླིང་ཞེས་བྱ་བའི་བྲག་གི་སྒྱིབས་ལ་མཐའ་འགོ་མ་འདྲུ་
 བའི་གནས་སུ་བྱེ་རབས་ཀྱི་སྒྲལ་ལྡན་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཐའ་འགོ་མ་རྒྱམས་
 ལ་གཏད་ནས་ཆོས་བདག་གི་རྒྱ་དང་བཀའ་རྟགས་དང་གཉིས་བཏབ་ནས་
 བར་དེར་མི་སྒྲར་བར་བྱས་སོ་དཔེ་ཚར་གཅིག་དུར་ཁྱོད་དེ་ཉིད་ན་སྒྲུག་མའི་
 བསིལ་ཁང་ན་བཞུགས་ཤིང་བཤགས་པའི་རྟོན་མཛད་པ་དང་དུར་ཁྱོད་དེ་ན་
 གནས་པའི་མཐའ་འགོ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྱིབ་པ་དག་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་
 བཞུགས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་དུས་དུས་སུ་ལྟའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོད་
 པའི་སྒྲིན་གཏིབས་པ་དང་སིལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་
 མི་འདྲ་བའི་ཆར་འབབས་པ་དང་བར་སྒྲར་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཙད་

པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འཇུག་པོ་དང་གཞོན་སྒྲིག་
དང་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ལ་སོགས་པས་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདབ་
མ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་གིང་རྒྱམས་དང་། རིག་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆར་འབེབས་པར་
བྱེད་། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་བཀའ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་དེ་ཙམ་དུ་འང་ནད་དང་སྤྲུལ་གྱི་སོགས་པ་
མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དོ། །འདོད་ཅིང་འདུན་པ་དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་གནས་འབྱེད་དོ། གླིང་ས་མ་ཡུལ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་

མཁའ་འགྲོ་མི་ཟད་འབར་བའི་སྒྲིག་འགྲོ་ཞིང་། དཔའ་བོ་བརྟུལ་ཞུགས་
སྒྱོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྒྱུར་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུལ་བ་
དཔལ་ལྷན་སྒྱོད་པ་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལ་འདུད་། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྱིར་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་
ན་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུ་བར་རེས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས་། རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་གནས་དྲུག་
དང་། ཉམས་སྒྱུར་བའི་གནས་བརྒྱ་བཞི་དང་། དམ་ཆོག་སྒྱུར་བའི་གནས་
བརྒྱད་དང་། འདོད་ཅིང་འདུན་པ་དྲུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཞི་སྟེ་། སུམ་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་། རང་བཞིན་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཙོ་མོ་གནས་པའི་
གནས་བརྒྱད་ལས་མེད་དོ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ན་མཆོད་རྟེན་རེ་། ཅུ་རེ་
འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དྲུག་པོ་རེ་། སྒྲོབ་དཔོན་རེ་། འདོད་པའི་རི་རེ་ཡོད་། འཛིག་
རྟེན་པའི་ལྟ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་ཐབས་རེ་ཡོད་པ་དང་། མ་མོ་རེ་ལ་རྒྱབ་ཐབས་རེ་
ཡོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དོ། ལ་ཆེའི་
ཡུལ་ན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། ལི་དང་ཉོར་ན་ལྷེ་ཆ་བ་དམར་ཐག་དང་དུང་གི་ཡུལ་ན་

ལྷུ་མི་ཉག་དང་ཟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ན་བཅུ་འཕྲོན་མི་དང་གར་བསམ་གྱི་ཡུལ་ན་
 བཅུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་དོ། བོད་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་འདྲ་
 བར་རེས་པའི་གནས་གཉིས་ལས་མེད་དེ། དབུ་རུ་གཞིའི་ཉི་མཱའི་བྲག་དཀར་
 བོ་ལ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རེས་འདྲ་རེས་མི་འདྲ་བའི་མ་མོ་བདུན་གནས་སོ།
 ཀོང་བོའི་ལྷོ་རུབ་མཚམས་ན་གྲོ་དང་རྡོའི་བར་ན། བྱར་པོ་ནས་ཉི་མ་བདུན་ན་
 ཙུ་རི་ཙུ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདྲ་བར་རེས་པ། ལ་བཅུ་
 གཅིག་བརྒྱལ་བའི་མགོ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་བྲུས་བྱེད་པའི་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། འོ་
 མའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་དཀར་བ་སྡོ་དམར་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ། དེའི་དབུས་ན་རི་པོ་
 ཆེ་ལས་བྲུས་པའི་མཚོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མར་ས་གྱི་སྒོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་ན་
 དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་སྐུ་ཤེལ་ལས་བྱུབ་བ་ཡོད། བསྐྱའི་མེད་བ་
 ལ་ཞི་བའི་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ། བར་རིམ་འོག་མ་ལ་དཔལ་བྲག་
 འབྲུང་ལྷ་དགའི་དལ་ཡོད་པ། སྟེང་མ་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་སུམ་
 བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་མ་ན་མ་རྒྱད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པ།
 བར་རིམ་དགུ་ལ་དོན་གྱི་གསང་སྤྲགས་གྱི་ནང་དུ་བྲགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་
 པ། སུམ་པ་ན་བྲག་འབྲུང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ། བྲེ་ལ་
 གསང་འདུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པ། འཁོར་ལོ་དང་གདུགས་དང་བྱ་རུ་ལ་
 སོགས་པས་རབ་དུ་བརྒྱན་པའོ། དེར་ནི་དུས་གཉན་གྱི་དུས་སུ། མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུན་དཀར་བོའི་ཆར་འབབས་པ་དག་ཡིན་ནོ། དེ་མ་ཡིན་པ་
 མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུགས་དང་། གནས་ས་དང་། བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་
 གྲུབ་རི་ལྷར་ཐོབ་པའི་བཤད་པ། སའི་ལམ་ཡིག་གི་རིམ་པ་ནི་ཡོད་དོ། ལ་རེ་

བཀྲལ་བའི་བར་ན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་ལ་མོ་རེ་ཡོད་དོ། དེ་དག་ལ་
གཟུགས་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། འདིར་ནི་
དང་པ་ཅན་ལུས་དང་སྒྲིག་མི་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཕྱི་མ་དང་དུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་སྒྲིམ་
ལུ་ཞིག་གིས་ཕྱིན་ནས་། མཆོའི་ཟམ་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པར་བྱས་ནས་།
བསྐྱར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྱོད་དངོས་དེ་རྣམས་རྟེན་ན་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྱོད་ན་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་ཡོད་དོ། དུར་ཁྱོད་དངོས་
དེ་རྣམས་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་དམ་པས་ཤེས་སོ།
མིང་མི་འདྲ་བ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་། དུར་ཁྱོད་དངོས་དེ་དག་ཏུ་རོའི་
ཆོགས་སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་བར་འདུའོ། རོ་སྐྱེལ་བའི་དུར་ཁྱོད་དེ་རྣམས་ན་མི་
མ་ཡིན་དྲག་པོ་ཆོགས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་བར་རྟེན་འབྱུང་ངོ་། དངོས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དེ་
རྣམས་སུ་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ངེས་སོ། དེ་དག་ནི་
སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུགས་ངེས་སོ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་
གངས་ངེས་ཀྱི་གནས་འབྱེད་དོ། པརྟེ་ཏུ་ཆེན་པོ་བི་མ་ལའི་ཞལ་སྤྲན་ནས་དང་།
ལོ་རྩ་བ་ཀ་ཅོག་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་གྱི་བར་ཁང་དུ་
བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་། སྤྱི་། ཞེས་ལོ་རྒྱས་དང་པོ་ལས་གནས་
འབྱེད་བདུན་པ་རིགས་འཛིན་བརྟེན་བརྒྱད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། གང་ཟག་
སྟན་བརྒྱད་པ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་དོ། རྩོགས་སོ།

ཆོག་བརྒྱད་སྟོས་པ་གཅིད་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ད་ནི་གང་ཟག་
སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་གཏམ་རྒྱད་ངོ་མཆར་ཅན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་

གསུམ་སྟེ་སྐྱལ་པའི་གང་ཟག་དང་། ལམ་ལ་དབང་བའི་གང་ཟག་དང་།
 མོས་པས་སྟོད་པའི་གང་ཟག་གོ་སྐྱལ་པའི་གང་ཟག་ནི་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པའོ་གང་ཟག་གི་ལུས་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་སྐྱལ་པ་ཙམ་དུ་
 ཟད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའོ་ལམ་ལ་དབང་བའི་གང་
 ཟག་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་རྣམས་སོ་མོས་པས་སྟོད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་འདོད་
 པ་རྣམས་སོ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་པོ་ལ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རྒྱས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཆོག་རྒྱུད་འབྲུག་
 པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་པ་མི་སྣང་བར་སངས་རྒྱས་བར་བྱེད་
 རོ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་
 བྱེད་པའོ་སྟན་ནི་སྟ་བའི་དབང་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཆོག་གི་སྟོས་ལྷག་མ་
 དང་ཆད་པ་མེད་པར་ཆོག་དུ་ཤེས་པ་དང་། རོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་
 མ་ཆོག་གི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱེད་པའོ་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བདག་ཡན་ཆད་དུ་ཆོག་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་ཅིང་སྟོས་མ་ཞོར་བ་དང་།
 གང་ཟག་མའི་ཆོག་གིས་བསྐྱན་ཐྱི་མ་བྱས་པར་ཐོག་མ་ལས་མང་ཏུང་མེད་
 པར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་དབེར་ན་མི་མང་པོའི་ལག་དུ་
 གསེར་གྱི་པ་ཏུ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་གཅིག་བརྒྱུད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་བསྐྱན་ཐྱི་མེད་
 པར་ཐ་མ་གཅིག་གི་ལག་དུ་རྡོལ་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྷད་མ་ཞུགས་
 པས་ལུས་པ་ཆད་ལྷན་ནས་ཆད་ལྷན་དུ་བྱོལ་ལྟར་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཁེངས་
 པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ནས་རིགས་འཛིན་དང་ད་ལྟའི་ཡོ་གི་ཡན་ཆོད་དགོངས་པ་

མཉམ་ཞིང་། ལྷག་ཆད་མེད་པར་བསྐྱར་བྱུང་པས་ན་། མན་ངག་རབ་ཏུ་ཟབ་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གསང་ཆེན་ངེས་པ་དེ་སྤུལ་བསྐྱད་ན་
 ཏུས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སེར་སྒྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་རྩི་རྩུང་བ་
 ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་སྒྲོང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྤུལ་པ་གཅིག་ལ་མཆོད་གནས་པ་ཆོ་
 ཏ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པམ་། བེ་མ་
 ལ་མི་ཏ་འཛོ་བའི་སྐར་བཞེངས་པ་གཅིག་ཁྱད་པར་ཏུ་མཆོད་གནས་ལོ་དུག་
 ཅུའི་བར་ལ་མཛད་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། དེ་ཙམ་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤུལ་པ་ཁྲི་སྤྱང་ལྷེ་འཕེན་
 ཞེས་བྱ་བས་དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞེངས་
 ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་མཆོད་གནས་
 བྱང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བདུན་དང་ལྔ་བདུན་གྱི་བར་ལ་ཞི་
 གནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པམ་། ཤིའི་སྤྱན་ནམ་པར་དག་པས་གྲིང་བཞི་དུས་
 ཅིག་ལ་གཟིགས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ། བྱང་བན་ཆེན་པོ་དེའི་ཞལ་ནས་རྩེ་ལ་
 འདི་སྐད་བགོས་ཏེ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ལགས་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སེར་སྒྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་རྩི་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་པ་ཆོ་ཏ་ལྟ་བུ་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་
 པར་གདའ་བས་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ལ་མཁས་པ་
 གཅིག་སྤྱན་དངས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་བགྱེད་ཞེས་བསྟན་པས་། རྒྱལ་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་མཉེས་ནས་དེ་
 ལྟར་བགྱི་གསུངས་ནས་། དེ་ཙམ་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་སློ་ཚོ་བ་དབུ་དུ་
 འཕལ་ཡུལ་གྱི་ཀ་བ་ན་། ཀ་བ་སློ་བཅུན་དང་། འབྲོ་བཟང་རྩོ་རྩུམ་གྱི་བུ་ཀ་

བ་དཔལ་བཅེགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུ་ལག་གཤམ་གྱི་དར་སྒོར་ནས་ཕྱོག་རོ་
 རྒྱལ་འབྱུང་དང་། འབྲོ་བཟའ་མཛེས་མའི་བུ་ཕྱོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་
 བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསགས་ནས་ལི་གར་དེའི་སྒྲིམས་བྲངས་། དཔལ་འཛིན་པོ་
 ཆེའི་བྲོག་ལྷ་བ་བཞོན་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྒྲོ་བམ་ གྱེ་རིགས་གྱི་པ་རྒྱ་
 འབྲུལ་ཕྱེ་ལ་དབང་ཐོབ་བ་གཉིས་འོ་སྒྲོལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབྲས་བུ་
 གསར་ལྷགས་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་སེར་སྒྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ མཆོད་གནས་
 པ་རྒྱེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པར་འདུག་པས་། དེའི་སྒྱུན་སྤར་སོང་ལ་གསེར་གྱི་པ་
 ཏ་བརྒྱན་པོ་འདི་ཡུལ་། གསེར་བྱེ་བྱེ་དགུ་པོ་འདི་ཡུལ་ལམ་ འདི་བོད་གྱི་རྒྱལ་
 པོས་སྒྲིམ་སུ་བསྐྱར་བས་། སྒྲིམ་ལན་དུ་པ་རྒྱེ་ཏ་མཁས་པ་མཆོག་ཏུ་འབྲས་བུ་
 གསར་ལྷགས་གྱི་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་རྫོངས་བར་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་ལམ་ མོང་
 ཞིག་ཅེས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྒྲོ་བས་། ལོ་རྩ་བ་གཉིས་པོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 བྱུང་བས་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་། རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ལ་ཕྱག་མཛོད་ནས་།
 སྤར་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་པ་ཏ་དང་གསེར་བྱེ་རྒྱམས་ཡུལ་ཏེ་སྤར་གྱི་འཕྲིན་བྲས་
 པས་། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགེས་ནས་བོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་བསིལ་
 ཁང་འདིར་བཞུགས་ཞིག་ཟེར་ནས་། པ་རྒྱེ་ཏ་རྒྱམས་ཐོ་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བྲོ་
 གསོལ་བའི་གྲལ་ལམ་ རྒྱལ་པོ་དེས་གྱེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་བདག་ལ་བོད་
 གྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲིམ་གྱིན་ཏུ་བཟང་བ་གཅིག་བསྐྱར་བྱུང་བས་། དེའི་སྒྲིམ་ལན་དུ་
 པ་རྒྱེ་ཏ་མཁས་པ་མཆོག་ཏུ་འབྲས་བུ་གསར་ལྷགས་གྱི་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་
 ཐོང་ཟེར་གཏང་འཆོལ་ཞེས་བསྒྲོ་བས་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱ་གྲུ་ཏུའི་ཞལ་ནས་། ད་

སྒྲིབ་ཟེར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེ་གང་ན་གང་ལམ་འདིར་བྲིད་ལ་ཤོག་དང་
གསུངས་ནས་སྐུལ་པོས་བྲིད་ནས་འོངས་པས་ལོ་ཙུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བེ་མ་ལའི་
སྒྲིབ་མཆོན་དྲགས་རྣམས་མཐོང་བས་མོས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཏེ་ཡར་གྱི་ཆོ་ཡར་
སྒྲིབ་དུས་ཅིག་ལ་བེ་མ་ལ་གཟིགས་མར་གྱི་ཆོ་ཡར་ཡར་གཟིགས་པ་བྱེ་མ་
ལས་མཁྱེན་ནས་བཞེངས་པས་སྐྱ་སྐྱ་པ་རི་ཞེས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་པས་ལོ་ཙུ་བ་
གཉིས་ལ་ཆོག་གོ་ཡུགས་གཉིས་བྱུང་སྟེ་ཕྱོག་རོས་གཞུ་མོ་དག་ལ་བརྟེན་
པའི་མདའ་སྒྲིབ་ཁུའི་མཐེབ་མོས་ཚུལ་ཐོད་ན་མདའ་ཡིས་པ་རོལ་སྒྲིབ་
བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་གོ་ག་བས་གྲུ་བོ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མིས་
མཉམ་པའི་སྐྱ་བས་ཚུལ་ཐོད་ན་མི་ཡིས་སྐྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སྐྱོལ་ཞེས་ཆོག་
ཐ་དད་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་ནས་བེ་མ་ལ་ལ་ཞུས་པས་བྱེ་མ་ལ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡི་སྐུལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏོང་ཐོད་ན་ངས་ཐོད་ལ་པན་ཐོགས་ཏེ་འོང་
གསུངས་ནས་རབ་ཏུ་ཟབ་པ་གསང་བ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་དཔེ་ཆར་གཅིག་དང་
བཅས་ཏེ་ཡུ་ཙུ་མའི་སྒྲིབ་པོ་བྱ་བ་གཡོག་པོར་བྲིད་ནས་བྱོན་པས་དེའི་
མཆོན་མོ་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུགས་སྐྱ་གར་ཡུལ་ཙམ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་
འབྲས་བུ་དང་གིང་དང་ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཐོད་དུ་སོང་བ་མི་བ་དང་ཉི་ཟླ་
ཐོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་མི་བ་དང་དེའི་ཆོ་དུར་ཁྱོད་བསིལ་བ་ཆལ་གྱིས་
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཆོད་འདེབས་པར་འདུག་པ་དང་སྐུལ་པོའི་ཆུ་ཆོད་དང་
དབྱུག་གུའི་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ཏེ་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་སྐུལ་པོའི་ཕོ་
བྱང་གི་སྒོ་མདུན་དུ་སྐྱ་གར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་མི་ལམ་བསྐྱ་བས་
ཀུན་མཐུན་ཏེ་འདི་ཅིས་ལེན་སྐྱོངས་པས་ལ་ལ་ན་རེ་ཅི་ཟེར་ལ་ལ་ན་རེ་ཅི་

ཟེར་བས་མུད་མེད་ཅིག་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་མདུན་དུ་སྒྱུན་བྱོངས་དང་རྒྱལ་པོའི་
 མཆོད་གནས་པོད་ལ་ཤོར་རམས་སྒྲ་ལྟས་ནི་པརླེ་ཏ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་
 འབྲས་ལུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་བརྩམས་ནས་དཔེ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་དྲིས་པས་ཁ་རྩར་བྱེ་མ་ལ་པོད་དུ་ཤོར་ཟེར་བས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུགས་བརྒྱུགས་ནས་པོད་ཀྱི་ལུང་མདོ་དང་སྒྲ་མདོ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མདོ་བྱང་བཏགས་ཏེ་པོད་ཀྱི་བརླེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའི་མོན་ལུ་
 སྒྲ་མོན་གྱི་རན་སྒྲགས་ཁྱེར་ནས་སོང་བས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ལུང་རོ་
 ཞེས་མདོ་བྱང་མང་པོ་བཏགས་པས་དུས་དེ་ཙམ་ན་བྱེ་མ་ལ་སྒྲ་ཏ་སྒྱུན་བྱོངས་
 རས་དཔལ་བསམ་ཡས་སྒྲ་བྱོན་ཏེ་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རོ་སོ་བཅས་པས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་པརླེ་ཏ་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་འཕོ་བའི་སྐུར་སྐུར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་
 བཞེངས་པ་སྒྱིར་སྒྲེ་སྒྲོད་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ཅིང་མཆོག་དུ་འབྲས་ལུ་གསང་
 སྒྲགས་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྱོངས་པ་རྒྱ་གར་དུ་དཔེ་ཙམ་ཡང་མ་
 བཞག་པར་པོད་དུ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ནས་མཆིས་སོ་ཞེས་བསྒྲུན་པས་རྒྱལ་
 པོའི་ཞལ་ནས་དོ་རུབ་དབུ་ཆལ་གསེར་ཁང་དུ་བཞུགས་དང་ནང་པར་དྲོ་
 གང་དུ་མོས་པ་དང་སྒྲོ་བ་བྱའོ་གསུངས་ནས་དབུ་ཆལ་དུ་བཞུགས་སོ་དུས་
 དེ་ཙམ་ན་པོད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་བྱང་བཀྲལ་པ་དང་
 བསམ་ཡས་སྒྲ་པརླེ་ཏ་བྱོན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུན་སྒྲར་
 འདུག་ནས་འོ་སྒྲོལ་གྱི་འདི་ན་མཐའི་མོན་ལུ་སྒྲ་མོན་གྱི་རན་སྒྲགས་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་ཁྱེར་བ་ཡོད་གདའ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཆད་གསོལ་བ་འདིར་མ་བཞག་པར་
 ལུ་བ་སྒྲལ་ཏེ་ནང་པར་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་བྱོན་ཏེ་

ཞལ་མཛལ་བར་ཁུ་ཞེས་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་དེ་
བརྗེ་ཏུ་གཤའ་མ་མིན་པར་འདུག། སྤ་མེན་གྱི་ངན་ཐབས་སྤྱ་ཚོགས་ཁྱེད་བ་
ཡིན་པར་འདུག་པས་ཞག་འགའ་མཚན་བརྟག་གོ་གསུངས་ནས་མ་གནང་ངོ་།
དེ་ནས་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་རབ་ཏུ་སྤྲུག་བསྡེལ་ཞིང་། ཞག་གསུམ་དབུ་ཚལ་དུ་
ཉལ་བའི་ནང་མ་གཅིག་བི་མ་བཞེངས་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཟུགས་ཀྱི་
ལྷ་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ཐུག་བཞུའོ། ཞེས་ཐུག་མཛད་པས། དེར་
ལྟར་བཞོ་རྣམས་ཐལ་བར་སྤང་གིས་སྟོང་བས་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ངོ་མཚར་སྟེས་
ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་པས། འོ་དེ་ཀུན་སྤ་མེན་གྱི་ངན་ཐབས་ཡིན་གསུངས་
ནས། ཡང་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་བདེ་སྟེ། བདག་ཅག་གཉིས་རྒྱ་གར་
ཅམ་ནས་དཀའ་ལས་སྤྱད་ནས། མཁས་པ་ངོ་མཚར་འདི་ལྟར་སུ་སྤྱན་དངས་
པ་ལ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་ཐུགས་ཐུག་གོ། དེ་ནས་ཡང་ཞག་གསུམ་
ཀྱི་ནང་པར་བཞེངས་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་། གཟུགས་ཀྱི་
ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ངོ་། ས་སྤང་དབུ་ཁུ་སྤང་ནས་བསྟོན་པས།
སྤྱ་གཟུགས་སྟོན་མ་བས་རབ་ཏུ་ལེགས་པ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་སུ་སྤང་སྟེ།
གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ཡང་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་
བསྟན་པས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཆེས་ཏེ། འོ་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རྒྱང་
མཁྱོགས་བརྗངས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་འདུས་ཤིག་
པར་བཏང་ནས། དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་གི་ནང་པར་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་སྟོ་
མདུན་དུ་གཡས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཡུ་ཁྱི་རབ་ཏུ་འཕང་མཐོ་བ་བཙུགས་། གཡོན་
དུ་གསེར་སྒྲུམ་གྱི་ཁྱི་རབ་ཏུ་འཕངས་མཐོ་བ་བཙུགས་བོད་ཀུན་འདུས་ནས་

རྒྱལ་པོས་པརྟེ་ཏ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་མཛད་པས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ཀར་དར་མེན་
 གྱི་དཀྱིལ་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་བཀྲ་ཡལ་ལེ་འདུག་པ་ཀྱན་གྱིས་
 མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟར་འདུག་པས། བི་མ་ལས་དབུའི་རིན་པོ་ཆེ་ཤོག་ཞུ་ལ་ཨྲི་ཨྲི་
 ཞེས་སེ་གོལ་བདེ་བས་པས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཀྱན་གྱིས་བཀྲ་ཡལ་ལེ་
 མཐོང་བས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ཙམ་གྱིས་བསྟོད་པ་ལེགས་སོ། འདིའི་
 དུས་ན་བི་མ་ལས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བཞེས་པ་ལགས། རྗེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་
 ལྟར་མི་མངའ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་པའོ། དེ་ལྟར་བི་མ་ལ་དང་སྐུལ་པའི་
 རྗེ་སྟོན་གཉིས་མཇལ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་
 དང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ལོན་པ་ལགས་སོ། དུས་དེ་ཙམ་ན་བི་མ་ལ་མཆོད་གནས་
 དམ་པར་མི་བཟུང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་དབུ་མའི་ཆོས་གསུང་ཞིང་
 བཞུགས་ཏེ་བི་མ་ལ་དྲོ་ལ་བཞུད་པའི་བར་དུ། སྟུང་པ་གསུང་བའི་ཁྱིའི་ཕར་
 སྤྱང་པོ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། དེས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བའི་ཡི་གེ། ཉན་ཐོས་བྱིས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སངས་མི་རྒྱུ། ཐོ་རོག་རྩོམ་འགྲོས་གྱིས་ས་གཞིའི་དལ་མི་སྟོམས།
 བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་པ་གཅིག་བྱིས་པ་འདུག་ནས། དེ་ནས་བི་མ་ལས་ཁྱི་ཁར་
 བྱོན་ནས་ཀ་བ་ལི་ཞལ་བྱེ་བས་ཡི་གེ་མཐོང་བས། བི་མ་ལའི་ཞལ་ནས་འདིར་
 སུ་འོངས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཉན་པའི་གྲུ་པ་དེ་དག་རྣམས་ན་རེ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་
 ཟེར་རོ། ཁྱེད་གཅིག་ན་མེད་ཅི་ཅུ་ན་སྤྱང་པོ་རྒྱད་པོ་གཅིག་གོར་གོར་འདུག་པ་
 ཡིན་ཟེར་བས། བི་མ་ལའི་ཞལ་ནས་སྤྱང་པོ་དེ་ཆོས་དང་གསུངས་ནས་འཁོར་
 རྣམས་གྱིས་བཙལ་བས་གླིང་གསེབ་ཀྱི་ཉོས་ཆང་པ་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ན་འཇུག་
 ནས་ཁྱིད་ནས་འོངས་ཏེ། བི་མ་ལས་དྲིས་པས། བདག་ནི་པ་གོར་བེ་རོ་ཙ་ནའི་

སྒོ་བ་མ་གཤམ་སྒྲིང་པོ་བྱ་བ་ལགས་སོ་ཟེར་ནས་སེམས་སྒྲིང་ལ་མ་ཁས་པ་
གཅིག་འདུག་གོ། དེའི་ཆེ་བེ་མ་ལས་ཁོང་ལ་དཔྱ་བ་སེམས་སྒྲིང་བཅུ་གསུམ་
བསྟན་པ་དང་། གཤམ་སྒྲིང་དང་ལྟ་བ་མཉམ་སྒོམ་པ་མཉམ་སྒྲིང་བ་མཉམ་སྒྲིང་བྱ་
མ་བྱ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུར་ནས་སྒྲིང་བྱུར་དང་སྒྲིང་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཅུ་
ན་ཐོས་པ་ལགས་སོ། དེ་ནས་རྗེ་བློན་གྱིས་ཁྱེས་ཏེ། ཡི་གར་ཉིའི་སྒྲིང་མས་སྒྲིང་
མེན་གྱི་ཡོལ་གོ་གང་དང་། རྟ་སྟོན་པོ་གཤམ་བྱ་བྱ་བ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུར་
ཟབ་ཆེན་གྱི་སྟན་དང་། གཤམ་སྒྲིང་དང་ཁ་གསེར་ཁ་གཤམ་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་
ནས་ཆོས་འགའ་བསྐྱར་བར་ཁྱེས་བྱ་བ་སྒྲིང་བས་། བེ་མ་ལའི་ཞལ་ནས་རྟ་དང་
གསེར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱར་ན་བདག་
གིས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། གསུངས་ནས་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་
གྱི་ལྟ་བུ་གྱི་མཆོམས་སྒྲིང་བསྐྱར་བྱ་གར་གྱི་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་བྱུར་པ་དང་། རྟ་རྗེ་
སེམས་དཔལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུར་དང་། དཔལ་ཡང་དག་དང་། སྐར་པ་དང་། མ་མོ་
དང་། གཤིན་རྗེ་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་གཉགས་སྒྲིང་ན་ཀུ་མ་རས་བསྐྱར་རོ།
སེམས་སྒྲིང་དང་གློང་གི་མན་ངག་འགའ་ཅུ་ཡང་བསྐྱར་རོ། གློང་གསུམ་གྱི་ཅ་
བའི་རྒྱུད་ལྟ་ཡང་གཉགས་ཀྱིས་བསྐྱར་རོ། གསང་བ་བྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྟ་
རྣམས་ནི་གཞན་སྒྲིང་པ་ཡང་ཆ་མེད་པར་རྗེ་བློན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་
མཛོགས་ཆོས་སྒྲིང་མཛོད་ནས་རིགས་གསུམ་བར་ཁང་དུ་སྒོད་དང་ཐོ་རངས་
བསྐྱར་རོ། གློང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་ག་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་རོ། དེ་ལྟར་
ལོ་བཅུའི་བར་ལ་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲིང་གྱི་རྒྱུད་མང་པོ་བསྐྱར་ཅིང་བཞགས་
སོ། དེ་ནས་རྗེ་བློན་གྱིས་བཀའ་བཏོས་ནས་ཆོས་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་ནི་སྟོན་ཆད་

གྲང་མ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་གྲང་བོད་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་བས་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུད་པ་མི་འབྱུང་བས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་བར་བཀའ་བཅད་དོ་དེ་ནས་པེ་
 མ་ལས་མཆིམས་བུའི་བྲག་དམར་དགེ་གོང་དུ་གསར་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གསར་
 བ་སྤྲོང་ཐིག་གི་པོ་ཏེ་རྣམས་རྒྱའི་དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་ནས་རྒྱ་
 རག་པོའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བར་བྱུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་རྗེ་བློན་གཉིས་ལ་ཡང་
 མ་གནང་བར་ཕྱི་རབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་སྤྲོས་སོ་ཐིག་སྒྲོར་གསུམ་ཀྱི་
 རྒྱུད་མན་དག་ལྟག་ཆད་མེད་པར་རྒྱའི་དཔེ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཆོས་
 འདིའི་སྒྲོར་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཆོར་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་བཞིན་བསྤྲད་པའི་གང་ཟག་
 འགའ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་གཞུང་དང་མན་དག་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་
 ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་སྤྲོས་ནས་བཞུགས་སོ་དེ་ཡང་རྗེ་བློན་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་དོན་པ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་ལ་བཅད་ནས་རྒྱ་རག་པོའི་ཡུལ་ལྷི་བ་
 ཐུབ་པའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཤེགས་ཏེ་འདིའི་དུས་ན་པེ་མ་ལས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ལགས་སོ་མཁས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 རི་སྤྲོད་གནས་པའི་བར་ལ་འགོ་བ་མའི་ལུས་སུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ་ལོ་
 བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་སྤྱལ་བ་རེ་རེ་བོད་དུ་སྤྲོང་བར་བྱེད་དོ་མཁས་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་པའི་
 སྤྱི་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་ཞལ་ལན་བདུན་མཇལ་ཞིང་མན་དག་རྣམས་ཀྱི་ལུ་
 ཏིག་མཇེད་དོ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྲོའི་ལྷོ་ལུ་བ་ན་རི་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་ལན་ལྷ་མཇལ་ལོ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་གཉིས་ཏེ་ལན་བདུན་མཇལ་བས་
 ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ་མཁས་པ་དེ་ནི་
 བསྟན་པ་མི་གནས་པའི་དུས་ན་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ལྟག་མ་མི་སྤྲོང་བར་འབྱུང་བ་

ཡིན་ནོ། ལྷ་ཙུ་སའི་སྟིང་པོ་ནི་མཆིམས་ཤུར་གྲོངས་པས་ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་
 རྟེ་ བེ་མ་ལ་གྲོངས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་སོ།
 དེས་གང་ལ་བརྒྱད་ན་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་བརྒྱད་ བེ་མ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 བཞུད་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་ལྔ་ནས་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་
 རྣམ་པར་དག་ནས་ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས་ཁམས་སུ་མེར་བ་མཁུ་ནས་ར་མོའི་ཁ་
 ལ་ལྔ་བརྒྱ་བྱུང་བ་ལ། ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་
 གཅིག་བར་སྒྲུང་ལ་འཕངས་ནས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཉང་
 ལ་སྐལ་ནས་ དེའི་རྗེས་ཀྱིས་ཞའི་ལྷ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་
 ཆོས་སྟོང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ། དེ་ལྷ་བུའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་དང་ཡོངས་སྟོང་
 ལས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་ན། བཤད་རྒྱུད་སྟིང་ཐིག་གི་བཀའ་རྒྱུད་
 དག་ནི་སྟོར་གསུམ་གེའུ་ཚང་རིམ་གསུམ་དུ་སྤྲས་སོ། སྟན་རྒྱུད་ཡི་གེ་རིགས་
 ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ནི་སྟོ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་ཤོག་དེལ་རྩ་མ་གང་སྤྲས་སོ། གསང་བ་བྲ་
 བ་མེད་པའི་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་ནི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཀ་བའི་བསམ་
 ལེའུ་གསུམ་གྱི་ཁོང་མེད་ལ་སྤྲས་ཏེ། བྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་བར་དེར་མི་སྒྲུང་བར་མཛད་དོ། སྟན་བརྒྱུད་ཆོག་གི་རིམ་པ་མཆན་
 དུ་བཏབ་པ་ནི་འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་རྒྱུད་པ་ནི་བཀའ་སྟོལ་མི་ཉམས་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་བརྒྱུད་པའོ། བཤད་རྒྱུད་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དེར་ལོ་བརྒྱར་གནས་པའི་རྟིང་ལ་འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྟོབ་
 མ་སྤྲས་སྟོ་གོས་དབང་ལྷག་ དེའི་སྟོབ་མ་དབུ་རུ་ལྷའི་ལྡང་མ་དག་མཆོག་གི་
 རུ་གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷའི་མགོན་པོ་

ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་འདི་ཡོད་པར་གསེས་
 བསམ་གཞི་ལག་ཁང་དེའི་གཉེར་ཉར་རྩ་རྒྱ་ར་ཇ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་ལས་
 གསེར་གྱི་ཆགས་པ་མང་པོར་འོང་བའི་དོད་པོར་གཉེར་ནམས་འབྱིན་དུ་བརྟུག་
 བས་ལྡང་མས་ལྡང་ངོ་མཉེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དཔ་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 རྒྱུ་ལྷན་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱུད་ལོན་པ་ལགས་སོ་ལྡང་མ་ལྟན་གྱིས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་གཉེར་འདི་བཏོན་ནས་ལོ་བཙོ་ལྟ་ལོན་པའི་དུས་ན་ལྟར་རེའི་
 ལུལ་ལྟར་མཚོ་བྱ་བ་ན་ལྟེ་ལྟེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྟར་མོ་བཟའ་ལགས་པའི་
 ལྟེ་ལྟེ་བཏོན་སངས་ལོ་དབང་ལྟུག་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ་མཉེའི་དུས་ན་སྤང་ལྟ་
 ལུལ་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྟན་སྤང་ངོ་མཉེའི་ནས་ལོ་
 གསུམ་ལོན་ཙམ་ན་ལྡང་མ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤད་རྒྱལ་ཡང་དག་པ་
 རྒྱུད་ཐིག་མན་ངག་འདི་བསྟན་ཅིང་བཞག་པའི་གནས་མ་རྟེན་དེ་ལྟེ་བཏོན་
 མང་ལུལ་དུ་བཞུད་པ་དང་ལྡང་མ་མན་ངག་གི་རྟོད་འཛོལ་གཉིས་གཅིང་གི་
 རི་གཟར་རྟོད་པོ་ལུང་དུ་མཇལ་ནས་སྤང་ནས་སྟོབ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་
 གཅིག་རབ་དུ་དགྱེས་ནས་ལྡང་མས་ཀྱང་མན་ངག་བཞག་པའི་རྟོད་ལྟེ་བཏོན་
 བཟང་བར་གཟིགས་ནས་ལྡང་མའི་ཞལ་ནས་སྤང་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྟེན་
 ཐིག་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་གྱིས་འོ་སྟོལ་གཉིས་འགྲོགས་ལ་
 འདེངས་ཟེར་བས་ལྟེ་བཏོན་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་སྤྱོད་མ་གཅིག་གི་ཚོད་ལ་
 མཆིས་པས་དེ་ནས་ལོག་པ་དང་ལྟེ་འཛོལ་གསུངས་པ་དང་ལྡང་མའི་ཞལ་
 བས་འོ་ན་དུས་ནམ་ཙམ་བྱ་གསུངས་པས་ལྟེ་བཏོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཉ་དུག་གི་
 ལྷ་བའི་ཉའི་ཉི་མ་ལ་ཁ་རག་རྩར་བལ་པོ་སྟོམ་རྒྱུད་བྱ་བ་སྟོམ་ཆེན་གི་རྟེན་

བཟང་བ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེའི་སར་དུས་བབྱེའོ་གསུངས་པས་
གཉིས་མཐུན་ནས་དུས་བྱས་སོ་དེ་ནས་ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་མང་ཡུལ་ནས་ལོག་
ནས་འགྲོ་བར་བརྩམས་ཏེ་ ལྷང་མས་ཉི་ཉི་མ་རང་ལ་བྱོན་པལ་པོ་སྒྲོམ་
རྒྱུ་ན་སོ་གཞོན་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་གྱིན་འདུག་པས་ ལྷང་མས་རྩོམ་པོ་དེ་ལྷང་
བྱས་པས་སངས་མི་རྒྱ་བྱས་པས་ བལ་པོ་ན་རེ་རྩོམ་པོ་ཐབས་རི་ལྷ་བྱ་ཡོད་
གསུངས་སོ་ ལྷང་མའི་ཞལ་ནས་དཔེ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་ཞེས་ ཕྱེ་བཅུན་
ཞག་གསུམ་དུ་མ་བྱུང་བས་ལྷ་རྟོགས་བྱས་པས་བལ་པོ་ཡང་དེ་ཀས་གྲོལ་བ་
ལགས་སོ་ དེ་ནས་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་སྤེལས་ནས་བྱུང་
བས་ལྷང་མའི་ཞལ་ནས་དཔེ་འདི་དག་ལེགས་པར་བྲིས་ལ་ཆ་བསྐྱེད་མ་
བྱེད་ཡི་གོ་རྣམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྲིས་ལ་བཤུས་ནས་ཁྲིའི་རྩེ་བལ་ལ་སྒྲུལ་
ཅིག་ མན་ངག་འདི་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་གཞན་མེད་གསུངས་ནས་དེ་ལྷང་
བྱས་སོ་ དེ་ནས་ལྷང་མ་དབུ་རུང་བཞུད་ ལྷང་མ་དང་ཕྱེ་བཅུན་མཇལ་བའི་
ཆེ་ སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
བརྒྱད་ལོན་ཏོ་ ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་གཞུབས་ཡུལ་རོང་གི་ལང་གོ་ཤུག་པ་ཅན་དུ་
ལང་གོ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས་དཔེ་རྣམས་བྲིས་སོ་ གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ལུང་
མན་ངག་གི་ཡི་གོ་རྣམས་གཡས་བན་རྒྱབས་སེས་བྲིས་ ལྷག་མ་འོ་ཡུག་ལུ་
མར་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྲིས་ རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱུང་
ལེགས་པ་དང་ སོ་དཔེ་ལེགས་ཀྱིས་བྲིས་སོ་ དེ་ནས་དཔེ་རྣམས་ཆོར་ནས་
ཞུ་ཏིག་ལན་དུག་ཏུ་ཉང་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་ནས་
ཁྲིའི་རྩེ་བལ་དུས་སུ་འབུམ་བཅུ་གཉིས་གསུམ་ཅིག་དང་ ལྷང་ཆོ་སུམ་ཅུ་ཅ་

ལྷ་རྟ་གསུམ་ཁྲབ་དགུ་ཁྱེད་ནས་དཔེ་རྣམས་སྒྲེལ་དུ་བྱོན་པས་དབུ་རུ་སྟོ་
 ཐང་དུ་སྒྲེབ་ཅན་བཅུན་པ་ལྟོམ་པ་བྱ་གཅིག་ན་རེ་རྫོང་ཁྲེས་ཆེ་གར་འགོ་
 ཟེར་ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་བདག་ལྟང་མ་ལྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ་སྐྱུ་དྲིན་ཅན་ཅིག་
 ལ་ཞབས་ཏོག་སྒྲེལ་བ་ལགས་བྱས་པས་བཅུན་པ་དེ་ན་རེ་ལྟང་མ་ཁ་སང་
 བར་གྱི་རྩེ་བ་སྐྱ་མ་དེའི་ཉ་ལ་སྐྱུ་གཤེགས་ནས་གཞན་རྣམས་ཆོས་པ་བཟང་
 པོ་ཅམ་དུ་མི་བྱེད་པར་འདུག་གནས་བརྟན་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་རྟགས་བཟང་
 པོ་དོ་མཆོར་ཅན་མང་པོ་ཡང་བྱོན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱང་ཟིན་པར་གང་འཁྱེད་ལ་
 ཁོང་གི་གདམས་ངག་བདོག་གམ་ཟེར་རེ་ཕྱེ་བཅུན་སྟམ་པ་སྒྲེལ་གྲོངས་ཀྱང་
 རྩས་འདི་རྣམས་འདིར་གནས་གཞི་ཡང་འདུག་པས་འདིར་ཆོགས་གསོག་བྱ་
 དགོས་སྒྲེལ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་སྒྲེལ་མའི་དོན་དུ་གཏང་བར་བྱ་སྟམ་ནས་
 དེར་གཞི་ལབ་པོ་དེར་བཅུན་པ་དེ་ན་རེ་བདག་མལ་གྲོ་བའི་མུང་བཀའ་
 གདམས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྟང་མ་དེ་གདམས་པ་ཆེ་བའི་རྟགས་སུ་འདུག་པས་
 ཁྱེད་ལ་ཁོང་གི་གདམས་པ་ཆོང་བར་བཞུགས་གྱིན་གང་འབས་བདག་ལ་
 ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡུལ་བས་ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་མན་ངག་
 བརྟན་དུ་རུང་བའི་སྟོན་དུ་གཟིགས་ནས་གསང་བའི་མན་ངག་སེམས་ལུང་
 སྟོམ་ཁྲིད་གནང་ངོ་དེ་རྣམས་གྱི་རྩས་དང་ཡོ་བྱང་རྣམས་དགེ་འདུན་སྟེ་ཐང་
 པ་དང་དུས་དེ་ཅམ་ན་ཐོད་པ་ལོ་རྩ་བ་དང་རྫོང་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་
 བཞུགས་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་མཛད་དོ་དེ་ནས་ཕྱེ་བཅུན་གྱི་གཞུངས་ཡུལ་རོང་
 དུ་བྱོན་མུང་བཀའ་གདམས་པ་བྱ་བ་དེ་ཉི་སྟོའི་བྲག་དཀར་པོ་བྱ་བ་ལ་སྟོམ་
 པར་དམ་བཅས་ནས་སྟོམ་དུ་སོང་ངོ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་

འབྲས་བུ་སྒོན་ལ་སྤྲས་ཐོབ་འབྲན་པར་བྱས་ནས་གྱིས་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་བཅུན་གྱིས་དཔའ་གོར་རྩར་ལུང་དབེན་རྩར་བྱོན་ལོ། སྤྱི་བཅུན་གྱིས་མན་ངག་གསང་བའི་སྒྲོང་བཞི་པོ་འདི་དག་བཞག་པའི་གནས་འཛོལ་བ་ལ། ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་བར་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་དེ། དེ་ནས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྒྱད་དང་བཅས་པ། ལང་གྲོ་མཆད་པ་སྟག་འདྲའི་མཆད་པའི་གོང་རྩ་མིག་འོག་ཏུ་སྤྲས་ནས། གྲུ་བཅན་དོ་རྩེ་བདེ་འབར་ལ་གཏད་ནས་བྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་རྟེན་པར་ཤོག་ཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས། བྱི་བ་ལའི་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉའི་ཉིན་མོ་སྤྲས་ཏེ་མི་སྣང་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་གསང་བ་བྲམ་ན་མེད་པ་སྟོང་ཐིག་གི་མན་ངག་རྣམས་ལུས་ལ་བཅངས་ནས་ཡོད་དེ། འུ་ཡུག་གི་རྩབ་མའི་ཡུགས་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་ཆེ། མཚན་མོའི་མི་ལམ་ན་རྒྱ་གར་བ་སྒྲོ་སངས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། བདག་ནི་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་མཁས་པ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་སྟོང་པའི་ཡང་བཅུད་དོན་འདོད་ན། མཆིམས་ལུ་བྲག་དམར་དགེ་གོང་ཡང་ལྷེབས་ལ། གསང་བ་སྟོང་ཐིག་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱིས་ལོངས། དེ་དག་ཁྱེར་ལ་འུ་ཡུག་བྱི་གོང་རྩ་ཡི་ར་བ་རུ། སྤྲས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་ལོ་བཅུན་སྒྲོམས། དེས་ནི་ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མི་སྣང་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་བདག་མཆིམས་ལུང་འགྲོ་བའི་བདོགས་བྱས་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པའི་ཉི་མ་འཆར་ཀར། འུ་ཡུག་ལུག་སྟོང་གི་གོག་པོར་མཇལ་ནས། ལུག་དང་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས་འུ་ཡུག་ལུང་པའི་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ལྷ་བ་བྱེད་རྩེ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་ནས་ཞུན་ཐར་བཅད་དོ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ང་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བས་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་མི་ཙན་ཏུ་བྱ་བ་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་

བ་ཞིག་ཡོད་པས་ དེ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པས་དེའི་བར་ཁྱོད་ལུ་གི་
 རི་ལ་སྟོད་ལ་མཆིམས་ཤུར་མ་འགོ་གསུངས་ནས་རྗེ་བཙུན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 གཤེགས་སོ་ དེ་ནས་བདག་གིས་ལུ་ཏུ་ལོ་གསུམ་འདུག་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྗེ་
 རྩོན་ནས་ ཡང་མན་དག་རྣམས་ལ་ཞུ་རྟིག་བྱས་ནས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་
 གནང་ངོ་ དེ་ལྟར་རེས་མཇལ་རེས་མི་མཇལ་བར་ལོ་བདུན་ལྷན་ཅིག་མོས་
 གྲུས་བྱས་སོ་ དེ་ནས་དམ་པ་དེ་ལིའི་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་བརྩེ་བའི་རོལ་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་སྒྱུར་བྱངས་ནས་གཤེགས་སོ་ དེ་ནས་ཕྱེ་བཙུན་གྱིས་མཆིམས་
 ཤུར་རྩོན་ནས་སྤྱིང་རྟིག་མན་དག་བཙལ་བས་མ་རྟེན་དེ་ དེ་ནས་ཞག་གསུམ་
 གི་ཉི་མ་བྱེད་ཙམ་ན་བྱང་མེད་སོ་དྲུང་སོ་འཁོར་མ་ཡོད་པ་སྤྱིན་མ་ཟངས་སུ་
 འདུག་པ་ དབུལ་བའི་དགྲིལ་ན་གསེར་གི་རྩ་བྱེད་དོ་རྗེས་མཚན་པ་ ལག་པ་
 དང་ཀླང་པ་རྣམས་བྱ་ཆུ་བྱའི་སྤེར་མོ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ ལུ་མ་ལས་སེར་གའི་ཕུ་
 གུ་འབྲུང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ འོ་སྟོན་གི་སྐལ་ལྷན་མན་དག་གི་བདག་པོ་བྱུང་
 ཟེར་ནས་ བྲག་མི་ལོང་འདྲ་བའི་དགྲིལ་ནས་པོ་རྟེ་སྒྲིག་ཆུང་བཏོན་ནས་
 བདག་ལ་གཏད་ནས་འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་རྩའི་ར་བར་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས་
 གཏད་དོ་ དེ་ནས་ལོག་ནས་གཞུབས་གི་གསེག་མ་ལུང་དུ་འོངས་ནས་ཕྱེ་
 བཙུན་གི་དགོངས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་འདི་ཀྱན་ལ་བཞག་པའི་གནས་
 མི་འདུག་པས་ འོ་ཡུག་ལུ་མའི་བྲག་སེང་གའི་དང་འདྲ་བ་ལ་སྤྱོད་སྐྱམ་ནས་
 འབྲུག་ལོའི་དགུན་རྩ་ར་བའི་དུས་ཚོད་སྟོད་སེར་ཁ་ཉི་མ་བྱི་བའི་ཉི་མ་སྐར་མ་
 རྒྱལ་གི་དུས་ཚོད་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་ གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་པར་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་
 དང་ དཔལ་སྐགས་སྤང་གི་བདག་མོ་ནག་མོ་བློས་མ་སྒྲིག་ནག་རག་གདོང་མ་

ནམས་ལ་གཏད་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལས་བཏབ་ནས་མི་སྤང་བར་
 མཛོད་དོ་ དེ་ནས་འུ་ཡུག་གི་ཕྱི་གོང་དུ་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་མན་ངག་གི་པོ་ཏི་
 རྒྱུང་བ་ནམས་ཁྱིའ་ནས་སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་ལོ་བདུན་ཉམས་སུ་
 བླངས་པས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་ངོ་།
 དེ་ནས་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་པོ་ཏི་ནམས་བྱར་གྱི་ཡུའི་བྲག་དཀར་པོ་ཐེམ་པ་
 དང་འདྲ་བར་སྐྱས་སོ་ རྒྱུན་གྱི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མོ་ནམས་སྤེ་ཚན་གསུམ་གྱི་
 རི་ལ་སྐྱས་སོ་ ཡང་དམ་པ་དང་བྱར་གྱི་ཡུང་ལན་ཅིག་མཇུག་ནས་བྱ་ལག་
 པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་ལ་བདག་གིས་ མཆིམས་ཡུར་བསྐྱལ་ནས་དམ་པ་རྩ་
 འཕྱུལ་གྱིས་གཤེགས་སོ་ དེ་ནས་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་ལོག་ནས་རར་བཞེན་དུ་མི་
 ཡུལ་དུ་ལོ་མང་བཞུགས་ནས་ ཤངས་དང་རྟ་ནག་གི་བར་གྱི་སྒོ་མཐོན་རི་
 ནས་ རྒྱོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ཆོས་དང་རྒྱུབ་ཡིག་བཏོན་ནས་གཙང་ཡུང་དཔེན་
 རྩར་སྐྱས་སོ་ ཆ་ཡུང་གི་ཁྱི་རྟགས་དཔེན་རྩ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆེས་སྐྱས་མ་ ཐག་པའི་གཞུབས་ཀྱི་རན་སྐགས་བརྒྱ་དང་བཙུ་བཏོན་ནས་
 གཞུབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རི་བོ་ཆེ་ལ་སྐྱར་སྐྱས་སོ་ དེ་ལྟར་དམ་པ་དང་ལན་གསུམ་
 མཇུག་སྟེན་བརྒྱད་མན་ངག་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་མཆན་དུ་བཏབ་པོ་།
 བཀའི་སྒོལ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ལོ་ལྔ་བཙུ་
 ཐམ་པ་རོང་དང་བྱར་གྱི་གོང་དུ་བཞུགས་སོ་ གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་ལོ་
 བདུན་ཅུ་ཅེ་ལྔ་སྟེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ན་ཟག་བཅས་མི་སྤང་བར་སྐྱ་གཤེགས་སོ་
 ཞལ་ཆེམས་གསང་བའི་གནད་གསུམ་བྱ་བ་བབས་ཏེ་ དེ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་
 ནམས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བསྐྱམས་སོ་ གོང་གི་ཏི་སྒོ་ལ་

བསྐྱེམས་པའི་མུང་བཀའ་གདམས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱེམས་ནས་ལོ་བཙེ་ལྷ་ན་
 རང་རྒྱུད་ནམ་པར་དག་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་
 ཏེ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཏེ་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ན་གྲོངས་ནས་
 བམ་མཁའ་འོད་དང་རྒྱ་དང་སིལ་སྟན་མང་པོ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ཡུམ་མི་དེ་ཀུན་གྱི་སྤྱང་བ་འགྱུར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་
 པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། རང་གི་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་གནང་བའི་སྐོམ་ཆེན་པ་
 འགའ་ཡང་བསྐྱེམས་པས་མཛེ་གསོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲགས་བཟང་པོ་བྱུང་
 ངོ་། དེ་ལྟར་ལྟེ་བཙུན་མི་སྤྱང་བའི་སར་གཤམ་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ན་རོང་གི་
 མནར་མདའི་ལྟེ་སྐོམ་ནག་པོས་ཁྱི་ནང་གསར་བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་
 རྣམས་བཏོན་ནས་རང་ལས་གཞན་ལ་མ་སྤེལ་བར་གདམས་པའོ་། དབུས་
 གཙུང་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ་། ལྟེ་སྐོམ་གྱིས་ཐོན་ནས་ལོ་ལྷ་བཙུན་
 བདག་གིས་གསར་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྐོར་འདི་རྣམས་བཏོན་ནས་རང་ལས་
 གཞན་ལ་མ་སྤེལ་བར་གདམས་པའོ་། འདིའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ལྷ་འན་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་སྐོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལགས་སོ་། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་སོ་སོའི་དར་རྒྱུད་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཅེས་པོ་གང་
 གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ལོ་བཙུ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་བབས་སོ་
 རྣམས་ཡོད་དེ་འདིར་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ་། ལོ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལོ་དུ་མ་ལོན་པའི་རྒྱས་ཏེ་ལྷ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་
 བ་ལོ་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 བས་སྤྱོད་པ་ནས་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་ཏེ་ལྷ་མཐོང་གྱི་ཡོ་གིའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་

པས་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ཏེ། བརྒྱད་པའི་དགོངས་པ་ནི་རས་ཆོད་དང་། གཟུ་
 ལུམས་དང་། བསྐྱེད་འཕྲི་མེད་པ་དང་། མན་དག་ཁ་མི་གཅིག་གི་སྒོ་བཏགས་
 ཀྱིས་བསྐྱད་དུ་མི་བཏུབ་པས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་༥ ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་
 གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་བབས་པས་ན་བརྒྱད་པའོ། དཔེར་ན་དངོས་པོའི་རྩ་
 ལག་དུ་བརྒྱད་པའམ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲགས་ལྟ་བུའམ། རྒྱས་བཏུབ་པའི་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུ་འབྲི་མི་བཏུབ་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་འདས་རྗེས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དང་། ཆོག་གིས་བརྒྱད་པ་བཀའ་བརྒྱད་
 ཟམ་མ་ཆད་པ་དང་། དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་ཡིད་དབྱེད་
 ཀྱིས་དབྱད་དུ་མི་རྟེན་པས་འཕྱར་མེད་གསང་ཆེན་གྱི་རབས་མ་ཆད་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བརྒྱད་པ་གཏེར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་
 བར་མ་ཆད་པ་མི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བར་བྱས་པའོ། དེའི་བྱིར་ན་རབ་དུ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་གནད་དོ། ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནད་
 བསྐྱེད་པ་རྫོགས་སོ།

༡༣། །སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་ཐེས་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མན་ངག་གོ་གཅིག་པུ།

རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ་ ལུ་ཀ་མ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་དེ་ཀ་ར་ཨ་ཏི་ཏ་བརྒྱ་ཏུ་ལྷ་མེད་
 བོད་རྒྱུ་དུ་ དགའ་ལྷན་གནས་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་པོའི་རྒྱད་
 ཅེས་བྱ་བུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་དཔལ་གྱི་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་
 ལྷའི་གནས་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཕྱག་
 བ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོང་དང་
 བཅས་པ་སེའི་ལྷ་ལྷའི་གཟིགས་སྣངས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། གཞན་ཡང་ཤར་
 རྒྱུགས་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷོ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་།
 ལུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱང་ལས་རབ་བྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས་ཀྱང་དེར་མཆོད་པའི་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ནས། མེད་གོ་ལྷ་ལྷའི་གཟིགས་སྣངས་ཀྱིས་བཞུགས་
 སོ། གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། བདྲ་མཁའ་འགོ།
 ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་
 བས་མེད་གོ་ལྷ་ལྷའི་གཟིགས་སྣངས་ཀྱིས་འཁོད་དོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་

བཞག་ས་ མོ་ སྟོམས་ བར་ ཞུགས་ མ་ ཐག་ ཏུ་ བཅོམ་ ལྷན་ འདས་ གིས་ སྟུན་
གཉིས་ བས་ འོད་ ཁ་ རོག་ སྟོ་ ཆོགས་ གི་ རྡོ་ རྩེ་ ལུ་ གུ་ རྒྱུད་ གི་ ཐིག་ ལེ་ དང་ བེག་
སྟན་ དང་ སྟོ་ བ་ དང་ རབ་ ཏུ་ སྟོ་ བ་ དང་ བེག་ ཏུ་ སྟོ་ བ་ དང་ རབ་ ཏུ་ འབྱུར་
བ་ ཉིད་ དང་ ཡང་ བ་ དང་ རྣམ་ བར་ འཕྲིག་ བ་ དང་ འབྱུག་ བ་ དང་ ཆོམ་
བུ་ དང་ སྟུ་ རྒྱུད་ དང་ དེ་ ལ་ སོགས་ བའི་ འོད་ གིས་ རྟེན་ འོག་ གང་ བ་ དང་ རྒྱོགས་
མཚམས་ ཐམས་ ཅད་ དང་ འཛིག་ རྟེན་ གི་ ཁམས་ ཐམས་ ཅད་ རྒྱབ་ བར་
གྱུར་ བ་ དང་ དེ་ བས་ བཅོམ་ ལྷན་ འདས་ ལ་ འཇམ་ དཔལ་ དང་ སྟུན་ རས་
གཟིགས་ དང་ བྱག་ བ་ རྡོ་ རྩེ་ དང་ བྱམས་ བ་ ལ་ སོགས་ བ་ བྱང་ རྒྱབ་ སེམས་
དཔལ་ བྱེ་ བ་ ཞུག་ བེག་ དཔག་ ཏུ་ མེད་ བ་ རྣམས་ མགྲིན་ བཅིག་ ཏུ་ བཅོམ་ ལྷན་
འདས་ ལ་ ཐོག་ མའི་ སངས་ རྒྱས་ རྣམས་ དང་ ད་ ལྟར་ གི་ སངས་ རྒྱས་ རྣམས་
དང་ མ་ འོངས་ བའི་ སངས་ རྒྱས་ རྣམས་ དང་ སངས་ རྒྱས་ ཐམས་ ཅད་ མ་ ལུས་
ཤིང་ ལུས་ བ་ མེད་ བ་ རྣམས་ དང་ རྡོ་ རྩེ་ ལུ་ གུ་ རྒྱུད་ ལ་ བརྟེན་ བས་ སངས་ རི་
ལྟར་ རྒྱ་ བ་ ལགས་ བྱང་ རྒྱབ་ སེམས་ དཔལ་ རྣམས་ དང་ ཡེ་ ཤེས་ གི་ མཁའ་
འགོ་ མ་ རྣམས་ གིས་ རྡོ་ རྩེ་ ལུ་ གུ་ རྒྱུད་ ལ་ རི་ ལྟར་ བསྐྱབ་ བར་ བཞིུ་ བཅོམ་ ལྷན་
འདས་ གིས་ བཀའ་ སྟུལ་ བམ་ འདས་ བའི་ སངས་ རྒྱས་ རྣམས་ གིས་ གྲུང་ རྡོ་ རྩེ་ ལུ་
གུ་ རྒྱུད་ ལ་ བརྟེན་ བས་ སངས་ རྒྱས་ མ་ འོངས་ བའི་ སངས་ རྒྱས་ རྣམས་ གྲུང་ རྡོ་
རྩེ་ ལུ་ གུ་ རྒྱུད་ ལ་ བརྟེན་ བས་ སངས་ རྒྱ་ བར་ འབྱུར་ ད་ ལྟར་ གི་ སངས་ རྒྱས་
རྣམས་ གྲུང་ རྡོ་ རྩེ་ ལུ་ གུ་ རྒྱུད་ ལ་ མ་ བརྟེན་ བར་ སངས་ རྒྱས་ མི་ ཐོབ་ བོ་ ཞེས་
གསུངས་ བས་ རྒྱོགས་ བརྩའི་ སངས་ རྒྱས་ དང་ བྱང་ རྒྱབ་ སེམས་ དཔལ་ ཐམས་
ཅད་ འབྲས་ གི་ ཞིང་ ཉིལ་ གི་ གོང་ ལུ་ ལྟ་ ལྟར་ སྟུ་ མའོན་ སུམ་ ཏུ་ གསལ་ བས་ དེ་ དེ་

བཞིན་ནོ་ཞེས་མགོན་ཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བྱེད་དང་བྱ་མོའི་
 གཞུགས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་དང་། རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཉོན་
 ཅིག་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ནམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གིས་
 སྟེ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྤངས་དང་མ་བྲལ་བར་གིས་ཤིག་ལའོར་བའི་ཆོས་
 ལས་འདས་ནས་ཆོས་སྟེ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་བར་འདོད་ནམ། རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་
 སྟེ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལའང་དག་པར་རིག་པའི་སྟུན་དང་ལྷན་བར་འདོད་ན་རོ་རྩེ་ལུ་
 གྲུ་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལའང་མིགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐོང་བར་
 འདོད་ནམ། རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་སྟེ་དང་ཟེར་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལའང་ཚུ་ལ་མེད་པར་
 འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ནམ། རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལའང་སྟེ་འཆི་མེད་
 པ་རོ་རྩེའི་ལུས་ཐོབ་པར་འདོད་ནམ། རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལའང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་ནམ། རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལའང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་བར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྟོན་པ་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པར་
 འདོད་ནམ། རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་སྟེ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལའང་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར་མེད་
 འོད་གསལ་ལ་ཏུ་འཆར་བར་འདོད་ན་ཡང་། རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་སྟེ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལའང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། རོ་རྩེ་ལུ་
 གྲུ་རྒྱུད་གྱི་སྟེ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལའང་སྟུན་ལྟ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་། རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 གྱི་སྟེ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལའང་དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་སྟེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཐོབ་པར་
 འདོད་ན་ཡང་། རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལའང་དབྱིངས་དང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ན་ཡང་། རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་

ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་ཤིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འདོད་ན་ཡང་། རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ འཕྲིག་པ་དང་། འབྲུལ་བ་
 དང་། འབྱུག་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། རང་གར་བ་དང་། གསལ་བའི་ཟེར་ལ་
 ལྟོས་ཤིག་ རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་རང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་ལྟོས་
 ཤིག་ གསར་བ་སྐྱབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་འདོད་ན་ རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་
 ལྟོས་ཤིག་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྟ་བུར་འདོད་ན་ རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལུ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ མི་གཡོ་བར་གཟིགས་ཤིག་ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་སྤེར་འོག་ཏུ་གཟིགས་ཤིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟིགས་
 སྤངས་ཀྱིས་ཟུར་ལ་གཟིགས་ཤིག་ དང་ཟློང་གི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་
 མཚམས་སུ་གཟིགས་ཤིག་ དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་
 རྣམས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པས་རྣམ་རྟོག་མི་གཡོ་བར་
 གཟིགས་ཤིག་ རྣམ་མཁའ་ཅོག་བཞག་གིས་ཡིད་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བར་
 གཟིགས་ཤིག་ རི་པོ་ཅོག་བཞག་གིས་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གཟིགས་ཤིག་ དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་དུ་གྱུར་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ལཱི་ཚོམ་སུ་བྱེ་བ་
 འབྲུག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དཔས་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྐགས་ཆེན་པོ་བཏོན་ནས་ འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་སྟོན་མེ་
 མ་བཞུགས་ན་ འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་ལུན་པ་གང་གིས་སེལ་ ཞེས་གསུངས་
 པས་ རང་གུང་གི་ཡི་གེ་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་དང་བཅས་པ་འོད་ཀྱི་ནང་ནས་

ཕྱག་གཡས་པས་སྐྱམས་པ་གཟིགས་པས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་
 རྒྱལ་པར་གཟིགས་པས་གདུང་བ་སེལ་བར་གྱུར་ཏེ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་འདི་
 རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱལ་སྟུ་འགྱུར་
 རོ་བསྟན་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱིས་ནས་གང་གི་ལུས་ལ་བཏགས་པ་དེ་བར་མ་
 དོར་རང་གི་ལུས་འཇའ་འོད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ལུ་ལ་ཐིམ་ནས་སྟེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྟེ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་རོ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་སངས་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་ལུ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ནས་
 དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པ་དགའ་ལྡན་གནས་ཀྱི་འདས་
 ཆེས་དང་པོའོ།

༥ རྒྱ་གར་རྣམ་ཏུ་བརྒྱ་སྟུ་ཁ་མ་ཏ་ཨ་ལ་ཡེ་ཏེ་ཀ་ར་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་རྣ་མ་
 བོད་རྣམ་ཏུ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་གཉིས་པའི་
 རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བ་དཔལ་གྱི་དཔལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་རྣམས་དང་རྟོ་རྟེ་རིགས་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་བདྲའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 མ་བྱེ་བ་དང་བཙས་པ་རྣམས་སྟུལ་པའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཆོད་ནས་བཞུགས་སོ་དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་སྤང་པོ་ཆེའི་
 གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་སྦྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་དེ་ནས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཀྱེ་ཀྱེ་

སྟོན་པ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་མེད་ལོངས་འདས་རྩ་ཤན་རིེ་ལྟར་དཔེམ་སྐྱུ་གསུམ་གཟིགས་སྟངས་རིེ་ལྟར་བུམ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རིེ་ལྟར་གསལམ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་རིེ་ལྟར་བཟུང་མེད་བདག་ཅག་ཀྱན་ལ་བཤད་དུ་གསོལམ་ལེགས་སོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཁྱུང་གེ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཉོ་རིགས་ཀྱི་བུམ་ལོངས་འདས་རྩ་ཤན་འདི་ལྟར་དཔེམ་འགྲོ་དུག་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྩམ་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་དག་པ་ནམ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཤན་བྱེད་པ་ཡིནམ་འགྲོ་དུག་དག་གི་སྐྱད་ཆམས་བརྩམ་བཟོད་མེད་དག་ལ་གནས་པ་ནམ་དག་གི་རྩ་ཤན་བྱེད་པ་ཡིནམ་འགྲོ་དུག་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་བརྩམ་ལ་བསམ་དུ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ནམ་ཡིད་ཀྱི་རྩ་ཤན་བྱེད་པ་ཡིནམ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཉོ་རིགས་ཀྱི་བུམ་ལྷ་རན་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མེད་གེ་ལྟ་ལུའི་གཟིགས་སྟངས་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིགམ་ཆོས་ལུ་ལྟ་ལྟ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གསལམ་བར་འགྱུར་རོམ་ཆོས་ལུ་ལྟ་ལྟ་ཉི་ལྟ་ཙ་ལུའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གསལམ་ལོམ་ལོངས་སྐྱུ་གླུང་པོ་ཆེའི་གཟིགས་སྟངས་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིགམ་ཆོས་ལུ་ལྟ་ལྟ་བྱེ་བ་ཁྲག་གི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གསོལམ་བར་འགྱུར་རོམ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དྲང་སྟོང་གི་གཟིགས་སྟངས་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིགམ་འབད་ཙོལ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེས་འགྲོ་བ་རྩམས་དང་མི་བྱེད་པ་ཅིག་འཆར་བར་འགྱུར་རོམ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཉོ་རིགས་ཀྱི་བུམ་ར་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུམ་མི་མེད་པའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་བསམ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འོད་དང་འོད་ཀྱི་རྩ་དུ་དང་ཐིག་ལེ་སུ་བྱུང་དང་ཆོས་ལུ་གཅིག་པའི་སུ་བྱུང་དང་ཆོས་ལུ་གཉིས་པའི་སུ་བྱུང་དང་ཆོས་ལུ་གསུམ་པའི་སུ་བྱུང་དང་ཆོས་ལུ་བཞི་པའི་སུ་བྱུང་དང་ཆོས་

༥ རྒྱུ་གར་སྐད་དུ་ ལུ་ཁ་བུ་ཉི་ལྟ་དེ་ག་ར་ཉི་མེ་ཉལ་ལྷ་མཆོད་ བོད་སྐད་
 དུ་ དགའ་ལྷན་གནས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་གསུམ་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་
 བཅུ་ དཔལ་གྱི་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་ ཡུག་འཛམ་ལོ་ བཙུམ་ལྷན་
 འདས་དགའ་ལྷན་ལྟའི་གནས་ནམ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལུས་པ་མེད་
 པའི་ཞིང་གི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མེ་ཉོག་དང་མཛོད་པའི་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོད་ཅིང་ དྲར་ཐོང་ལྷ་
 ལུའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ་ གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་ཁྲག་
 ཁྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོད་ནས་ དྲར་ཐོང་ལྷ་ལུའི་
 གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་འཁོད་དོ་ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དྲར་ཐོང་ལྷ་ལུའི་
 གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་
 པར་ཞུགས་སོ་ དེ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ལངས་ཉེ་ གྱེ་གྱེ་ ལྷོན་
 པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་ ཆོས་ཉིད་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱད་རྒྱུང་བའི་གནས་རི་ལྷ་ལུ་ ལུས་
 དག་རི་ལྷ་ལུ་ ལྷོན་པའི་ཆོད་རི་ལྷ་ར་ལགས་ ལྷོན་ཆོད་འབྲས་ལུ་རི་ལྷ་ར་ཐོབ་
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་ ལེགས་སོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྷོན་
 རབ་ནི་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་གནས་ འབྲིང་ནི་རི་བོའི་སྤྱོ་མཐོན་དབུས་ ཐ་མ་
 ལྷོན་མ་ཤར་སྤྱའི་གནས་ དེར་ནི་མངོན་སུམ་བསྐྱང་བར་བྱ་ ལུས་ནི་མིས་མི་
 མཐོང་བར་བྱ་ དག་ནི་མི་སྤྱོ་གཙང་བར་བྱ་ ཡིད་ནི་རྣམ་ཉོག་འབྲུ་སྟོ་བཀག་
 གྱེ་གྱེ་ནམ་མཁའི་ལྷོན་བུལ་ལ་ གཟིགས་སྤངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་
 ལྷོན་མཆོམས་ལ་ཐིབས་སོར་བཞི་ལ་ འོད་དང་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ལྷ་ ལུ་རྒྱད་
 ཆོམ་ལུ་གཅིག་པ་དང་ ལུ་རྒྱད་ཆོམ་ལུ་གཉིས་པ་དང་ ལུ་རྒྱད་ཆོམ་ལུ་གསུམ་

བ་དང་མུ་ཁྱུང་ཚོམ་ཁུ་བཞི་བ་དང་མུ་ཁྱུང་ཚོམ་ཁུ་ལྔ་བ་ནི་དང་པོ་སྒྲིབ་
 བའི་ཚད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚད་གཉིས་པ་ནི་མུ་ཁྱུང་དང་པོ་ལྔ་བ་ལམ་ཞལ་
 བོ་གཙུག་རྟོར་ལྟན་པ་འཆར་མུ་ཁྱུང་ཐིག་ལེ་ལྔ་བ་ལམ་གཙུག་རྟོར་ཞལ་བོ་
 བྱེད་པར་འཆར་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚད་གསུམ་པ་ནི་མུ་ཁྱུང་ཐིག་ལེ་ལྔ་བ་ལམ་བདེ་
 གཤེགས་སྐྱུལ་པའི་རིགས་ལྔ་ནི་དུར་སྒྲིག་ཚོས་གོས་བྱུག་རྒྱས་མཛེས་རང་
 ཉིད་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གོང་དུ་ཡོངས་སྐྱོ་ཐོབ་གྱུར་པམ་དེ་ཡི་ཁ་དོག་
 རིགས་གཅིག་པམ་སྐྱུལ་པའི་རིགས་ལྔའི་ཁ་དོག་གསལམ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པའི་
 ཚད་ཡིན་ནོ་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚད་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱུ་ལུས་ལུང་པོ་སྒྲིལ་དུས་
 སུ་དེ་དུས་བར་དོ་དང་པོ་ལམ་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཚོམ་ཁུ་ལྔ་བ་བདེ་གཤེགས་
 སྐྱུལ་པ་ལྔ་དུ་གསལམ་འདི་ཡི་འོད་དང་བདག་སྒྲིང་འབྲེལམ་དེ་དུས་ཚོམ་ཁུ་
 བདེ་གཤེགས་ལམ་མ་བར་ཁུ་ལྟར་རིག་པ་བཞག་ཞག་གསུམ་ཚོམ་ཁུ་ཉིད་ལ་
 གནས་འཇའ་ལུས་རིགས་ལྔར་བདག་གྱུར་ནས་བྱར་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འཁོར་ནམས་ལམ་སྐྱུ་དང་མཛད་པ་ཚོས་གསུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱུ་
 འོད་ལུང་དུ་གྱུར་ནས་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་
 གདུང་པའི་སྒྲིལ་གས་བཏོན་པམ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱུག་གཡས་པའི་འོད་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་གི་ནང་དུ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་འདི་རྩོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་བྱུག་རྩུབ་བསམ་སོ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་འདི་བསྟན་པའི་ཁ་དོག་རྩུབ་བྱེད་
 ལྟན་མ་ལ་བྲིས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གང་གིས་བཏགས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་དད་པར་འགྱུར་རོ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་གང་

དང་གང་གིས་བྲིས་པ་དང་མ་བཟུགས་པ་དང་མ་བཅངས་པས་གང་དང་ཕྱད་
བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རན་སོང་གི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་
ལས་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱུ་བར་འབྱུར་རོམ་དགའ་ལྡན་གནས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འདས་རྗེས་གསུམ་པའི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པ་རྫོགས་སོ་
ས་མ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཛོལ་ལོམ་

༄༅། །རང་གནས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡར་ལ་གཏད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མན་ངག་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞེ་པ།

རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་ མ་རྒྱ་ལ་ས་ཀ་རི་པ་ཉི་ལྷ་མ། བོད་རྒྱ་དུ། རང་
གནས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡར་ལ་གཏད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོན་མ་
འདུས་པའི་དཔལ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་
སྤངས་པའི། མན་ངག་ངེས་པའི་རྒྱ་ཉེ་གངས་མང་ལས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་
ཡོངས་རྫོགས་བྱ་ན་མེད། །ངེས་པའི་སྤྱི་པོ་ཡང་དག་གསལ་བཀོད་པའི། །
ལུས་འདྲ་མིག་འདྲ་སྤྱི་འདྲའི་སྒྲོར་གསུམ་གནད་རྣམས་ཀྱི། །གགས་དང་
བསྐྱུན་པ་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་བཀོད། །གསང་བའི་གསང་
མཚོག་བྱ་ན་མེད་པ་ནི། །ལུས་དང་དབང་པོ་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་སྒྲེས་བྲ་
འདྲ། །དེ་ཉིད་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་གནད་
རྣམས་ངེས་བསྐྱུས་ནས། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཆེས་འཇུག་སྟེ་གསང་བའི་གནད། །
རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་རང་སྤྱང་རང་གསལ་དུ། །
ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ་བ་བསྐྱུན་པའི་བྱིར། །ལུས་གནད་ཅ་ཡི་རྒྱ་ལ་མདུད་
འདྲིལ་བ། །རིག་པའི་སྒྲོན་མ་སྤྱང་བ་འོད་པོ་ཆེ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
སུ་བྱང་བའི་ཐབས། །སྒྲེས་བྲ་ཅོལ་བ་འབད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་
ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྒྱ་ཁྲིད་དེ། །སྒྲེས་བྲའི་ལུས་གནད་དབང་པོའི་རང་གནད་དང་། །
ཤིང་པ་ཆགས་བྱེད་སྒྲེད་བྱེད་དང་པོ་ལས། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་འཁོར་འདས་

མཚོན་པའི་ཕྱིར། །དཀར་ནག་ཕྱེད་མ་འབྲེལ་ཞིང་གསལ་བའི་མདངས། །ནང་
ལུས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་པའི་ཐོག་མར་བྱུང་། །འདྲ་བ་འདུལ་བ་རྒྱུད་གི་གནད་
བཅས་པས། །འདི་ལ་རྟེན་འབྱུང་བཞི་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །དྲན་འདུལ་ལ་སོགས་
འཁོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས། །ལུས་དང་དབང་པོའི་ཡན་ལག་རྫོགས་ནས་
ནི། །སྤྱི་པ་ལས་བསྐྱེད་དང་པོའི་ལས་འབྲས་བཏགས། །སྤྱི་པ་གདངས་མ་
ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །འཕྲ་འགྱུར་རྒྱུ་པོ་གཡུ་རྒྱུད་དཀར་ནག་སྐྱོད། །བཞི་
འདུས་ལྷ་ཡི་ངོ་ཐོར་འབྲེལ་བ་ནི། །ཉིལ་འབྱུར་རི་པོ་ནང་དུ་འཛུང་བར་
སྤྱང་། །དྲན་ཕྱེད་དཀྱུས་ནི་སྤྱང་བ་ལྷ་བྱུ་ལ། །ཁ་དོག་གསལ་རྫོགས་རོ་རྣམས་
འདུས་པའི་ཏྲགས། །དབུ་མའི་ཆ་ལ་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །འདི་དང་འབྲེལ་ནས་
ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད། །བདེ་བའི་གནས་ཏེ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་ནི། །འཁོར་
འདས་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྱུར་རྣམ་པ་ཅན། །ཀྱུན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་དོན་དམ་
ཐིག་ལའི་ནི། །སྐྱོན་མའི་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་ཉིད་འདུས་ལ། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་
དོན་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་ཕྱེད་པ་ཡི། །ཅེ་མོ་
ཉིད་དེ་མེ་མར་མདངས་དང་མཚུངས། །ཨ་འབྲས་དངས་མ་དཀར་ནག་ཕྱེད་པ་
ལ། །ཁ་དོག་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ངེས་མཚོན་ཕྱིར། །དམར་དང་མཐིང་ག་དཀར་
དང་ལྗང་གའི་སྤྱིས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱུས། །རྒྱ་ཡི་
རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུངས་ནས་འཆིང་། །གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་
ཀྱུན་རྫོབ་ཉིད། །རྣམ་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྱིན་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བྱུའི་དབྱིབས། །
སྤྱི་པའི་གཞི་མ་ལས་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན། །ཡུལ་འཛིན་རང་སྤྱང་
སྤྱང་པའི་རྫོགས་རྣམས་དཔྱོད། །ཆ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་འགྱུར་དག་

ལས། རྒྱུད་བརྟན་སྤྱད་ཐུབ་འཛིན་དང་འཆད་པ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་ཡང་ཞིང་
 རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྷ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་དེ་ལས་ནི། །
 ལྷ་ཆོགས་སྤང་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་གྱུར། །འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སོ་
 སོར་མ་འདྲིས་གསལ་རྫོགས་པས། །དོན་དམ་ཉིད་ལས་བརྗོད་བྱའི་གཞིར་
 བྱུང་པའི། ཀུན་གྱི་ཡིད་དབྱེད་འཇུག་པའི་གནས་དེ་དོ་བོ་སུས་མཐོང་མེད། །
 རྒྱུ་བྱེད་ལ་སོགས་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཉིད་ལས་ནི། རྣམ་བྱེད་བཞི་སྟེ་འཁོར་དང་
 བྱ་རན་འདས་པ་སྤྱད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྷ་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་རང་གཟུགས་ལས། །
 རྣམ་བཞི་འབྱུང་བཞི་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཅན། །འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་ལ་
 སོགས་མུན་པ་སེལ་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་མ་བརྟེན་ལྟ་རྒྱུད་སྒྲོམ་འབྲལ་མེད། །དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་དྲི་མ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་མེད་པའི་རྣམ་
 པ་སྒྲོ་གཉིས་དག་པ་ནི། རྒྱུད་གཉིས་མེ་ཡི་རྣམ་པའི་འབྱུ་བྱེད་ཆ་ཡིས་རབ་
 དབྱེ་བས། །འབྱུ་བྱེད་ཆ་ལས་བྱེ་བཅུ་མ་རྣམ་པར་སྤང་བ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་ལས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་། རྒྱོ་གཉིས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཤེས་
 བས། །རགས་དང་ཕྱ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་འབྲུབ། །འཆད་
 པ་ལ་སོགས་འཕེལ་རྣམས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གནད། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡུལ་རྣམས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་བྱིར། ཀུན་གྱི་གནད་ཡིན་དྲི་མ་གང་མི་
 ཤོངས་བས་ན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་འབྲུབ། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་སྤང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་
 གནད་འདི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་གཞི། །ལུས་ཀྱི་བཅུད་སུར་རྩ་གནད་འཁོར་ལོའི་
 བཅུད། །དེ་དང་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱན་གཉིས་འགག་བྱེད་རང་གསལ་བ། །རྩ་ཡི་

བཅུད་ལུང་སྟེམས་དང་དགྲུགས་དང་བཅོར་བའི་གནད་ཉིད་ནི། །ཡོ་གིའི་
མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་རང་རིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བྱིར། །འདི་ཉིད་ཀྱང་ནི་
མཁས་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇུ། །བཅུད་དེ་གནད་ལ་བོར་བ་ཡང་གསང་
ངེས་པའི་བཅུད་ཡིན་ནོ། །སྤང་བའི་གཅུད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་
ཡང་། །རྗེས་མི་བཅད་བྱིར་རང་སོར་བཞག་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་མ་བསྐྱོད་པ། །དེ་ཡི་
དབང་གིས་ལུས་ངག་གཡོ་བྱིར་མེད་བྱིར་ཡང་། །བཞག་པའི་ས་དག་རང་བཟོ་
མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ཉིད་དང་། །ངེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་
ན་འཛིན་རྗེས་གཅུད་པའི་གནད། །ནན་ཏན་མཚོག་ཏུ་འདི་ལྟར་ངེས་བསྐྱབ་
གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཡང་། །དལ་རྟེན་འགྲོགས་ཀྱང་ལོངས་སྟོད་མི་བསྟན་
པར། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ས་སྟོགས་ཡིད་འོང་སུན་སུམ་ཚོགས། །མི་ཡིས་རྒྱ་
བར་དཀའ་བའི་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་གནས་སུ་ནི། །བྱ་བྱེད་འབྲེལ་པ་
རང་སར་བཅད་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྟག་ཏུ་སྟེམས། །འདི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱིས་
གསང་ཆེན་དོན་རབ་འབྱུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་ལས་བཅུད་ལུང་གསུམ་
གྱིས་མིག་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེ་མ་ལའི་ཞལ་སྲ་
ནས། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ཁུས་སོ། །

ཨྱི།

༡༣། །རྒྱ་མཚོ་ཡར་ལ་གཏད་པའི་མན་ངག་སྒྲུང་བ་འདུས་པའི་ གལ་མདོ་བཞུགས།

མན་ངག་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ཚན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུང་བ་རང་དག་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་དཔེ་མཚོན་ལྷ་བྲལ་ཡང་། །རྫོགས་དཀའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་རང་
གནད་ནི། །དཔེ་དོན་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་བྱའི་སྤྱིར། །སྦྱོན་མ་རང་
སྒྲུང་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི། །དོན་དུ་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་ནི་རབ་བཏོད་
དོ། །སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་དོན་དུ། །སྦྱོན་མ་བཞི་ལ་བྱད་པར་རེས་
པ་འདི། །ཐིག་ལེ་སྤྱིང་པའི་སྦྱོན་མ་རང་གནད་ཀྱིས། །ཡང་དག་རེས་པའི་ས་
ལ་ད་ལྟར་ཉིད། །མདོན་སུམ་ལམ་དང་བཅས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི། །ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་དབང་པོའི་སྦྱོན་སྤྱིང་པོའི་སྦྱོན་མ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་པའི། །རབ་ཏུ་རྫོགས་དཀའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་འདི་ཉིད། །
རང་སའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོ་སྤྱིང་པོ། །ཐ་རགས་སྤྱིང་བྱེད་བྲལ་བའི་ནམ་
མཁའ་ལ། །དམར་གསལ་སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོན་མ་ཉིད། །ནམ་རྟོག་འགྲུ་བ་
དྲངས་པའི་རྒྱུང་གིས་དྲངས། །སྤྱིང་བྲལ་རང་རྒྱུན་མེད་པའི་སྦྱོ་ཡིས་ནི། །
ཆགས་བྲལ་རང་སར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །མ་ཡེངས་རྟོག་པ་ཟད་པའི་སྦྱོ་
དང་ནི། །འབྲུལ་བྲལ་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་འབྲུལ་རྒྱགས་ཀྱིས། །ཆགས་ཅན་
དམར་གསལ་བདེ་བའི་རོ་བོ་དེའི། །ཆད་མེད་རང་དག་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱིས་
ནི། །སྦྱོད་བྲལ་ལྟ་བུ་མ་ཡེངས་གདིང་བྲལ་ཀྱིས། །གོམས་ཏེ་སྦྱོས་བྱའི་རྩྱལ་
བའི་གནད་ཉིད་དང་། །སྦྱོང་ལམ་འབྲང་ཞིང་འབྲིལ་བའི་དུས་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་

གནད་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་སྣང་དང་། བཅོས་པ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་གདོན་
 པའི་ཕྱིར། གནས་དང་ལས་དང་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ལས། མཐོང་ལམ་མེད་
 དང་དངོས་ཟད་འདྲ་བའི་གནས། ལྷན་མི་ཤེས་པ་སྐལ་ལྷན་ལ་བསྟན་
 ཕྱིར། རྩོན་ཆད་མ་བསྟན་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ནི་སྤྲ་དཀའ་ཀྱན་གྱིས་
 རྩོད་མེན་པའི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་རང་ངོ་དབང་པོའི་གནད། གཅིག་དང་
 གཉིས་དང་ལྔ་དང་གསུམ་ལས་ཀྱང་། རང་དེངས་འབྱུར་བའི་ས་མེད་འཕྲང་
 ཏུ་དགྲགས། གཏད་ས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རང་ས་ནི། རྩོས་བྲལ་བྲོ་ཡི་
 རྩོན་རྣམས་དག་པར་བྱ། འཇུག་དཀའ་བྱེན་པ་མེད་པའི་གནས་དེར་ནི། འ
 ཅོག་བཞག་སྣང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་ནི། བསྐྱབ་མེད་ཅལ་སྤྲུག་རྩོན་པ་
 མེད་པ་ཡི། བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་ལ། ལྟ་བ་རང་སར་འཛོག་པའི་
 གདིང་ཆེན་ནི། དྲང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་ཏུ། སྐལ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དབང་རྩོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུག་ས་
 ཡིན་པའི་གནད། དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པའི་གནད། ལྷ་
 རྒྱུད་དང་བཅས་བྲུ་བས་མཛོས་བསྐྱར་བས། ཀྱན་གྱི་ལམ་སྟེ་སུས་ཀྱང་མཐོང་
 མེད་པའི། གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་ཡང་མཛོད་སྟོ་བྱེད་ཕྱིར། རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་
 རྟོད་ལ་མཉན་པ་ནི། ཆོས་ལས་མ་བྱུང་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་མེད། ཀྱན་
 གཞི་ལ་འད་རྟེན་ཅིང་མཚོན་པ་མིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ཀྱང་འདི་མི་
 རྟེན། རང་ལ་སྣང་ཞིང་གཞན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རིག་པའི་རྩོན་
 མེ་ནི། དབྱེ་བ་ལྔ་ཡིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ས། རྟགས་དང་དུས་ཚོད་ཉིད་དང་
 མཚོན་ཆོག་བཅས། དེས་པར་སྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་བཅུད་ཏུ་བྲིལ་བ་ཡི། འ

ཐིག་ལེ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བདག་ །ཡུལ་ལ་སྒྲུང་སྟོང་ངོས་བཟུང་ཀྱན་དང་
 བྲལ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་བརྟེན་པའི་བྱིར། །བྱབ་བརྒྱལ་ལུ་
 ཆུབ་ཀྱན་གྱི་ཡངས་པ་ཆེ། །ཕྱ་ཁིང་ཤེས་དགའ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། །ཨ་ཏི་
 རང་རྫོགས་གཡོ་ཁིང་སྒྲུང་བའི་གནད། །འདི་ལྟར་རང་རིག་སྟོན་མའི་འོད་པོ་
 ཆེ། །ཀྱན་བྲལ་ཉགས་གཅིག་ཀྱན་གྱི་ཉགས་སུ་སྟོན། །ཡང་དག་རང་རྫོགས་
 བཅོས་པའི་ཚིག་མེད་པ། །མེད་པ་ཉིད་ལས་བརྗོད་བྱའི་གཞི་མ་ཆེ། །དེ་ལྟར་
 ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། །ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་དེ་བཞིན་ལམ་ཡང་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། །འབྲས་སུ་ཉིད་དེ་ཀྱན་གྱི་ཉགས་ཀྱང་ངོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོན་དང་ལྟ་
 བ་ཡང་། །འདི་ནི་ལྟ་མིན་དབྱེལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཅ། །རྣགས་ཡིན་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་འདི་རང་དངོས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་དཔྱུལ་བ་དེ་རང་དངོས། །དེ་
 བཞིན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལྷག་ཡིན། །འདི་ནི་སྟག་ཡིན་གཅོད་དོ་རྣམ་
 སྟོན་ནོ། །འདི་ནི་ཐབས་ཡིན་ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་ཡིན། །སྟོང་པ་ཀྱན་བྱབ་ཡེ་
 ཤེས་སྟོན་མ་འདི། །འཁོར་དང་མུང་འདས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ལ། །འདི་ལ་
 གཅིག་དང་གཉིས་སྟགས་དུ་མའི་རྒྱ་ཚིག་བྲལ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ངོ་བོ་གང་
 ཡང་མེད། །ཆོས་མེད་སེམས་མེད་འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་མེད། །ཐ་སྟོང་བརྗོད་
 པའི་གཞི་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་སྟོན་མའི་ཆ་དང་བཟུང་། །སོ་
 སའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ལམ་བགྲོད་དེ། །སྟེམས་ཤིང་
 རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་ནི། །སྟེམས་སུ་དད་པ་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་པ་
 ཅན། །རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་མོས་པ་དེས། །རང་གི་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་
 རྣམ་གྱིས་མཚོད། །དབེན་ཁིང་ཉམས་དགའ་རི་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་དུ། །རབ་ཏུ་

དཔེན་པའི་ཚུགས་སུ་སོང་ནས་ནི། །དྲི་མ་གསུམ་པོ་དག་པར་བསལ་བྱས་
ལ། །བཅིངས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། །སྤང་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་
པོ་པར་བསལ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཞེན་པའི་སྒོ་རྒྱམས་དོར་བ་ཡང་། །རབ་བདེ་
བརྟེན་ཞིང་སྤང་བའི་ལུས་ཉིད་ནི། །ཆ་ལ་ཕབ་སྟེ་དང་པོ་མདའ་སྒྲུག་ཉར། །
དོན་དམ་གསང་བའི་ལས་འདི་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དམར་པོའི་དབྱིལ་ལོར་
རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དེ། །རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཏེ་འབྲས་གཉིས་ཨར་ལ་
གཏད། །སྒྲིས་བྱ་རང་གི་རྩྭ་ལ་བཅས་ལེགས་པ་ཡང་། །ཉིན་དང་མཚན་མེད་
ཐུན་དུ་བཅད་པ་ཡང་། །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཤེས་པ་ཨར་ལ་གཏད། །ལན་
གཅིག་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་། །གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རང་གནད་
མ་རྟེན་པར། །རང་ལ་རྩྭ་ལ་བ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་
དང་རྒྱ་མཚོ་མ་རྟེན་ན། །གོང་སྟེམས་སྤང་བ་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་བརྒྱུམ། །འདི་
ལྟར་བྱས་པས་སྤིང་པོའི་དོན་ལ་རེག །རང་བཞིན་བརྟགས་དཀའ་འབྲུལ་སྤང་
འདི། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པར། །བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་
བྱ། །འབྲུལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཚུགས་དང་མ་བྲལ་ན། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་ས་
བོན་འདི་ཡིས་བསྟ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལོངས་སྟོན་ཞེན་ལས་གྲོལ་བྱས་
ཏེ། །སྤང་མའི་ལུང་བཞིན་སྤིང་པོའི་ཡང་བརྟན་འདི། །སྟུང་དང་སྟང་པ་མེད་པར་
ཉམས་སུ་སྤངས། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དད་གུས་བརྩོན་འགྲུས་གིས། །ཡང་དག་
བདེ་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་བྱས་ན། །རང་བཞིན་བྱས་པ་མེད་པའི་སྤང་བ་འདི། །མ་
བྱའི་མདོངས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །འདི་ཉིད་ཉམས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
བྲལ་ན། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱམ་པ་རང་བཞིན་དག་པར་འགྱུར། །འདི་དུས་

ཞེན་བྲལ་ལྟ་ལས་མ་འདས་ན། སྒྲིན་པའི་མཐོངས་ནས་མཐོང་བའི་ཉི་མ་
 བཞིན། ཁྱེ་མཚོ་ལས་ནི་ཉི་མ་རབ་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་
 བམ་མཁའ་ལ། འབྲུ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞིན། སྒྲལ་ལྟ་
 གྱིས་ཀྱང་བམ་མཁའི་ལམ་ཉིད་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཅི་ཡང་
 མེད། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ངེས་པར་འཆང་བའི་རིགས། ཁྱེ་མཚོ་ཉིད་ལ་མ་
 བཏེན་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང། རབ་གསལ་རིག་པ་བྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། རི་
 རི་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ཟང་ཐལ་བར། མཚན་མོའི་དབང་ཏུ་མ་
 བྱུར་ཏུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། དེས་པར་སྒྲུབ་ཏུ་ཡིན་ལོ་སྒྲལ་དང་ལྟན། འདི་
 ལྟར་གདིང་ཏུ་ཚུད་པ་རབ་ཏུ་གཅིས། གདིང་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམ་ཚུང་དོད་
 ཡལ་བས། སྟིང་པོ་འདི་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། དེ་བས་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་
 དོན་མེད་ཀྱང་སྒྲངས་ནས། བགས་ཀྱི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་གྲོགས་སྒྲངས་ལ། རྒྱ་
 ཏུ་རབ་སྒྲུབ་བཅུད་ཀྱི་སྟིང་པོ་སྟེམས། དྲང་ཐབས་གསུམ་ཀྱི་མན་ངག་
 གིས། སྒྲིན་མོ་རབ་གི་ངོ་པོ་བསྟན་པའོ། ཁྱེ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་མན་
 ངག སྒྲུབ་པ་འདུས་པའི་གལ་མདོ། དུམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། སྟོར་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཐུགས་ཀྱི་གཏེམས་
 པའོ། ཁྱེ་གར་གྱི་མཁས་པ་བྱེ་མ་ལའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་བ་
 དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་སོ། །སྟོ། ། ལུ་རྟེ་མཆོ་སྐྱེ་ཐ་ག་
 རྟེ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །

༣༡། བདུད་ཅི་སྒྲིང་གི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

མན་ངག་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན།

དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་རྒྱམས་སྒྲིང་ལ་དུག་
གསུམ་ནད་ཞུགས་པས། །དེ་ཉིད་མེལ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་འདིས། །
གང་གིས་དུག་གསུམ་ནད་རྒྱམས་མ་ལུས་དག་བྱེད་པའི། །འདི་ནི་སྐལ་དང་
ལྷན་པའི་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན། །དད་པ་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་
བ། །ཀྱུན་དང་པལ་གྱིས་འདི་ཉིད་རྟེན་པ་མིན། །རབ་གསང་བ་ཡིས་དངོས་
གྲུབ་འདི་འགྲུབ་པས། །གཞན་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་མིན། །སྒྲིང་
པོ་ངེས་པའི་བརྒྱད་རྒྱམས་བདུད་ཅིར་བྲིལ། །གསང་བ་གསང་མཆོག་སྐྱ་ན་
མེད་པ་ཡི། །ཁྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་གྱིས་འདི། །གཉིས་མེད་རང་
རིག་ངེས་པར་ཆོད་ལ་འབེབས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལོངས་
ཤིག་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རང་སྣང་
འོད་པོ་ཆེ། །ཀྱུན་ལ་མེད་དེ་རང་གསང་ཐབས་གྱིས་ཆོད། །འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་
སྒྲིང་བྱ་སྐལ་པ་ཅན། །ཆོད་ལྷན་རྟགས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་འདི་ཉིད་ལ། །རབ་ཏུ་
གཏེམས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །དཔེ་མེད་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་
འཆར། །དུ་མ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱ་བྱེད་བཏང་བཞག་མེད་
པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད། །སྐྱུས་ཀྱང་བྱས་ཤིང་བཅས་བཅོས་མི་རྟེན་པས། །སྐྱིབ་བྲལ་
ལྟ་བྱེད་མ་འགགས་ཏུ་མཆོའི་ནང་། །ཆགས་བྲལ་དམར་གསལ་དབང་རྒྱམས་

རྫོགས་པའི་རྟགས། །འཆར་བྱེད་མ་འགགས་ཁ་དོག་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །
 རིགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་ཆུ་རྣམས་རང་བཞུགས་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་སྒྲོས་དང་
 བལ་ཕྱིར་རྒྱལ། བྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་མུ་ཁྱུད་ཅན། རྒྱན་རྣམས་
 ཡོངས་རྫོགས་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །རང་སྒྲུང་གསལ་དང་བཅས་པའི་རིགས་
 པ་ཉིད། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་སྒྲིམ་བུས་
 རྟེན་མས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྲུངས། རྒྱང་བ་རང་གསལ་འོད་ཀྱི་འཕེལ་དང་བཅས། །
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། །མ་ཞོར་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གཏན་
 དབབ་ཕྱིར། གསང་བ་ངེས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །རབ་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་
 ཞིང་སྒྲོང་ངལ་མེད་པ་ཡིས། །འདི་དོན་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 འབྱིན། །རབ་ཏུ་གསང་པའི་ཐབས་ནི་སུས་ཤེས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འདི་ལ་ཡོད། །རིགས་དྲུག་འཁོར་པའི་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཉིད། །
 རྒྱན་ཆད་པའང་ངེས་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། བྱུགས་རྗེས་འགོ་བ་གཞན་རྣམས་
 འདྲན་པ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དྲུག་ནི་རབ་
 སྒྲོས་ནས། །འགོ་བ་དྲུག་གི་ཁ་ལོ་བྱེད་ལ་བསྒྱུར། །རང་སྒྲུང་ཤུགས་ལས་བྱུང་
 བ་དེ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་འོད་འབར་དེ། །རང་སྒྲུང་ལྟ་
 དང་བཅས་པས་ཉམས་བྲུང་ཕྱིར། །སྒྲུང་བ་རང་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་འབྱོངས་པ་
 ཡི། །ཐབས་འདི་རབ་ཏུ་གསང་སྟེ་སྤྱད་པར་བྱ། །མངོན་སུམ་རང་གིས་སྒྲ་མ་
 མཉེས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་འཐད་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་མཉེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་བར་ཚད་ཞེན་པ་བསྐྱོག་བྱའི་
 ཕྱིར། །དོ་རྗེ་མ་རྣམས་མཉེས་པའི་རྗེས་ཀྱིས་མཆོད། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་

ལྷགས་པར་འདོད་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ། རང་དང་ལྷ་སྤྱོད་
 མཐུན་པའི་སྤྱན་དང་སྤྱིང་། མང་པོའི་ཚོགས་ལ་ཚོགས་མཆོད་བྱ། གཤམ་ཏེ་
 སྤྱན་དང་སྤྱིང་མེད་ན། གཤམ་གྱི་བཟང་པོ་རྟགས་ལྡན་པའི། ལ་དང་མ་ནི་
 མཉམ་པའི་ཚོགས། འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོན་མོ་བྱ། འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་
 པ་ལ། རྩས་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་དགར་རོལ། ཏེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་
 གྱིས། གཞོད་དང་བུལ་བའི་དགོན་པར་ནི། རང་གི་སྤྱི་མ་ལས་བྱུང་བའི།
 ཐབས་ནི་རེས་པར་གཏེམས་པའི་གནད། འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བརྩམ་པར་བྱ།
 ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་འདུག་པ་དང་། འགོ་དང་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། རག་ནི་རང་
 བཞིན་བརྗོད་པ་སྤང་། གཤམ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཉིད། འབྱུགས་པར་བྱུར་ན་
 ཙ་གནས་ཀྱི། རི་ལྟར་ཕན་པའི་ཡི་གེ་ཉིད། ཞག་དང་ཞེན་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས། རྒྱུད་དང་སྤྱོད་ལ་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱབས་སུ་གསང་མཚོག་ལས་བྱུང་
 བའི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ཡིད་ནི་འཕྲོ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་
 ཡང་། རྒྱོན་མ་ཉིད་དང་བསྐྱེས་ལ་ཡང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལ། རྩ་དང་རགས་པའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས། རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏད། མཚན་མོ་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། བདེ་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤྱིང་འདུག་
 ལ། གཉིས་སྤངས་སྤྱི་མཆོད་འགྲམ་གཉིས་གཏེམས། འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲིས་
 པར་བྱ། འདི་འདྲའི་སྤྱང་བའི་འཕེལ་དག་གིས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལོར་བུ་
 ལྟར། ཟད་མེད་འཕེལ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 འདི། རྒྱལ་འབྱོར་ཉིན་དང་མཚན་མོས་དབྱེ། ཉིན་དུས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་
 ལ། མཚན་དུས་བཞི་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། རབ་བྱེ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་། །

མཚན་ཉིད་འདོན་པ་ལྟ་རྒྱུ་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཡས་པའི་ཆ། ཉེ་
 བཞིན་གཡོན་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། དབུ་མ་ལས་ནི་མཉམ་ཉིད་དོ། ཡང་ནི་
 གཡས་ནས་སོ་སོར་རྟགས། གཡོན་པ་ཉིད་ལས་བྱ་བ་གྲུབ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུ་པོ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དྲ་བའི་ཚུལ། མཉམ་ཉིད་རིན་ཆེན་འོད་
 འབར་མཚུངས། སོ་སོར་རྟགས་པ་ཟུར་ལྟ་བུ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཞུ་ཡི་
 དབྱིབས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀར་གསལ་རྫོགས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཐིང་
 ག་བྱབ། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་སེད། སོ་སོར་རྟགས་པ་ཆགས་ཆེན་
 དམར། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལྷང་གྲུ་མཛེས། ཡང་ན་མེ་ལོང་བན་བུན་ཡིན། ཚོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སང་མ་སིང་། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ལང་ལོང་བ། སོ་སོར་རྟགས་
 པ་སྣ་ཚོགས་ཡིན། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཁལ་ཁྲོལ་ཉིད། ཡང་ན་མེ་ལོང་གྲེན་འགྲང་
 དང་། ཚོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་རྩིབས་ལ་འཆར། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དུམ་བྱ་
 ལ། སོ་སོར་རྟགས་པ་གྲུ་ཆད་དོ། བྱ་བ་གྲུབ་པ་སྣམ་བུར་སྣང་། ཡང་ན་མེ་
 ལོང་མཚོད་རྟེན་བརྟེན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དྲ་བ་བྱེད། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་
 བརྒྱར་སྣང་། སོ་སོར་རྟགས་པ་མིག་མངས་རིས། བྱ་གྲུབ་ཅ་འོག་གྲུར་དང་
 མཚུངས། ཡང་ན་མེ་ལོང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས། ཉེ་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་དབུས་
 སུ་འོ། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་གཡོན་དུ་འོ། སོ་སོར་རྟགས་པ་འོག་ཏུ་འོ། བྱ་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་སྟངས་གི་ཕྱོགས། ཉེ་ལྟར་ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཉིན་
 དུས་ཀྱི། སྤྱང་བ་རང་འཕེལ་རྫོགས་པ་འོ། ཡང་ནི་གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ། རྩོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལ་བྱབ། རྩོ་
 བོ་ཡེ་ཤེས་དབུས་ཀྱི་ཆ། ཞལ་ལྷ་རྒྱ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ། རྩུང་པར་ཡེ་ཤེས་གནས་

ཡིན་ནོ། བྱིན་འགྲུང་ཆངས་པའི་བྲག་ལ། རིག་པ་རྟོག་མེད་སྐྱུ་དང་
བཅས། ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཡས་པས་རྟེ། ཤེལ་གྱི་སྐྱུ་གྲུ་ཁོག་པ་སྟོང་། །
བྱིར་གྲུར་ཡལ་ག་གཉིས་གྲེས་རྟེ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དང་ཉན་བྱེད་གྱི། གཡས་
གྱི་སྟོ་ལ་དེ་བཞིན་རྟེ། དབྱིངས་དང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི། སྟོན་མའི་ངོ་བོ་
སྤང་བ་ཡིན། བྲགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གཡོན་རྩ་ནས། དང་དཀར་སྤལ་མ་ཕྱ་ལ་
འཁྲིལ། བྱིར་གྲུར་གཉིས་གྲེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཉན་ཡོད་སྟོ་ལ་སྤང་བ་ནི། །
རྒྱང་ཞགས་དང་ནི་ཐིག་ལེ་སྟེ། སྟོན་མ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་དུ། སྤང་ཞིང་
རང་སྤང་བདེ་བ་སྟེར། འདི་ནི་མཚན་མའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། གཞི་ལ་གནས་
པ་ཁོན་རྟེ། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྤལ་ཆེ་བས། གསང་བ་མཆོག་ལས་བྱུང་
བ་ཡི། རྩ་རྣམས་གཏམས་པའི་སྟོར་བ་བྱ། ཡང་ན་རྒྱ་མཚོ་འགམ་གཉིས་
སྟེམས། འདི་ལྟར་འབུལ་བ་མེད་པར་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བྱས་པ་ན། །
མཚན་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱིན། ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ལས། རྩོ་
བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ནས་རྒྱུ། ལྷ་ཡི་ཆ་ནི་བྱེད་མེད་རྫོགས། ལྷུན་གྲུབ་ཉིད་ནི་
གྲུ་བཞི་ལ། འཆར་བྱེད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཚུངས། བྲགས་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་རྩིབས་བརྒྱད་འབར། ཡང་ན་ངོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་
ལ། འབྱེད་པ་མེད་པའི་འོད་ལྔ་ནི། གཏིང་གསལ་རྫོགས་པའི་རྩལ་དུ་འོ། །
ལྷུན་གྲུབ་ལ་ནི་ཁ་དོག་ལ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རྩལ། བྲགས་
རྩེའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད། འཕོ་དང་མཆེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། བྱད་
པར་ཁ་དོག་ཉི་ཤུ་ལ། མ་འདྲེས་སོ་སོ་རང་རྫོགས་པའི། རྩོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་དག་
པ་ལ། ལྷུན་གྲུབ་གྱིས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་སྟོན། བྲགས་རྩེས་རང་གཞན་དོན་

གཉིས་བྱེད། ཡང་ན་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་ལ། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ནི་མཆེད་པར་
བྱེད། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལོ། ཡང་ན་ངོ་བོ་བྱུང་ཅིང་གསལ། །
ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བ་སྟོན་པར་བྱེད། ཐུགས་རྗེ་ཐ་དད་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། རོ་བོ་ཉིད་ནི་
འགྱུར་བ་མེད། ལྷུན་གྲུབ་འགྱུར་བ་ཆ་ཉིད་དོ། ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཤེས་སྟོགས་
མེད་པའི། རྟེན་ལྗོངས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྐལ་བ་
ཆེའོ། མཚན་མེད་སྣང་བ་རྫོགས་པའོ། རྟེན་ལྗོངས་སྐྱོད་ཉ་མ་ཅན། ཡར་ལ་
གཏོད་པ་སུས་ལུས་པ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད། འདི་ཉིད་རང་
ལ་སྣང་བའོ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ལས། རང་མཆེད་འོད་དང་ཡོན་ཏན་
ནི། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་མེད་པ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་ལོ། །
སྟོན་མ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། གཅིག་ལ་འདུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད། ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། སྟོང་པས་མཚན་མར་སྣང་དང་བྲལ། འདི་དུས་
རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྷན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཉིད་ཀྱང་། མ་བསྐྱེདས་
ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཐོང་། དགོངས་པ་རྟགས་གཅིག་རྣལ་དུ་ཡབ། །
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་མཐོང་། འབྲུལ་པའི་སྣང་བར་རང་ལོག་སྟེ། །
མ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཉིད། འདི་ལྟར་ངེས་པར་རྫོགས་པ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས། བྱ་ཚེ་ལ་ཉིད་
ན་བྱར་མེད་པར། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷ་བ་མཐར་ཐུན་དེ་ཉིད་
ལ། སྐལ་ལྷན་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་རྟོགས། སྐྱ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
ཉིད། འདི་ལྟར་སྣང་བ་དག་ཏུ་གཟིགས། རྟེན་ལེ་ཐུན་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། ཟད་
མེད་འཕེལ་ལ་སྟོང་པ་ལོ། བདུད་ཅི་སྒྲིང་གི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཤ་ཟེའི་

སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་
བེ་མ་ལའི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱར་
ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །རྫོགས་སོ། ། །ཧྲི།

༄༅། །རིག་པའི་གནད་དོན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

མན་ངག་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་
རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཚོས་ལས་གྲོལ། །གང་ལའང་ཆགས་པ་ཞེན་པ་
རབ་གཅད་པའི། སྤྱིང་པོ་ངེས་པའི་གསང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་དྲིལ། །ཐོགས་མེད་
ལམ་དུ་འཇུག་པའི་གནད་བསྐྱུས་པ། །ཡང་དག་སྤྱིང་པོ་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
གསུང་། །ཆགས་བྲལ་དྲི་མ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྣ་ཚོགས་མ་ཕྱེ་སོ་སོར་
གསལ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟན་པའི་སྣང་བ་ཉིད། །གང་ཞིག་སྐལ་ལྷན་
སྤྱིང་པོའི་དོན་རྟེན་པའི། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པའི། །ཞེན་པ་བཞི་
བྲལ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །རང་དག་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་སྣ་ཕྱེ་
ལ། །ཆགས་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་གནད་གཅུན་ལ། །འདི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་
ལ་བལྟ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་རང་བཞིན་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ཐི་བྱ་ཚད་དུ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲོ་
གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ཐོག་མར་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མཉམས་པར་བྱས་
ལ། །འཛིག་རྟེན་འབྲལ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། །ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་
བའི་དགོན་པར། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྩོལ་བས་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་སྣང་བ་སྣ་
ཚོགས་པར་རང་སྣང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་དུས་ན་འདི་དག་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་
དེས་ངོ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་དག་གི་སྣང་བ་ནི། །སྟོན་དུ་

སྒྲོན་མ་ཡར་ལ་གདང་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འོད་སྒྲོལ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། དཀར་
 པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ལྗང་གྲུ་དང་། མཐེང་ག་དག་གི་སྒྲུང་
 བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱེད་
 གོ། །དབྱིབས་ནི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། བཟླ་དང་། མིག་
 མངས་དང་། མིག་ཆགས་དང་། ཟ་འོག་གྲུར་བྱིས་དང་། རྒྱུ་དང་། ལྷ་པོའི་རྣམ་
 པ་དང་། ཏ་བ་དང་། ཏ་བ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་སྟེ་ལུ་ལྟོ། །སྒྲུང་ལུགས་ནི་བྱེད་
 འགྲེང་དང་། རྩར་རྩྭ་སྒྲུང་དང་། རྩམ་བྱ་དང་། གྲུ་ཆད་དང་། རྩིབས་ཤར་དང་།
 སྒྲུ་ལྟུང་གི་རང་བཞིན་དུའོ། །ཐིག་ལའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཡ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་
 ལ་བཅུར་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་དང་། རྒྱམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱམ་པ་དང་།
 འཁྲིལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཁྲིལ་བ་དང་། སྒྲུ་ལྟུང་དང་། སྒྲུ་ལྟུང་གི་ར་བའི་
 དབྱིབས་སྟེ་སྒྲུང་བའོ། །གངས་ནི་ཉིས་སྟེལ་དང་། གསུམ་སྟེལ་དང་། བརྒྱ་
 རྩེད་དང་། བགང་དུ་མི་ལངས་པ་དག་དུའོ། །སྒྲུང་ལུགས་ནི། ཐིགས་ཆགས་
 སྟེ་སྒྲུང་བའོ། །ཁ་འཐོར་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། སུན་རྩལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡན་ལག་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། རེ་རེའི་དབུས་སྟེ་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟ་ཏུ་པར་སྒྲུང་བའོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་
 ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། རེ་རེ་རྒྱང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆ་དང་། ལྟ་ལྟས་བྱུང་
 བ་དང་། རྒྱང་བ་དང་། རགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རགས་
 པའོ། །ཞི་བའི་སྒྲུ་དང་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་སྟེ་ཆོགས་སོ། །སྒྲུང་བ་དེ་བསྐྱུས་ན་དག་པའི་
 སྒྲུང་བ་དང་། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་
 བའི་ཆོ། དངོས་པོའི་འདུག་རྩལ་གྱིས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཆོད་ནས།
 འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་

བྱུང་ཅི་ལོག་དང་། མ་ལོག་པའི་མཚན་ནི་ད་ཐམས་ཅད་རང་གེས་ བས།
 རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། མ་འབྱུལ་བར་རྟོགས་
 ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ལ་མཁས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཚོག་དང་ཡི་གེ་ལ་མཁས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁས་པས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་
 པའི་གནད་དོན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་བཅའ་ཟེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉན་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་བེ་མ་ལའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བོད་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་ཀ་བ་དཔལ་བཅུགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་
 སབ་པའོ། །།ཧྲི།།

༭། རྩོད་ཀྱི་ཁྱི་བོགས་འདོན་ཨར་གཏད་ཀྱི་གདམས་
པ་སྟོང་གི་ཡང་ཁུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

མན་ངག་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ནང་ཚན།

དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོད་ཀྱི་ཁྱི་བོགས་
འདོན། རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་ཕུན་ཚིག་གྱི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་དུ་
འགོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་། རྩོན་ཉམས་དང་རྟགས་ཀྱི་
རིམ་པའོ། །དང་པོ་རྩོན་དུ་འགོ་བ་ནི། དུམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ལུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེམ། མཐུལ་དབུལ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གནས་ཁང་ཕུན་པ་ནག་པོར། སྟན་བདེ་བ་ལ་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། དྲངས་
སུ་གཞུག་པ་གཉིས་སོ། ཨར་ལ་གཏད་པ་ནི། བྱ་མོ་ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་
ལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་འཛུབ་གསུམ་ལ། རྩོ་དཀར་པོ།
ལྷ་དམར་པོ། རྩོ་མཐིང་ནག་གསུམ་བསྐྱེམས་ལ། མིག་གི་འབྲས་སུ་གཉིས་
ཆེར་མནན་པས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཅེས་ཅེས་
པ་བྱུང་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་སྟེར་བཏང་ལ་མིག་འབྲས་གཉིས་མ་འགྲུལ་
བར་བལྟས་པས། གོང་གི་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྱོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་སྐྱང་ཡུལ་
དུ་གསལ་ལ། གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། བསམ་བྱིས་
མི་ཁྱབ་བརྗོད་གིས་མི་ལང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ལོ། །གསལ་ནས་འདུག་
ཀྱང་ཆོས་སྐྱུའི་རང་། རྟོང་ནས་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུའི་རང་། རྟོང་གསལ་

གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ངང་། ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་འདའ་མི་མིད། རྣམ་པར་
 རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་
 དོན་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་མ་གྲུབ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ། རོ་བོ་
 ཀ་དག་བརྗོད་པའི་ཆོག་དང་བྲལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་ཆད་ཚུགས་ལྷང་
 མེད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། རྟོགས་རིས་མེད་པའི་རིག་གདངས་ཕྱི་རུ་
 རང་གསལ། འགྲུ་བ་དངོས་མེད་ཀྱི་འདུས་ཆ་ལ་ལྟོས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 གསལ་ཆ་ལ་ལྟོས་དང་། རྒྱང་ཞགས་ཚུའི་སྟོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ།
 དཔེར་ན་མ་བྱའི་མདོངས་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་འཆར་རོ། ཡུལ་
 གང་ལ་འཆར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་འབྲུལ་སྤང་གི་ཡུལ་དང་། སྟོན་མ་ཡེ་
 ཤེས་རང་མདངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ལོ། རང་
 པོ་འབྲུལ་སྤང་གི་ཡུལ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་རུ་གཟུགས་སྣ་ཆོགས། རང་ག་མར་
 མཐོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱག་མི་རྒྱག་ལེགས་མི་ལེགས། འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པས་
 བ་ཡུལ་ལོ། གཉིས་པ་སྟོན་མ་རང་མདངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། འདོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་
 སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཁྲ་ཆེམས་ཀྱིས་སྟོང་གསལ་རུ་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་
 གསང་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་
 བྱས་པ། བདག་མེད་པ། སྟོང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། བརྗོད་བྱའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྐྱ་དང་ཆོད་མ་གཏན་ཆོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མི་
 ཐེབས་པ། མདོར་ན་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། རེས་པར་དེ་ལས་

འབྱུང་བའོ། །དེའི་སྒོ་གང་ཞེན་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཤེས་
 གྱི་རྩ་ལ་འཆར། ཐོག་མ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཀུན་ནས་རྒྱུ་པ་ཁ་དོག་ནི་ལྷ་སྟེ།
 འོད་ལྷའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསལ་བ། འོད་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ།
 ཉམས་དང་དྲོད་རྟགས་འདྲོད་པ་མེད་པར་གར་བ་ནི། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་འབྲུ་བར་ཡོན་ཏན་བཅའ་མི་དགོས་པར། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷུན་གྱིས་
 བྱུང་བོ། །སྒྲོན་སྤང་མི་དགོས་པར་རང་རྟགས་སྒྲོན་མའི་ཉམས་དེས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤང་མི་དགོས་པར་རང་དག་སྟེ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 སྟོན། རོ་བོ་ཀ་དག་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་གནད་ཡིན་པས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་འདྲོད་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཆོ་འབྱུལ་ལྷ་བྱར། བཀག་
 པས་མི་ཁེགས་པ་རང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ངོ་མུན་ནག་ཏུ་སྤྲད་པས་གསལ་སྒྲུང་
 ཡོངས་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས། དེ་ལྟར་ཉོན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 བླངས་པས། སྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་རང་རྫོགས་སུ་སྒྲུང་བ། ཡི་ཤེས་ལྷ་རང་དག་ཏུ་
 གསལ། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 སངས་རྒྱས། དེ་ཡང་ཐད་ཀ་དྲང་པོར་ལྷ་ཞིང་། མཐེབ་འཇུབ་གཉིས་པོས་སྒྲོན་
 མའི་སྟེང་འོག་གཉིས། གཡས་གཡོན་གཉིས། ཡང་ན་སྟེང་ནས་གཏིམས་ནས།
 རྗེས་ལ་མ་ཡོངས་པར་བལྟས་པས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གཞན་རིག་པའི་ཡི་
 ཤེས། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱོང་བས། དཔག་པར་དཀའ་བ་དོན་སྒྲུ་དང་ཡི་ཤེས་
 གྱི་དགོངས་པ། རབ་ཏུ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །སྤུན་
 བཞིའམ་དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་ལག་
 ཡོན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྡར་བཏགས་སྟོའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཚོན་པ་

དཔེའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚེས་ཉིད་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་སུ་གཞུག་པ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྲུང་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཚེས་བདུན་བྱ། རྟེན་པ་དྲང་བས་ཅ་དྲང་། ཅ་དྲང་བས་རྒྱུང་དྲང་། རྒྱུང་དྲང་
 བས་ཐིག་ལེ་དྲང་། ཐིག་ལེ་དྲང་བས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་འཆར་རོ། །མིག་གི་
 ལྟ་སྟངས་གསུམ་གང་མོས་ལ་གཏད་པས། ལྷང་བ་ལོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 རྒྱས་པར་འཆར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་ལྷ་ནི། སྒྲུ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས།
 སེམས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས། ཀུན་གཞི་ལས་འདས་པའི་ཚེས་སྒྲུ།
 ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། འབྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་མདངས།
 ཚིག་ལས་འདས་པའི་རང་སྣང་རོ། །ཞིག་ནས་མེ་རྟོག་དངོས་པོ་མཁའ་ཁྱབ་
 འདྲ། །ལྟག་མཐོང་མ་ཐོངས་མཁའ་ལ་གཟའ་སྒྲར་བ་ཀྱ། །འོད་གསལ་མེ་རྟོག་
 མཁའ་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ། །ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཚུལ། །རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཤར་བ་དེ། བས་མཁའི་ཁམས་སུ་ཕྱིན་གྲུང་གཡངས་ཟ་
 བ་དང་། ལྷང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རིག་པ་ང་ལ་མེད། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་ཕྱིན་གྲུང་
 ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་གྲུང་གཤེར་བ་དང་
 སུབས་པ་མེད། མེ་དཔུང་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་གྲུང་ཚ་བ་དང་ཚིག་པ་མེད། རིག་པ་
 ལྷན་གྲུབ་མངོན་སུམ་སྒྲེ་ཤིའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ། འཁོར་བའི་ལས་དགེ་སྤྲིག་
 གིས་མ་གོས་པ་སྟེ། སྒྲོན་མེད་རང་གོ་ལ་ཆེན་པོར་རང་ཤར་བས། ཕྱོགས་རིས་
 གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོ་བོ་ཚེས་སྒྲུ་རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་རང་
 གིས་སྟོང་། །རང་བཞིན་ལོངས་སྒྲུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྒྲུ་རུ་གསལ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ལྷ་ཚོགས་འགོ་བ་ཐུགས་རྗེས་འདུལ། །སྟོང་ཉིད་མདངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་

ནི། །མཐིང་ག་དམར་མེར་དམར་ལྗང་ལྗང་རྒྱ་གསལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 བམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་མི་འགག་གསལ། །མཉམ་ཉིང་
 ཡེ་ཤེས་དབྱིར་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སོ་སོར་ཀྱུན་རྟོག་མི་ཕྱིད་སོ་སོར་
 གསལ། །བྱ་བ་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར། །སྐྱེ་ལྗང་ལྗང་པས་དགོངས་
 སྟོང་མཁའ་ལ་འགོ། །མཚན་མ་སྟོས་བྲལ་ཐ་སྙད་ཆོག་གིས་སྟོང་། །ཉིན་ལུབ་
 མི་ལོང་ཉིན་མཚན་གཉིས་སུ་མེད། །འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་བསམ་བ་སྐྱེ་
 མི་སྤིད། །ཁྱེགས་ཆོད་ལྟ་བུའི་ཅི་ཡིས་ཟེན་པ་གཅེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 འཛིག་རྟེན་སྟོན་མེད་མཆོག་མི་གཡོ་རྒྱ་མཆོ་དྲངས་སུ་འཇུག་པའི་ཁྲིད། །
 །ཉིན་མཚན་གཉིས་ན་རྟགས་འཆར་ཐེ་ཆོས་མེད། །རིག་པ་སྟོན་དུ་མ་སྦྱངས་
 བ། །བར་དོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་དུ་ལྗང་། །རིག་པ་སྦྱུ་ལུས་སེམས་འཛིན་
 གྱིས། །རང་ལ་རང་གི་ལུས་ངན་ལེན། །དགོངས་སྟོང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན། །
 །སྦྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ལོངས་སྐྱེ་ལྟར། །རིག་པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྟག་
 བར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལྟ། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །དགོངས་པ་
 རུ་བོ་གདམ་རྒྱུ། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆོས་
 སྦྱར་རྟོགས། །སེམས་མེད་སེམས་སྤངས་སེམས་ཀྱི་མཆོག་རིག་པ་རང་
 གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ངག་མེད་སྦྱ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་གོལ། །བརྗོད་མེད་
 སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །གདུལ་བྱ་ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ན། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་གནས་པས། །མ་རིག་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་
 འདུལ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་འགོ་བ་འདུལ། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཆོས་སྦྱར་གོལ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རང་སར་བསྐྱུལ། །ཅེས་གསུངས་

སོ། །ཡང་ ལུན་ ལས། ཨེ་ མ་ རྩ་ མཚོ་ ཨར་ གཏད་ དྲངས་ སུ་ གཞུག་ པའི་
གནད། །གསང་ པའི་ གསང་ མཚོག་ སྒྲ་ བ་ མེད་ པ་ ལས། །ཁྱི་ བང་ གསང་ པ་
གསུམ་ གྱི་ བརྩད་ སྒྲ་ འོད། །གཉིས་ མེད་ རང་ གིས་ དེས་ པར་ ཚད་ ཐེབས་
པའི། །རིན་ ཆེན་ དག་ པ་ ཡི་ བོ་ འདི་ ཡོངས་ ཤིག་ །ཆོས་ རྣམས་ ཀྱི་ ཚད་
རྟགས་ བསྟན་ པ་ ཡི། །རྟགས་ གྱི་ རྫོན་ མ་ རང་ རྣང་ འོད་ པོ་ ཆེ། །ཀྱན་ ལ་ ཡོད་ དེ་
རང་ གསང་ ཐབས་ གྱི་ མཚོག་ །འདི་ ཉིད་ ལ་ འབྲུག་ རྩེས་ བྲ་ སྒྲལ་ པ་ ཅན། །ཚད་
ལྡན་ རྟགས་ གྱི་ ཡི་ བོ་ འདི་ ཉིད་ ལ། །རབ་ ཏུ་ གཏེམས་ ཤིང་ ཉམས་ སུ་ སྒྲངས་ པ་
ཡིས། །དཔེ་ མེད་ རྩ་ དང་ བྲལ་ པའི་ རྣང་ པ་ འཆར། །དུ་ མ་ བརྟེན་ པ་ མེད་ པའི་
ནམ་ མཁའ་ ལ། །བྱ་ བྱེད་ རང་ བཞག་ མེད་ པའི་ རྫོན་ མ་ ཉིད། །སུས་ ཀྱང་ བྱས་
ཤིང་ བཅས་ བཅོས་ མི་ རྟེན་ པས། །སྦྱིབ་ བྲལ་ ལྟ་ བྱེད་ མ་ འགགས་ རྩ་ མཚོ་
ལས། །འཆར་ བྱེད་ མ་ འགགས་ །ཁ་ དོག་ ཡོངས་ རྫོགས་ པའི། །རིག་ པ་ ཉིད་ ཡིན་
སྒྲ་ རྣམས་ རང་ བཞུགས་ ཏེ། །རང་ རྣང་ གསལ་ དངས་ བཅས་ པའི་ རིག་ པ་
ཉིད། །ཐིག་ ལེ་ རྫོང་ པའི་ འོད་ ཀྱིས་ ཡིད་ ཆེས་ བྱིར། །འདི་ ཉིད་ ^{གོང་བཞིན་} རྩེས་ བྲས་
གཏེམས་ ཏེ་ ཉམས་ སྒྲངས་ ཅན། །རབ་ ཏུ་ བཅོམ་ ལྡན་ རྫོང་ ལ་ མེད་ པ་ ཡིས། །དོན་
ཆེན་ རྒྱབ་ པས་ འབྲས་ བྲ་ མདོན་ དུ་ འབྱིན། །རབ་ ཏུ་ གསང་ པའི་ ཐབས་ བློ་ སུས་
ཤེས་ པ། །སངས་ རྒྱས་ རྣམས་ གྱི་ དགོངས་ པ་ འདི་ ལ་ ཡོད། །རིགས་ དུག་ འཁོར་
པའི་ མངལ་ གྱི་ ཁྱོང་ ཁྱོང་ འདི། །རྒྱན་ ཆད་ ཡང་ དག་ དེས་ པའི་ ས་ ཐོབ་ རྟེ། །
ཐུགས་ རྫེས་ འགོ་ བ་ གཞན་ རྣམས་ འདྲན་ པ་ ཡི། །ལྷགས་ གྱི་ དབང་ པོ་ ཉིད་ ལས་
རང་ བྱུང་ གི་ ཡི་ བོ་ དུག་ གི་ རྫོ་ བློ་ རྣམས་ །འགོ་ བ་ དུག་ གི་ །ཁ་ ལོ་ བྱེན་
ལ་ བསྐྱུར། །རང་ རྣང་ བོམས་ པའི་ ཐུགས་ ལས་ དེ་ དག་ གོ་ །དེ་ ལྟར་ རང་ བྱུང་ ཡེ་

ཤེས་སྒྲོན་མ་འོང་འབར་ཏེ། ཐབས་འདི་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ། རྩོན་
 ཏུ་རང་གི་སྤྱོད་མ་མཉམ་པ་ཡིས། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་རི་ལྷོང་འཐད་ནམས་
 ཀྱིས། །སྤྱོད་མ་རྩོད་རྩོད་པ་མཉམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་
 ཀྱིས། །གཞོན་པ་བྲལ་བའི་དགོན་པར་ནི། །རང་གི་སྤྱོད་མ་ལས་བྱུང་བའི།
 ཐབས་ནི་རེས་པར་བརྟེན་པའི་གནད། །འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བརྩམས་པར་བྱ། །
 ལུས་ཀྱི་གནད་ཏུ་འདུག་པ་ལ། །འགྲོ་དང་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དག་གི་རང་
 བཞིན་བརྟེན་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཉིད། །རྟེན་འབྲེལ་དུས་བཞི་
 མཉམ་སྦྱར་གྱིས། །འབྲུག་པར་གྱུར་ན་ཅ་གནས་ཀྱི། །རི་ལྷོང་ཅ་གནས་ཡི་གེ་སྒྲིག་པ་
 ལ་སྒྲིག་ན་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཉིད། །དག་ཞན་ཕྱི་དག་བརྟེན་པར་བྱ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 གསང་མཆོག་ལས་བྱུང་བའི། །རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ཡིད་ནི་
 འཕྲོ་འདྲའི་སྦྱར་བ་སྤངས། །སྤྱོད་མ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །རྣམ་པར་དག་
 པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཕྱ་དང་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས། །རྣམ་པར་སྤངས་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏད། །མཚན་མོ་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། །བདེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འདུག་ལ། །གཉིད་སྤངས་ཀྱི་མཚོའི་འགམ་གཉིས་སྤེམས། །འདི་ལ་
 རྟག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱ། །འདི་འདྲའི་སྤྱང་བའི་འཕྲེལ་དག་ནི། །ཡིད་བཞིན་གྱི་
 བོ་ལོར་བྱ་ལྟར། །ཟད་མེད་འཕྲེལ་བ་རྣམ་པར་སྦྱོད། །ཡི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དང་མཚན་མོ་དབྱེ། །ཉིན་དུས་མཚན་ཉིད་འཛིན་
 པ་ལ། །མེ་ལོང་ཡི་ཤེས་དཀར་གསལ་རྫོགས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཐིང་
 གས་བྱབ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་སེར། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཆགས་ཞེན་
 དམར། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལྷང་གྲུར་མཛེས། །ཡང་ན་མེ་ལོང་བན་བྱན་ཡིན། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སང་མ་སང་། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ལང་ལང་བ། །སོ་སོར་
 རྟོགས་པ་སྣ་ཆོག་ཡིན། །ཡང་ན་མེ་ལོང་གྲེན་འགྲེང་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་དེ་
 བཞིན་ཅི་བས་ལ་ཤར། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དུམ་བུ་ལ། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་མིག་
 མངས་ཤིས། །བྱ་གྲུབ་ཟ་འོག་གྲུར་དང་མཆུངས། །ཡང་ན་མེ་ལོང་གཡས་ཀྱི་
 ཕྱོགས། །དེ་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་དབུས་སུ་འོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་གཡོན་
 ཕྱོགས་སུ། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་འོག་ཏུ་སྟེ། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ། །དེ་
 ལྟར་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཉིན་དུས་ཀྱི། །སྒྲུང་བ་རང་
 འཕེལ་རྫོགས་པ་འོ། །ཡང་ན་ནི་གནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །དོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལ་
 ཟུབ། །དོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་དབུས་ཀྱི་ཆ། །ཨ་ཐ་རྒྱ་ཉི་ཤེས་བྱ་བ། །ཟུང་པར་ཡེ་
 ཤེས་གནས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྒྲོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ལ། །རིག་པ་རྟོག་མེད་སྐྱེ་དང་
 བཅས། །གསང་བ་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཙྰ་རྣམས་སྟེམས་པའི་སྒྱོར་བ་
 བྱ། །ཡང་ན་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གཉིས་སྟེམས། །འདི་ལྟར་འབྲལ་བ་མེད་པ་
 བློ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བྱས་པ་ན། །མཚན་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱིན། །
 ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཟུང་པར་ལས། །དོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནས་ལྷུམ། །ལྷ་ཡི་ཆ་ནི་
 འབྱེད་མེད་རྫོགས། །ལྷན་གྲུབ་ཉིད་ནི་གྲུ་བཞི་ལས། །འཆར་བྱེད་བརྒྱད་དང་
 བཅས་པ་ནི། །ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆུངས། །ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་བས་
 བརྒྱད་འབར། །ཡང་ན་དོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །འབྱེད་པ་མེད་པའི་འོད་ལ་ནི། །
 བྱེད་གསལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འོ། །ལྷན་གྲུབ་ལ་ནི་ཁ་དོག་ལ། །སོ་སོར་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་འོ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད། །འཕོ་དང་

མཆེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། བྱད་པར་ཁ་དོག་ཉི་ཤུ་ལ། །མ་འབྲེས་སོ་སོར་
 རྫོགས་པ་འོ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ནི་སྣ་ཆོགས་སྟོན། །
 ཐུགས་རྗེས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱེད། །ཡང་ན་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་ལ། །ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱིས་ནི་མཆེད་པར་བྱེད། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་འོ། །ཡང་ན་ངོ་
 བོ་བྱབ་ཅིང་གསལ། །ལྷན་གྲུབ་སྣང་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཐུགས་རྗེ་ཐ་དད་ཀྱང་
 ཏུ་བསྟན། རོ་བོ་ཉིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད། །ལྷན་གྲུབ་གྱུར་པའི་ཆ་ཉིད་དོ། །
 ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མེད་པ་འོ། རི་ལྟར་གཞན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
 རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྐལ་ཆེ་བའི། །མཚན་མའི་སྣང་བ་རྫོགས་པ་འོ། རི་
 ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་ཅན། །ཡར་ལ་གཏད་པར་སྤྲས་ཅུས་པ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད། །འདི་ཉིད་རང་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་དོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་
 པའི་སྟོན་མ་ལས། །རང་གི་ཆོས་ཉིད་འདི་དང་ཡོན་ཏན་ནི། རི་ལྟར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ལས། །དབྱིངས་ཀྱི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་འོ། །སྟོན་མས་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་མ་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་འདུས་ཕྱིར་ཐིག་
 ལེ་སྟེ། །སྟོང་པ་མཚན་མ་རང་དང་བུལ། །འདི་དུས་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྷན་
 ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཉིད་ཀྱང་། །མ་བསྐྱིབས་ཡོངས་སུ་གསལ་
 བར་མཐོང་། །དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་གནད་དུ་པབ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 རང་སྣང་མཐོང་། །འབྲུལ་པའི་སྣང་བར་རང་ལོག་སྟེ། །མ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་
 བ་ཉིད། །འདི་ལྟར་ངེས་པར་རྫོགས་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས། །བྱ་བཅའ་ཉིད་དང་བྱར་
 མེད་པ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་

ལ། །སྐལ་ལྷན་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་རྟོགས། །ཐོད་ཆལ་གྱི་བོགས་འདོན། །ཨར་
གཏད་གྱི་གདམས་པ། །སྟོང་གི་ཡར་ཁྱུན། །ཅི་ཞིང་བས་བཀོད་བའོ། །སྤྲུལ་ལ་
བརྒྱད་པ་བཞིའི་བཀའ་བབས་ཡོད་དོ། །

༡༡། ལྷུག་ནག་ཁྲོས་མ་རག་གཏོང་མའི་དུས་
གནད་ངེས་པ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པོམ། དབྱིད་ཀྱི་དང་པོའི་ཆེས་དགུ་ལ་
 ལུབ་ནས་ཤར་དུ་འགྲུ་སྟེ། ཡང་ཡིང་ག་ཡང་ལུབ་ནས་ཤར་དུ་ཁ་བསྟན་ལམ།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གདོང་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་སོལ་བ་བྱུགས་ལམ། སྒྲ་སྒྲི་པོའི་གཙུག་
 ཏུ་བཅིངས་ལམ། ཐག་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྒྲགས་འདིས་བྲབ་པོམ། ཅ་ཙྰ་ཤ་ཤ་ཐག་སྒྲིང་
 འདིར་ཤགམ། ལུའུ་ཅ་ཙྰ་ཡ་མ་ཙྰ་སྒྲིང་དར་སྒྲིང་སྒྲི་ཤགམ། མ་སྒྲ་ཨེ་ཀ་ར་ཏི་
 སྒྲིག་ཐུན་ཐད་ཅེས་སྒྲིང་ཐུག་གཅིག་བཞུས་པས་འགྲུབ་པོམ། དབྱར་ཀྱི་དང་པོ་
 ཉེར་བཞི་ལམ། ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་ངེས་པར་འགྲུར་བསམ། ཡང་ཡིང་ག་ལ་སོགས་པ་
 བོང་ལྟར་བཅས་ལམ། བདག་ཉིད་གཅིར་བྱར་བྱང་ལམ། ཐལ་ཆེན་ལ་སྒྲགས་འདི་
 བཞུས་ལ་བྲབ་པོམ། དག་མོ་དག་མོ་སྒྲིང་ཤ་ཀྱ་རུ་ར་ར་སྒྲིང་ཤགམ། ཁོས་
 ཞེས་བརྒྱུས་ངེས་པར་འགྲུབ་པོམ། ལྟོན་ལྷ་དང་པོའི་བྱ་གསུམ་ལ་བྱང་ནས་ལྟོར་
 འགྲུ་སྟེ། ཡང་ཡིང་ག་ཡང་ཁ་བྱང་དུ་བསྟན་ལམ། བདག་ཉིད་ཤོག་གུའི་འབག་
 ཁྱོན་ལམ། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲགས་འདི་སྒྲིང་བཞུས་བསྐྱེད་གོམ། མ་
 སྒྲ་ཨེ་ཀ་ར་ཏི་སྒྲིང་ཐུམ་ར་ཞེས་བརྒྱུད་པས་ངེས་པར་འགྲུབ་པོམ། དེ་དག་ནི་
 ཁྱད་པར་དུ་མ་མོ་སྒྲིག་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ངེས་པའོམ། འདིའི་དུས་ན་མ་ཞོར་
 བར་ལས་ལ་སྒྱུར་ནམ། དག་གང་ཡིན་པའི་སྒྲིག་ངེས་པར་ཆད་དོམ། དེ་མ་ཡིན་
 ལྟག་མའི་དུས་ནི་ཤུའི་དུས་རྣམས་སུ་ཡང་དཔལ་ནག་མོ་ཁྲོས་མ་ལ་གཏོར་མ་
 དཔལ་ཞིང་ལས་བཅོལ་ལམ། མ་མོའི་ལས་བསྒྲོག་ཅིང་རང་གཤེད་ལ་འབེབས་
 པར་འདོད་ནམ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་ཞིག་བྱིས་ལམ།
 སྒྲགས་བོང་མ་བཞི་པོ་བྱུགས་མ་ལོག་པར་བྱིས་ལམ། ལྟོ་བ་ལ་དག་གང་ཡིན་
 པའི་མིང་རུས་ར་ཐག་གིས་བྱིས་ལམ། མ་མོའི་བསད་པའི་ཐུན་སྒྲགས་རྣམས་

བསྐྱོག་ལམ་ ལན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལམ་ ཟངས་ཕྱེ་དང་ལྷགས་ཕྱེ་ལ་
 སྐྱུགས་འདི་བསྐྱས་ཤིང་བྲབས་ལམ་ དེ་ནས་དགྲ་བོའི་གཟུགས་བཀ་ཅན་དང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ལམ་ སྒྲིང་ཁར་འཁོར་ལོ་དེ་དྲིལ་ལ་བཅུག་ལམ་
 དེ་ལ་ཆེར་མ་སྒྲ་ཆོགས་བཅུགས་ལ་མ་མོ་གནས་རྒྱ་བའི་ངོས་སུ་ཁ་བསྐྱུན་པམ་
 དཔལ་ཨེ་ཀ་ར་ཉིའི་ཅགྱི་སྒྲ་མདོག་སྒྲུག་ནག་སྒྲ་གོལ་པམ་ ཞལ་བསྐྱད་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པམ་ སྒྲི་བོའི་གཟུག་ན་རལ་པ་ཁམ་ནག་གཅིག་ཕྱེན་ལ་འབྱེལ་པམ་
 དབུ་ལ་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པམ་ དཔལ་བའི་དགྲིལ་ན་སྒྱུན་གཅིག་
 ཁྲག་མིག་ཏུ་ཁོལ་པམ་ མཆེ་བ་གཅིག་གསོད་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བརྒྱར་པམ་
 གཡས་ན་ཅིན་དམར་པོ་བསྐྱམས་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་པམ་ གཡོན་པ་ཞིང་རྒྱང་
 གི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བྲིས་ལམ་ གང་ནས་འཕྱུ་བའི་ངོས་སུ་ཡིང་ག་
 བསྐྱུན་ལམ་ དེའི་བར་དུ་གྲུ་གྲུལ་སྒྱུར་མ་དང་
 ཁྱི་ཕུད་དང་ཡུགས་ས་མའི་དོར་
 རྟ་དང་
 ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྩ་ས་ཀྱིས་བདུག་གོ་
 བདག་ཉིད་མ་མའི་
 རྒྱུ་ཀྱི་ངོས་ནས་ འཁར་བའི་ཕྱེ་མ་སྐྱུགས་འདིས་བྲབ་བོ་
 ཞི་རོ་རུ་ཨེ་ཀ་ར་
 ཉི་སྒྲིང་ཁ་རྒྱ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་རྟག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་གཏོར་མ་བཏང་
 བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་གཟིར་ན་མ་མོ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཁྱོས་ནས་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 ཁྱོག་གཙོད་རེས་སོ་ འདི་ནི་གོང་མའི་ལས་མ་འབྲུབ་ན་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་
 གང་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལྟར་བྲས་ལ་མ་མོ་དབུགས་
 འབྱེན་པའི་ཆོ་ག་བྱའོ་ ཨ་ཕྱི་ཏ་དང་གཏོར་མས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱར་ངོ་ དེ་
 ནས་ཡང་དགྲ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་འབོད་ཆད་ཀྱི་ལས་བྱའོ་ གོང་མ་བོད་པའོ་
 ཆད་པ་ནི་ ཞི་མ་མ་རྟག་རྒྱུ་ཤིང་སྐྱུ་མས་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱི་སྤྱི་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱི་སྤྱི་

བདེ་སྤྱིར་གཞུང་སྒྲིག་འདར་ཡོད་ཚུལ་སྒྲིག་ཤིག་ཤིག་གི་ཁྱེད་རྩེ་ཞེས་སྐྱེ་
 བའི་དུས་ནམས་སུ་བདེ་དོར་བསད་པ་ནི་གོང་མའི་སྐབས་ཚན་བཞི་པོ་ཡིན་ནོ།
 སྤྱིར་སྐྱ་ཚོགས་པའི་གཏོར་མ་འདིས་དབུལ་ལོ། བོད་པའི་སྐབས་འབྲུག་ལམ་
 མ་མོ་རག་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་ཨེ་དྲི་ལྷ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་བདུན་
 དུ་དབུལ་ལོ། མ་མོ་དེས་པའི་དུས་བཞི་ལམ་ ལྷགས་བྱེ་དང་ལྷང་ཀར་ལྷང་ནག་
 དང་། དུག་སྐྱ་ཚོགས་ལ་བདེ་པའི་སྐབས་བཞུས་ལམ་ རྒྱུས་པ་གིར་གི་བའམས་
 རབས་ཆད་ཀྱི་སྤྱིར་གི་ནང་དུ་བཅུག་ལམ་ དེའི་ཕྱི་ནས་ནག་མོའི་ཟན་དོན་གྱིས་
 གིལ་ལམ་ རྒྱལ་ཐོག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་དགའི་སྐབས་སུ་འཕར་ངོ། དེ་ལྟར་
 དུས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱུར་པ་མ་ལོག་པར་བྱས་ན། འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་དོ། རྒྱ་བ་བཞི་པོའི་ལས་རྒྱུར་རྒྱུགས་ཅན་དག་པོ་འགྲུམ་པ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་ཐ་རོལ་པོ་མ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།
 འོག་མ་ལས་རྒྱག་པར་བྱས་ན། དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བྱས་ན། ཁོ་རང་གི་སྒྲིག་
 རྒྱལ་དུ་སྐྱབས་ནས་སྒྲིག་ཆད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མེད་དོ། དེ་དག་གི་དུས་ན་མ་
 མོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ཆད་པ་འདི་སྐད་དོ། རྩི་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
 དུར་ཁྲོད་ནས་། ཤིན་ཏུ་གསོད་པའི་སྐབས་ནག་ཁོ་མོ་ནི། བཅ་མཁའི་གཟུགས་
 ཅན་ལྟ་སྤྱིན་གོ་བྱ་ཅན་། ཅི་ཏྲ་ཟ་ཞིང་དམ་ཉམས་སྤྱིར་ཁྲག་འདྲེན་། ཞིང་ཆུང་
 དབྱུག་པས་དག་སྤྱིང་ཚལ་པར་འགོམས་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རལ་པའི་ཐོར་
 རྒྱགས་ཅན་། དབུལ་ན་མིག་གཅིག་སྤྱིད་གསུམ་ཁུངས་ནས་འབྱིན་། ཞལ་ནས་
 ཚོམས་གཅིག་དག་པོའི་སྒྲིག་གཅོད་མ། ཅི་ཏྲ་འདི་གསོལ་དམ་ཚིག་སྒྲིག་ལ་
 རམས་། ཤ་ཁྲག་ལོངས་རྒྱུད་དམར་གཏོར་འདི་བཞེངས་ལམ་ དམ་ཚིག་དབང་

༡༡། །ཟབ་པ་པོད་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབ་བཅུགས་སོ།

ལུང་མེད།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ་ རྩོམ་ཨ་ཁ་རྩུ་ པོད་སྐད་དུ་ གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་
གོ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བམ་ རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་ངང་ལ་ཐུག་འཁྲལ་ལོ་ སྟོན་པའི་
སྟིང་པོ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་གྱིས་ བསྟན་པ་བསྟུས་པའི་སྟིང་པོ་རྒྱད་རྒྱལ་ནི་
བཅུ་བདུན་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་བྲིལ་ནས་བསྟན་ དེ་ལས་ཁྱད་པར་མན་ངག་ངོ་
མཚར་ཅན་ ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཡི་གོ་རྣམས་ལས་ནི་ གདམས་པའི་སྟིང་པོ་
བསྟུས་ཏེ་བཅུད་ཐུང་བམ་ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ ཆོག་ཏུང་
ཡི་གོ་བསྟུས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན་ སྟོམ་བྲིམས་ལག་ལེན་ཉིད་དང་བསྟུས་
ནས་ནི་ སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བཅུད་འདི་ སྐལ་ལྡན་སྟེས་མཆོག་
སྟིང་དང་འབྲ་བ་ལས་ སྟོ་དམན་ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ལམ་ རྒྱང་
ཐྱོགས་ཙམ་དུ་འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་མེད་ རང་གི་རྒྱད་ལ་ཏག་ཏུ་གོམས་པར་
གྱིས་ འདི་ལས་གོང་ན་ཐབས་གཞན་ཡོད་ རེ་ཀན་ འདི་ནི་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་ཐུང་བའོ་ འདིར་བསྟུས་པའི་ཡི་གོ་མང་དུ་
ཡོད་ན་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་བྱུང་ རོ་མཚར་ཅན་གྱི་
གདམས་ངག་བཞི་ལས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོག་བཞི་བྱུང་ ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་
ཆོག་བཞི་ལས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་བཞི་འབྱུང་བའོ་ རོ་མཚར་ཅན་གྱི་མན་
ངག་བཞི་ནི་ ཁ་བྱང་དུང་རིས་མ་ནི་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ མན་ངག་ཡི་གོ་

མ་རུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་གདམས་པ་དུམ་དུམ་ཁྱིགས་ནི་བཀྲགས་པ་
 ཙམ་གྱིས་གོ་ རན་སྒྲགས་བསམ་ལེ་མ་ནི་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་
 མཚན་གྱི་ཆོག་བཞི་ནི་ རྒྱད་ཀྱི་ཁོང་སྟོང་སྤྱངས་ནས་སྐལ་ལྷན་མིག་ཏུ་བཅུག་
 རིག་པ་སྤྱར་ཟིན་བྱས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བཞག་ཤེས་བྱ་དུམ་ཐུར་
 བཅད་ནས་ཡིད་གྱིས་གོམས་པར་བྱ་ རྣལ་འབྱོར་སྒྲགས་མི་སྤྱོད་པར་མཁའ་
 འགོ་བཅུན་ལྷར་འཁོལ་ མཐར་ཐུག་གསང་བའི་དོན་བཞི་ནི་ མཐོང་མ་ཚུང་
 བར་རྒྱད་བཅུ་བདུན་གྱི་དོན་དང་ཆོག་སྐད་ཅིག་ལ་ཤེས་ཤིང་གོ་བས་གང་ཟག་
 གཅིག་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱ་བའི་དོན་དང་ རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 བསྟན་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་
 བའི་ཐུང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་དོན་དང་ རྫོང་འདོགས་ཐམས་ཅད་
 དུས་གཅིག་ལ་བཅད་ནས་ཤེས་བྱ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་དང་ སྒྲགས་དང་གཏོར་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྣལ་
 འབྱོར་བ་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་འགལ་བྱེད་ཆེན་པོ་བདུན་ན་ཁྲག་ཏུ་རྒྱགས་
 བས་འཆི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ དེ་ནས་འདི་དག་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ་པར་ཡང་
 བསྟན་པས་ གསང་བའི་ཐིགས་པ་ཡང་དག་པ་སྤྱས་པའི་དུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ་
 གསང་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེབས་རྫོགས་སོ་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་
 གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་བཅས་པའོ་ ་

༡༣། །མན་ངག་བརྒྱ་བཅུ་དགུའི་ཐེམ་བྱང་བཞུགས་སོ།

ལུང་མེད།

རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིག་མན་ངག་སྟིང་པོའི་དོན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་
དག་ཏུ་གངས་བཅད་པས། གསང་བའི་མན་ངག་༡དུམ་དུམ་ཁྱིགས་དང་། པོ་
ཉི་༡སྟུག་རྒྱུད་། འབྲུལ་གཞི་༡གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། འབྲུང་བཞིའི་
༤གནད་ཡིག་དང་། རིན་ཆེན་༥གསེར་ཐིག་དང་། རྣང་བྱེད་༤སྒྲོན་མ་དང་།
འོད་༧གསལ་ལྡེ་མིག་དང་། ཤེས་བྱ་སྒྲོར་༥གསུམ་དང་། གསང་ལའི་སྟོམ་
བྱང་དང་། སྒྲ་རྟགས་༡༠འཁོར་ལོ་དང་བཅུ། སྒྲ་གསུམ་༡༡ལག་ཁྱིད་དང་།
མཁའ་འགོ་༡༡ཐུང་ཁྱིད་དང་། བབས་ལུགས་༡༡གསུམ་སྒྲོར་དང་། འབྲུལ་པའི་
སྟེབས་༡༤ཡིག་དང་། གསང་༡༥ཉིག་ཆེན་པོ་དང་། གསེར་༡༤བྱང་བཀོལ་བ་
དང་། ལམ་ཁྱིད་༡༧ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་༡༥ལག་ཐུང་དང་། བཀའ་སྒྲོམ་
༡༤ཆེན་པོ་དང་། བསམ་གཏན་རང་༡༠གཏན་དང་ཉི་ཤུའོ། །གསལ་༡༡བའི་
མེ་ལོང་དང་། གསང་བའི་༡༡སྟིང་ཁོལ་དང་། རྣང་བ་༡༡བསྐྱས་པ་དང་།
གནས་པའི་༡༤བྱང་ཁྱུངས་དང་། ཁྱིགས་ཆོད་༡༤བདུན་པ་དང་། ཐོད་ཀལ་
༡༤དགུ་པ་དང་། ལུང་བསྟན་༡༧ཆེན་མོ་དང་། སྤང་ཆེན་༡༥དུག་པ་དང་།
སྟོད་ལམ་༡༤བསྐྱས་པ་དང་། ལྷ་བའི་གསེར་༡༠བཀོད་དང་སུམ་བུ། འཁྲུག་
གྲོང་ཡངས་དང་། ལྷའི་༡༡དུག་གསོར་མ་དང་། གསེར་གྱི་༡༡ལྷུངས་དང་།
དན་པའི་༡༤རྒྱུན་གཙོད་དང་། རིག་༡༤པ་ལམ་སྟོང་དང་། འབྲུ་རྒྱུད་༡༤འཁྲུག་

བ་དང་། གསལ་བའི་༣༥ཕྱིན་མེ་དང་། སེང་གི་ཕུལ་༣༥སྒྲུགས་དང་། ཨ་ཏི་
 ༣༥གནས་དགོངས་དང་། དགོངས་དོན་༤༠བཞི་བ་དང་བཞི་བརྒྱ། རྩོ་རྩེ་ལམ་
 ༤༡བསྟན་དང་། རིན་ཆེན་འོད་༤༡འབར་དང་། ལྷག་པའི་འཁོར་༤༣ལོ་དང་།
 རྒྱང་ཆེན་༤༤མཁའ་ལྗོངས་དང་། ལྷ་བའི་༤༥དམིགས་སེལ་དང་། སྤྲ་མའི་
 ༤༦རིམ་བ་དང་། དྲང་བའི་ཚོག་༤༧རྒྱུད་དང་། འབྲུལ་གཞི་༤༨རྒྱུད་གཅོད་
 དང་། སེམས་ཀྱི་༤༩དམིགས་དྲུག་དང་། བསྐྱེལ་བའི་༥༠འཁོར་ལོ་དང་ལྷ་
 བརྒྱ། དབང་གི་༥༡ལྷེ་མིག་དང་། དབང་གི་༥༢ལས་བྱང་དང་། རྒྱུ་མེད་༥༣
 དབང་གི་མན་ངག་དང་། དབང་གི་༥༤རྩ་བ་དང་། དབང་གི་༥༥རིག་བྱེད་དང་།
 དབང་གི་༥༦ཕྱ་ཏིག་དང་། འཁོར་ལོ་༥༧དྲུག་པའི་དབང་དང་། དམ་ཆོག་
 ༥༨རབ་འབྱེད་དང་། དབང་བཀོད་༥༩ཆེན་མོ་དང་། དབང་རྒྱུར་༦༠ཕྱ་ཁྱིད་
 དང་དྲུག་བྱ། རིག་པའི་༦༡མེ་ཏོག་དང་། གསེར་ལུང་༦༢ཆེན་མོ་དང་། མན་
 ངག་༦༣རྩ་བ་དང་། ལུང་ཏིག་༦༤བཙེ་བརྒྱུད་དང་། རིམ་བ་༦༥དྲུག་བ་དང་།
 སེམས་ལུང་༦༦བསྐྱེལ་བྱིགས་དང་། ཡང་༦༧གསང་དྲིལ་བ་དང་། སྤྲས་པའི་
 ༦༨ཉི་མ་དང་། འཕྲ་༦༩བཀོད་བརྒྱུ་བ་དང་། ལུང་ཡིག་༧༠བསྐྱེལ་བ་དང་བདུན་
 བྱ། བདུད་རྩི་ཡང་༧༡ལྷན་དང་། ལུང་གསུམ་༧༢འདུས་བ་དང་། གཡུ་ཡིག་
 ༧༣ཅན་དང་། འཕྲ་ཡི་༧༤གཅན་དང་། གསེར་ཡིག་༧༥ཅན་དང་། རྟིང་
 ༧༦གཟེར་ཆེན་ལོ་དང་། རྒྱང་༧༧རྒྱུད་དང་། བསམ་༧༨གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་
 ལོ་དང་། ཧེ་འཕྲུལ་ཡིག་ཅན་དང་། རྒྱང་བ་༨༠དང་བརྒྱུད་ལུང་། མཁའ་
 ༨༡འགྲོའི་མཛོད་དང་། འཕྲོ་བ་༨༢ཆེན་མོ་དང་། གསང་བའི་༨༣གཟེར་བྱ་
 དང་། རྩ་གནས་༨༤འཁོར་ལོ་དང་། བསམ་གཏན་༨༥བབས་ལུགས་དང་།

རིག་པའི་ས་ ༥༤བྱེད་དང་། ལྷ་བ་ ༥༥ཀྱས་འདེབས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ༥༦ལྷུངས་འཇུག་དང་། ལོ་རྒྱས་ ༥༧ཆེན་མོ་དང་དགུ་བཅུ་གསར་བའི་(༧)
 ཞལ་ཆེམས་དང་། ཐིག་པའི་ ༥༨རྩ་ཤན་དང་། གསར་ལེན་ལེ་སྒྲ་ཡིག་དང་།
 ཡི་གེའི་སྒྲུབ་ལེ་བཤད་དང་། སྒྲ་བཞིའི་ ༥༩མཚམས་སྒྲུབ་དང་། བརྟན་པའི་
 ༦༠ལོ་ཆ་དང་། འཇུག་ལེ་མེད་ཐིག་ལེ་དང་། དངོས་པོའི་ ༦༡ལ་བསྐྱར་དང་།
 འབྲས་པུའི་ ༦༢དངོས་འབྱེད་དང་། རྟོང་པའི་ ༦༣མཐའ་འབྱེད་དང་བརྒྱ་ཐམ་
 བ། བམ་ ༦༤མཐའ་ལམ་ཁྱེད་དང་། ཐི་བྱ་ ༦༥ཆང་འཇུག་དང་། གསལ་བའི་
 ༦༦རིན་ཆེན་འོད་དང་། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ ༦༧དག་ཡིག་དང་། ལྷན་གྲུབ་ ༦༨ཡི་
 གོ་དང་། ཤེས་ ༦༩རབ་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲ་བའི་ ༧༠མཆོན་ཆེན་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ༧༡ལྷ་བསྐྱར་དང་། འོད་ཀྱི་ ༧༢ཚུལ་བཤད་དང་། འབྱུང་བའི་ ༧༣གནས་
 འབྱེད་དང་བཅུ་སྒྲོན་མའི་ ༧༤ཁུངས་གཅོད་དང་། དུག་རྒྱ་ ༧༥འབྲས་པ་དང་།
 བཀོད་པ་ ༧༦ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོ་ ༧༧ལས་གཏང་དང་། རྒྱུད་གི་ ༧༨སྒྲོམ་བྱང་
 དང་། རོ་སྒྲོད་ ༧༩གསུམ་པ་དང་། བབས་ལུགས་ ༨༠པུ་གཅིག་དང་། ཅ་
 ཉིག་ ༨༡ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་གི་ཐེམ་ ༨༢ཡིག་དང་། རིག་པའི་ ༨༣གནས་ས་ཉིད་
 དང་། མིག་གི་བསམ་ ༨༤གཏན་དང་བཅུ་དགུ་འོ། ཅ་བ་ ཅ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་
 རྒྱེས་པ་རང་བྱུང་དང་ཡིག་མེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ནི། ཁོ་རིམ་འཇུག་ཅིང་དེས་པར་བརྟན་ན་
 བམ་བཤད་པ། ཅ་རྒྱུད་ནི་བསྐྱེད་དང་བཤད་བཤད་རྒྱུད་ནི་རང་གསལ་དང་རྒྱལ་དང་ཡན་ལག་
 རིན་ཆེན་རྒྱུད་པ་སྒྲ་གཏུང་འབར་བ་དང་། ལྷུང་ཐལ་འབྱུང་བཟླ་གིས་མཛེས་ལྷན་རིག་པ་གསལ་བའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྒྲ་བཞི་
 དང་མན་རག་མེ་ལོང་གཉིས་རོ་སྒྲོད་རྒྱས་པ་ལྷ་ཉིག་འཕྲེང་བ་དགོངས་པ་རྒྱུད་དུག་སྒྲོན་མ་འབར་བ་ཉི་ལྔ་ལ་
 རྒྱུད་དང་། འཇུག་རང་རྒྱལ་གཉིས་སེང་གེ་ཅལ་རྒྱེས་མོར་བུ་བཀོད་དང་ནག་མོ་ཁྱོས་མཐའ་པ་མཆོག་

གིས་བསྟན་པ་འདྲིན་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆེན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལ་
རྫོགས་པ་བསྟུང་བ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བྱུང་། ཨྱི།

རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་རང་ཡིད་མ་ལྟའི་སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་རྣལ་མ་ལ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱོར་བས་ན་རྣལ་
འབྱོར་རོ། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་མ་ལ།
རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱོར་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་རོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣལ་མ་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་
འབྱོར་བས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས་
ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
དང་གསུམ་འབྱོར་བས་ན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱའོ། ཆོས་
དབྱིངས་མ་བཅོས་རྣལ་མ་ལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བློས་འབྱོར་བས། ཤིན་ཏུ་
རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱའོ། ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་རྣམ་མ་ལ། རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་བློས་འབྱོར་བས། རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱའོ། རྒྱ་
འཇམ་གསུང་འཇམ་ཐུགས་འཇམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དབལ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་
པ་གསུམ་ཡང་དོན་ལ་གཅིག་གོ ། ཨྱི། །

༡༣། སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་ཕྱག་བཞེས་དང་པོའི་དཔེ་ལས་
ལག་ལེན་བྱིགས་སུ་སྡེབས་པ་ལྟེ་བཅུན་སེང་གི་
དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

མན་ངག་ར་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ།

དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དེས་པའི་ལུང་ལ་དད་པའི་གདེང་རྟེན་སྐལ་ལྷན་བུ། ཡངས་པའི་སྒྲིག་ཞོར་དམ་
 པའི་དོན་ལ་གཏོང་ཐོང་ཅན། སྤངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་སྒྲོ་ཡིས་ཅེ་མོར་འཇུག་པའི་
 དོན། དབང་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་དེས་པ་བདག་གིས་བཀྲོལ། ཆོག་གི་
 དབང་ལ་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྟིང་པོར་ཕྱུང་བ་ནི།
 སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་ཆོག་དོན་མཐོང་པའི་དོན། དེས་པར་བསྐྱུས་ལ་ལག་
 ལེན་བྱིགས་སུ་སྡེབས་ དེ་ལ་སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་དམ་ཆོག་
 རང་གི་སྒྲིག་ལྟར་གཅེས་པ་གཉིས་ནས་བདུན་ཚུན་ཆོད་ལས། དེ་བས་མང་ན་
 ལྷ་གིའི་བཀའ་ཆད་འོང་དེས་པས་བུ་མཆོག་དེ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་
 ལ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་དོན་འདི་
 ལ་གཞན་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་གནད་
 གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། དཔེར་ན་ལུང་པ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་སྒྲིག་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་ལ་
 ཁ་གཡེལ་བས། དབང་དངོས་ཀྱི་ལག་བྱིགས་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་ཀྱི་མན་
 ངག་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར་སེམས་ལ་གཤམ་པར་བྱའོ། དེའི་དོན་དེས་པའི་དབང་
 མཆོག་ལེན་པར་བྱེད་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་གནད་དེས་པའི་ཆོག་གསུམ་

ཏུ་རིག་པར་བྱའོ་ དེ་ལ་ངེས་པ་དོན་གྱི་དབང་གི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་དང་གཅིག་མཁའ་དངོས་གཞི་དབང་ངེས་པའི་བྱ་བ་ལག་
 བློན་གྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་མེས་གྱི་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོང་
 ལམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པས་ངེས་པར་བྱའོ་ དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་
 མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ལམ་དང་པོ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་མཚན་
 ཉིད་མི་ལྟན་ན་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་རྣམས་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་མདོ་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་ཚིག་གི་དོན་ལ་ངེས་པར་སྟོང་བ་དང་གཅིག་མཁའ་སྟོན་
 གྱི་གནས་ལུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོང་བ་དང་གཉིས་མེས་གྱི་སོགས་བསྟན་པ་
 མཐའ་སྟོན་པས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་གསུམ་
 གྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་རྣམས་པའོ་ སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་གདམས་
 པའི་སྟོང་བརྟག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་གཤིས་སྟོང་བ་དང་
 གཅིག་མཁའ་དང་པོ་ཞིང་ས་བཟང་པས་མི་དགོ་པའི་སྟོགས་སུ་དུག་སྟུལ་ལྟར་
 སྟོང་བ་དང་གཉིས་མེས་ལ་འབྲེལ་པའི་དོན་རིག་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མི་
 ཆགས་གིང་གཏོང་རྣམས་པ་དང་གསུམ་མདོར་ན་ལུས་དང་སྟོག་ཐམས་ཅད་
 དམ་པའི་དོན་ལ་སྟོབ་བསྟོན་རྣམས་པ་དང་བཞིན། །དངོས་གཞི་དབང་ངེས་པའི་
 ལག་བློན་གྱི་གཉིས་མེས་ལ་ཆེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆས་སུ་གཞུགས་པ་དང་
 གཅིག་མཁའ་སྟོན་བྱ་སྟོབ་མའི་ཆོ་ག་ངེས་པ་དངོས་སོ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ་
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་དལ་བཤམ་པ་དང་གཅིག་མཁའ་དང་པོ་ཆེས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྱོར་
 པའི་གནས་སུ་ལ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ལ་བའི་རྣམས་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟའི་ཆག་ཆག་

འཕོར་བར་བྱས་ལེ། ཐིག་དང་རྩལ་ཚོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་
 དབུས་མཐོང་ག་རྒྱུ་པོ་ལ་བད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཚྭ་གས་ཚོན་དང་མཚམས་
 མཛེས་ཚོན་དུ་བྱའོ། གྲུ་ཆད་སྒོ་དང་སྒོ་རྒྱན་དྲ་བས་དོ་རྗེའི་ར་བ་མེ་མེའི་ཕྱང་
 བ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། གཉིས་པ་བསག་པའི་རྩས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི།
 ཚྭ་གས་བཞི་དབུས་དང་ལྡར་མེན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཁ་དོག་ཚྭ་གས་ཚོན་ལ་རིགས་
 ལྡའི་ས་པོན་ཨོམ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་ཁེས་པ་བྱིས་ལ་འགོད་དོ། ཁ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་
 དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་མེན་ཆེན་ལུ། འབྲུ་ལུ། རྒྱན་ལུ། རྩོས་ལུ། རྩྱང་པོ་ལུ།
 གཙུང་མའི་ཚུ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་དཀར་གསུམ་དང་། ལུ་རམ་ལ་སོགས་
 མངར་གསུམ་གྱིས་བཀར་དོ། ལུམ་པ་ལྡའི་རྩྱང་དུ་མདའ་ལུ། མེ་ལོང་ལུ།
 ཤེལ་ལུ། དར་སྒྲ་ལུ། རིགས་ལྡའི་ཅ་གྱི་ལུ་དགོད་། གསང་དབང་གི་རྩས་ཐོད་
 པ་བདུད་ཅིས་བཀར་བ་དགོད་། དབང་གསུམ་པའི་རྩས་རིག་མ་མཚན་ལྟ་
 ཡང་བཞག་གོ། གཞན་ཡང་སྒོ་བཞིར་ཕྱར་པ་བཞི། མཚམས་བཞིར་རལ་གྱི་
 བཞི་དགོད་དོ། གཞན་ཡང་ཕྱའི་མཚོད་པ་ལུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ། རྒྱལ་
 རྩྱང་སྒྲ་བདུན་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་དང་ཚས་
 རྩྱང་གི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམ་མོ། སྤྱ་བྱེ་དང་ཐང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 རིགས་པས་གནས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲོབ་མའི་སྒོན་འགོ་དང་། བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་བྱེད་པ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་ལུ་སྤྱེ། དབང་གི་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་
 གཅིག་། སྤྱ་མས་གནང་བ་བྱིན་ཞིང་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དཔོག་པ་དང་
 གཉིས་། བསྐྱེད་བ་གདགས་གིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་གསུམ་། མེ་ཏོག་གཏོར་

ཞིང་མིང་གདགས་པ་དང་བཞི་ མིག་དབྱེ་ཞིང་མཐོང་བ་བསྟན་པ་དང་ལྔའི་
 དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ཨེ་མ་རྟོ་ སྒྲིམ་ཆེན་འགྲོ་མགོན་སྤྱ་མ་རྩེ་
 བདག་ནི་ལས་ཅན་གཤམ་རབ་ལུ་ གསང་བར་ངེས་པའི་ལུང་འདི་ལུ་ ཉག་
 བར་བདག་ནི་གཟུང་དུ་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་ཁྱེ་བ་དཔུལ་ལོ་ གཉིས་པ་
 སྤྱ་མས་རྩེས་གནང་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དཔོག་པ་ལ་གསུམ་
 རྩེས་གནང་དང་ སྒྲུབས་འགྲོ་དང་ སེམས་བསྐྱེད་དོ་ དང་པོ་ནི་ ཨེ་མ་རྟོ་
 སྤྱ་ལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་ལུ་ མཆོག་དུ་གསང་བའི་ཐོག་པ་འདིར་ རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 བདག་གི་ལུང་ ལྷགས་ནས་འབྲས་ལུ་ངེས་ཐོབ་འབྱུང་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ཟེད་ཀྱིས་ནི་ སྤྱོ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་རབ་གསལ་ནས་ ཁོར་ལུ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་
 བཞིན་ བདག་ལ་སྤྱ་མར་སྒྲོ་ལགས་སམ་ ཞེས་ཀྱི་ སྤྱོབ་མས་སྒྲོ་ལགས་ཞེས་
 བརྟེན་དོ་ གཉིས་པ་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི་ རང་ལུས་འཁོར་ལོ་བཞི་ཙ་རྒྱུང་ཐིག་
 ལའི་གནས་ལྷགས་དྲན་བར་བྱས་ལུ་ རྒྱུང་ལྷ་ཆུམ་དག་དངས་མའི་སྐྱེ་ ཉོན་
 མོངས་ཆུམ་དག་ཡེ་གཤམ་ལུ་ སྐྱ་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པུ་ དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་རྟོགས་པས་འདུད་ ཅེས་ལན་གསུམ་ཀྱི་རྩེས་ལ་དེའི་དོན་
 བཤད་དོ་ གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ ལམ་ཀྱི་སྤྱང་བཞིའི་དོན་དྲན་བར་
 བྱས་ལ་འདི་སྐད་དུ་ ཀྱི་མ་རྟོ་ མ་རིག་འཛིག་རྟོན་ལའི་སྒྲོང་ རང་རིག་
 ཐབས་གཤམ་སྒྲོན་མ་ཡིས་ རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་གཤམ་དེ་ སྤྱ་མའི་དྲིན་ཀྱིས་
 རྟོགས་བར་བྱའོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱི་རྩེས་ལ་སྒྲོན་པའི་དོན་བཤད་དོ་
 འཇུག་པ་ནི་ ཨེ་མ་རྟོ་ སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་རིག་གཉིས་ སྐྱ་
 གསུམ་ངོ་བོ་མཐའ་བུལ་བཞི་ ཆོག་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་སྤྱེ་ ད་ལྟ་ཉིད་

དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ་འཇུག་པའི་དོན་
 བཤད་དོ། བསྐྱར་བ་གདགས་གིང་ཡོ་གེས་དབབ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱར་བ་
 གདགས་པ་དང་ཡོ་གེས་དབབ་པའོ། དང་པོ་ཚོན་སྣ་ལཱི་སྣུད་པ་ལ་གནས་པ་
 ཟུང་ཡི་གེ་ལས། ཡང་ན། ཞོ་ཨུལྱུ་སྣུ་ ཞོ་སྣ་བྱ་བ་བྱུ་སྐྱ་རྣམས་རྣམས་སྣ་
 བྱུ་རྣུ་ཞེས་པས་སྣགས་མདུད་བྱས་ལ་མའི་དབུང་པ་གཡས་མའི་དབུང་པ་
 གཡོན་པ་ལ་གདགས་སོ། གཉིས་པ་ཡོ་གེས་དབབ་པ་ནི། སློབ་མ་ལུས་
 གནད་དོ་རྗེ་སྒྱུ་ལ་ཀྱང་བཅའ་རུ་བཅུག་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཙུ་ཡིག་དང་ཀྱན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་ལ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུར་ཁ་སྒྱུར་ལ་གེས་པ་མ་
 ཡོངས་གིག་བྱས་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཚིག་གི་དོན་བསམ་ཁིང་བྲམ་མས་རྒྱ་མ་རུ་
 དཀོལ་ཁིང་འདི་སྐད་དོ། ཨོ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། ལྟེ་བ་སྐལ་པའི་
 འཁོར་ལོ་འདི། སྐལ་པ་སྐྱ་ཡི་ཞུགས་གནས་ཡིན། རྒྱུར་ལྷ་གཡོ་ཚུལ་ལས་
 འདས་པ། ཐིག་ལོ་འོད་སྐར་གིག་སེ་གིག། ཨོ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ།
 སྟེང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་བཞུགས་གནས་ཡིན། མངས་རྒྱས་
 རིགས་ལྷ་མོ་རེ་རེ། ཨོ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། མགིན་པ་འོངས་སྟུང་
 འཁོར་ལོ་ནི། འོངས་སྟུང་རྫོགས་སྟུང་བཞུགས་གནས་ཡིན། འབས་བྱ་འདུས་
 པའི་ཕེ་མོ་ཅན། ཁོ་རྒྱལ་གད་རྒྱུང་ཡ་ལ་ལ། ཞེས་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་
 རེས་མོས་ཀྱིས་གདབ་དོ། བཞི་པ་མོ་དོག་དོར་ཁིང་མིང་གདགས་པ་ལ་
 གཉིས། མོ་དོག་དོར་བ་དང་མིང་གདགས་པའོ། དང་པོ་ནི་དར་སྣ་ལཱི་འཕན་
 དར་བྱས་ལ། ཐལ་མའི་བར་དུ་བཟུང་ནས། མིག་དར་ནག་པོས་བཀབ་ལ་
 འདི་སྐད་དོ། ཨོ་མ་རྟོ་ ཐིག་མ་འོད་གསལ་སྟེང་པོ་ནས། ད་ལྟ་ཐིག་མཚོག་

འདི་སྤྲད་པར་གཞི་ལ་སྤྲངས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་རིགས་མཚོག་དེ་ལ་
 འབབ་པར་ཤོག་ཅེས་པས་ཐོ་བྱང་དབྱས་སུ་དོར་རོ་གཉིས་པ་མིང་
 གདགས་པ་ནི་དབྱས་སུ་བབས་ན་སྤྲོ་ཚོགས་རང་གོལ་གཤམ་དུ་དོ་རྩེ་ཉིང་
 བོ་སྒྲོར་དོན་ཡོད་རང་གཤམ་ལྷུ་ཏུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་བྱང་དུ་སྒྲོ་ལྷ་བྱ་བལ་
 ཏུ་མིང་གདགས་སོ་དེ་ནས་མིག་དབྱེ་ཁོང་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་
 མིག་དབྱེ་བ་དང་མཐོང་བ་བསྟན་པའོ་དང་པོ་ནི་ཀྱེ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་མགོན་
 རྩེ་བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྤོངས་རྩེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་བྱར་མ་ཡིས་
 བདག་གི་མ་རིག་བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ་བྲུ་མས་འདི་སྤྲད་དོ་ཀྱེ་མ་
 སྤྲལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་སྒྲོན་ཆད་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པས་བཟུང་རང་ལ་
 བཞག་ནས་གཞན་དུ་བཅལ་བྱར་མས་ཡིད་བཞེན་ལོར་བུ་མཚོན་ཞེས་
 གསེར་གྱི་བྱར་མས་མིག་དར་བསལ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བཤད་དོ་གཉིས་
 པ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ་དང་པོ་བྲུ་མའི་དེ་ནས་ད་ལའི་དེ་ནས་
 རྩེ་ཀྱེ་དེ་ནས་མཆོད་ལྷུ་མ་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པའོ་དང་པོ་ནི་ལྷོས་ཤིག་
 ལྷོས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱི་རང་ལ་སྟོས་ར་ལ་མཐོང་བ་སྤྲ་
 ཚོགས་པའོ་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་ཅིར་མཐོང་སྟོས་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱ་ཡིས་བྲུ་
 མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དོ་གཉིས་པ་ད་ལའི་མཐོང་
 བ་བསྟན་པ་ནི་ལྷོས་ཤིག་མིག་ཅན་སྤྲལ་ལྷན་བུ་ད་ལ་བཟང་པོའི་གནས་
 འདི་ལྷོས་དད་པའི་མཚོག་ནི་སྒྲེ་རེ་རན་བྱོད་ཀྱིས་ད་ལ་ཅི་རུ་མཐོང་ཞེས་
 པས་ལ་ལས་དཀར་པོ་གས་ཆེར་མཐོང་ལ་ལས་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་འབྱུང་བས་ད་ལའི་དེ་ཉིད་བཤད་དོ་གསུམ་པ་ནི་ཨེ་མ་བརྟ་ཤེས་

སྐལ་ལྷན་ལུ་ བད་དང་དམ་ཇུས་བཀོད་པའི་ཚོགས་པ་གནས་ལུགས་མཚོན་
 པའི་ཇུས་འདི་ལྟོས་མཐོང་བའི་དོན་ནི་བདག་ལ་སྒྲོས་ཞེས་པ་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་དོན་ཤེས་སོ་ དེ་ནས་ཇུས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་བཤད་དོ་ བཞི་པ་ནི་ ཡེ་མ་ངོ་མཚར་རིགས་ཀྱི་ལུ་ གྲོགས་ཀྱི་
 དམ་པ་གང་ཡིན་པ་ འདུག་སྟོ་ བཞི་པའི་སྤྱན་གྲོགས་ལ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིར་
 མཐོང་བདག་ལ་སྒྲོས་ཇག་པའི་སྤྱར་བ་མཐོང་རེ་རམ་ ཞེས་པས་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དྲིའོ་ དེ་ལ་ད་ལའི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ དབུས་ལྷུ་པོ་
 མཐོང་གར་བྱུང་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིན་པོ་དང་བུལ་བའི་བདའོ་
 བདྲ་འདབ་བརྒྱུད་མཛེས་ཚོན་དུ་བྱུང་བ་ནི་གཞི་ལ་རྒྱུད་ལྡེ་དངས་མ་དང་ལྷན་
 པའི་བདའོ་ གྱུ་ཆད་བཞི་རུ་བྱུང་བ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་འོད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
 བདའོ་ བུམས་བཞི་སྟོ་དང་བཅས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རང་ལ་ཚར་བའི་
 བདའོ་ བན་རག་གི་ཕྱིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ར་བ་དང་ལྷན་པའི་བདའོ་ ཏ་
 བབས་བཞི་ནི་གཞི་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདའོ་ འདོད་
 ཡོན་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནི་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱུ་དུ་ཤར་བའི་བདའོ་ ཏ་བ་དང་ཏ་
 བྱེད་ནི་གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བདའོ་ བ་གྱུ་སེར་པོ་ནི་འདོད་དགྱ་རང་
 ལ་འབྱུང་བའི་བདའོ་ འོད་ཟེར་འཕྲང་བས་བསྒྲོར་བ་ནི་སྤྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 ལྷན་པའི་བདའོ་ གཉིས་པ་ཇུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ ལུས་པ་ལྷ་རུ་བྱུང་བ་
 ནི་ རིག་པ་ལྷ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་བདའོ་ ཤེས་ལྷ་ནི་གཞི་ཀ་ནས་དག་པའི་
 བདའོ་ མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་ནི་སྒྲོན་མ་ལྷ་རང་ལ་གསལ་བའི་བདའོ་ མདའ་
 ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་ལྷ་མཚོན་པའི་བདའོ་ མེ་ལོང་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་

བདེའོ་ དར་སྒྲ་ལྷ་ནི་རྒྱུ་ལྷ་མཚོན་པའི་བདེའོ་ ལུར་པ་ལྷ་ནི་དབྱིངས་རྣམ་
 བར་དག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེའོ་ གྱི་ལྷ་ནི་མར་ལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཛམས་
 པའི་བདེའོ་ ཚོགས་གཏོར་དང་མཚོན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་རང་སྒྱུལ་དུ་གར་པའི་
 བདེའོ་ གཉིས་པ་བྱིན་བསྐྱབས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བཞི་ལས་ཤིང་ དར་པོ་ལུམ་
 པའི་དང་མ་ གཉིས་པ་གསར་བའི་དབང་དང་མ་ གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དབང་མ་ བཞི་པ་པེས་པའི་ཚིག་དོན་རོ་སྒྲོད་གྱི་དབང་རོ་ཤིང་ དེ་ལ་དར་པོ་ནི་
 སྒྲོབ་མ་ལུས་གནད་དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་གྱུར་བཅའ་དུ་གཞུགས་ སྒྲ་མས་དབུས་གྱི་ལུམ་
 པ་སྒྲངས་ལ་སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བོར་བཞག་ལམ་ རྒྱ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་ལུམ་པ་རུ་
 སྒྲོང་གསལ་རང་བྱུང་རྒྱ་ཡིས་བཀའ་ཤིང་ རྒྱལ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་
 དབྱིངས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག་ ག་ཡིའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་བརྗོད་
 པའི་རྗེས་ལ་སྒྱི་བོར་རྒྱ་གནས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ལམ་ བ་
 སྒྲ་ བ་སྒྲ་ མ་སྒྲ་ མ་སྒྲ་ བ་སྒྲ་ བ་སྒྲ་ ཉ་སྒྲ་ ཉ་སྒྲ་ ག་ཁ་ག་སྒྲ་ ཅ་སྒྲ་ མ་
 མ་ ཏ་སྒྲ་ བ་སྒྲ་ བ་སྒྲ་ ཞེས་པས་བྱས་བུ་ སྒྱི་བོར་རྒྱ་ཐིགས་པ་བྲུག་གོ་
 དེ་ནས་གར་གྱི་ལུམ་པ་སྒྲངས་ལ་སྒྲོང་གར་བཞག་ལམ་ རྒྱ་མཆོས་སྒྲོང་པོའི་
 ལུམ་པ་རུ་ འགག་མེད་རང་བྱུང་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་ཤིང་ རྒྱལ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས་ འཛིགས་བུལ་བཞི་ཡི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ ཅས་པའི་ཨ་ཡིའི་རྗེས་
 ལ་དབང་པ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཁ་ཚ་ཏ་ཏ་པ་
 ཡ་སྒྲ་ ག་སྒྲ་ བ་སྒྲ་ ཞེས་པས་སྒྲོང་ཁར་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་བུའོ་ དེ་ནས་ལྷོའི་
 ལུམ་པ་བཏེག་ལ་མགྲིན་པར་གཏད་ལམ་ རྒྱ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལུམ་པ་རུ་
 འདོད་ཡོན་རང་སྒྱུལ་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་ཤིང་ རྒྱལ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་

[illegible]

རོན་ཡང་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་ལས་རྒྱ་དམ་
 ཚིག་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྱུང་ལ་ཚིག་འདིས་སྐྱལ་ཡོང་། རྒྱ་རྒྱར་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་
 བརྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལམ་ རོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་། ཐབས་
 ཤེས་འདོད་པ་སྐྱད་པས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། མ་འགགས་རོལ་པས་སྤྱོད་ཅིག་བདེ་
 བ་ཆེ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་སྐྱར་བས་ཆགས་པའི་བྲ་བྲིད་ལྟར་བདེ་བ་བསྐྱེད་དོ།
 བཞི་བ་ཚིག་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ནི། བརྟའི་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་
 རྟེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྲ་བྲིད་ཉོན་ཅིག་ ཅམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་རོར་བྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉི་ལྷ་གཉིས་ཤར་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ངམ།
 ཞེས་པ་དང་། བར་སྐྱར་གི་འཇའ་ཚོན་ལ་རྒྱར་གི་ཞགས་པས་བཏབ་ནས་
 འདུག་པ་མཐོང་ངམ། རྒྱ་མཚོའི་རོར་བྲ་ལ་ཤེལ་གྱི་རྟ་པོ་ཞོན་ནས་ཉི་ལྷའི་སྟེང་
 རྒྱ་དགུས་ཐག་གཅོད་པ་དེ་མཐོང་ངམ། འབྲུང་ལྗེའི་གྲོང་བྱེར་དུ་རིགས་བྲུག་གི་
 དམག་མི་བརྒྱུ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སོང་བའི་མི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འཕྲང་ལ་ཤེལ་གྱི་མི་པོ་བཙོན་དུ་བབྱུང་བ་དེ་མཐོང་ངམ། ཁམས་གསུམ་སྐད་
 ཅིག་ལ་བསྐྱར་ནས་ནང་བྲིམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་བརྟའི་
 དོན་བཞི་བཀོལ་ནས་ཚིག་འདི་བསྟན་པར་བྱ་རྟེ། ཨེ་མ་ཏོ། མ་ཡེངས་གསོན་
 ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། གཞི་ལ་འཁོར་འདས་གྲུབ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 འཆར་སློང་འཆར་ཆེ། དོན་དམ་ཚིག་གིས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། མཛོན་སུམ་གདིང་
 ཐོབ་དོ་མཚར་ཆེ། རིག་པ་སྐྱེ་འབྱེ་མེད་མོད་ཀྱང་། ལམ་སྐྱར་གི་འཆར་ཚུལ་དོ་
 མཚར་ཆེ། ཀ་དག་གྲོལ་རྒྱ་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱར་གི་དག་ཚུལ་དོ་མཚར་ཆེ།
 ཐེག་པའི་འཇུག་སློང་མེད་ཀྱང་། གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་དོ་མཚར་ཆེ། འཆར་

ཚུལ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། རོ་བོ་ལ་གདེང་ཐོབ་རོ་མཚར་ཆེ་། ཆོག་མཐའ་ལ་
 སྒྲོས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། བད་གཅིག་གིས་དོན་མཐོང་རོ་མཚར་ཆེ་། ཞེས་པ་དོ་
 རྗེའི་སྤྱོད་བསྐྱུལ་ལོ། དེ་ནས་དབང་བོའི་ཆོག་ས་དང་དབང་མོའི་ཆོག་ས་ལ་
 དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཆོད་། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྒྲོང་ལ་གཏོར་མས་མཆོད་
 དོ། རྗེས་འོད་གསལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། སྒྲོས་བཅས་དབང་ལ་
 ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ། ཆོག་ཏུ་ཏུང་ལ་དོན་ལ་ཆད་མེད་དུ་། ལག་ལེན་དམ་པའི་
 ཡུག་བཞེས་མདོར་བཞོད་པ། འདིར་འཇུག་སྒྲིན་དང་གྲོལ་བའི་བདེ་ཐོབ་
 ཤོག། སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་ཡུག་བཞེས་དང་པོའི་དཔེ་ལས། ལག་ལེན་
 འཇུག་ས་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ལྟེ་བཙུན་སེང་གེ་དབང་ཡུག་གིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་མས་སྤངས་ཤིག། སྐལ་ལྷན་ཅིག་དང་ཐུད་པར་ཤོག། དགའོ།

༄༅། སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆའི་ བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོག་འདི་དག་བཟོད་པར་བྱའོ། གྱེ་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་ལྟ་ལམ་ བདག་ནི་སྐལ་
 ལྷན་སྙིང་གི་བྱུང་ དད་པས་རབ་དྲུ་ཞུགས་པར་འཆལ་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡི། དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་ཞུགས་ལགས་པས། དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མ་
 ཡིས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི། ཨ་ཉིའི་ད་ལ་བརྟན་དུ་གསོལ།
 བདག་ནི་ཡང་དག་འདིར་ཞུགས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་བཟྱེད་དོ། ཞེས་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དལ་དུ་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱོན་པ་ནི། ཨེ་མ་སུ་ཁྱོད་སྐལ་པ་བཟང་། སྐལ་
 བཟང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཆེན་པོ། སྦྱོན་ཆད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཡི། ད་ལ་ཉིད་
 དུ་མ་ཞུགས་པ། དོ་ལུབ་སྐལ་ལྷན་སུ་ཁྱོད་ལ། རྫོགས་ཆེན་ད་ལ་བརྟན་པར་
 བྱེ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ ཀྱུན་གསོལ་ལ། འཛིག་རྟེན་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་
 གྱིས། འདི་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཐ་སྙད་བྲལ། རིགས་དང་རྒྱུད་ནམས་སྦྱོང་བ་ཡི།
 ལུས་དག་བདེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས། དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལྷོག་ཅེས་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱོན་ནས། མཁུལ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཅོག་སུ་
 ཐལ་མོ་སྒྲུར་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པས་སྒྲོམ་དུ་གཞུགས། དེ་ནི་
 བཞེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་པའི་རྒྱས་བཏབ་པ་

ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་དལ་དེའི་ཐོ་ཐི་རྒྱུ་རྒྱུ་སུ་ལྟ་བཞེས་དང་སྒྲོས་དང་མར་མེ་
ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་ས་
མཉེས་པར་བྱས་ལ་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རབ་ཏུ་
བཟང་བ་བཤམ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དག་
གི་རུས་པ་འཛོག་པ་དང་དག་རང་དག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་མ་ཀྱུན་
སོ་སོའི་ལུས་བདེ་བར་བཅོས་ལ་དག་ཏུ་སྒྲ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཅུང་བ་མ་ཡིན་པར་
ཨ་ཨ་ཞེས་ཨ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རུབ་
གཉིས་པ་ལ་ཨྲ་ལིའི་ཚོགས་ཆར་བར་བརྟེན་ལ་གསུམ་པ་ལ་ཀ་ལའི་ཚོགས་
ཆར་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། འདིའི་དུས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཨ་རྒྱུད་པའི་དུས་ན་
བྱུ་ཡིས་ཨ་བརྟེན་པས་ཅ་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱེ་སྟེ་ཨ་ཐོལ་ཐོལ་རང་བྱུང་། དེ་ལས་
འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་རྒྱུ་ས་ལ་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་
ཡུམ་སྒྲོར་བའི་བདུས་བསྐྱལ་། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་བའི་བྱང་སེམས་འོད་
ལྗང་རྒྱུ་ས་པ་ལུས་མགོ་མཐུག་རྒྱས་པར་བྱུར་པ་ལ་སྒྲོ་བཞག་། འདིའི་དུས་ན་
སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་བའི་ཅ་བ་བཅོར་རོ། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་རང་ཡང་བསྒྲོམ་དུ་
གཞུག་གོ། དེ་ལྟར་བཅུག་པས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིབ་རང་འབྱུར་
ངེས་སོ། དེ་ནས་ཨ་ལིའི་ཚོགས་བརྟེན་པའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་
ཅ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ས་རང་བྱུང་པས་རང་གི་དག་
ནས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་སི་ལི་ལི་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོ་བཞག་། ཀ་ལིའི་དུས་ན་
བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་འདི་དག་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་རང་གི་ཡུང་པོའི་ནང་ན་ཡི་གས་
མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་སྒྲོ་བཞག་གོ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་

སྟེ་ ལུས་གཅེར་བུར་ལྷུངས་ལམ་ ལུས་པའི་ཚུད་པ་སེལ་རྒྱ་རའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པ་
 བྱས་ལམ་ རག་ཏུ་ཨྲོ་ཞེས་དཔག་པོར་བརྟེན་དུ་གཞུག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་
 མགྲིན་པའི་རྩ་གཏིམས་མེད་འདི་དུས་ན་ལུས་འདར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་རག་རང་
 འགོལ་བ་དང་། སེམས་རག་ཡངས་སུ་འབྱུར་བ་ཉིད་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
 བས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ཨྲོ་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པར་དམིགས་ལ་དེ་འོད་
 དུ་ལྷུ་བ་ལས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་། དེ་བས་ལུས་པའི་ཚུད་ཐིགས་པ་དང་
 སེལ་རྒྱ་རའི་ཐིག་ལེ་མགྲིན་པར་བྱས་ལམ་ རག་ཏུ་ཨྲོ་ཞེས་པ་དཔག་བྱལ་དང་
 བཅས་པ་བརྟེན་དུ་གཞུག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཆན་ཁུང་གི་རྩ་གཏིམས་མེད་
 ཤེས་པ་ནམ་མཁར་དང་། འདི་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་རབ་ཏུ་འདར་བ་དང་།
 རག་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དག་འབྱུང་། དེ་བས་སྒྲོབ་
 མས་ལུང་ལུས་ཨྲོ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱས་
 གདབ་། དེ་བས་ལུས་པ་གཅིག་གི་ཚུད་པ་སེལ་རྒྱ་རའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་གར་བྱས་
 ཉི་ རག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བརྟེན་དུ་གཞུག་སྒྲོབ་མས་རྩ་མའི་རྩ་
 རྟེན་མས་ཤེས་པ་འབྱུར་བ་ལ་གཏད་། དེ་བས་ལུང་ལུས་རྩྭ་རྩྭ་པོ་ཞིག་ཏུ་
 དམིགས་ལ་ཐ་མ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱས་གདབ་། དེ་ཡང་རྩ་རྟེན་མས་པ་རྣམས་གྱི་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྒྲིབ་མཆོམས་
 སུ་བྱག་། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་བྱའོ། དེའི་རྩེས་ལ་སྒྲིབ་ཉིད་དར་
 ཅིག་བསྒྲོམ་། དེ་བས་ལུས་པ་རྣམས་ཡི་གའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ལ་ལུང་
 རག་ལ་བསྟེམ་། ཚུད་པ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲུབ་སྟེ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་པའོ།

བསམ་ཏུ་མེད་པའོ། བཟླ་མེད་པའོ། གཉིས་སུ་མེད་པའོ། མཚན་མ་མེད་
 པའོ། རྫོན་པ་མེད་པའོ། རྫོས་པ་མེད་པའོ། རྫོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
 པའོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱུང་བས་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དམིགས་
 ལ་བདག་གི་དག་ཏུ་ཡང་གོང་གི་ཚིག་དེ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དག་
 གི་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལན་གསུམ་བྱུངས། བྱིང་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བརྒྱག་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མན་དག་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་
 ནས་བདག་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་མཉམ་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་
 ཚིག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་དག་གི་རང་བཞུད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཨེ་མ་ཉི་
 མཉམ་ཉིད་རྫོས་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་དེ། བཟླ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་ལ་
 རོ་མཚར་ཆེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཀྱན་ཁུབ་ནི། རང་རིག་ཀྱན་ཏུ་
 སྣང་བ་རོ་མཚར་ཆེ། བྱ་བྲལ་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་གནས་ཡུགས་ཉིད། མ་
 བཅུ་ལ་རང་ལས་བྱུང་བ་རོ་མཚར་ཆེ། རྫོས་བྲལ་རོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་
 དགོ་སྤྲིག་མཐའ་ཡས་འདས་པ་རོ་མཚར་ཆེ། རང་སྣང་བཅོས་པ་མེད་པའི་
 རིག་པ་ཉིད། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པར་སྣང་བ་ངམ་མཚར་ཆེ། རང་ལས་བྱུང་བའི་རང་
 འོད་སྟོན་མ་ཉིད། མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་རོ་མཚར་ཆེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་ལས། ཆོས་རྒྱ་ལོངས་རྒྱ་སྐུལ་རྒྱ་ཤར་བ་རོ་མཚར་ཆེ།
 བརྗོད་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་སྣང་བ་རོ་
 མཚར་ཆེ། མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཉིད། དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྣང་བ་
 རོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་ཚིག་དེ་དག་བརྗོད་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་བཤད་དོ། དེ་
 ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་བློ་ལ་

གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 བལྟར་མེད་པ་སྒྲིག་མེད་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོག་མེད་པ་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་སྒྲ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་མེད་པའོ།
 ཞེས་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་བརྗོད་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ཆོག་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་སྒྲོ་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཙམ་མ་
 སྒྲིམ་ན་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 དང་སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་བར་སྐྱར་གྱི་སྒྲིག་
 ལྟ་བུ་དང་སྒྲུར་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ་དཔེ་དུ་མས་མཆོན་ནས་
 བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་བྲལ་ནས་གོང་མའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡང་གོང་མའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་
 ཞེན་པའི་སྒྲོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་དཔེར་ན་ཚོ་ཆུའི་
 རྒྱུ་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུག་དོར་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་འདབ་
 ཆགས་ཉི་ལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་དྲགས་རྒྱར་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱིའི་རྒྱ་
 མཆོར་རྗེ་ངས་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ། རབ་དུ་བཀྲལ་བ་དཀའ་བའི་འདམ་རྩེབ་
 ཆེན་པོར་བྱིང་བ་ལྟ་བུ། མེད་པུང་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲར་བུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འཕྲང་དུ་ལམ་ནོར་བ་ལྟ་བུ། སྒྲིམ་བུ་གསོད་པའི་
 གཤེད་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཚུད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དུ་མས་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་
 དྲན་པར་བྱས་ལ་འདོད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཀྱང་བསྟན་
 པར་བྱའོ། འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པ་ཞིག་ལ་ཆ་ཆུ་

བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟལ་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྟལ་སྐྱུལ་གྱིས་ཟིན་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྐྱ་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུ་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་དུ་
 མ་ནས་མཚོན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དར་ཅིག་སྒོམ་དུ་གཞུགས། དེ་ཉིད་གྱི་དོན་བདེས་བསྐྱུལ་
 བའི་ཕྱིར་ཆོག་ཏུ་ཡང་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་
 ཞིང་བདག་མེད་ལ། དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་འབྱུང་། ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། སྒྲོས་པ་ཆོག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ཡོང་རེ་
 འབྱུང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལ། ཕྱོགས་འཛིན་འདོད་པའི་
 སྒོ་འདི་ཡོང་རེ་འབྱུང་། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ། གཞན་བྱུང་ཙམ་
 ཞིང་སྐྱབ་པ་ཡོང་རེ་འབྱུང་། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་གི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལས། སྐྱེ་
 འགག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་འབྱུང་། འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་སྒོན་པ་བྲལ་
 བ་ལས། རྒྱལ་དཔྱོད་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡོང་རེ་འབྱུང་། བདེ་སྐྱག་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པའི་ཚོ་འབྱུང་ལ། བདེ་སྐྱག་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་ཡོང་རེ་འབྱུང་། གྲུག་ཏུ་
 བཟང་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ལ། གཞན་དུ་ཡི་དམ་འཚོལ་བ་ཡོང་རེ་འབྱུང་།
 བདག་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། དན་སྲོང་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་
 འབྱུང་། འཁོར་བ་དན་སྲོང་རོལ་པ་ཡེ་ཤར་ལ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདོད་
 པ་ཡོང་རེ་འབྱུང་། དུག་ལྷ་མ་སྐྱངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་ལྷ་དུ་
 འཛིན་པ་ཡོང་རེ་འབྱུང་། འབྱུང་བའི་སྒྲོང་བ་ཆོས་སྐྱ་རང་བཞག་ལ། དངོས་
 པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་འབྱུང་། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རང་བཞིན་གང་བ་ལ།
 སོ་སའི་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་བ་

བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་པས་གཏོར་མ་
ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། ལོངས་སྒྲིད་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་
ཚོགས་གྱི་སྟོན་མོ་ཡང་བྱའོ། སྒྲོབ་མས་རབ་རྩ་གཅིས་པའི་ནོར་བུ་མ་ལ་ལུལ་
ནས་མཉེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲི་བ་མེད་པའི་གདམས་པ་
བསྐྱན་ལ་རང་སེམས་རོ་ཤེས་པར་བྱ། དག་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་
ནམས་བསྐྱབས་ལ་སྒྲོམ་རྩ་གཞུག་གོ། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་རིན་
པོ་ཆའི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་
མཛད་པ་རྩོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༣། སྦྲོས་མེད་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་གནད་ཀྱི་
ཡི་གེ་དམ་པ་བཞུགས་སོ།

མན་ངག་ང་བཞི་པའི་གསུམ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་པ་མངོན་དུ་འབྱེན་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་ཉིག་སྤྲུལ་པ་གཤམ་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་སྦྲོས་མེད་དབང་
བསྐྱར་རིན་ཆེན་བཀོད་པ་ལམ། གཤམ་ཅིང་སྤྲུལ་དང་འབྲུགས་ཤིང་གཙུགས་པའི་
ཆོག་གཤམ་པ་མཆོག་གསལ་ཡི་གེ་ནག་པོ་འདིས། འབྲུག་ཅིང་འབྲས་བུ་ཕྱར་
དུ་འབྱེན་པ་ཡི། རང་བཞིན་གནད་ལ་འབེབས་པའི་ཡི་གེ་ནི། སྐལ་དང་ལྷན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱོའོ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཞི་
རྩོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་ནི། སྦྲོན་དུ་སྦྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐེག་
པ་རིམ་པ་དགའི་ལྷ་བའི་དོན་དུས་གཅིག་ལ་རྩོགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐལ་ལྷན་གྱི་ལུས་ལ་རྩུས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་ལམ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ཞེན་པའི་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་སྦྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་
རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པས་ངག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཞེན་པའི་མཐའ་དང་དྲི་མ་
ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པ་དང་ངག་ལ་རྩུས་པ་བཞག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ།
ཤིན་ཏུ་སྦྲོས་མེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་རྩུས་པ་འཛོག་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པའི་མཐའ་
དང་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལམ། རབ་ཏུ་སྦྲོས་པ་མེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱི་དྲི་
མ་དང་ཞེན་པའི་མཐའ་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པ་དང་སེམས་
ལ་རྩུས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཀྱང་སྦྲོས་བཅས་ཀྱི་རང་གི་སྦྱིང་གའི་སྐྱེ་

རྣམས་ལ་དབང་བ་དང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའོ། སྒྲོལ་མེད་ཀྱིས་ནི་
ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་བས་ཐིག་ལེ་ཐབས་ཀྱི་དབང་
ཐོབ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་བ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཀྱིས་ནི་བརྒྱ་ལའང་བའི་གཞལ་
ཡས་ནས་ཁོ་པོའི་སྐྱུ་ལ་དབང་བས་ཉེ་ཁོ་པོ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དབང་ཐོབ། རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བ་མེད་པས་ནི་མིག་ནས་སྒྲོན་མ་འཆར་བ་ལ་
དབང་བས་སྒྲོན་མ་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ། འདི་ནི་
སྒྲོལ་བ་མེད་པའི་དབང་གི་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ཡི་གེ་དམ་པ་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་
བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པ་ནི། སྒོན་ཏུ་རྩོམ་སྒྲོབ་
དཔོན་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་གཅིས། རང་མ་དག་ན་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཆེ་བས་ལྟ་སྒྲོམ་
གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲོད་ཡུལ་
ཅན་གྱིས་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་རྩོམ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕར་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་
གནས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་མ་ཡངས་པ་མདོར་ན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་
སྤངས་པ་ཞིག་གིས་བྱའོ། སྒྲོབ་མ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་མདོན་ཞེན་ལོགས།
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྒྱུས་པ། གཏོང་པོད་ཆེ་ཞིང་སྒྲོད་ལམ་ཡངས་པ།
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མོས་པ། ཕྱི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་
འཇུག་པར་ངེས་པ། འདི་ནིད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ངེས་པ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་
ལས་གཞན་གང་རུང་གིས་མ་ཡིན་ནོ། འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲོད་པ་བྲལ་
བར་བྱས་ན་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔུལ་བར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། དེས་
ན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀ་དག་པ་གལ་ཆེའོ། འདིར་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་

དོན་མངོན་དུ་སྤངས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་བུམ་པ་དཔམ་པོ་བསྟོལ་
 མ་གྱི་བ་ནི་མཁའ་དབྱིངས་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ནི་
 གར་ཕྱོགས་སུ་ཟེར་ཡང་དེར་མི་བཞག་སྟེ། གར་ཕྱོགས་སུ་སྤྲར་མི་འདུག་པའི་
 ས་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དེ་ལྷུ་ཏུ་བཞག་གོ། མེ་ལོང་གསུམ་གྱིས་
 དབྱིངས་མཚོན་པ་སྟེ། མེ་ལོང་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་གསུམ་གྱི་
 མདོངས་བསྟན་ལ་བཞག་དེ་ནས་དབང་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་སྟོབ་མ་ལ་མེན་
 བེལ་རེ་གཏད་དེ་རེས་མོས་གྱིས་གསུམ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་རོ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་སྤྲུལ་པ་སྤྱིའི་དབྱིངས་དང་རེག་པ་ལ་རོ་སྤྲད་པ། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱུ་
 གསུམ་པ་ཚོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་དང་རེག་པ་ལ་རོ་སྤྲད་དོ། གྱི་མ་བྲམ་མ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མངོན་འབྱུང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་ཅིག་བརྟེན་
 པས་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནས་ལན་གསུམ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྲངས་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩེས་གནང་ལན་ཅིག་གིས་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་
 དུས་ན་མཉམ་པའི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སྤྲིན་མཚམས་སུ་ཙན་དན་གྱི་ཕྱེ་གྲུས་
 བྱགས་པས་ལུས་གང་བསིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་སྟེ་བའོ། ཨ་
 བརྟེན་པ་ནི། རྒྱུང་དང་བསྐྱེས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རིང་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱས་
 པས་འདི་ཉིད་གྱི་དུས་སུ་རང་དབྱེད་པ་ཉམས་ཏེ་རྟོག་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་
 ལ་ལ་ངག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་ལུས་འཕར་བ་དག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ཨ་ལི་དང་ཀ་ལི་
 བྱི་སྤང་བར་བྱའོ། ལྷུངས་སུ་དྲག་པར་བྱའོ། མགྱིན་པའི་རྩ་ནི་གཉིད་ལོག་
 གཡོན་ཡིན། མཚན་ཁུང་གི་རྩ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གསང་བའི་རྩ་ཡིན་ནོ། ལུ་མ་ནི་
 སྤྲད་མེད་ཡིན་ནོ། རྒྱུས་པ་ལ་རྩིབ་མ་གཡས་པའི་རྩ་མཉེའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་

རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་རྒྱད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ། དེ་
ནས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ལ་བྱའོ། འདིའི་
དུས་སུ་དཔེ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པོ་
རྫོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་འཆི་བ་རྣམས་བརྟག་། གལ་ཏེ་འཆི་བའི་རྟགས་བྱུང་ན་
དེ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱའོ། དབང་བསྐྱར་རིན་པོ་ཆེ་བཞོད་པའི་གནད་ཀྱི་
ཡི་གེ་དམ་པ་རྫོགས་སོ། ཨྱི།

༡༡། རྒྱུ་མེད་དབང་གི་བུ་མ་ཐིག་དང་དག་པར་
སྐྱར་བ་བཞུགས་སོ། །ཤུ་བྱ།
ཡུང་མེད།

རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་
འགྱུར་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། རང་གསལ་རིགས་ལྡེའི་ཕོ་བྱང་རང་ཤར་བའི། རྒྱགས་
རྩེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། གང་འདིར་སྒྲིང་གི་འོད་གྱི་
ཡུང་པོ་ཡི། རང་བཞིན་དེ་གནས་སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་མའི་རང་། འགོ་ནམས་
ཡིད་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་དོན་དུ། དབང་གི་རྩ་བོ་བཞི་ལས་རྒྱུ་མེད་བརྗོད། རྒྱ་
དག་པའི་སེམས་ལ་རང་གསལ་བུ་མ་པའི་སྒྱ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་
ནམ་པ་གསུམ། རང་ལག་གནས་པ་བརྟེན་ཡིས་འདིར་བརྟན་བྱིར། བུ་མ་པ་
བསྐྱོལ་མའི་ཐིག་འདི་གསལ་བར་བྱ། ཤུ་བཞི་པ་ནི་ཆ་བཞིར་བཞོད། བར་
གི་ཆ་གཉིས་བུ་མ་པའི་སྒྱ། གསུམ་པ་བྱེད་བཞོ་བྱི་ཐིག་གི་ གཡས་གཡོན་སྟོ་
བའི་བཞི་ཆ་རེར། མཚན་མ་བུས་ལ་གྱེན་བྱར་གདབ། དེ་ཡང་བྱེད་དུ་བགོས་
པ་ཡིས། ཤར་དང་སྟོ་གཉིས་བུ་མ་པའི་གཤམ། རྩབ་དང་བྱང་གཉིས་མ་ཡིན་
ཏེ། འོགས་ཟུར་གང་རུང་ཅེ་ནས་བསྒྲོར། འོགས་ནས་བསྒྲོར་ན་བཞི་པ་
ཡི། ཤར་སྟོའི་བྱེད་ལ་བུ་མ་གདབ་བྱ། རྩབ་བྱང་སྒྲར་པོ་ཁ་རྒྱན་བྱིས། ཟུར་
ནས་བསྒྲོར་ན་ཤར་དང་སྟོའི། བཞི་པ་རིལ་པོ་བུ་མ་པའི་གདབ། རྩབ་དང་
བྱང་གི་བཞི་པ་ནས། རྒྱུ་སྒྲོར་བར་དུ་དབག་བསམ་གྱིང་། འོ་འདབ་ལྡང་
ལ་སྒྲིང་པོ་དམར། འབྲས་བུ་སེར་པོར་བྱི་བར་བྱ། བུ་མ་པ་དམར་པོ་འོད་

ལྷས་བསྐྱོར། །བུ་གདན་སྣ་ཚོགས་པདྨ་སྟེ། །བར་བུམས་སྟོང་གསལ་ནམ་
མཁའ་མདོག །ཕྱི་རིམ་འོད་ལཱི་ར་བས་བསྐྱོར། །དེ་ཡང་ནང་ནས་རིམ་པ་
བཞིན། །དཀར་དམར་མཐིང་མེར་ལྷང་ཁྱེའོ། །དེ་ཀུན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་
ནི། །ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་རྣམ་ལཱི་བདུལ། །དེ་ཡི་དག་པ་བྱན་པ་ནི། །ཚྭ་གས་
རིས་རྒྱ་ཆད་མེད་པས་ན། །ཡུད་ཅམ་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ན་མིན། །རང་གསལ་
མདངས་ལྷར་གནས་པས་ན། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་བྱ་བས་བསྐྱོར། །སྒྲུང་སྟོང་ཚོས་སྒྲུ་
གཟུགས་སྒྱུའི་བདར། །ལྟ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བུ་པ་གཉིས། །དེ་ལས་འདོད་
དགུ་ལྷན་གྲུབ་ཐུང་། །དབག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན། །སྟོང་གསལ་སྣ་
ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་། །བུ་གདན་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ཚུལ། །དེ་ཀུན་འོད་ལྷས་
ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཀུན་གྲུང་གདོད་ནས་རིགས་ལཱི་བར། །རང་བཞིན་
གནས་པའི་བདུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་བུ་པ་དེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
ཡེ་ནས་གནས། །རང་སེམས་འོད་མཐའ་མེད་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཚོས་
སྒྱུའི་བར། །འོད་གསལ་གཟུགས་སྒྱུའི་རང་བཞིན་ཤར། །དེ་ལ་སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
ལ། །རང་མདངས་ཁ་དོག་རྣམ་ལྷ་ཤར། །དེ་ཐུང་ཚོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་
གཉིས། །གཞི་ནས་རྫོགས་ཐུང་སྟོང་ཐུང་། །གཞི་ཡང་བུ་པ་པའི་བདུས་
བསྟན་ནོ། །ལམ་ཡང་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཉིས། །གནས་ཐུང་དེ་ཡི་ཅུལ་གྲུང་
གཉིས། །འབྲུ་བའི་སེམས་དང་འབྲུང་བཞིའི་ལུས། །དོས་བཅས་ལུལ་དང་
བཅས་པའོ། །དེ་ལྷར་ཅུལ་གཉིས་སྒྲུང་བའི་ཐུང་། །ཉམས་ལེན་ཐེགས་ཚོད་
ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། །ཐེགས་ཚོད་ཅོག་བཞག་རང་གོལ་གྱིས། །སྟོང་བའི་ཅུལ་ས་
འཕྲོས་པ་ཡིས། །འབྲུ་བའི་རིག་པ་ཟད་སར་སྒྱེལ། །ཐོད་རྒྱལ་རང་འོད་

དབྱིངས་གར་ལ། མི་འགྲུང་མཉམ་པའི་གཟེར་བཏབ་པས། ལུས་དང་ཡུལ་
 གྱི་དོས་བཅས་ལྷུང། རང་གསལ་ཐོག་མའི་འོད་ལྡར་གྲོལ། ཟུང་པའི་ས་ལ་
 གྲོལ་བར་བྱེད། ཉེ་ཕྱིར་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་གཉིས། ལྷང་སྤྱང་ཆོས་སྐྱ་
 གཟུགས་སྐྱ་གཉིས། ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཕྱིར་ལམ་ཉིད་ནི། ལུས་པའི་བདེའཡིས་
 མཛད་པའོ། འབྲས་ལུ་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཉིས། ཉེ་ཡང་ཟད་སར་གྲོལ་པའི་
 རང་། རིག་པ་སྤྱོན་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གཞི། རང་འོད་ལྡ་ཡི་གདངས་དང་བཅས། རིགས་
 ལྡེ་ཚུལ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཉེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤང་ཅམ་ན། བཛྲོད་བྲལ་ཀ་
 དག་ཆེན་པོར་གནས། ཉེ་ཡང་རང་རིག་འོག་མིན་གནས། རྩོགས་བཅུ་ན་
 མེད་དབུས་མཐའ་མེད། སྤྱང་ཁམས་རིག་པའི་ཁིང་ཁམས་ན། ཁེམས་དེའི་
 འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་དང་། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཚུལ་དུ་སྤྱང་། ལྷན་
 འབྱམས་སྤྱང་པོ་རྒྱལ་པའི་ཁིང་། རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཞོད་པ་འོ། ཁིང་དེའི་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། མི་གསུང་མི་གཡོ་སྤྱོད་དང་བྲལ། དྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 གྱིས་རང་བྱུང་པའོ། བསྟན་པ་གསང་བ་ཅོད་པར་ཡང་། རང་བབས་ཕྱོགས་
 བཅུར་རབ་སྤང་ངོ། ཉེ་ལྷར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་ལྷན་
 རྫོགས་རང་ཉིད་ལས། གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡོད་དེར། སྐྱུལ་པ་གང་
 འདུལ་དེར་སྤང་བས། འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བཛྲོད་བྲལ་ཀྱན་
 གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་སྐྱ་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། ཐུགས་རྗེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་
 ཡི། སྐྱུབ་པ་རྣམས་ཉེ་དེ་ལྷར་ན། འབྲས་ལུའང་ཆོས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་
 གཉིས། ལུས་པའི་བདེའཡིས་བསྟན་པ་འོ། འདི་ནི་བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་
 གྱིས། མཆིམས་སྤྲད་པལ་གྱི་རི་ལ་སྤྱད། ཉེ་གེའོ། །

༡༡། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་
 དབང་བཞུགས་སོ།
 ལུང་མེད།

གྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་དུ་སྒྲིམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་མོ་། བོད་སྐད་དུ་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱ་ཆུང་ལས་འདས་པའི་
 ལུགས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་ཆུང་ཀ་དག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་
 འདིར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་པའི་། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་མཆོན་པའི་བྱིར་
 ཡེ་ཤེས་ཆུང་སྐྱབ་བྲལ་བའི་དོན་། སྤྱིང་པོ་བྲལ་མེད་དོན་མཆོག་གིས་། ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར་། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་ཆུང་ལས་། འདིར་ནི་བྱ་
 ཆུང་ལ་བྲལ་བའི་ཆོས་། གསང་མཆོག་དབང་རྣམས་བསྐྱར་འདོད་པའི་། དོན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བཤད་པར་བྱ་། ལུས་བཅས་ཆུང་སྐྱབ་མེད་པ་ཡིས། མ་བསྐྱར་
 ཡེ་རྫོགས་དོན་དེ་ཉིད་། མ་བྱས་བཞག་པའི་རང་གཞན་དུ་། ཐོག་མར་བབས་
 གིས་གྲུབ་པའི་ལུགས་། རྣམ་དག་སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། སྤྱོད་གསུམ་
 ཡེ་རྒྱས་བཏབ་པའི་དབང་། རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་ཆུང་། རང་གནས་
 ཐབས་ལུགས་ཆེན་པོའི་དབང་། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེ་
 འདི་བརྒྱུམས་བཀོད་། དེ་ཡང་གཞི་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར་། སྒྲོ་བྱར་བཅོན་ཐབས་
 ཡང་མིན་ཏེ་། རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་། དབང་པོས་དངོས་སུ་བལྟ་དོན་
 དུ་། དེས་པའི་དབང་འདིས་རྒྱལ་ཆོན་ནས་། ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་བྱིར་
 ལྟ་སྤྲུགས་དམ་རྒྱས་མ་བརྟེན་པར་། གནས་ལུགས་ཆོག་གིས་མཆོན་བྱས་ནས་།

ཅུལ་དབང་མ་བསྐྱར་རྫོགས་པའི་དོན་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡིས་སྐལ་ལྡན་སྤྱི་གི་བྱ་གཅིག་ལས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ནི་ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གནད་བསྐྱར་ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཅིག་ཅར་དོན་དུ་འདི་བསྟན་པས་འདི་ལྟར་སྦྱོང་ཅིག་ས་མ་ཡུལ་འདི་ཉིད་གསང་སྐྱགས་ཀྱན་གྱི་བཅུད་མ་བཅའ་བཞག་པའི་དོན་དེ་ནི་བདག་གིས་བདེའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་མེད་པར་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡི་ཤེས་གཏན་དབང་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་འཇུག་བཅིག་འདིར་གསང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ་དེ་ཡང་བྲམ་མ་ལུང་དང་ལྡན་པ་རབ་རྒྱ་གཅེས་ཏེ་ལུང་དང་མི་ལྡན་པའམ་དམ་ཆོག་མེད་པའམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་བཀྲམ་ལ་སེམས་པའམ་གསང་སྐྱགས་ལུང་བཞིན་མི་འཛིན་པའམ་རྒྱུད་ལ་དགོངས་པ་མི་གནས་པ་འམ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་ནི་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲམས་དབང་བསྐྱར་ན་ལམ་ལོག་པར་འདྲན་པས་ན་ལོག་འདྲན་ཞེས་བྱའོ་འདིས་དབང་བསྐྱར་ན་ལུས་སེམས་རྒྱུད་ཐོས་པའི་སྤྱི་དུ་རྩོམ་པར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ་དེའི་ཕྱིར་ན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲམ་རབ་རྒྱ་གཅེས་སོ་སྒྲོབ་མ་ཡང་སུ་རུང་རུང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅུལ་བྲལ་གྱི་དབང་ལ་འཇུག་པའི་དད་པ་ཅན་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་དབྱེད་དད་པ་ལ་སྦྱོངས་མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞོར་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་གཏོང་ནུས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲོ་རྒྱས་པ་དང་གསང་

སྒྲུག་ལ་སྤི་ཞུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཞུ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་
 དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་བུལ་ཞིང་ཆོ་ག་ཤེས་པ་དང་། སྤྲེ་ཤི་
 གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་འབྲུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་མེད་ལྟ་བུ་དང་
 མི་ལྟན་པས་དབང་བསྐྱར་ཞུས་ན་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དོ་རྩེ་
 དཔུལ་བར་སེམས་པར་འབྱུར་རོ་། དེས་ན་ཐོག་མ་ནས་བརྩམས་པོ་མཆོག་
 ཡིན་ནོ་། འདི་ནི་དཔེར་ན་རྩིག་པའི་སྤང་ལེགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤང་ལེགས་ན་
 རྩི་ལ་སྤང་གྲང་ཉེས་པའི་སློབ་མི་འོང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྲོ་མ་ལུང་དང་ལྟན་ཞིང་
 སློབ་མ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་གལ་ཆེན་མོ་། དེ་ནི་སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་བརྟན་
 པ་ནི་། དེ་ནས་སྒྲུབ་ལྟན་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ་སྤྲོ་མས་རང་གི་ལུས་
 བརྒྱས་ནས་རང་གི་སྤྲོ་མ་ལ་ཡོན་འབུལ་བ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་མ་ཞུས་ལ་སྤྲོ་མ་མཉེས་པར་བྱ་། གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་མི་བཞུགས་ན་སྤྲོ་མའི་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ཚུན་དུ་གསོལ་
 བ་གདབ་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དངོས་སམ་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་
 སུ་རང་གི་སྤྲོ་མ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་བ་། གལ་
 ཏེ་སྤྲོ་མ་རང་དུ་མ་བྱུང་ཡང་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ་། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་ཞག་གསུམ་མམ་
 ལཱའི་བར་དུ་སྟོན་པ་བརྩམས་ཏེ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་བྱ་
 དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱས་པས་ལུས་དག་གི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནས་ཡང་རི་ཁྲོད་
 དམ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ཏེ་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་གམ་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྤང་བར་

བྱའོ་ དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་ སློབ་མ་
 དང་ པ་ ཅན་གཉིས་ དང་གསུམ་ ཚུན་ཆད་ ལས་ མང་ དུ་ མི་ རུང་ རྩེ་ སིན་ ཏུ་
 བརྟགས་ ལ་བྱའོ་ དེ་ནས་སློབ་མའི་བྱ་བ་སྤྲུལ་བསྐྱབས་ སློབ་མ་ ཀྱན་ཁྲུས་
 བས་ བཏོན་ བོས་ བརྩེས་ ལ་ དང་ མོས་ དང་ ལུན་ པར་ གནས་ མོ་ སྤྲུལ་
 བཞེགས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་ ཐོག་མར་རྩེ་
 སི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ སྤྲུལ་མའི་སྟོང་གཡོགས་རྣམས་ལུང་དེ་ལུས་སྤངས་སྤངས་
 ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱ་སྟེ་ རྩེ་ཞེས་རང་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་ནས་སློབ་མའི་རྩ་གསུམ་པ་
 ཅན་བྱ་བ་སྟེར་གི་ཅེ་ན་མཛོན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་འཕང་ངོ་ སློབ་མ་རང་གི་
 ལུས་རྩེ་སྟེ་སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་གོ་ དེའི་རྩེས་ལ་ཡི་གེ་ཡི་
 གཅིག་ཐོན་ཏེ་ སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་པར་དུ་རྩ་རིག་བྱེད་བྱ་བ་
 ཡོད་ངོ་ དེར་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་སློབ་མ་ལུས་ཡི་གེ་ཡི་ལྡར་གྱི་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་གོ་ དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་རི་རྩེ་པར་བྱ་སྟེ་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བྱའོ་ མགིན་པར་ཁི་ དབལ་བར་ཨོ་ སྟོག་མར་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་རང་གི་ལུས་གཅིར་ལུང་ལུངས་ཏེ་རིག་པ་ཡི་གེ་ཏེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་
 ལ་ རག་ཏུ་ཏ་ཏ་རྩ་རྩ་ཞེས་དག་པར་བསྒྲགས་པས་སློབ་མའི་ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ནས་ལུས་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོམ་དུ་
 གཞུག་གོ་ ཡང་ཡང་ཅེས་སིན་ཏུ་དག་པར་བརྗོད་ནས་སློབ་མའི་སྟེར་ལ་
 བརྟག་པས་ སློབ་མས་ཀྱང་ཡང་ཅེས་དག་ཏུ་ལུགས་དང་བཅས་པས་དག་ལ་
 ལུང་བར་སྒྲོས་སུ་བརྟག་ལ་ བཞེགས་རྣམས་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 རང་གནས་རྩ་བའི་རང་སྐྱད་དང་བཅས་པས་བསྐྱངས་ལ་ སློབ་མ་ ཀྱན་དུར་

ཁྱོད་དུ་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་ལ་ཡུ་ཏུ་བསྐྱས་ལམ་ དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་
 དང་གཏོར་མ་ཞིག་བཏང་ལམ་ ལུས་གྱི་སྦྱོད་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ་ དེ་ནས་
 དག་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་བྱ་ དེ་ནས་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པའི་མན་དག་ལ་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྦྱོད་པ་བྱས་པས་ལུས་དག་སེམས་ལ་བགེགས་མི་འཇུག་
 པར་བྱ་བ་དང་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་དག་གི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའོ་ དེ་ནས་གནས་ཁང་དུ་འོང་སྟེ་སྤྱོད་མ་ལ་བྱ་ཚུལ་དང་བྱལ་བའི་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ་ རང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 རྣམ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་སྤྱོད་མ་ལ་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་སྤུལ་ཏེ་མཉམས་པར་བྱས་ལ་
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཛུལ་སྤུལ་ དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་དང་ གྱི་བཟང་སྒྲ་
 རྫོགས་དང་ མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཛུལ་རྣམས་སྤྱོད་མ་ལ་སྤུལ་དབང་ལྷའོ་
 དེ་ནས་སྤྱོད་མས་སྦྱོབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་
 གདམས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་ གནས་དེར་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་
 མཚོན་པའི་ཕྱིར་གྱི་སྒྲ་རྫོགས་པའི་མཛུལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་བའམ་ ཡང་ན་
 རྒྱུ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་དོག་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་པའི་
 མེ་ཏོག་རྫོམ་སུ་ལྡ་ལྡ་སྟེ་ལྡ་ཚན་ལྡ་དབྱམ་ འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད་པའི་ཕྱིར་
 མེ་ཏོག་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱོར་ཚད་བཤམ་ འཛིག་རྟེན་པའི་
 བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་མཁའ་འགོ་མ་དང་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་
 རྫོགས་ ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤམ་མོ་ སྤྱོད་མ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ལམ་ དེ་ནས་སྦྱོབ་མ་འཁོར་བ་

ལ་སློ་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་དང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་ས་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤང་བ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྟེ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི། མཆོལ་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་མེ་རྟོག་འབུལ་བ་ནི་ལུས་
 གཅེར་བུར་བྱུང་ལ་འགྲེང་ཚུགས་སུ་ལངས་ཏེ་རྒྱུད་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་
 གཤིབས་ལ་ལུས་བསྐྱར་བ་ཐལ་མོ་སྤྱིར་གར་སྐྱར་ལ། སྐལ་ལྷན་གྱི་ཤེས་པ་སླ་
 མའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གཏད་ནས་སེམས་གཞན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་
 བར་ཤེས་པ་སླ་མའི་ཐུགས་ལ་བཅུག་ལ་བསྒོམ་དུ་གཞུག་གོ། སླ་མས་ཁོའི་
 ཤེས་པ་མི་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཨ་དུག་བཙེགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། དེ་ཡང་
 སློབ་མའི་རིག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་རག་དུ་ཡང་ཨ་དུག་བརྗོད་ཅིང་བུའི་རིག་པ་
 བཟུང་བས་སྐལ་ལྷན་གྱི་ལུས་ཀྱང་རི་ཉེ་རི་ཉེ་ལ་རྩ་རུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།
 ལུས་གཡོ་བ་དང་། རག་སྒྲ་བ་དང་། སེམས་འཕར་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 རབ་དུ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རིག་པའི་མེ་རྟོག་ཐོན་དུ་སླ་མ་ལ་དབུལ་
 བར་བྱའོ། དེ་ནས་སླ་མས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།
 སྐལ་ལྷན་དེའི་ལུས་ཀྱི་གནད་གོང་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་
 བལྟས་ལ། སླ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། ཨོ་མ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ཤར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་ཕར་གམ་གམ་སོང་ཞིག་དང་། ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་སྐལ་ལྷན་དེས་ཀྱང་གོམ་པ་འཕོར་བར་བསྒོམ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་
 ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། ཉམས་ཀྱི་རྟགས་མ་
 བྱུང་ན་བརྟའ་དེས་བཀྲོལ་ལོ། དེ་ནས་སླ་མས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་ཡུག་ཡུག་པ་

ལན་གསུམ་བྱས་ལ་དག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། ཨེ་མ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
ཁྱོད་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་དུ་ཡར་སྟོན་དང་སྟེང་ན་ཉི་མ་ལྷ་ཤར་ནས་འདུག་པ་
ལ་མིག་གིས་སྟོན་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་འདི་ལ་མིག་གིས་ཚུགས་སམམ་
ཞེས་པ་དང་། འོ་ཉི་མ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་ལ་ནམ་མཁའ་སྟེང་ན་ཡར་ལ་རེ་
མཐོ་རེ་མཐོ་མོང་ལ་སྐར་མ་ལོག་ཅིག་ཅིས་པ་དང་། ཡང་སྒྲ་མས་ལངས་ཏེ་
གཡས་བརྒྱུད་བའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་མཛུབ་མོ་
བཙུགས་ལམ། ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཚུགས་བཞིར་བརྟའོ། ད་མཛུབ་མོ་ནམ་
མཁའ་ལ་བསྐྱེདས་ཏེ་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བབས་ནས་ཉར་རེ་བལྟ་བ་དང་དག་
ཏུ་ནི་ནམ་མཁའ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། དེ་ལྟར་དབང་དེ་
རྣམས་རྫོགས་ནས་ཀྱན་གྱི་ཉམས་དྲིའོ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་ན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
གོ་བས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་གོ་ན་བད་བཞོལ་བས་སྒྲ་མའི་མན་དག་དམ་བར་
འགྱུར་བས་སོ། དེ་ནས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མན་དག་བཏབ་པ་ཉམས་སུ་
ལེན་དུ་གཞུག་གོ། ཤིན་རུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་དབང་རྫོགས་སོ།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེ་མ་མི་ཉས་རྒྱ་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་བའོ། སྒྲོས་པ་ལ་
དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དབང་གི་འཕྲ་ཏིག་ཆེ་བར་སྟེགས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡམ།
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡། སྦྲོས་མེད་དབང་གི་ཉི་ཀ་བཞུགས་སོ།

བཙུམ་ལྷན་འདས་སྦྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ལྟ་ལོ་དཔལ་དོ་རྩེ་
འཆང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དད་པ་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་ངེས་པའི་ལུས་
ཅན་ཉིད། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡང་། རྫོངས་པ་མེད་ཅིང་
འཇུག་སྦྲོ་གསལ་བུའི་ཕྱིར། འཕྲ་ཉིག་མིག་གི་རིན་ཆེན་རྒྱུ་སྦྲས་པའི། དབང་
བཞི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་དུ། སྦྲོས་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་དེ་བསྟན་
ནས། ད་ནི་སྦྲོས་པ་དག་དང་བུལ་བའི་དོན་དུ་ཡང་། སྦྲོས་མེད་དབང་གི་མན་
རག་གནད་ཉིད་ནི། འདི་ལྟར་དམ་ཆོག་ལྷན་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ།
གལ་ཉི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྦྲོས་བུས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའམ།
ཡང་ན་སྦྲོས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྦྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་
བསྐྱར་བས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་འདི། རྫོད་དང་ལྷན་
པའི་སྐལ་ལྷན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་མང་ན་དམ་ཆོག་གི་ཆད་པ་འབབ་པོ།
འདི་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྦྲོ་ལྷག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སོས་དལ་
ཞིང་རང་བྱུགས་བཟང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་གྱིས་རྒྱུང་བའི་དད་པ་རྒྱུང་
ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཅན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོད་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་
བུའི་སྦྲོབ་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་ནས་གསུམ་མན་ཆད་ལ་བསྐྱར་བའོ། དེ་ལ་
སྦྲོན་དུ་བྱ་བའི་སྦྲོམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། དེ་ནས་སྦྲོ་མ་
ཉིད་ལ་སྦྲོབ་མས་དབང་གི་ཁྱབ་སྤུལ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་

ཏུ་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ་ཞུ་བ་དང་། གལ་ཏེ་མི་བཞུགས་ན་སྒྲ་མ་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་དམིགས་ཏེ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲར་ངོ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། རག་གི་དྲི་མ་
 དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རག་འབྱོརས་བར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་
 ལུ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེས་ལྡེའི་མཚན་ཉིད་བསྒྲོམ་
 པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 རྒྱུད་ལམ་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཉེར་གཅིག་བཅུ་
 བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བའི་དོན་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་སོ་། དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་རྣམས་བྱས་ནས་། སྒྲོབ་མ་དད་པ་དང་ལྟན་
 པ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པའི་
 ལས་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་བསྒྲོམ་ཏུ་གཞུག་གོ་། དེ་ཡང་ཞག་ལྡེའམ་དགུའམ་
 བཅུ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བསྒྲོམ་ཏུ་གཞུག་གོ་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་དད་པ་དྲག་
 པོ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱུང་། རྒྱུད་ལུག་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་
 བར་ངེས་སོ་། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤད་ལ་། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་
 བའི་གནས་རབ་ཏུ་དབེན་པར་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཕྱིན་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནང་
 ཐམས་ཅད་དྲི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། མཚུལ་ལྡུམ་པོ་མེ་ལོང་
 གི་ངོས་ལྟར་མཉམ་པར་བྱས་ལ་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བུམ་པ་
 དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་དང་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་དག་བྲེས་ལ་། ལྡུམ་ཞིང་

མཉམ་པ་ཚོན་སྒྲིལ་འཛིན་པ་བས་བསྐྱར་། དེའི་གར་ཕྱོགས་སུ་གིང་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གས་པ་དང་ཆག་པ་དང་ཞོམ་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
 སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། གྲི་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། མར་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་
 བཀའ་ལམ་ འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་གིང་གི་ཁ་རྒྱུན་བྱས་ལམ་ རས་དམར་
 པོ་གྲི་མ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་མགུལ་བ་བཅིང་ངོ་། དེ་ལྟར་བུམ་པ་རེ་རེའི་སྟེང་
 དུ་མ་བྱའི་མདོངས་གསུམ་གསུམ་དང་། མེ་ལོང་དང་མན་གཤེལ་གསུམ་གསུམ་
 གཞག་པར་བྱའོ་། མར་མེ་དང་ལྟ་བཤོས་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལས་མི་ཉུང་པར་
 བྱས་ལམ་ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་བྲས་ཚུ་ནས་བཏོན་
 ལམ་ གོས་གསར་པ་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་
 ཅིང་གུལ་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་དེ་བཞགས་གྱི་བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ དེ་ནས་སློབ་པ་མེད་
 བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གསེར་གྱི་མཛུལ་དབུལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་
 སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་ལུ་ འགོ་བ་
 མགོན་མེད་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་ ཐར་བའི་ལམ་སྐྱས་ཆེན་པོ་སྟེ་ མ་རིག་སེལ་
 བའི་སློན་མེ་ལམ་ ལུན་པའི་ཚོགས་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི་ འཁོར་བ་འདས་གྱི་
 ཚོགས་ནང་དུ་ བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སློབས་ དུག་གསུམ་ཉི་མས་
 ལྷན་བུལ་བས་ ཐུགས་རྩེའི་ཚུ་རྒྱུན་བདག་ལ་ཐོབ་ ལུང་འགྱུར་མེ་ཆེན་
 འབར་བ་ལམ་ རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད་ ཅེས་བཅོད་དུ་གཞུག་
 སྟེ་ ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེས་དངས་ཉེ་གུལ་ལ་འཁོད་དུ་གཞུག་ གྲུས་
 པས་ འདུག་ པར་བྱའོ་། ཐུག་ལེན་ནི་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ སློབ་

དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་བྲུང་
 བྱའི་གདམས་པ་ལམ་ བྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་སྒྲོབ་མས་བྱག་དང་
 བཤགས་པ་བྱས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་བསྒྲོམས་ལ་རིག་འཛིན་དང་
 རིགས་ལྗེའི་བྱིན་འབེབས་བྱས་ནས་མཆུལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ནི་ དེ་ནས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་བསྟན་
 བར་བྱ་སྟེ་ དེའང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ སྤྱིང་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ་འཛམ་
 སུའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲེས་ ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ འདུག་པར་
 དཀའ་བའི་ལྷ་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་གནས་ འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་དམ་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྲད་ནས་ ཆོས་མ་བྱས་ན་མི་ཆེ་སྟོང་ལོག་ཡིན་པས་ ད་
 རེས་ཆེ་འདི་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་འདྲེན་དགོས་པས་ད་རེས་ཆེ་འདི་ལ་ཐོབ་
 བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོན་པའི་ལམ་ལ་འདུག་དགོས་ དེ་གྲུལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་
 བར་འདོད་པས་ན་ དང་པོ་གཞི་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་གཞི་
 རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་པས་འདི་ལྟའི་ དེས་མ་གྲུབ་ན་སྒྲོས་མེད་མན་ཀད་
 ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས་ དེ་ནས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིད་
 ལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་འདས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ དེ་ཡང་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 དེ་ལས་ལྡོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ་ ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ གྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་
 བར་སྒྲར་གི་སྒོག་ལྟ་བུ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དཔེ་དུ་མས་མཚོན་པར་

བྱའོ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ལམོར་བའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་གོང་མའི་དོན་ལ་
གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ད་ལམོར་བ་ལས་སྟོབ་སྟེད་པ་ལས་ལམོར་བའི་
མཚན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་སྟོན་
དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། ལམོར་བ་ནི་དཔེ་ཚོ་རྩེ་ཁུད་མོའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་
མེ་ཆེན་འབར་བའི་ནང་ཏུ་སྤང་བ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའོ། འདབ་ཆགས་རྩི་ལ་ཚུད་པ་
ལྟ་བུ་དང་རི་དྲགས་རྩུ་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིའི་རྩུ་མཚོ་ལ་གཟིངས་ཐག་
ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་བསྐལ་དགའ་བའི་འདབ་རྩལ་ཆེན་པོར་ཚུད་པ་ལྟ་
བུ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འཕྲར་ལ་ལམ་ལོར་བ་ལྟ་བུ་དང་།
གསོད་པའི་གསེད་མའི་དཀྱིལ་ཏུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
ནོ། ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོབ་བ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་ནི་སྒྲིམ་གྱིས་
གདུངས་པ་ལ་ཚ་ཚུ་བྱུད་པ་ལྟ་བུ་དྲག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱལ་གྱིས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་
སྟུ་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུ་བྱུད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ལམོར་བའི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། འདི་རྣམས་ལས་དང་པོ་བ་དབང་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཏུ་
བསྟན་པར་བྱ། ལམོར་བའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་ཏུ་བཤད་དོ། སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆོ་
ག་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པའོ། ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བརྩའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། རྩི་རྩི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་
། བདྲོ་དང་། ལས་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་མིང་འདི་ཞེས་པ་བགྱི་བམ་ ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
 སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་བདག་
 གི་ལུས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། གང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་། རྒྱས་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། སྟིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། གང་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། རྒྱས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཆེར་
 འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོར་ ཡང་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ལམ་ དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་འདི་རྣམས་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ་ སྤྲ་མ་རྩོ་
 རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་། རྩོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ་ རྩོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་དང་།
 ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཏུས་
 འདི་ནས་བཟུང་ནས་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགོ་འདུན་ཏེ་ སྤྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ སྤྲ་མ་ལ་ཡང་ལྷག་
 འཆོལ་ལོ་ སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་
 མཆི་ སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲ་ན་མེད་
 དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་རྩེས་བཟུང་སྟེ་
 རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པམ་ དམ་ཆོག་རྩེས་རྣམས་གཟུང་བར་བགྱི་ སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ་ སྤྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ ཅམ་དུ་
 ཡང་ནི་མི་གཏང་ངོ་ རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མི་གཏང་ངོ་ རྩོ་རྩེ་སྟོན་སྟིང་རྣམས་ལ་
 ཡང་། ཅམ་ ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ འཆོ་བ་སྤྲང་།
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲད་མི་བགྱི་ ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ ཅུང་

ཟད་བརྟམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷགས་འཆང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། བསྟེན་སྐྱབ་
ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་། འདི་དུས་ཉིད་ནས་གཟུང་བར་བྱ་། དམ་ཆོག་
སྟོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལས་མི་འདའོ། རྟོག་ཆགས་གསང་
པར་མི་བྱ་ཞིང་། དམ་ཆོས་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། བླ་མའི་བྱ་བ་མི་གཏང་
ཞིང་། འཁྱུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱེའོ། གེམས་ཅན་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བགྱི་། མ་གྲོལ་
བ་རྣམས་དགོལ་བ་དང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱི་། དཔུགས་མ་
ལྷུང་རྣམས་དཔུགས་དཔྱུང་སྟེ། གེམས་ཅན་ཕྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་། བརྟམ་པ་
སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། བླ་མ་ལ་ཡང་ཡོན་དཔུལ་ལོ། འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤང་བྱ་
ཞིང་། ལྷང་འདས་དང་དུ་སྤང་བར་བགྱི་། དག་སྦྱང་གེམས་སུན་མི་དཔྱུང་ཞིང་།
བསམ་གཏན་སྟོམ་པ་དཔྱུག་མི་བྱ་། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མི་སྟོོད་། ལྷང་པར་
དེ་ལ་བསྟོམ་པར་བགྱི་། རྟོགས་རིམ་བསྟོམས་ལས་མི་འདའོ། རི་ལྟར་བླ་མས་
གསུངས་པ་ལམ་། བདག་ནི་ནམ་ཡང་མི་འདའོ། ཞེས་པ་བླ་མའི་མདུན་དག་ཏུ་
དམ་བཅའ་ཆོག་དང་གསོལ་གདབ་བརྗོད་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་། ཐོད་པ་ཆལ་ལུའི་ནང་དག་ཏུ་། བདུད་ཅི་ལྡ་ཡི་ཚུ་བྱུགས་ལམ་། ལག་ཏུ་
བཟུང་སྟེ་འདི་སྤྱད་བརྗོད་། རྩྱི་འདི་ནི་དམ་ཆོག་དཔུལ་བའི་ཚུ་། དམ་ཆོག་
འདས་ན་འཆོག་པར་འགྱུར་། ལུང་བལྟས་དཔུལ་ཁམས་མི་ཡིས་བསྟེག་
མ་བསྐྱལ་བ་བགྱང་གིས་མི་ལངས་པར་། ལྷག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་
དེ་བས་དམ་ཆོག་རྟོག་གི་ཚུ་། སྤྱིང་ལ་བཞག་པས་ལུང་པར་གྱིས་། གལ་ཏེ་
ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན་། འདི་ནི་དམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཚུ་། མཆོག་དང་ལུན་མོང་
ལོངས་སྟོད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་། དེས་ན་འདི་ཉིད་

ཐུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་དམ་ཚིག་མནའ་བགག་མནའ་ཚུ་སྒྲུག་གོ་རྩོ་རྩོ་
 ཚེན་པོའི་གསང་ཚིག་ནི་སྒྲོབ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ནི་འདི་
 བས་བཟུང་ནས་སུ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར་དག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་
 གན་སྤྱོད་མས་ཅི་གསུང་མི་ཉན་རེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཆོ་རེ་གན་བདེ་
 ཚེན་ལམ་དུ་མི་སྒྲོང་རེ་འཛིག་རྟེན་འདོད་ཕྱིར་འབྲེང་རེ་གན་ལྷ་བ་སྒྲོམ་དང་
 སྒྲོད་པ་ནི་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་རེ་གན་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དཔེན་པའི་
 གནས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་མི་བསྟེན་རེ་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏང་
 འདས་པའི་བྱ་བ་གཏོང་རེ་གན་ཞེས་ནི་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་རྩོ་རྩོ་
 དམ་ཚིག་མནའ་བསྐྱུལ་ལོ་སྤྱོད་མ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འཆང་མནའ་ཡི་ཉེས་
 དམིགས་བཤད་དུ་གསོལ་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལགས་བཤད་དེ་དེ་ནས་སྤྱོད་
 མས་སྒྲོམ་པ་དཔོག་ཅིང་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་གྱི་
 སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཅིག་ཉོན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་དང་དམ་ཚིག་
 བསྐྱུལ་པར་དམ་ཚིག་ཤིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དུས་
 འདི་ཉིད་ནས་མ་སྤང་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་དང་སྤྱོད་མ་ནམ་ཡང་
 མ་བཏང་ཞིག་རྩོ་རྩོ་མཆོད་ལ་མི་ཁྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་
 ཉེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཀྲུང་བ་དང་ཇི་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་
 སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཀྱན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོངས་ཐར་
 པའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་གྱིས་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་ཐོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དབང་བསྐྱར་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་དམ་རྩོ་
 རྣམས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚིག་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་མི་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་

བཤད་པར་མ་བྱེད་ཀྱང་ འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤང་བར་གྱིས་ གང་གི་དོ་རྗེ་འཛོལ་
 བ་ཡིས་ དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་མ་བཏང་ཞིག་ ཅེས་བརྗོད་ལ་སྒྲུལ་བ་དཔོག་
 བར་བྱའོ་ མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ནི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་ དེ་
 ཡན་ཆད་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་རྫོགས་ནས་ ད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་
 བ་ནི་ སྒྲོས་ བ་ལ་དགའ་ན་རིགས་ལྟའི་སྒྲུལ་བ་དཔོག་ དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ལ་
 གསེལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་ རས་སམ་དར་གྱིས་གདོང་གཡོགས་ཤིང་ སྤྱོད་མ་
 དོ་རྗེ་འཛོལ་བ་ལ་ བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་ལུ་ དད་པས་རབ་ཏུ་ཉན་པར་
 འཆའ་ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་
 དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཡིས་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ ཡ་ཉིའི་དཔལ་
 བསྟན་དུ་གསོལ་ བདག་ནི་ཡང་དག་འདིར་ཞུགས་ནས་ སྤྱོད་པར་སྒྲུག་པར་
 མི་བཟུང་དོ་ ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ དེ་ནས་སྤྱོད་མས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱོན་
 ཉི་ ཡོ་མ་སུ་བྱོད་སྐལ་བ་བཟང་ སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ་ རྩོན་
 ཆད་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་ དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པས་ དོ་རུབ་
 སྐལ་ལྷན་སུ་བྱོད་ལ་ རྫོགས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་ སེམས་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ཀྱན་སེལ་ལ་ འཇིག་རྟེན་བཅིངས་པ་ཀྱན་གྲོལ་གྱིས་ འདི་ལ་སྤང་
 སྤང་སྟེད་དང་བུལ་ རིགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱོད་བ་ཡི་ ལུས་དག་བདེ་བའི་
 རྟེན་ཡིན་པས་ དེང་ནས་བརྩམས་ཉི་སྤྱོད་མ་སྒྲུག་ ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 གྱིན་ནས་མཆུལ་གྱི་ ཤར་བྱོགས་སུ་ལུས་གནད་ཅོག་སུ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས་
 སེམས་མ་ཡངས་པར་སྤྱོད་མ་ལ་གཏད་ནས་བསྒྲུལ་དུ་གཞུག་ དེ་ནི་བསྐྱེད་བ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་པའི་རྒྱས་གདབ་པ་ཅེས་སོ་ བཏོད་

བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིག་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་མ་མཛོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུའམ་ཐར་བའི་ལམ་སྐས་ཆེན་པོ་སྟེ་མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ་ལུན་
 བའི་ཆོགས་བདག་རྒྱུའམ་སྐ་མཆི་འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ་བྱིང་བ་
 རྒྱུའམ་མེད་བདག་ལ་སྒྲོའམ་དུག་གསུམ་མེ་ཡིས་རྒྱན་བྲལ་བའི་སྐྱུ་
 བསྐལ་སྐམ་ལ་གནས་པ་ལ་ལུགས་རྩེའི་རྒྱ་རྒྱན་བདག་ལ་ཐོབ་ལུ་འབྱུར་
 དཔུལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར་རང་བྱུང་རྒྱན་གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད་དེ་ནས་
 གདོང་གཡོགས་བཀོལ་བྱིན་དབབ་མཐུལ་དེའི་ཐོ་བྱི་རྣམས་ལྷ་བཤོས་དང་
 མར་མེ་དང་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་བར་ཆད་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོགས་དང་
 གཏོར་མ་རབ་ཏུ་བཟང་བར་བཤམ་པར་བྱའོ་དེ་ནས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི་དག་གི་རྣམ་པ་གཞུག་པ་དང་དག་རང་དག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་སོ་སོའི་ལུས་བདེ་བར་བཅོས་ལ་དག་ཏུ་སྒྲུ་ཆེ་བ་ཡང་
 ས་ཡིན་རྒྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ཨ་ལ་གཏད་
 པས་ཞག་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་དེ་ནས་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་ཨ་ལིའི་ཆོགས་ཆང་
 བར་བརྗོད་དེ་ནས་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལ་ཀ་ལིའི་ཆོགས་ཆང་བར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་འདིའི་དུས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཨ་རྒྱུར་བའི་དུས་ན་བུ་ཡིས་ཨ་བརྗོད་
 པས་རྩ་རྣམས་ཁ་བྱེ་སྟེ་ཨ་ཐོལ་ཐོལ་རང་འབྱུང་དེ་ལས་འོད་གྱི་གོང་བུ་
 རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོར་བའི་བདུས་
 བསྐྱལ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འོད་

ལྷའི་གོང་བུས་རང་གི་མགོ་མཇུག་བྱས་པ་ལ་སློབ་ཞག་ལ། འདིའི་དུས་ན་རྒྱ་བའི་
 སྒྲ་འབྱུང་བའི་འོད་བཙུང་རོལ་དེ་ལྟར་སློབ་མ་རང་ཡང་བསྒོམ་དུ་གཞུག་གོ་
 བཅུག་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པར་ཅན་སྒྲིབ་པར་ངེས་སོང་། དེ་ནས་ཨ་ཡིའི་
 ཆོག་ས་བརྗོད་པའི་དུས་ན་འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཅ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་
 རང་བཞེན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་རང་བྱུང་། རང་གི་དག་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲ་སི་ཡི་ཡི་བྱུང་བ་ལ་སློབ་ཞག་ལ། ཀ་ཡིའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་
 བྱིར་མ་དོན་པར་རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་ཡི་གས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་སློབ་
 ཞག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་ལ་དབང་བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་ཀ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལུས་གཅེར་
 བུར་བྱུང་ལ་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་སྐྱུ་རའི་ཐིག་ལེ་ཞིག་སྤྱི་པོའི་གཙུག་དུ་བྱས་ལ་
 དག་ཏུ། ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་དུ་གཞུག་སློབ་དཔོན་གྱིས་མགྲིན་པའི་ཅ་
 རྟེམས་ལ། འདིའི་དུས་སུ་ལུས་འདར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། དག་རང་རྟོལ་བ་དང་།
 སེམས་དག་ཡངས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མའི་ལུས་
 ལྷོ་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་དམིགས་ལ་དེ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
 པའི་རྒྱས་གདབ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པའི་རྒྱ་ཐིགས་པ་དང་སྐྱུ་རའི་ཐིག་
 ལེ་ཞིག་མགྲིན་པར་བྱས་ལ། སློབ་མའི་དག་ཏུ་དག་ལུལ་དང་བཅས་པས་ལྷོ་
 ལྷོ་བརྗོད་དོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མའི་མཆན་ཁུང་གི་ཅ་གཏིམས་སློབ་
 མའི་ཤེས་པ་ནས་མཁར་གཏོད་དུ་གཞུག་ལ། འདིའི་དུས་སུ་ལུས་རབ་ཏུ་འདར་
 བ་དང་། དག་རབ་ཏུ་འདར་བ་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དག་འོང་ངོ་།
 སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཨ་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ཅིག་དུ་དམིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པའི་ཚུ་ཐེགས་གཅིག་དང་།
 མི་རྒྱ་འདི་ཐེག་ལེ་སྒྲིང་ཁར་བུམ་ལ་དག་ཏུ་རྩྭ་ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་དུ་གཞུག་སྒྲ་
 མས་བུའི་ལུ་མའི་ཙུ་གཏིམས་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གཏད་སྒྲོབ་
 མས་རྩྭ་ཞེག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ་དེ་ཡང་ཙུ་གཏིམས་པ་
 གསུམ་ལ་མགིན་པའི་ཙུ་ལག་ལེན་དུ་གཏིམས་གཞན་གཉིས་མི་འདུག་པས་
 མི་སྟེམས་གཞན་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ་དེ་ནས་ཙན་དན་ཀར་པའི་
 ཐེག་ལེ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བུག་དེའི་སྒྲིང་དུ་དམར་པའི་ཐེག་ལེ་བྱ་དེའི་རྗེས་
 ལ་སྒྲིང་ཉིད་དར་ཅིག་བསྟོམ་དེ་ནས་བུམ་པ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་
 པ་ལ་སྒྲོབ་མའི་མགིན་པའི་གནས་སུ་དག་ལ་བསྟེམ་ཆུ་དང་སྒྲིན་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་བྱུང་སྟེ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ་བསམ་དུ་མེད་པའོ་བཟླ་ར་མེད་པའོ་
 མཚན་མ་མེད་པའོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའོ་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 བརྒྱད་དང་བུལ་བའོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་རང་བྱུང་བས་སྒྲོབ་མས་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ་དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་སྒྲོབ་
 མའི་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ་དམིགས་པ་དང་ཚིག་རྣམས་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བྱའོ་དེ་
 ནས་དག་གི་ལས་སྒྲིབ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིང་རམ་གཞན་གྱིས་
 ཤེས་ཀྱང་བཏུང་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་གཞན་ཡང་དུང་དང་ཆ་
 ལང་དང་ལའར་རྩ་དང་ཤིང་རྩ་དང་དྲིལ་བུ་དང་ཁ་མ་རུ་ལ་སོགས་པ་
 དུས་གཅིག་ལ་བསྒྲག་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲས་སོ་དེ་ནས་ཚིག་བརྒྱད་ཀྱི་
 དོན་བཤད་དོ་དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་དག་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབང་བསྒྲུར་

བར་བྱ་སྟེ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་མཉམ་པའི་རྒྱས་གདབ་པའི་ཕྱིར་
 ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་རང་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཨེ་མ་ཙོ་ ཆོས་
 ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་དེ་ བལྟས་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་དོ་
 མཚར་ཆེ་ གཉིས་མེད་རང་སྤངས་ཀྱན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ནི་ རང་རིག་མཛོན་དུ་འོང་
 བ་དོ་མཚར་ཆེ་ བྱ་བྲལ་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་ཉིད་ མ་བཅུལ་
 རང་ལས་བྱུང་བ་དོ་མཚར་ཆེ་ རོ་བོ་སྟོས་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་ དག་
 རྟེན་མཐའ་ལས་འདས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་ རང་སྤངས་སྟོས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་
 ཉིད་ ལྟ་སྟོམ་སྟེད་པར་སྤངས་བ་དོ་མཚར་ཆེ་ རང་ལས་བྱུང་བ་འོད་ཀྱི་སྦྱོར་མེ་
 འདི་ མཛོན་སུམ་ཡུལ་དུ་སྤངས་བ་དོ་མཚར་ཆེ་ རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
 རྟོགས་མེད་བསམ་ ཆོས་རྒྱ་ལོངས་རྒྱ་སྤུལ་རྒྱུ་ཤར་བ་དོ་མཚར་ཆེ་ བརྟེན་
 མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ སྟོང་པ་རང་སར་དག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤངས་
 བ་དོ་མཚར་ཆེ་ མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཉིད་ དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་
 སྤངས་བ་དོ་མཚར་ཆེ་ ཞེས་བརྟེན་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་བཤད་དོ་ དེ་ནས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོ་ལ་གནས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དོ་ དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
 བོ་ བལྟས་མེད་པ་དང་ རྟོག་མེད་པ་དང་ སྟིང་པོ་མེད་པ་དང་ ཡ་མ་བརྟ་
 ཡིན་པ་དང་ ཆོག་མེད་པ་དང་ ཡི་གེ་མེད་པ་དང་ རྒྱ་མེད་པ་དང་ ཐ་སྟད་
 མེད་པ་དང་ བརྟེན་དུ་མེད་པའོ། ཞེས་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་བརྟེན་མེད་དུ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རེ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་

དར་ཅིག་བསྐྱེམ་ཅི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ཏུ་འདི་སྐད་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། ཚེས་རྒྱུ་མཐའ་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་ལམ་འདོད་ཅིང་
 ཞེན་པའི་སྒོ་ནི་ཡོང་རེ་ལུའུ་མེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བུལ་བ་ལམ་
 མཚན་མ་ཚིག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ཡོང་རེ་ལུའུ་སྤྱོད་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་
 ཤར་ལམ་གཞན་བྱུང་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡོང་རེ་ལུའུ་མེས་ཉིད་སྒྱེ་གི་
 གཉིས་ལས་འདས་པ་ལམ་སྒྱེ་འགག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུའུ་
 འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་སྒྲོན་ལམ་གྲུལ་བ་ལམ་རྒྱལ་དབྱེད་དུས་ལས་ལྟོས་པ་ཡོང་
 རེ་ལུའུ་བདེ་སྐྱབ་མཐའ་ཅད་རིག་པའི་ཚོ་ལུའུ་ལམ་བྱང་དོར་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུའུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ལམ་ཡི་དམ་
 གཞན་ནས་འཚོལ་བ་ཡོང་རེ་ལུའུ་བདག་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལམ་
 དན་སོང་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ཡོང་རེ་ལུའུ་འཁོར་བ་དན་སོང་རོལ་བར་ཡེ་
 ཤར་ལམ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡོང་རེ་ལུའུ་དུག་ལྡ་མ་སྤངས་
 རང་བྱུང་ཚེན་པོ་ལམ་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱུང་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུའུ་ལུའུ་
 བའི་སྤྱོད་བ་ཚེས་སྐྱུ་རང་སྤྱོད་ལམ་དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུའུ་
 ཐེག་པ་རིམ་དགྲུ་རང་ལ་ཤར་བ་ལམ་སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་
 ལུའུ་ཞེས་ཚིག་གིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། དེའི་རྗེས་ལ་
 ལུང་བསྟན་པའི་དབང་ནི། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ལ་ཞུགས་པས་དག་གི་
 སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། རྗེས་གནང་ནི། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་

ལེ་ཚུམས་བསྐྱེམ་དུ་རུང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཉིད་བསྐྱེམ་དུ་རུང་
 བའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པོ་། དབུགས་དབྱུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བར་མི་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་སེམས་ལ་སྟོབ་
 བསྟེད་པའོ། འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པའོ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྟུ་བ་
 ནི་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་སྤར་
 བྱས་ཀྱི་གཏང་རག་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་དུ་བྱས་ལ་ཐད་བསྐྱུལ་བྱུ་། དཀོན་མཆོག་གི་
 གཏོར་མ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྟོང་གི་
 གཏོར་མ་དང་། འབྲུང་པོའི་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབུལ་། དེ་ནས་
 རོལ་མོའི་སྒྲ་གོང་མ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་གཏོར་མ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།
 དེ་ནས་བདག་གི་བསྟེད་རིམ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་པས་དེའི་དལ་བསྟུ་བ་དང་།
 རོ་རྗེའི་སྒྲ་བྲངས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་བཟུང་ཉེ་རྗེ་
 སྟོབ་དཔོན་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་
 འདས་དང་མ་འདས་དྲ་ལྟར་གྱི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ལེགས་པ་ཡིས་།
 བཅོམ་ལྡན་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པར་འབྱུར་བར་ཤོག་། རན་
 སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་། རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་། བདག་ལ་དེང་འདིར་སྟུལ་བ་དང་། ཞིང་
 ཁམས་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་། བདག་ཀྱང་སྟེ་འབྱུར་སྟེ་བར་ཤོག་།
 སྟེས་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ཏེ་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྟུག་པར་ཤོག་། དོང་
 སྟུགས་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཉིད་། རྒྱས་པར་བདག་ལ་སེམས་སྟོང་ཞིང་། བདེ་
 བར་མགོན་པོ་རྣམས་མཉམ་ཤོག་། རི་ལྟར་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཉིད་། འདི་ཉིད་

ཏུ་ཡང་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་དང་བཅས་པར་
 གདབ་ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུགས་ཅུང་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་
 བ་བྱེད་མི་བྱེད་ན་རིམ་གཙང་སར་བསྐྱལ་མཁུལ་བྱུགས་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་
 ལུས་བྱུགས་ལ་མེ་ཏོག་གཅིག་ཙམ་བཞག་ནང་མཆོད་བྱས་པའི་སྒྲོན་དང་
 རྫས་ཐམས་ཅད་བཀྲམ་ལ་སོ་སོའི་གནས་སྤྱུ་བཞག་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁང་
 པ་དེ་ལྟ་ཁང་རམ་མཆོད་ཁང་ཡིན་ན་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་བཞག་གསར་ཏུ་
 བརྒྱན་པ་ཡིན་ན་རྒྱན་ལྟམས་བསྐྱེད་རྟེན་ལྟམས་བསྐྱེས་ལ་གནས་ཁང་བྱུགས་
 ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་བཞག་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསར་བའི་དོན་ཏུ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྫས་མི་མདོན་པར་བྱའོ་དེ་ནས་ཡོན་དབུལ་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོན་དབུལ་མཆོད་གྲོགས་རྣལ་
 འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོན་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་གཞན་དགའ་འདུན་པ་དང་
 མགོན་པོ་རྣམས་ལ་འབྱོར་པ་དང་སྦྱར་ལ་སྦྱན་བྱངས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནི་རྒྱས་པར་འཁོར་ལོ་དུག་པ་དང་འཕྲ་ཏིག་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའོ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་བཟུང་ནས་མཆོད་
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱུ་གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགའ་
 འདུན་བཞུགས་ན་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ཏུ་གཞུགས་གཞན་ཁྱེུ་བུ་མོ་ལ་སོགས་པས་
 ཀྱང་སྤྱུ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ཆོད་བྱེད་ཏུ་གཞུགས་འཐབ་པ་དང་
 ཅུང་པ་དང་ཁེ་བྱགས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་ཆོས་གཏམ་ཡང་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཅུང་པར་འགོ་བས་མི་བྱེད་གཞན་ཅི་དགའ་བྱའོ་རིན་
 པོ་ཆེ་དབང་གི་བྱུག་ལེན་རི་ལྟ་བཞིན་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ་སྤྱུ་མ་དོ་རྫོ་འཆང་

བའི་ལྷ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ལྷ་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་བཞག་ནི་བསྐྱལ་བ་ཐོགས་མེད་
 བསམ་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་བདག་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་དང་
 བྲལ་གྱུར་ནས་དྲི་མེད་འོད་གསལ་ལུས་ལྷན་ཤོག་སྒྲུ་མང་དག་གིས་
 བཅིངས་པ་བདག་འབྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཟུངས་ཟད་ནས་བརྟོད་དུ་མེད་
 བའི་དོན་ལྷན་ཤོག་འབྱུང་བའི་རྟོག་པས་བཅིངས་པ་བདག་མི་རྟོག་གསལ་
 བའི་སྒྲུང་མཐོང་ནས་བསམ་བའི་འཕྲོ་འདྲུ་ཆད་པར་ཤོག་དེ་ལྷར་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲུ་
 གསུམ་ཆད་ཐེབས་ཤོག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྟོད་དོ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་དགའོ་མན་
 ཏ་གྱ་བྱ་

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཐོག་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ ལྷེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ངེས་པའི་ལུང་ལ་དད་པའི་གདིང་རྟེན་སྐལ་ལྷན་བུ། །འཕངས་པའི་སྒྲོག་མོར་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏོང་མོད་ཅན། །སྤྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་སྒོ་ཡི་ཅེ་མོར་རབ་རྩ་
འཇུག་པའི་དོན། །དབང་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་གནད་བསྐྱེས་ངེས་པའི་དོན་དུ་བདག་
གིས་དགོ་ལ། །ཆོག་གི་དབང་ལ་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །གནད་ཀྱི་མན་
ངག་སྤྱི་པོ་ཕྱུང་བ་ནི། །སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་ཆོག་དོན་མཐོང་བའི་དོན། །
ངེས་པར་བསྐྱེས་ལ་ལག་ལེན་བྲིགས་སུ་བསྐྱེད། །

དེ་ལ་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་དམ་ཆོག་རང་གི་སྒྲོག་བས་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ནས་བདུན་ཚུན་ཆད་ལས་དེ་བས་མང་ན་མཁའ་
འགོ་མའི་ཆད་པ་འོང་ངེས་པས་བུ་མཆོག་དེ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་འདི་ལ་
གཞན་ནས་སྒྱུ་ཆེར་བསྟན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་གནད་གཏན་ལ་མི་
ཐེབས་ཏེ། དཔེར་ན་ལུང་པ་སྤྱི་པའི་རྒྱུད་སྒྲུ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་ལ་ལྷ་གཡལ་
བས། དབང་དངོས་ཀྱི་ལག་བྲིགས་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་
དངོས་མིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ངེས་པའི་དབང་
ཆོག་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་གནད་ངེས་པ་ཆོགས་གསུམ་དུ་རིག་

པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 འབྲེལ་བརྟག་པ་དང་གཅིག། །དངོས་གཞི་དབང་ངེས་པའི་བྱ་བ་ལག་བྲིགས་
 གྱི་གོ་རིམ་བརྟན་པ་དང་གཉིས། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོང་ལམ་གྱི་
 རྩལ་བརྟན་པས་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་
 འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ལ། དང་པོ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་
 དང་མི་ལྡན་ན་དབང་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་རུས་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་
 མདོ་རྒྱད་ལ་སོགས་ཚིག་གི་དོན་ལ་ངེས་པར་སྦྱངས་པ་དང་གཅིག། །མདོན་
 རུམ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོར་བ་དང་གཉིས། ཚོགས་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསགས་པས་མཐར་ཐུན་པ་དང་རང་གི་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་
 ཅིང་སྟོ་གསུམ་གྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱད་སྒྲིན་རུས་པའོ། །སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་
 པས་གདམས་པའི་སྟོང་བརྟག་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
 བེས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག། །དད་པའི་ཞིང་ས་བཟང་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དུག་
 རྒྱལ་ལྟར་སྟོང་བ་དང་གཉིས། འབྲུལ་པའི་དོན་རིག་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདོག་
 པ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་གཏོང་རུས་པ་དང་གསུམ། མདོར་ན་ལུས་དང་སྟོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་དོན་ལ་སྟོབ་སྦྱར་རུས་པ་དང་བཞིའོ། །དངོས་གཞི་
 དབང་ངེས་པའི་ལག་བྲིགས་ལ་གཉིས། བཤམ་པ་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་ཆས་སུ་
 གཞུགས་པར་དང་གཅིག། །སྒྲིན་བྱ་སྟོབ་མའི་ཚོགས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གནས་སྟངས་ཅན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བཤམ་པ་དང་གཅིག། །དེར་
 བསགས་པའི་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་དགོད་པའོ། །དེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཤམ་པ་ནི།
 དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་

པ་བའི་རྣམ་ལུ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡིས་ཆག་ཆག་འཐོར་བར་བྱས་ལ། ཐིག་དང་
རྩལ་ཚོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་དང་འདྲ། དབུས་སུ་མཐིང་ཀ་རྒྱུ་པོ་བསྐྱ་
འདབ་བརྒྱད་སྟོགས་ཚོན་དང་མཚམས་མཛེས་ཚོན་དུ་བྱ། བྱ་ཆད་སྟོ་དང་སྟོ་
རྒྱན་ཏྲ་བའ་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་མེ་འི་ཐེང་བ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེའོ། །

གཉིས་པ་བསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སྟོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷར་འོན་པོ་
ཆེའི་བུམ་པ་ཁ་དོག་སྟོགས་ཚོན་ལ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྒྱ་ ཞེས་པ་
བྲིས་ལ་དགོང། ཁ་རྒྱན་མཁུལ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་འོན་པོ་ཆེ་ལྷ་འབྲུ་
ལྷ་སྒྲན་ལྷ་སྟོས་ལྷ་གཙང་མའི་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལ་སྟོགས་དཀར་གསུམ་དང་། ལ་
རམ་ལ་སྟོགས་པའི་མངར་གསུམ་གྱིས་དགར་དོ། །བུམ་པ་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་མདའ་
ལ། མེ་ལོང་ལ། ཤེལ་ལ། དར་སྒྲ་ལ། མ་བྱའི་མདོངས་ལ། རིགས་ལྷའི་ཅ་ཀ་
ལི་ལྷ་དགོང། གསར་དབང་གི་རྣམ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀར་པ་ཡང་དགོང།
དབང་གསུམ་པའི་རྣམ་རིགས་མ་མཚན་ལྷན་ཡང་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་སྟོ་
བཞིར་ལུར་པ་བཞི། མཚམས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི་དགོང་དོ། །གཞན་ཡང་བྱའི་
མཚོད་པ་ལྷ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། རྒྱལ་མིང་སྟོ་བདུན། ཚོགས་ཀྱི་
མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་དང་ཚོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡང་བཤམ་མོ། །སྤྱ་བྲས་དང་ཐང་རྒྱ་ལ་སྟོགས་པ་ཅི་རིགས་པས་གནས་
བརྒྱན་པར་བྱེའོ། །སྤྱིན་བྱ་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟོབ་
མའི་སྟོན་འགོ་དང་། བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་
ལ་ལྷ་སྟེ། དབང་གི་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྤྱ་མས་གནང་བ་སྤྱིན་ཞིང་།
རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོགས་པ་དང་གཉིས། བསྐྱར་བ་གདགས་ཤིང་ཡེ་

ཤེས་དབབ་པ་དང་གསུམ། མེ་རྟོག་དོར་ཞིང་མིང་གདགས་པ་དང་བཞི། མིག་
དབྱེ་ཞིང་མཐོང་བ་བསྟན་པ་དང་ལྔའོ། །དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཨེ་མ་
རྟོ། །སྒྲེས་ཆེན་འགྲོ་མགོན་སླ་མ་རྗེ། །བདག་ནི་ལས་ཅན་ཤེས་རབ་ལ། །
གསང་བར་ངེས་པའི་ལུང་འདི་ལ། །རྟོགས་པས་བདག་ནི་གཟུང་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ་བ་དབུལ། གཉིས་པ་སླ་མས་རྗེས་གནང་སྒྲིན་
ཞིང་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པ་ལ་གསུམ་རྗེས་གནང་དང་།
སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། །སྐལ་ལྷན་ལ།
མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཐེག་པ་འདིར། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གི་ལུང་། །ཞུགས་
ནས་འབྲས་ལུ་ངེས་ཐོབ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དག་གི་སྤྱོད་པའི་ཐེ་
ཆོམ་རབ་བསལ་ནས། །ཁོར་ལུང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་བཞིན། །བདག་ལ་སླ་
མར་སྒྲོལ་གསུམ་སམ། །ཞེས་དེ། སློབ་མས་སྒྲོལ་གསུམ་ཤེས་བརྟོན་དེ།

གཉིས་པ་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི། རང་ལུས་འཁོར་ལོ་བཞི་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་
གནས་ལུགས་དྲན་པར་བྱས་ལ། རྒྱུ་ལྔ་རྣམ་དག་དངས་མའི་སྒྲ། །ཉོན་
མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྒྲ་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་རྟོགས་པས་འདུད། །ཅིས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། །དེའི་དོན་
བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཞིའི་དོན་དྲན་པར་བྱས་
ལ། འདི་སྒྲུང་དོ། །ཨེ་མ་རྟོ། །མ་རིག་སུན་པའི་གྲོང་། །རང་རིག་ཐབས་ཤེས་
སྒྲོན་མ་ཡི། །རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སླ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། སྒྲོན་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །འཇུག་

པ་ནི། ཞེ་མ་ནོ། སངས་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་རིག་གཉིས། །སྐྱུ་གསུམ་ངོ་
བོ་མཐའ་བྲལ་གཞི། །ཆོག་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་དེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ། །འཇུག་པའི་དོན་གད་དོ། །

བསྐྱུང་བ་གདགས་གིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུང་བ་གདགས་
པ་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ཆོན་ལྷ་ལཱི་སྐྱུང་པ་ལ། གནས་པ་རྩའི་
ཡི་གེ་འམ། ཡང་ན་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་སྐྱུ་ཨོ་སྐྱུ་ལྷ་མ་ཤུཾ་མཐ་ཉིམ་སྐྱུ་ལྷ་ཤུཾ་ཉི།
ཞེས་པས་རྣམས་མདུད་བྱས་ལ། ཤོའི་དབྱུང་པ་གཡས་པ་མའི་གཡོན་པ་ལ་
གདགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སྐྱོབ་མ་ལུས་གནད་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཅའ་
རུ་བརྟུག་ལ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་ཡི་གའི་ཐིག་ལེ་དང་། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
གསལ་གདབ་ལ། །སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱུང་ཁ་རྒྱར་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་གིག་བྱས།
དམིགས་པ་ནི་ཆོག་དོན་བསམ་ཞིང་། སྤྱི་མས་རྩ་མ་རུ་དགོལ་ཞིང་འདི་སྐད་
དོ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལ། །ལྷེ་བ་སྐལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྐལ་པའི་
སྐྱུ་ཡི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །རྒྱུང་ལྷ་གཡོ་བཙོས་ལས་འདས་པ། །ཐིག་ལེ་
འོད་སྐར་གིགས་སེ་གིག །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལ། །སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་མེ་
རེ་རེ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལ། །མགྲིན་པ་འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ན། །
འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་བཞུགས་གནས་ཡོད། །མཚན་དང་དབེ་བྱད་འབྲུགས་
པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་འོད་སྐར་ཡ་ལ་ལ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལ། །སྤྱི་བོ་
བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྐྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །འབྲས་

ལུ་འདུས་པའི་ཅེ་མོ་ཅན། ཁྱོད་རྒྱལ་གད་རྒྱུངས་ཡ་ལ་ལ། ཞེས་པ་དེ་དག་གི་
དམིགས་པ་རེས་མོས་ཀྱིས་དབབ་པོ། བཞི་པ་མེ་རྟག་དོར་ཞིང་མིང་གདགས་
པ་ལ་གཉིས། མེ་རྟག་དོར་བ་དང་། མིང་གདགས་པའོ། འདར་པོ་ནི་དར་སྒྲ་
ལཱའི་སྒྱུན་དར་བྱས་ལ། ཐལ་མའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། མིག་དར་ནག་པོས་
བཀའ་ལ། འདི་རྒྱད་དོ། ཞེ་མ་རྟོ། ཐོག་མའི་འོད་གསལ་སྒྱིང་པོ་ནས། འད་
སྒྲ་ཐོག་མཆོག་འདི་འབྲད་པར། བཞི་ལ་རྒྱུངས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས། །
རིགས་མཆོག་དེ་ལ་འབབ་པར་ཤོག ། ཅིས་པས་ཐོ་བྱང་གི་དབུས་སུ་དོར་
རོ། །

གཉིས་པ་མིང་གདགས་པ་ནི། འདུས་སུ་བབས་ན་སྒྲ་ཆོགས་རང་གོལ།
ཤར་དུ་རྩོམ་སྒྱིང་པོ། ལྟོར་འདོད་ཡོན་རང་ཤར། རྒྱབ་ཏུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
པོ། བྱང་དུ་རྒྱོལ་ལྷ་བྱ་བལ་དུ་གདགས་སོ། རྟེན་མ་མིག་དབྱེ་ཞིང་མཐོང་བར་
བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མིག་དབྱེ་བ་དང་། མཐོང་བ་བསྟན་པའོ། འདར་པོ་ནི།
ཀྱེ་མ་རྩོམ་འཛིན་མགོན་རྩོ། བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ཡོང་། རྩོམ་
ཡི་ཡེ་ཤེས་བྱར་མ་ཡིས། བདག་གིས་མ་རིག་གསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ། །
སྒྲ་མས་འདི་རྒྱད་དོ། ཞེ་མ་རྒྱལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། རྩོན་ཆད་གཟུང་འཛིན་
འབྲུལ་བས་བཟུང་། རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་བཅུལ། བྱར་མ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བྱར་མཆོན། ཞེས་གསེར་གྱི་བྱར་མས་མིག་དར་བསལ་ལ། རྟེན་
དག་གི་དོན་བཤད་དོ། བཞིས་པ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྒྲ་
མའི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། དེ་ནས་རྩས་ཀྱི། དེ་ནས་མཆེད་ལུས་ཀྱི་
མཐོང་བ་བསྟན་པའོ། རྟེན་ལ་དང་པོ་སྒྲ་མའི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ལྟོས་ཤིག་

ལྟོས་ཤིག་རིགས་གྱི་ལུ། །མ་ཡེངས་སེམས་གྱིས་ང་ལ་ལྟོས། །ང་ལ་མཐོང་བ་
 ལྟོ་ཆོགས་པའོ། །འཁྱུང་གྱིས་ནི་ཅིར་མཐོང་སྟོས། །ཤེས་བཞིན་པས། །འཁྱུང་
 སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་མཐོང་ལགས། །ཤེས་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་
 ལམོར་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། །ལྟོས་ཤིག་མིག་ཅན་སྐལ་ལྷན་ལུ། །དགྱིལ་
 ལམོར་བཟང་པོའི་གནས་འདི་ལྟོས། །དད་པའི་མཆོག་འདི་བསྐྱེད་རེ་རན།
 ཁྱེད་གྱིས་དགྱིལ་ལམོར་ཅི་རུ་མཐོང་། །ཞེས་དྲིས་པས། །ལ་ལས་དཀར་པོ་
 ཤས་ཆེ་བར་མཐོང་། །ལ་ལས་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་བས།
 དགྱིལ་ལམོར་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རྣམས་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། །
 ཞེ་མ་ལྟ་ཤེས་སྐལ་ལྷན་ལུ། །བརྟུང་དང་དམ་རྣམས་བཀོད་པའི་ཆོགས། །གནས་
 ལུགས་མཆོན་པའི་རྣམས་འདི་ལྟོས། །མཐོང་བའི་དོན་དེ་བདག་ལ་སྟོས། །ཞེས་
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པས་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་
 ནས་རྣམས་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ནས་མཆེད་ལུ་མ་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་
 བློ། །ཞེ་མ་ལྟོ་རོ་མཆར་རིགས་གྱི་ལུ། །གྲོགས་གྱི་དམ་པ་གང་ཡིན་པ། །
 འདུག་སྟོ་གཅིག་པའི་སྟུན་གྲོགས་ལ། །ཁྱེད་གྱི་ཅིར་མཐོང་བདག་ལ་སྟོས། །
 དག་པའི་སྤྱང་བ་མཐོང་རེ་རན། ཅིས་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བའམ་དོན་
 དྲིའོ། །དེ་ལ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། །དབུས་རྒྱུ་པོ་མཐིང་ཁར་
 བྱང་པ་ནི་གཞི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་བརྟུང་། །བརྟུང་
 འདབ་མ་བརྟུང་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱང་བ་ནི་གཞི་ལ་རྒྱུད་ལཱའི་དངས་མ་དང་ལྷན་
 པའི་བརྟུང་། །སྤྱི་ཆད་བཞིར་བྱང་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་འོད་དང་ལྷན་པའི་བརྟུང་།
 །བྱམས་སྟོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་རང་ལ་ཆང་པའི་བརྟུང་། །

བད་པག་གི་ཕྱིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པའི་བརྟོལ། རྟོ་བབས་
 བཞི་ནི་གཞི་ལ་ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྟོལ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་
 མོ་ནི་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱུ་དུ་ཤར་བའི་བརྟོལ། གྲ་བ་བྱ་བྱེད་ནི་གཞིའི་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བརྟོལ། ལ་གྲུ་མེར་བོ་ནི་འདོད་དགུ་རང་ལས་བྱུང་བའི་
 བརྟོལ། རྟོ་རྟེན་རྩ་བ་ནི་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྟོལ། འོད་ཟེར་ལྷང་
 བས་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བརྟོལ། གཉིས་པ་རྩལ་གྱི་དེ་
 ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ལུས་པ་ལྷ་རུ་བྱུང་བ་ནི་རིགས་ལྷ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་
 བརྟོལ། ཤེལ་ལྷ་ནི་གཞི་དཀར་ལ་དངས་པའི་བརྟོལ། ལྷ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་ནི་
 སྒྲོན་མ་ལྷར་རང་ལ་གསལ་བའི་བརྟོལ། མདའ་ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་ལྷ་མཚོན་པའི་
 བརྟོལ། མེ་ལོང་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་བརྟོལ། ཏར་སྒྲུ་ལྷ་ནི་རྒྱུང་ལྷ་
 མཚོན་པའི་བརྟོལ། ལུར་བ་ལྷ་ནི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་བརྟོལ། ཏལ་གྱི་ལྷ་ནི་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛམས་པའི་བརྟོལ། ཚོག་
 གཏོར་དང་མཚོད་པ་ནི་འདོད་ཡོན་རང་སྒྲུལ་དུ་ཤར་བའི་བརྟོལ། །

གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤུལ་པའི་
དབང་དང་གཅིག །གཉིས་པ་གསར་པའི་དབང་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་དབང་། བཞི་པ་ངེས་པ་ཆོག་དོན་རྒྱུད་གྱི་དབང་། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་མ་
ནམས་ལུས་གནད་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་འཆར་བཅུག་བྲེ་མས་དབུས་གྱི་སྤུལ་པ་
བྲེངས་ལ། སྒྲོབ་ལུའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། རྩྱུ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་སྤུལ་པ་
ལྷ། རྩྱུང་གསལ་རང་བྱུང་ཚུ་ཡིས་བཀའ་། རྒྱལ་ལྡན་སྤུ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བས། །དབྱིངས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཀ་ཡིའི་ཡི་གེའི་ཆོགས་

བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་བོའི་ཙུ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཏེ། བ་སྤྱི། བེ་སྤྱི། མ་སྤྱི། མ་སྤྱི། བ་བྱ། ཉ་ཉ་སྤྱི། ཀ་ཀ་ག་གྱང་། ཅ་ཅ། མ་མ།
 ཏ་ཏ། ཐ་ཐ། བ་བ་ན་ཞེས་པས་བྱས་བྱ། སྤྱི་བོར་ཚུ་ཐིགས་པ་བྱུག་གོ། །དེ་ནས་
 ཤར་གྱི་བུམ་པ་བྱངས་ལ་སྤྱིང་ཀར་བཞག་སྟེ། སྤྱི་མ་སྤྱིས་སྤྱིང་བོའི་བུམ་པ་
 སྤྱ། །འགག་མེད་རང་བྱུང་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བས། །འཛིགས་བྲལ་བཞི་ཡི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅིས་པས་ལྷ་ལིའི་རྗེས་ལ་
 དན་པ་འདུས་པའི་ཙུ་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཁ་ཅ་ཏ་པ་ལ་
 ཡ་སྤྱད། ཀ་གྱ་བྱ་བྱ་ཞེས་པས་སྤྱིང་གར་ཚུའི་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བུམ་
 པ་བཏེག་ལ་མགྱིན་པར་གཏད་ལ། སྤྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་སྤྱ། །འདོད་
 ཡོན་རང་སྤྱལ་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །
 བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་པ་དང་། །ལྷ་ལིའི་རྗེས་ལ་དེ་རྣམས་
 འདུས་པའི་ཙུ་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རི་རྒྱ། ལི་སྤྱི། ཨོ་ཨོ།
 ལྷ་ཨོ་ཨོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ཚུ་ཐིགས་གཅིག་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ལྷུབ་གྱི་བུམ་པ་
 བཏེག་སྟེ། ལྷེ་བར་གཏད་ལ། །ཨོ་མ་སྤྱིས་ཆགས་བྲལ་བུམ་པ་སྤྱ། །བདེ་ཆེན་
 རྒྱན་སྤྱིའི་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་། །སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆགས་
 པ་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཐལ་ལིའི་རྗེས་ལ་སྤྱིད་བྱེད་གྱི་ཙུ་ཡིག་རྣམས་
 བརྗོད་དེ་དབང་བསྐྱར་ལ། །ཨ་ཨ་ཏ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏ་རི་ཨོ་ཏ་རི་ཏ་པ་ཁི་ཨོ་རི།
 ཞེས་ལྷེ་བར་ཚུའི་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་གི་བུམ་པ་བཏེགས་ལ་གནས་
 བཞིར་བྱུག་ཅིང་། །ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་རྗེས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་བཞི་ཀའི་ཙུ་ཡིག་
 བརྗོད་དེ་ཏ་ཏ་ཏ། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བུམ་པ་སྤྱ། །འགགས་མེད་རྒྱུད་ལྷའི་རྗེས་

ཀྱིས་བཀའ་། སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རང་བྱུང་ཅུལ་ཆེན་
 རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་ནམས་ཡང་
 བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསང་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཀ་པ་ལ་བདུད་ཅི་ཆང་གིས་
 བཀའ་བ་དེ་བཏེག་ལ། གནས་བཞིར་བཞག་ཅིང་སློབ་མ་ནམས་གོང་བཞིན་
 ལུས་གནད་བ་བཅས་ལ། གནས་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ལུས་
 སྐྱོར་པའི་བདུས་བསྐྱལ་ནས། དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཅུ་གནས་དང་
 ལུས་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། །རྩྭ་བདེ་ཆེན་
 བདུལ་བ་རང་བྱུང་ག་པ་ལ། །ཆགས་པ་དངོས་དག་ཀྱན་བཟང་ཐིག་ལེས་
 བཀའ་། །རིགས་ཆེན་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཅུ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་
 མཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་དང་ཨ་ལའི་རྗེས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཡི་
 གེ་བརྗོད་ལ་ཆོག་དོན་ཡང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། །ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
 བ་ལ་འབྱུང་ལ། ཆོག་འདིས་བསྐྱལ་ལོ། །རྩྭ་སྤང་སྤྱད་བདེ་ཆེན་བདུལ་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ལ། །རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། །ཐབས་ཤེས་
 འདོད་པ་སྦྱོད་པས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་རོལ་བ་སྦྱོད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེ། །
 ཞེས་པས་དངོས་སྤྱུར་བས་ཆགས་པའི་སྤྱི་བྱིད་ལྷར་བདེ་བ་བསྐྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ཆོག་དོན་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ནི། བདེའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་པར་བྱ་
 རྟེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་བྱ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཤར་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ངམ།

ཞེས་པ་དང་། བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་ཚོན་ལ་རྒྱུང་གི་ཞགས་པས་བཏབ་ནས་
 འདུག་པ་མཐོང་ངམ། རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་ཤེལ་གྱི་རྟ་པོ་ལ་ཞོན་ནས་ཉི་ཟླའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དཀྱུས་ཐོག་གཙོད་པ་དེ་མཐོང་ངམ། འབྲུང་ལྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
 རིགས་དྲུག་གི་དཔག་མི་བཅུག་ནས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་སོང་བའི་མི་དང་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་འཕྲང་ལ་ཤེལ་གྱི་མི་པོ་བརྩོན་དུ་བཟུང་བ་དེ་མཐོང་ངམ། ཁམས་
 གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དེ་མཐོང་ངམ།
 ཞེས་བརྗེ་དོན་བཞི་བཀོལ་ནས་ཚིག་འདིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཨི་མ་རྟོ། མ་
 ཡེངས་གསོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། གཞི་ལ་འཁོར་འདས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཁྱེན་
 འབྲེལ་གྱི་འཆར་སྒོ་ངོ་མཚར་ཆེ། རོན་དམ་ཚིག་གིས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། མཛོན་
 ལུམ་ལ་གདོང་ཐོབ་ངོ་མཚར་ཆེ། རིག་པ་སྟེ་འབྲི་མེད་མེད་ཀྱང་། ལམ་སྒྲུང་
 གི་འཆར་ཚུལ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཀ་དག་ལ་གྲོལ་རྒྱ་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱུང་རིག་གི་
 དག་ཚུལ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་མང་མོད་ཀྱང་། གཅིག་ཅར་དུ་
 ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཤེས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། རོ་བོ་ལ་གདེངས་ཐོབ་
 ངོ་མཚར་ཆེ། ཚིག་མཐའ་སྟོས་པ་མང་མོད་ཀྱང་། བརྗེ་གཅིག་གིས་དོན་
 མཐོང་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པའི་རྟོ་རྗེའི་གྲུ་ཡིས་བསྐྱུལ་ལོ། རེ་ནས་དཔའ་བོ་
 པོ་ཚོགས་དང་པོ་ཚོགས་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཆོད། མཁའ་འགོ་དང་ཆོས་
 རྒྱུང་གཏོར་མས་མཆོད་དོ། རྗེས་འདྲེན་གསལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་
 བྱའོ། སྟོས་བཅས་དབང་ལ་ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ། ཚིག་ལ་ཉུང་ཞིང་དོན་ལ་ཆད་
 མེད་པ། ལག་ལེན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེད་འདིར་བཀོད་པས། འདིར་འཇུག་
 སྟོན་པས་འགོ་བས་བདེ་ཐོབ་ཤོག། སྟོས་བཅས་དབང་གི་ཕྱག་བཞེས། རྟེན་

པོའི་དཔེ་ལས་ལག་ལེན་ཁྱིམ་སྤྱུ་བཞེབས་པ། །ཕྱེ་བཙུན་སེང་གི་དབང་སྤྱུག་
གིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་སྤྱངས་གིག། །སྒྲལ་ལྟན་ཅིག་
དང་སྤྱད་པར་ཤོག། །ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། །ཞང་མོན་པ། །ལྷ་རྩེ་རང་རི་པ།
ལྷ་རྩེ་དཔལ་འབར། །ལྷ་རྩེ་ཡེ་གེས་མགོན། །སྤྱ་མ་བྱུང་ཚང་པ། །རྫོང་ཁ་བ་
སྤྱལ་བ་སྤོ་གོས། །སྤྱ་མ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྱུབ། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་དོ་
རྩེའོ། ། །

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དྲེ་འཆང་ཆེན་དང་། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ནས། །སྤྱི་མེད་དབང་གི་དོན་རྣམས་རབ་བྱེ་བ། །ལག་ལེན་རིམ་པ་
གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མོས་ཤིང་། །སྤལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱི་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
པས། །རྒྱད་སྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། །དབང་གི་རིམ་
པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། །འདིར་སྟོས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅད་ནས།
རང་གི་སེམས་ཉིད་དང་རང་རིག་པའི་སྟིང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་
པའི་དབང་བཞི་སྟེ། །སྟོས་བཅས། །སྟོས་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད། །རབ་ཏུ་སྟོས་
མེད་དོ། །དང་པོ་སྟིར་རྒྱད་སྟེ་བཞི་འཕྲུལ་མཛད་སྟེ། །འབྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་མོ་
ཆེའཕྲུལ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའཕྲུལ། །ཡང་ན་ལྷེ་
བཙུན་སང་གི་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པའི་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པ་
མངོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྷ་བའི་དོན་དུས་གཅིག་ལ་
རྟོགས་ཤིང་། །ལུས་ལ་རུས་པ་བཞག་ཅིང་། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ནས།
གཉིས་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །གནས་ཁང་དབེན་པར་མཛུལ་
དྲི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་བཏང་ལ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་དེ། །དེའི་དབུས་སུ་རུལ་
ཆོན་ཀྱི་བུམ་པ་བསྟོལ་མ་རབ་ཏུ་ལེགས་པ་དམར་པོ། །ཁ་རྒྱན་དང་མགུལ་
ཆིངས་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ། །རྒྱུ་པོའི་སྤྱི་རེ་ཆོན་ལཱི་ར་བས་བསྐྱོར། །དེའི་

རྒྱལ་ཚུགས་སུ་ཤིང་གི་ཁྲིའི་སྤྲེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གས་པ་དང་ཆག་པ་དང་
 ཞེས་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། འོ་མ་དང་མར་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་
 བཀའ་ལ་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏྲོག་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་རྒྱན་བྱས་ཏེ། རས་དམར་
 པོ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་མགུལ་པ་བཅིང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་བུམ་པ་རེ་རེའི་སྤྲེང་དུ་མེ་ལོང་གསུམ་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་གསུམ་དང་།
 མན་ཤེལ་གསུམ་བཞག་པར་བྱའོ། །མཚོད་པ་རི་ལྟར་འབྱོར་པས་ཀྱང་བསྐྱོར།
 དཀོན་མཚོག་དང་། མཁའ་འགོ་དང་། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་དང་། དཔལ་ཨེ་
 ཀ་ཇ་ཏྲི་དང་། དམ་ཅན་དང་། གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་དང་།
 མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་རྒྱད་
 རྒྱུ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཡིད་
 གྱིས་དབང་སྤང་། ཡི་གེ་གསུམ་མང་དུ་བསྒྲས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
 བསྐྱོམ། བུམ་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན།
 ཚོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྱ་སྒྲོན་པོར་དམིགས་ཏེ། ཚོ་ལྷ་རྩྱ་དང་ཨ་ལི་ཀ་
 ལི་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོན་དུ་བྱའོ། །
 དེ་ནས་སློབ་མ་རྒྱམས་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱས་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱས་བྱས་ལ་
 གུལ་ལ་འཁོད་དེ། ཐེག་པའི་གོ་རིམ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། མངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡོན་ཏན། ལུས་དག་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་
 དང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱམས་ནི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོ་ག་སྟེ། དང་པོ་ནི། བི་མ་ལ་ཡིས་དུང་
 ཡིག་ཅན་དུ་གསུངས་པ། སྤེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནི་མདོན་པའི་སྟེ། པ་རོལ་

ཕྱིན་དང་སྤྲུགས་ལས་ནི་སྤྲུགས་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་
 བང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ནི་རིམ་དགུ་ཀྱན་གྱི་ཅེ། ཐེག་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསང་
 བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། དེ་ཉིད་སྟེ་རུ་བྱེ་ན་རྣམ་གསུམ་སྟེ། སེམས་སྟེ་སྟོང་སྟེ་མན་
 དག་སྟེ་དང་གསུམ། མན་དག་སྟེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཁ་འྱི་ཁ་འཕྱོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ། ཁྱེས་གསུངས་པས། འདྲིར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལས་
 མཛོན་པ། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལས་སྤྲུགས། སྤྲུགས་ལས་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་
 པ། དེ་ལས་མ་དུ། ཨ་རུ། ཨ་ཏི་གསུམ་ལས་ཨ་ཏི་ཡོ་ག། ཇེ་ལ་སེམས་སྟེ་
 སྟོང་སྟེ་མན་དག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་ལས་མན་དག། ཇེ་ལ་ཕྱི་སྟོར་ལུས་ལྟ་བུ་ཐ་
 རྟེན་སྟོན་པ། བང་སྟོར་སྟེར་ལྟ་བུ་དང་། གསང་སྟོར་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་
 གསང་ལུས་སེམས་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་ལས་འདྲིར་ཕྱི་མ་བླ་ན་མེད་པ་
 རྒྱུད་བཅུ་བདུན་མན་དག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ལས་ཀྱང་སྟེར་པོར་ལྷུང་བ། ཡང་
 གསང་ཡི་གེ་དམར་པོ་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་ལས། སྟོས་
 བཅས་གོང་དུ་སོང་ནས་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་དག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་
 པ་དག་གི་རྣམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཆོས་
 གྱི་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་
 འདོད་པའི་ཁམས་ནི་རྒྱ་འདོད་སྟེད་ཡིན་པས། སྟོས་སུ་སྟོམ་པས་གདུངས་པ་
 ལ་ཚུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་གི་ལོ་མ་དང་སྤུལ་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། སྤུ་གྱིའི་
 སོ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་སྤུག་
 བོང་དུ་བཅུད་པ་འདྲ་བ་དང་། འདབ་ཆགས་སྟི་ལ་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རི་
 དུགས་རྒྱ་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོར་གཟིངས་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་

དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འཕྲང་དུ་ལམ་ལོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིམ་བུ་
གསོད་པའི་གཤེད་མའི་དགྱིལ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ། རབ་ཏུ་བསྐལ་བར་དཀའ་
བའི་འདམ་རྩ་བ་ཆེན་པོར་བྱིང་བ་ལྟ་བུ། མེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤྲང་བུ་
ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་
བྱས་ལ། བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པས་རང་བཞིན་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལྷུང་དུ་མཐོང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་
བདུན་པོ་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་དག་ཐ་མལ་གྱི་
ཞེན་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ། རིག་འཛིན་བླ་མ་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲོམས་པ། དུག་འཆའ་མཆོད་པ་འབུལ་སྤྲིག་པ་
བཤགས། བསོད་ནམས་ལ་ནི་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་
བསྐྱལ། བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱབས་སུ་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོམ་པ་བཟུང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྟོ། དེ་ནས་དག་ཏུ་རྒྱས་བསྐྱེས་
ཅི་རིགས་པ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
རིམ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲོམས་ལ། ལུས་ལྟ་དག་སྤགས་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་
ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཆོགས་བྱིན་བསྐྱབས་ཡན་ཆོད་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱོས་མེད་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གསེར་ལ་སོགས་པའི་
མཁུལ་ལུལ་ལ་ཆོག་འདི་བརྗོད་དོ། །ཀྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་ལྟ་ལ། །བདག་ནི་སྐལ་
ལྡན་སྦྱིང་གི་བུ། །དད་པས་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་འཆའ་། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་འཇུག་ལགས་པས། །དབའ་པོ་དོ་རྗེ་བླ་མ་
ཡིས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི། །ཨ་ཉིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་དུ་

གསོལ། བདག་ནི་ཡང་དག་འདིར་ཞུགས་ནས། སྐར་ཡང་ཕྱག་པར་མི་
བཅིང་དོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་
སྦྱོར་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ། ཁེ་མ་ཁུ་ཁྱོད་སྐལ་བ་བཟང་། སྐལ་བཟང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཆེན་པོ། སྦྱོར་ཆད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཡི། དབྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་མ་
ཞུགས་པས། རྟོ་བྱུང་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སོལ་
ལ། འཛིག་རྟེན་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་གྱིས། འདི་ལ་སྤང་བྲང་ཐ་སྦྱང་
དབུལ། རིགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་སྦྱོར་བ་ཡི། ལུས་ངག་བདེ་བའི་རྟེན་ཡིན་
པས། རྟེན་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྐར་མ་ཕྱག་ཅིས་ལན་གཅིག་བརྗོད་དོ། རྟེན་
ནས་བྲམ་དང་བསྐྱེད་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་དང་བྲམ་ཉི་ལྔའི་
སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་
ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་ཀྱི་ལ་ཁུ་ཅན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། བྲམ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་བསྐྱོམས་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏང་
མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས།
རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྦྱོར་དུ་འགོ་བའོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ངག་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་
དང་། རྒྱས་གདབ་ཅིང་ངོ་སྤྱད་པའོ། རྟེན་པོ་ནི་ངག་ལ་རུས་པ་འཛིག་པ་དང་།
ངག་རང་དག་ལ་འགོ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔོན་སློབ་ཀུན་སོ་སོའི་ལུས་བདེ་
བར་བཅོས་ལ། ངག་དུ་སྐྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ཨ་ལ་གཏང་པས་ཞག་གཅིག་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལུབ་

གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱ་ཆར་རེ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷུ་
གཉིས་པ་ལ་ཨ་ལའི་ཆོགས་ཆར་བར་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་དུས་ན་སློབ་
དཔོན་གྱིས་ཨ་རྒྱུད་པའི་དུས་ན་བྱ་ཡིས་ཨ་བཟོད་པས་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཁ་སྤྲེལ།
ཨ་ཐམས་ཅད་ཐོལ་ཐོལ་རང་བྱུང་། དེ་ལ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་རྣམས་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་པའི་བདུན་བརྒྱལ།
ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འོད་ལྡེའི་རྣམ་པས་ལུས་མགོ་
མཇུག་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་སློབ་ཞག །འདིའི་དུས་ན་བའི་རྒྱུད་སྦྱ་འབྱུང་པའི་
ཅུ་བཅོར་རོ། །དེ་ལྟར་སློབ་མ་རང་ཡང་བསྐྱེམ་དུ་གཞུག་གོ། །བཅུག་པས་
ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱི་བར་འབྱུང་ངེས་སོ། །དེས་ན་ཨ་ལའི་ཆོག་
བཟོད་པའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་
བྱུང་པས་ནང་གི་ཅུ་གནས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སི་ལི་ལི་བྱུང་བ་ལ་
སློབ་ཞག །ཀྱི་ལའི་དུས་ན་བཟོད་པའི་ཡི་གེ་དག་གིས་འདོན་ལ་རང་གི་ཕྱང་
པོའི་ནང་ན་ཡི་གས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་སློབ་ཞག །དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་ལ་
དབང་བརྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་གཅེར་མོར་ཕྱང་ལ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་སིཿརའི་
ཐིག་ལེ་གཅིག་སྦྱི་བོར་བྱས་ལ། དག་ཏུ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཞེས་དྲག་པོ་བཟོད་དུ་གཞུག།
སློབ་དཔོན་གྱིས་མགིན་པའི་འཕར་ཅུ་གཉེམས། འདིའི་དུས་ན་ལུས་འདར་
ཞིང་གཡོ་བ་དང་། དག་རང་རྟོལ་བ་དང་། སེམས་བག་ཡེངས་སུ་འབྱུར་བ་
ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ཨྱོ་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་
དམིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་བུམ་པ་གཅིག་གི་ཆུ་ཐིགས་
གཅིག་དང་སིན་རྩུ་རའི་ཐིག་ལེ་མགིན་པར་བྱས་ལ་དག་ཏུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཞེས་དྲག་

ལུལ་དང་བཅས་བརྗོད་ཏུ་གཞུག། རྫོག་དཔོན་གྱིས་མཆན་ཁུང་གི་ཅ་
 གཏེམས། སུའི་ཤེས་པ་ནམ་མཁུ་དང་། འདི་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་དལ་བ་
 དང་། དག་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་། སེམས་རབ་གསལ་བ་དག་འབྱུང་། དེ་ནས་
 སྒྲ་མས་སུའི་ལུས་ལྷ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་སུམ་པ་གཅིག་གི་ཚུ་ཐིགས་པ་ཅིག་དང་སིན་རྩ་རའི་ཐིག་
 ལེ་སྟོང་ཀར་བྱས་ཏེ། དག་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བརྗོད་ཏུ་གཞུག། སྒྲ་
 མས་རུ་མའི་རྩམས། ལྟེ་བའི་རྩ་གཏེམས། ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་གཏད་པ་ནི།
 མེ་སུམ་མདོར་བསྐྱེམས་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་བདེ་བ་བསྐྱེམ་པའོ། །དེ་ནས་སུའི་ལུས་
 རྩྱ་རྩྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཐ་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ། ཡི་གེ་
 རྣམས་སྟོབ་མ་ལ་བསྟེམས་ལ། རྩ་མ་སུམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུ་གནས་གསུམ་ཏུ་
 ཐུགས་པའི་དུས་སུ་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་དག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པའོ། །བསམ་དུ་མེད་པའོ། །བལྟར་མེད་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་
 པའོ། །མཆན་མ་མེད་པའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའོ། །སྟོས་པ་མེད་པའོ། །སྟོས་
 པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བལྟ་བའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱང་བས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བརྗོད་དོ། །རྩ་གཏེམས་པ་གསུམ་པ་ནི།
 མགིན་པའི་རྩ་ཐ་སྐབས་གྱིས་ལུས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།
 མཆན་ཁུང་གི་རྩ་ནི་དག་རང་རྟོལ་བ་དང་། རུ་མའི་རྩམས། ལྟེ་བའི་རྩ་ནི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བའི་རྩ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
 རང་ལ་གནས་པའི་དོན་དོ་སྟོད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། བརྗོད་པ་
 ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར། དངོས་པོ་

གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །བསྟར་མེད་པ་དང་། རྒྱག་མེད་པ་དང་།
 སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཡ་མ་བརྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་
 པ་དང་། སྐྱ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་མེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་
 དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་བརྟན། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་།
 བར་སྐྱར་གི་སྒྲོག་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དུ་མས་
 མཆོན་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དར་གཅིག་བསྐྱེད་དུ་
 གཞུག། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ཏུ་ཡང་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ། དངོས་པོའི་མཆོན་
 མར་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་འབྱུལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །
 སྒྲོས་པའི་ཆོག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ཡོང་རེ་འབྱུལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཅིང་
 ཆགས་པ་ལ། །འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་བློ་འདི་ཡོང་རེ་འབྱུལ། །སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ། །གཞན་བྱུང་ཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡོང་རེ་འབྱུལ། །སེམས་
 ཉིད་སྐྱེ་གི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ། །སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་
 འབྱུལ། །འབྲས་སུ་རང་རྫོགས་སྒྲོན་ལམ་བྲལ་བ་ལ། །རྣམ་དབྱེད་དུས་ལ་
 ལྟོས་པ་ཡོང་རེ་འབྱུལ། །བདེ་སྐྱེག་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཚོ་འབྱུལ་ལ། །བདེ་
 སྐྱེག་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཡོང་རེ་འབྱུལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ལ། །
 གཞན་དུ་ཡི་དམ་འཛོལ་བ་ཡོང་རེ་འབྱུལ། །བདག་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་
 པ་ལ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་འབྱུལ། །འཁོར་བ་ངན་སོང་རོལ་

བ་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡོང་རེ་ལུལ། འུག་ལྷ་མ་
སྤངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་ལྷ་པོར་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུལ། །
ལུལ་པའི་སྤང་བ་ཆོས་རྒྱུ་བཞག་པ་ལ། འདོད་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོང་
རེ་ལུལ། བེག་པའི་རིམ་དགུ་རང་ལ་གར་བ་ལ། ཁོ་སྤོའི་འདོད་གཞུང་
འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུལ། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟན་པར་
བྱའོ། འདྲིམ་འོ་སྤྱད་པ་ནི། རྒྱལ་ཡིག་ནས་མེ་ལོང་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་མཆོན་
བ་སྟེ། མེ་ལོང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་བསྟན་ཏེ་དབང་རྫོགས་པའི་
དུས་ན་རིས་མོས་ཀྱིས་གཏད་ལ། དང་པོ་སྤྱལ་པའི་དབྱིངས་དང་རང་རིག་པ་
འོ་སྤྱད། གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལ་འོ་
སྤྱད་དོ། འདིའི་དུས་ན་དཔེ་དུ་མ་བཞེན་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་
ཙུ་གཅིག་པོ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། འོ་སྤྱོད་གཞན་ནམས་རྒྱས་
པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གསུམ་པོ་ནི་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ནང་གི་དབྱིངས་ནམ་
དག་སྒྲོན་མ། རོན་གྱི་དབྱིངས་ཆོས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བ་སྟེ། དཔེ་
མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འཆར་ཡང་མ་གོས་པ་
བཞིན་དུ། མཐམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་སྤྱོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་སྤང་ཞིང་འཆར་ཡང་མ་གོས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྟགས་
ཕྱི་ནང་གི་དབྱིངས་གཉིས་ཡིན་ནོ། དབྱིངས་ཆོས་སྤྱོ་འོ་སྤྱོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དཔེ་མེ་ལོང་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་གསལ་བ་མ་འདྲེས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར། རོན་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ན་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱིའི་འོ་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་

མེས་པོ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཏེ། གནས་པ་རང་བྱུང་ཅི་ཏྱའི་དཀྱིལ། ཞལ་
ཕྱག་རྫོགས་པ་བུམ་སྐྱའི་ཚུལ། གསལ་བ་མ་འདྲེས་ངོ་བོ་ཉིད། ལམ་ནི་ཅ་
བཞི་འགྲུ་བྱེད་རྒྱུ་། འཆར་བྱེད་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་
རྟགས་དང་བཅས་པ་ད་གཞིན་མའོན་ཏེ་འགྲུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་སྒྲུང་ལྷགས་ནི།
དཔེ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་རས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་གར་གི་སྒྲུང་
བཞག་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཤེལ་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར། སྐྱལ་སྐྱ་
གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲུང་ཡང་ཕྱགས་རྗེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་
ལ་འགྲུར་བ་མེད་དོ། རྟགས་ནི་ཆོགས་དྲུག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲུང་ཡང་རྣམ་རིག་
གསལ་ལ་འགག་མེད་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་
དབྱིངས་རིག་པའི་གནས་ལྷགས་ངོ་བོར་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་གསུམ་ལ་དཔེ་
གསུམ། རྟགས་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པོ་བྱེད་ན་གཞན་ཏེ་ཤེས་
སོ། ཇེ་ངོས་གཞིའོ། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་སྐྱའི་བྱེད་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས།
མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། ལོངས་སྟོན་སྟེལ་པའི་བྱིར་ཆོགས་
གྱི་སྟོན་མོ་བྱ། ལྷ་མ་ལ་ཡོན་འབུལ་ལོ། ཇེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་
པའི་རྒྱུང་མེས་ཀྱི་གདམས་དག་བསྟན་ལ། བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་ཏེ་གཞུག་
གོ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་མཛད་
པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཡིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏེ་བསྐྱར་པ་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་དག་པར་
བྱེད་པའི་དབང་། རང་བྱུང་རྩོམ་བསྐྱར་པ་རྫོགས་སོ། །

འདི་ལ་ཞན་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོས་བཅས་བསྐྱར་པ་གཅིག་ཡོད་མོད་

ཀྱི། དམ་བསྐྱགས། སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། རྩོམ་བཟུང་རྣམས་གཞན་
དང་འདྲ་བས་འདིར་མ་བྲིས། མེ་ལོང་མ་བྱ་ཤེལ་གྱི་ངོ་སྟོན་འདི་དགོས་པར་
འདུག་པ་ལ་དེ་རྣམས་མེད་པས་འདིར་བྲིས་པའོ། །

༣༡། ཤིན་རྒྱུ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་དབང་བཞུགས།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། ཤིན་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དབང་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་
པའི་ཆོ་ག་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། ཤང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་སྟོབ་མའི་སྟོན་འགོའོ། ཤང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོབ་མས།
ཞུ་བ་ཕྱལ་བའི་དུས་སུ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་བཞུགས་ལ། སྐལ་བ་དང་
ལྷན་པ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ་དབང་སྦྱིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་
དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་དབང་སྒྲུབ་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་
བརྩམས་བ་དང་། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཉུང་དུ་ཡང་ཞག་ཉེར་གཅིག་རྒྱ་
བསྐྱེམས་ཏེ། སྟོབ་མ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་
སྟོབ་མའི་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ལ། གསང་
སྤགས་གྱི་ཐབས་ལམ་ལེགས་པར་སྤངས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་མཉེས་པ་གསུམ་
གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་ཞུའོ། ཆོ་གའི་དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་ཀྱན་ལ་དྲི་སྒྲ་
ཆོགས་དང་། མེ་རྟག་དང་། རྩ་དང་ལོ་མ་བསྐྱེས་པས་བྱས་ནས། ཨ་ཉེར་
གཅིག་གིས་རྒྱས་གདབ་ལ། སྟོན་པའི་སྟོན་འགོར་བར་ཆད་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་
ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ལངས་ལ། ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྦྱར་ཏེ། སྒྲ་
མས་སྟོབ་མའི་བགེགས་བསྐྱུང་ཕྱིར། སྟོན་གཡོགས་དག་ནི་ཡུད་ནས་ནི། །

གར་དུ་ཁ་བཏུས་སྒྲངས་སྒྲབས་བྱ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱར་བྱིང་། ཡི་
གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བའི་གཙུག་དུ་ཡང་། རྩྱུ་གཅིག་
སྒོམས་ཞེས་ཆོག་བརྗོད་ལ། སྒྲུ་མས་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་ཡིས། སྒྲོབ་མའི་
སྒྱིང་གི་ཅེ་མོ་ན། ཏྲ་བ་ཅན་གྱི་ཅེ་ནང་དུ། རྩྱུ་དང་ཤེས་པ་བཅས་པ་གཞུག་
ཁྲ་ལུས་སྒོ་སྒྱའི་རྩྱུ་དུ་བསྒྲོམ། རྩྱེ་བར་རྩྱུ་དམར་ལྗང་དང་མཚུངས། ། མཁྱིན་
བར་ཁམ་ནི་དུད་ཁའོ། ཏྲ་བལ་བར་ཨེ་ནི་མཐིང་ཁ་བསྒྲོམ། རྩྱེ་ག་མར་སུ་
ཉིད་མེར་པོ་འོ། ཏྲ་ཞེས་ལུས་མོ་གཡས་བསྒྲོམས་ལ། ཡང་ན་རྒྱང་མཐིང་
ཡེ་ཡིག་ནི། སྒྲོ་ནག་འཛིགས་པའི་གཞུགས་སུ་བསྒྲོམ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་རྩས་པ་མི་སྒྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་མ་རང་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད། ཕྱིས་ལུལ་ལ་མི་སྒྱེ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ཏྲ་
ནས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡེ་ཡིག་ནི་རག་དུ་སྒྲོམ་སུ་ཡང་གཞུག་གོ་དཔུགས་
རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྒྲས་ཤིང་དུར་ཁྱོད་དུ་བཏང་ངོ། ཏྲ་ནས་སྒྲོབ་མས་
དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤ་སྒྱ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྱ་ཆོགས་
པའི་གཏོར་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་མཆོད་ལ། བདག་གི་བར་
ཆད་ཉེ་བར་ནི་བར་གྱིས་ཤིག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལུས་སུ་ཤན་འབྱེད་
པའི་སྒྱོད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་རག་སུ་ཤན་འབྱེད་པ་དང་།
སེམས་སུ་ཤན་འབྱེད་པ་ཞག་རེ་རེ་བྱས་ལ། རྩེས་སུ་བྱག་དང་བསྒྲོར་བ་འདོན་
སྒྲོས་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལུས་རག་གི་སྒྱོད་ལམ་བྱའོ། ཏྲ་ཤན་འབྱེད་
པའི་སྒྱོད་པ་དངོས་ནི་བྲིད་ཡིག་བཞིན་བྱའོ། སྒྲོན་འགོ་འོ། ཏྲ་དོས་གཞི་ལ་
མཛུལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། སྒྱིང་པ་

ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་རྩ་གཞུག་པ་དང་། ལྷ་རོ་བསྟན་པ་དང་། རིག་པ་མངོན་
 རུམ་གྱི་བདེའ་དབང་བསྐྱར་པ་དང་ལྷོ། །དང་པོ་ནི། གནས་གནས་ཉི་ཤུ་དབེན་
 བར་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་སློབ་མས་དབུལ་རྒྱའི་མཆུལ་རིག་པོ་ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། གྲི་
 ལ། སྒྲན་ལ། མེ་ཏོག་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ཚོམ་ལྷ་བཤམ། སྒྲ་མའི་བདེའི་མཆུལ་མེ་ཏོག་
 ཁ་དོག་ལྷ་འམ། ཚོན་གྱིས་བྲིས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བྱ། མཚོད་པ་དང་
 གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་
 བྱག་བྲས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདུག་ལ་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་
 ལན་གསུམ་མོ། །སློབ་མས་ཀྱང་བདག་སྐལ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལགས་
 ཞེས་ལན་གདབ་པོ། །ཡང་སྒྲ་མས། དེ་ལྟར་ཡིན་པན་ཆད་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལམ་རྩ་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་འདིར་ཞུགས་གྱིག་ཅེས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་ལམ་རྩ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་མིང་སྤྲོད་བ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རིག་པ་མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། དབྱིངས་རིག་གི་དགྱིལ་ལམ་
 འདི་བཟང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་མཆུལ་ལྷ་པོ་འབུལ་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་
 རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་བདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་ཏེ། བྱོགས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་། །སྒྲ་མ་དོ་
 རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱལ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་ལྷས། །ཡོངས་
 སྐྱ་གང་བར་དམིགས་ནས་ནི། །སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་ཅན་ལ་འབུལ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་
 ཚོགས་འབྲུ་ལྷ་དང་། །དྲི་མཚོག་རྣམ་པ་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་མེ་ཏོག་
 འདི་རྣམས་ཀྱལ། །སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་ཅན་ལ་འབུལ། །བྱོགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་

སྤྱ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མོ་གྲུ་ཏུ་མརྒྱལ་བུ་རྩ་མེ་
 མུ་ས་མུན་དྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་འབུལ་ལོ། །དེའི་དོན་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་
 ལུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལུ་འི་རོ་བོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེའོ། །འབྲུ་ནམ་པ་ལུ་ནི་འབྲས་
 ལུ་སྤྱ་ལྷར་སྤོན་ཅིག་པའི་བདེའོ། །དྲི་ལུ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དྲིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིག་པའི་བདེའོ། །སྤྱན་སྤྱ་ཆོགས་པ་ནི།
 བདག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱུན་དང་བུལ་བར་མཛོད་ཅིག་པའི་
 བདེའོ། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་ཆོ་གཅིག་ལ་རང་གི་རྣམ་འཁེལ་པའི་དོན་
 ཏུ་རྣམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་གཤེ་
 འཛིགས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲུ་དང་། དབང་པོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་དྲི་
 དང་། ཉན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱན་དང་། ཤེས་རབ་དང་
 དད་པ་ཐུན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མེ་ཉོག་དང་། དེ་དག་
 ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དམིགས་ལ། དག་ཏུ། གྱེ་
 གྱེ། སངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས། །ཟག་པ་རང་ཟད་དབྱིངས་ནས་སྤྱ་
 བཞེངས་པའི། དྲི་མ་རང་དག་དབྱིངས་ལས་སྤྱན་གཟིགས་ལ། །ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི། །བདེ་གསེགས་འཛིག་རྟེན་མཐུན་པའི་
 ཐུགས་མངའ་བའི། །དགོངས་པ་ཉག་ཅིག་མི་གཡོ་དབྱེར་མེད་པའི། །སྤོན་
 བཞུགས་དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་རྩེས་དགོངས་ལ། །རང་བཞིན་མཛོད་པ་གང་
 ཡང་མི་མངའ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གྱུན་དངོས་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱ། །བདག་
 སྤྱོ་མོས་པའི་དོན་ཕྱིར་འདྲིར་གསེགས་ལ། །བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མངའ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་
 མེམས་དཔའི་སྒྱ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། །
 །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཕྱི་སིང་ཏ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩྭ་མ་ཐུ་ཏ་དང་། །
 །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པི་མ་མི་ཏ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་
 དང་། །གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྟན་གྱིས་རྒྱལ་མཛན་དང་། །བླ་མ་ལྷེ་བཙུན་སང་
 གོ་དབང་ཐུག་དང་། །ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེ་སྡང་དོ་རྩེ་དང་། །བླ་མེད་བརྒྱད་
 འཛིན་ཉི་མ་འབུམ་དང་ནི། །བྱིན་བརྒྱབས་མཆོག་ལྟན་གྱི་རུ་འོ་འབེར་དང་། །
 །བླ་མ་ཆེན་པོ་སྟི་ག་ལ་ཀླ་ལ། །བདག་བློ་མས་པའི་དོན་ཕྱིར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པའམ། སྒྱིར་ཡང་རུང་དོ། །དེ་ནས་ཅུ་པའི་
 །བླ་མ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །བླ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་
 བཙུའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྩུབ་བསམ་དཔལ་རྣམས་ཏེ། དོ་རྩེ་དང་། །རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། །བསྐྱ་དང་། །ལས་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་
 སྤྱིང་པོ་བྱང་རྩུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། །བླ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་བདག་
 གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་གི་རག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 །བདག་གི་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་གི་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱས་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 །ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །བླ་མས་ཀྱང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་དོན་རིགས་ཀྱི་བྲ། །འདི་ཉིད་གསང་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་

བཅུད། །མ་བཅལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། །རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཉིད་
 བེ། །བད་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ལ་བསྐྱར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་
 དབྱུང་མིན། །དབང་པོའི་སྒོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་
 དབབ་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་འཁོར་ལོ་ནང་དུ་ཞུགས། །ཤེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། །འདི་ཐམས་ཅད་བད་ཡིན་པས་སྒྲ་མས་
 འདི་སྐད་བརྗོད་ཅིང་བུའོ། །ལུས་ཆས་རབ་རྒྱ་ཕྱང་མདུན་དུ་ལངས་ལ་རྒྱང་པ་
 གཉིས་གཤིབས་མིག་གཉིས་མ་འགྱུར་བར་ལྟོས། ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྒྱུར། སྒྲ་
 མའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཤེས་པ་གཏོད། །རང་རིག་པའི་མེ་ཏོག་ཐལ་ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མས་བུའི་སེམས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཨ་ཨ་ཞེས་
 དུག་བཅུགས་སུ་ཤེས་པ་ཡངས་སུ་བོར་བའི་མཚམས་སུ་བརྗོད། དེས་ནི་ཡིད་
 ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལ། །ལུས་ནི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་དང་། །ངག་ནི་སྒྲ་ཞིང་འཕར་བ་
 དང་། །སེམས་ནི་བདེ་བས་ལྷོས་པ་དང་། །རིག་པ་ཚུད་པའི་རྟགས་སུ་
 བཤད། །འདི་དག་གི་དོན་ནི། །མཛུལ་དང་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ནི།
 །ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཏེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །གཙེར་བུར་ཕྱུང་
 བ་ནི། །རིག་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་བདེའ་ཡིན། །ལུས་འགྲངས་
 ཚུགས་སུ་འདུག་པ་ནི། །རྟག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་བལ་བར་མི་བྱེད་པའི་བདེའ་
 ཡིན། །རྒྱང་པ་གཉིས་གཤིབས་པ་ནི་ལུས་ཐབས་ཅད་མིག་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་
 མིག་ལ་ཤེས་པ་མ་འགྱུར་བར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་པའི་བདེའ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་མོ་
 སྙིང་ཁར་སྒྱུར་བ་ནི། །རིག་པ་སྙིང་ལ་གནས་པའི་བདེའ་ཡིན། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཤེས་པ་གཏོད་པས་ནི། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

བདེའ་ཡིན། མེས་ཀའཁན་དུ་མ་ཡེངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི། རིག་པ་དོ་
 རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྟོས་ཤིག་པའི་བདེའ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་མས་ཐུའི་
 ཤེས་པ་མི་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཨ་ཞེས་སྤྱད་བཅས་པས་བཅུག་པས། མ་བྱས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་སྟེ་པའི་བདེའ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་མའི་ལུས་དག་ལ་
 རྟགས་གཡོ་བ་དང་འཕར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 ལུགས་སུ་འབབ་པའི་བདེའ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། སྟོབ་མ་ཁ་
 ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་ནམ་མཁར་འགྲོ་བར་བསམ་དུ་བཅུག་སྟེ། འདི་
 རྒྱད་བརྗོད། ཨེ་མ་རྒྱལ་ལྟན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཡར་
 གམ་གམ་མོང་དང་། །ཞེས་བརྗོད་པའི་མཚམས་དག་ཏུ། འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་
 འདུག་གམ། སྤར་ཕྱོག་ན་ཕྱོག་ས་འདུག་གམ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་
 བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱ་མའི་
 ཕྱག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་ལན་གསུམ་གཡུག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་བཞིར་འཇུག་པ་དང་། འགྲོ་འོང་གིས་མེད་པའི་
 བདེའ་ཡིན། ཕྱག་ནམ་མཁའ་ལ་ལན་གསུམ་གཡུག་པ་ནི། སྟོང་པ་ཐུགས་རྗེ་
 འགག་པ་མེད་པ་སྤུལ་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། བྱེད་སྟོང་གསུང་གི་རང་
 བཞིན་འོངས་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། མི་སྟོང་པ་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཆོས་སྤྱིའི་
 རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱ་གསུམ་སྟོང་གཅིག་པའི་བདེའ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྟ་རོ་
 བཟླ་བ་ནི། སྟོབ་མས་གོས་གྱོན་སྤྱིལ་གྱུང་བཅས་ལ། །ནམ་མཁར་ཉི་མ་ལྟ་
 འོད་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ལ་མེས་ཀའོད་དུ་བཅུག་ལ། །སྤྱ་མས་འདི་རྒྱད་

བརྗོད་དོ། །ཨེ་མ་བུ་ཁྱོད་སྐལ་དང་ལྷན། །ནམ་མཁའ་ལྷེད་དུ་ཡར་ལྷོས་དང་།
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏོང་ལ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་
 ཐུང་ཞིག་ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་འོག་ཏུ། སྐར་མ་ལྷོག་ཅིག་ཅིས་
 བརྗོད་དོ། །དེའོ་དོན་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་ལྷོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱས་པའི་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ངོ་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་ནམ་མཁའ་ན་ཉི་མ་ལ་ཤེས་པ་
 གཏོང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཕྱིར་མ་ལྷོག་ཅིག་
 ཅིས་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་བརྗོད་དབང་དངོས་ནི། ལངས་ཏེ་བྱང་གྱི་
 དོར་ཐབས་འདུག །མཛུབ་མོ་བསྐྱེདས་ཏེ་མིག་བཙུགས་ལ། ཨ་ ཨ་ ཞེས་
 བརྗོད་ཐོགས་བཞིར་བལྟ། ཡང་ནི་མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེདས། མིག་ནི་
 ཉར་པོ་དག་ཏུ་བལྟ། །རག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྲ་མས་གཡས་བརྒྱུད་བ་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲོས་
 པ། གཡོན་བསྐྱུམ་པ་ནི་འདས་པའི་སྒྲུང་བ། བག་ཡངས་སུ་སྒྱུད་ཅིག་པའི་
 བརྗོད། །མཛུབ་མོ་བསྐྱེདས་ནས་མིག་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཐོགས་བཞིར་བལྟ་བ་ནི།
 རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ། རིག་པ་ཚད་
 ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྒྲུང་བ་བཞི་རིམ་པས་
 འཆར་བའི་བརྗོད། །མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེདས་པ་ནི། རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 མཁའ་ལ་སྒྲུང་བའི་བརྗོད། མིག་ཉར་པོར་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་སྒྲུངས་འདི་ལྷར་ཡིན་
 པའི་བརྗོད། །ནམ་མཁའ་འདི་ནི་འདི་ལྷར་རྒྱ་ཆེའོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྷར་བྱས་
 པས་སྒྲུང་བ་འདི་རང་ཟད་ལ་འགོ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ་བའི་བརྗོད། །དེ་

རྒྱམས་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་གདམས་ངག་བསྟན་ནས། དེ་ལྟར་བརྟེན་དབང་
 བསྐྱར་དུས་སུ། ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ལྷག་ཏུ་སྒྲེ། གཤམ་ཏེ་མ་སྒྲིས་མྱིང་ན་
 ཡང་། ཉེ་དག་བརྟེན་ནི་བླ་མས་བཀྲོལ། ཁོ་མོའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་
 བཤད། ཁྱེས་གསུངས་ཀྱང་འདྲིར་བརྟེན་རྒྱམས་ཞོར་ལ་བཀྲོལ་ཡོ། རྗེས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ནི། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་གཏོར། ཡོན་དབུལ་ཡོ། ཉེ་ནས་ངོ་སྟོང་
 བཤམ་དབང་གོང་མ་བྱེད་ན། དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་འབེབས་པ་ཡི། ཆོ་ག་མཁས་
 པས་ཞག་གསུམ་བྱའོ། ཉེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྱིད་པའི། ཁྱོན་འགོ་རྒྱམས་
 ལའང་སྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་རང་གཞན་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོམ་སྟོང་པ་དུག་
 སྟོར་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱམས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་སྐྱངས་ལ། དེ་ནས་རབ་ཏུ་
 སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། ཤིན་ཏུ་
 སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྟོ་རྗེས་མཛད་པ་དང་། བེ་མ་
 ལའི་རྒྱབ་ཡིག་བསྐྱེས་ནས་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེས་བསྐྱིགས་པ་རྟོགས་སོ། ། །
 ཨོཾ་ཨཱ་ཧྲཱི་བརྟེན་གྱི་རུ་བླ་མོད་མེད་ཅུལ་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ར་སྒྲི་པ་ལ་ཧྲཱི། །

༥ རབ་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞུགས།

བྱ་བུ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མེད་
པའི་དབང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །
གོང་དུ་དབང་གསུམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲོ་རྩོད་པོ་མཚོན་པ་དང་
གཏོར་མ་བཤམ། མཁྲུལ་མཉམ་ཞིང་ལྷུ་པོ་ལ། གསེར་གྱི་ཚོམ་ལྷ་བཀོད་ལ་
སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ཤར་དུ་བཟ།
འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲ་བ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་རྒྱབ་དུ་བཟླས་ཏེ། བདེ་ལུགས་སུ་
འདུག་ལ། ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་
པའི་དོན་མངོན་དུ་ཏོགས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་
ཞེས་དྲིས་པས་སྒྲོབ་མས་ལན་དུ། བདག་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་གཅིག་སུ་
ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་མོ། ཡང་སྒྲ་མས། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཆད་སེམས་ཉིད་
གདོད་མ་ནས་སྒྲིམ་མཁྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིར་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། །
དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་མ་རྩོད་ཏེ་འཛིན་པ་
ཉིད། བདག་ལ་རབ་ཏུ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
གནས་སུ། ཡུར་རིང་གནས་པས་བྱན་ཉམས་ཏེ། འཁོར་བ་ཉིད་ལས་བཀྲལ་
དོན་དུ། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཞུ་བ་བགྱིད། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ནི། བདག་
ནི་ཡང་ནས་ཡང་འཁོར་བས། རྩོད་ཏེ་སེམས་དཔའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །
མུང་དང་ཅུ་བ་བཅད་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་དམ་པ་

བདག་ལ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། དེ་ནས་ལུས་ཆ་
བསྐྱར། ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་
སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཏུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་གནས་པའི་
མཆོམས་སུ་སྒྲ་མས་སྒྲོ་བུར་ཏུ་དྲག་ཤུལ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་བརྗོད་
སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ནི། །འདི་
ཡིན་འདི་མིན་ཆད་མེད་པ། །བརྗོད་པར་དགའ་བའི་དོན་དེ་ནི། །སྒྲོབ་མའི་
རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གནས་སྐབས་འདིར་རྣམ་རྟོག་འདས་པ་འགགས། མ་
འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། སྐད་ཅིག་མའི་
ངོས་བཟུང་། བྱི་ཡུལ་སྤང་། བྱང་ཡུང་པོ། བར་དབང་པོ་ལ་རྟོག་པས་བཅའ་
ཀྱང་མ་རྟེན། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་
ངོས་བཟུང་ནས་འཛོག་པ་ནི་དབང་གི་དངོས་གཞི་སྟེ། འདིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་
སྦྱང་ཞིང་། བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཁྲིགས་ཆོད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལུང་
བསྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཤར་ཏུ་བལྟར་བཅུག་ལ་སེང་གི་ལྟ་བུའི་འདུག་སྐདས་སུས་
མོ་ཅུང་ཟད་ས་ལ་ཐབ། ཀྱང་མཐིལ་མཉམ་པར་བྱ། ལག་པ་སུས་མའི་བྱི་
ལོགས་སུ་བཅུགས་ནས། འཕོངས་ཡིད་ཅམ་ཕྱིར་བྱུང་སྐལ་ཆོགས་དྲང་བར་
བྱས་ཏེ། ཡིད་ལ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བྱས་ནས། སྒྲ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་
དོ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་སྤྲ་གཅིག་སྟེ། ཁྱོད་ཤར་ཕྱོགས་ན་མའོན་པར་
དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་གིན་ཏུ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་བཙུག་ལྟན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ།

རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལྷོན་ཏོ། ། སུ་ཁྱོད་དེར་སྤང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ། སང་གའི་མཆོངས་
 སྤངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག། །ཨ་ཨ་ཞེས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཡང་ལྟོར་སྤང་པོ་ཆེའི་
 གདུག་སྤངས་ནི་ཤུས་མོ་ས་ལ་གདད་ལ། ལག་པ་གཉིས་གྲུ་མོ་ཤུས་མོའི་
 མདུན་ཏུ་བཅུགས། མགོ་ཤུས་མོའི་སྤྱིང་ཏུ་ཏུན་ནི་བྱས་ལ། ལག་མཐིམ་
 གཉིས་ཀྱིས་འགམ་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་མིག་སྒྲིབ་མཆོངས་ལྟོར་བལྟར་བཅུག་
 ལ། སྤྲུམས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སུ་ཁྱོད་ལྟོ་ཕྱོགས་
 བ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བས་མཛེས་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། རང་རང་གི་སྟོན་
 པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །
 སུ་ཁྱོད་དེར་སང་གའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ། སྤྲུམ་མོའི་མཆོངས་སྤངས་
 ཀྱིས་སོང་ཞིག། །ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་རུབ་ཏུ་བྱང་སྤྱོད་གི་འདུག་སྤངས་
 བི་སྒྱུལ་གྱུང་ས་ལ་ཅོག་སྤར་བྱས་ལ་གྲུ་མོ་ཤུས་མོའི་སྤྱིང་ཏུ་བྱས་ནས། ལག་པ་
 གཉིས་འགམ་པའི་ཟུར་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བསྐང་སྟེ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ།
 སྤྲུམས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སུ་ཁྱོད་རུབ་ཕྱོགས་ན་
 བརྒྱ་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་གིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ན། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཤེས་
 བྱ་བ། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་
 ལྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །བུ་ཁྱེད་དེར་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩམ་སྟབས་ཀྱིས་སྟོས་ལ། ཁྱེད་
 བམ་མཁར་ཕྱིར་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་ཞིག། །ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་
 བྱང་དུ་བྱ་གྲོག་གི་སྤངས་སྤངས་ནི། ཀླུ་པ་གཉིས་མཉམ་པར་མཐིལ་ལ་སྤྱར་
 ལ། ལག་པའི་མཐིལ་ཤུས་མོའི་སྤྱང་དུ་བྱས། གྲུ་མོ་གཉིས་མཁལ་དུ་བཞག་
 སྟེ། རྟེན་པ་བསྐངས་མིག་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། སྒྲ་མས་འདི་སྤྱད་བརྗོད་
 དོ། །ཨེ་མ་སྒྲལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལས་རབ་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གདོན་མི་ཟ་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་པ། གསང་སྟགས་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །བུ་ཁྱེད་དེར་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་སྟོས་ལ།
 གྲོག་དམར་འབྲུག་པའི་སྤངས་སྤངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག། །ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་རྒྱས་
 གདབ་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤར་ན་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་གཟུགས་དང་།
 འོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པ། ལྟོ་སེམ། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་ཁྱེད་ཁ་དོག་
 གིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་མི་འཇུག་པར། རྩམ་ཏེ་
 སྤྱིས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དག་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་
 ཏེ། ཤར་དུ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་མཐོང་། ལྟོར་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས། ལུབ་ཏུ་ལྗང་
 བསྟན། བྱང་དུ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ནི།
 རང་ཤར་ནས་ཀྱང་། །ལྔ་བརྒྱ་དག་ནི་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བས་འདི་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ནི་སྤོབ་མ་རྟོ་རྟོ་སྤྱིལ་ཀྱང་དུ་

འདུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ། སྤྲེལ་མ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་གཅིག་སྤྱུ་བྱོད་ཉོན་ཅིག། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་པ་རོལ་
 བ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་བྱུང་ཅིང་གསལ་བ། རབ་ཏུ་མཉམ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྲེལ་སྤྱུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ།
 སྤྲེལ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པ། དག་བཅོམ་པ།
 ཟག་པ་ཟད་པ། དེག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བ། སེམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་མངོན་པར་རོལ་པ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱིས། སྤྱུ་བྱོད་དེར་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྲངས་ཀྱིས་ལྷོས་དབྱིངས་ཤིག །
 སང་གའི་མཆོངས་ཐད་ཀར་སྤྲངས་ཀྱིས་སང་ཞིག་ཤིག་ལ། སྤྲང་ཕྱེན་མ་མཁའ་ལ་
 ལྷིང་བའི་འགོས་ཀྱིས་སྤྲུག་ལ་དྲང་སྤྲང་གི་འདུག་མཚན་སྤྲངས་ཀྱིས་གནས་
 པར་ཀྱིས་འདྲར་སྤྲངས་ཤིག །སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཐུང་ཉལ་ཐབས་ཀྱིས་ཉལ་ཐིག་ལེ་ཞིག །
 ལྷགས་སྤྲང་གི་འདྲིལ་གཉིས་ཤིས་སྤྲངས་ཀྱིས་འདྲིལ་མཚན་ཞིག །སྤྲེལ་སྤྱུ་རྒྱངས་
 སྤྲངས་ཀྱིས་རྒྱངས་ཡེ་ཤེས་ཤིག །ལ་མོའི་རྒྱར་སེམས་རྒྱར་ཀྱི་འགོས་ཀྱིས་སང་དབྱིངས་ཤིག
 ཅེ་ཞིག །བྱ་མོད་ཀྱི་སྤྲངས་སྤྲངས་ཀྱིས་སྤྲངས་ཞིང་ཁམས་ཤིག །གཡོན་གྱུད་ཀྱི་འདྲོར་
 སྤྲངས་ཀྱིས་ས་ཉན་ཐོས་ཐོན་ཅིག །གཡས་འདུ་སྤྲེན་ཀྱི་རྒྱར་འགོས་ས་ལ་འཆག་
 པར་ཀྱིས་རྒྱལ་ཤིག །སྤྲག་རྩེ་མོའི་མཆོངས་སྤྲངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲངས་རྒྱང་སེམས་
 ཤིག །ཡང་སེམས་ཉིད་གནས་པའི་གཞི་རྒྱངས་ཤིག །སེམས་བརྟན་པའི་

གནས་ཚུགས་ཤིག །སེམས་ཉིད་འགྲུ་བས་རྩལ་སྤྲོངས་ཤིག །སེམས་ཉིད་
 བྱེད་བས་རྟགས་ཆོལ་ཞིག །སེམས་ཉིད་སྤྱར་བ་ལས་སྒྲོས་ཤིག །སེམས་ཉིད་
 མ་འདྲེས་པར་གན་ཕྱེས་ཤིག །སེམས་ཉིད་འཕེན་པས་སྤྱར་མ་ལྟོག་ཅིག །
 སྤྱར་མ་ལྟོག་ཅིག །སྤྱར་མ་ལྟོག་ཅིག །ཅིས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
 ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི།
 རྒྱན་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དབྱིངས་རིག་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བྱེད་པའི་སྤྱར་བ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་གཡོ་
 བ་མེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་དེར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཕྱིན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གསཤེགས་
 པའོ། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པའོ། །སྐྱེས་བུ་འདུལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ནི་རིག་པའི་སྐྱེད་པག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་མ་
 བྱས་པ་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཏེ།
 གནས་དང་སྟོན་པ་དང་འཁོར་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དུས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནད་འཆིང་བ་ནི་ལུས་གནད་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེའི་འདུག་
 སྤངས་ཀྱིས་གཞི་གཙུན། མེད་གཏི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་ལུས་གཙུན། དྲང་སྤང་
 གི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་མིག་གཙུན། བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤངས་སྤངས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལུལ་

དང་བཟེ། རོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་སྤོས་མེད་དུ་བསྐྱེད། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་
 རྣམས་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུག་སྟངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། རོ་ལ་རིག་པ་
 མངོན་སུམ་གཙུག་པའི་ལྟ་སྟངས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་
 ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ཀྱེན་དུ་བལྟས་ན་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྤོན་མ་མཐོང་བར་
 བྱེད་དོ། ཁེང་གའི་མཆོངས་སྟབས་ནི་དེར་སྤོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་
 བལྟས་ལ་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ལ་ལྟ་བའོ། རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྗིང་བའི་འགོས་
 ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་ཏེ་བཟུང་བའོ། རྒྱང་སྤོང་ནི་མི་འཇུག་
 བར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཐད་ཀར་མི་འཇུག་བར་བྱེད་པའོ། སྤང་ཆེན་ཉལ་
 ཐབས་ནི་སྤང་བ་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཉལ་བས་གཉིད་ལོག་ཀྱང་ཐིག་ལེ་མཐོང་
 བའོ། ལྷགས་སྤོང་འདྲིལ་སྟངས་ནི་མིག་གཉིས་ཀའི་མཐར་བལྟས་ན་སྤྱ་རྒྱད་
 ཀྱི་འོད་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། སྤྱོས་བུའི་རྒྱང་ཐབས་ནི་གཡས་གཡོན་སྤོང་
 འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་བྲིད་པས་སྤང་བ་མཆོད་པར་བྱེད་པའོ། ལམ་མའི་རྒྱར་
 འགོས་ནི་མིག་གི་རྒྱར་ནས་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བལྟས་པས་རིག་པ་ནང་དུ་འཆར་
 བའོ། བྱ་ཆོད་སྤངས་སྟངས་ནི་ཡུལ་སྤང་དང་དབྱིངས་བསྐྱེས་ནས་ལྟ་བར་
 བྱེད་པས་ཁིང་ཁམས་མཐོང་བའོ། བྱུད་ནི་སྤྱིད་པ་དང་ཁིང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་
 གནས་པའི་དོན་དུ་སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། འཕྲུ་སྤོན་ནི་ཡུལ་དུག་
 དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་དུ་བྱེ་ནས་དབྱིངས་དང་གཤམ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 པས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ་རང་རྒྱལ་མཐོང་བའོ། སྤྱག་མའི་མཆོངས་སྟབས་
 ནི། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཁྲེགས་ཆོད་གཉིས་པར་ལེན་ཚུར་ལེན་བྱས་
 པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གཤམ་པའི་བྱིར་བསྐྱེན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་རིག་

བ་སྒྱུང་བའི་ཐབས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སེམས་སྒྱུང་བ་ནི། དང་པོ་གནས་པ་
 བཅུལ། བསྟན་པར་བྱ། རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བ་ཅུལ་སྒྱུང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ།
 དེ་སྐད་ཅིག་མར་བལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་གཉེན་དབྱེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་ལས་རྒྱུན་བཅད་པས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་སུ་མ་ལྟོག། གཉིས་པ་
 གཉེན་པོ་རུ་མ་ལྟོག། གསུམ་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཞེན་པར་མ་ལྟོག། ཅིས་ལན་
 གསུམ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །དོན་བཤད་པ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཡིག་སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་བསྒྲིགས་སོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གཏང་། ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད།
 དགའ་སྟོན་ཅི་འབྱོར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཅམ་ལྟ་སྤངས་ལ་རོ་སྤྱད་དེ།
 ཉམས་སུ་ལེན་ཏུ་གཞུག་གོ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
 གདམས་ངག་ཡང་དག་པའོ། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་གི་ཕྱག་ལེན།
 སྒྱལ་པ་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་མཛད་པ་དང་། སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་གོ་སྒྲ་
 ཞིང་ལག་ལེན་བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། རང་བྱུང་རྩོམ་བསྟུས་པའོ། །དམ་
 པའི་གདམས་ངག་མི་འགལ་བར། རང་བྱུང་རྩོམ་བསྟུས་པ་ལ། ཉེས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་གང་མཆིས་པ། བཀའ་སྤྱང་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད།
 སྒྲོབ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་བྱིར། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཤིན་ཏུ་ལག་ལེན་བདེ་བར་ཡོད་དོ། །ཆོགས་སོ། ། །
 མཛྲ་ལོ།

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྒྲུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སམ་མཁོ་ལོ། །

ཨོྭ་ཀམ་:ཨ་མི་དུ་རྒྱུ་ཡ།

། སྒར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྱོར་མཁན།
 སྒྲིལ་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཡུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྒར་སྒྲུན་བྱེད་ཡུལ་སྒྲིལ་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第三冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དངེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI773 - 10375

